

Stimați colegi,

World Athletics a stabilit data de 7 Mai 2023 **Kids' Athletics Day**.

Vă rugăm să parcurgeți materialul prezentat și să participăm împreună la Ziua Atletismului pentru copii!

**Președinte,
Anișoara STANCIU**

Pentru realizarea acestui material au fost folosite traduse și adaptate informațiile

<https://worldathletics.org/kids-athletics/kids-athletics-day>

- **World Athletics** își propune să implice 400.000 de copii în activități sportive de Ziua Atletismului pentru Copii 2023 - **Kids' Athletics Day** - pentru a contracara ratele îngrijorătoare de inactivitate la nivel mondial;
- **World Athletics** vizează anul acesta cel mai înalt nivel de participare înregistrat vreodată la **Kids' Athletics Day** în cadrul federațiilor membre și asociațiilor zonale;
- de Ziua Mondială a Sănătății, **World Athletics** invită copiii din întreaga lume **să se MIȘTE, să se JOACE, să EXPLOREZE - MOVE, PLAY, EXPLORE** - cu ocazia sărbătoririi **Kids' Athletics Day 2023**.
- 7 MAI - **Kids' Athletics Day** este o zi globală dedicată în întregime sărbătoririi copiilor și tinerilor care sunt activi prin participarea la atletism;
- Președintele **World Athletics**, **Sir SEBASTIAN COE**, a declarat: „*Credem că fiecare copil se naște pentru a se mișca, a se juca și a explora indiferent unde se află în lume sau de circumstanțele lor individuale, este dreptul lor fundamental de a avea acces la sport. Ne propunem să folosim puterea atletismului pentru a inspira copiii și tinerii din întreaga lume să se miște, să fie mai activi, să își dezvolte abilitățile și încrederea și să se conecteze cu sportul și activitatea fizică pentru viață!*”
- Tema Zilei Atletismului **Kids' Athletics Day 2023** este „**MIȘCĂ-TE, JOACĂ-TE, EXPLOREAZĂ**” - **MOVE, PLAY, EXPLORE!** Se pot desfășura activități cu prietenii pentru a explora noi abilități cu scopul de a încuraja copiii să se distreze într-un mod activ!
- Urmăriți acest videoclip <https://vimeo.com/641431999/75b2733c21>
- Pentru realizarea unui material final și transmiterea acestuia către **World Athletics**, vă rog să transmiteți în data de 07 mai 2023 filmulețe, fotografii etc. la email ganera.catalin@gmail.com sau WhatsApp 0746245600. **Folosiți diferite ștafete (copete, cercuri, corzi, mingii etc.) și jocuri de mișcare pe stadion, în parc, în curtea școlii etc.**

Vă mulțumim pentru implicare!

**Cătălin GANERA
Antrenor Federal copii**

MATERIALE SUPORT

KIDS' ATHLETICS

Pentru realizarea acestui material au fost folosite, traduse și adaptate informațiile

<https://worldathletics.org/kids-athletics>

- **Home** – filmuleț de prezentare – acest program este pentru antrenorii de atletism și profesorii de educație fizică;

<https://worldathletics.org/kids-athletics>

- **Teaching Athletics** (Predarea Atletismului)

<https://worldathletics.org/kids-athletics/teaching-athletics>

Fie că ești un antrenor cu experiență sau un profesor nou, resursele gratuite și flexibile de la **Kids' Athletics** au ceva pentru toată lumea. Utilizați filtrul pentru a găsi resurse care vă sprijină predarea.

- **Cardurile fundamentale de mișcare** oferă jocuri și activități distractive și simple care îi fac pe tineri să se miște și îi ajută să dezvolte abilitățile fundamentale de mișcare pentru atletism și multe alte sporturi.

- **Cardurile de abilități de atletism** oferă activități care îi introduc pe copii în grupele de probe din atletism și îi ajută să-și dezvolte în continuare abilitățile de mișcare pentru atletism competitiv. Primele mișcări și materiale de instruire de sprijin:

- prezentarea a 8 filmulețe vizând: aruncări (rotație, liniară), sărituri (orizontale, verticale), săritura cu prăjina, marșul (mersul), sprint, alergare ștafetă și alergarea peste obstacole; - multe carduri (descrieri de jocuri/activități) pentru cele 3 niveluri de vârstă vizate de acest program;

o nivelul 1 – 4-7 ani;

o nivelul 2 – 8-11 ani;

o nivelul 3 – 12-14 ani.

- **Get Started – PRACTITIONER HANDBOOK** (MANUALUL PRACTICIANULUI)

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/World Athletics Practitioner Handbook.pdf>

Cuprinde informații despre utilizarea resurselor didactice și dezvoltarea abilităților fizice, emoționale și de viață la copii și tineri prin atletism. De asemenea, oferă sfaturi despre adaptarea activităților și echipamentelor pentru a crea o experiență incluzivă. Manualul include șabloane utile pentru planificarea sesiunilor eficiente și captivante, precum și evaluări ale riscurilor pentru a asigura siguranța participanților și a practicienilor.

- **FIRST MOVES (PRIMELE MIȘCĂRI)**

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/World Athletics KA First Moves Level 1.pdf>

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/World Athletics KA First Moves Level 2.pdf>

Este ghidul tău pentru a prezenta copiilor programul de atletism pentru copii. În acest ghid, care este scris pentru diferite grupe de vârstă, puteți afla cum să organizați un eveniment distractiv pentru copiii cu vârste între 4 și 11 ani, cu activități care să se potrivească unei game largi de abilități și interese. Există un puzzle pe care echipele trebuie să se pună împreună și un accent pe distracție și prietenie.

- **PASSPORT (PAȘAPORT)**

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/World Athletics KA Passport Level 1.pdf>

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/World Athletics KA Passport Level 2.pdf>

O broșură imprimabilă, scrisă pentru diferite grupe de vârstă, în care copiii își pot urmări activitățile și realizările de atletism și pot afla mai multe despre activitățile din întreaga lume.

- **PE TEACHER GUIDE (GHIDUL PROFESORULUI DE EDUCAȚIE FIZICĂ)**

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/Kids Athletics PE Teacher Guide EN.pdf>

- **ARBORELE DE ABILITĂȚI**

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/Kids Athletics PE Teacher Guide Skills Tree EN.pdf>

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/Kids Athletics PE Teacher Guide Skills Tree EN.pdf>

Un ghid imprimabil pentru profesorii de educație fizică care lucrează cu copii. Acest ghid explorează principiile și strategiile pentru predarea atletismului în cadrul lecțiilor de educație fizică. Acesta completează resursele Kids' Athletics First Moves destinate copiilor mai mici. Sperăm că aceste idei să vă inspire și să vă sprijine să utilizați activitățile de atletism pentru copii în predarea dumneavoastră. Include, de asemenea, un arbore de abilități imprimabil pentru a motiva copiii și tinerii.

- COMPETITION GUIDE (GHID DE CONCURS)

https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/EN_World%20Athletics%20Competition%20Guide.pdf

Acest ghid de competiție care poate fi descărcat explică cum să realizăm o competiție folosind resursele de atletism pentru copii, în special fișele de activitate pentru abilități de atletism. Un eveniment competitiv poate ajuta copiii și tinerii să descopere abilități de atletism în timp ce participă individual și ca parte a unei echipe. Sperăm că acest ghid îi va inspira pe practicieni cu idei despre cum să desfășoare evenimente cu ușurință și să le ofere instrumentele de care au nevoie pentru a-i ajuta să desfășoare fără probleme.

- PARTICIPANT CERTIFICATE (CERTIFICAT DE PARTICIPANT)

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/Kids%20Athletics%20Member%20Federation%20Handbook%20EN.pdf>

Un Certificat (Diploma de participare) pentru a recompensa copiii și tinerii pentru eforturile depuse atunci când participă la evenimente sau competiții de atletism pentru copii.

➤ Safeguarding (Salvagardare - Protejarea copiilor)

<https://worldathletics.org/kids-athletics/safeguarding>

Toți cei implicați, în special cei care livrează programul, trebuie să înțeleagă importanța salvagardării. Protejarea copiilor de abuz, hărțuire și exploatare este fundamentală pentru programul de atletism pentru copii. Protecția este proactivă; stabilirea celor mai bune practici de salvagardare pentru a preveni abuzul sau hărțuirea unui copil, mai degrabă decât reacția la situațiile în care copilul a fost deja rănit. Protecția înseamnă crearea unor medii fericite, distractive, incluzive și primitoare în care copiii să poată participa la atletism urmând programul și să se dezvolte, să înflorească și să crească atât ca sportivi, cât și ca indivizi.

➤ Member Federations (Federații membre)

<https://iaafmedia.s3.amazonaws.com/Kids-Athletics/Kids%20Athletics%20Member%20Federation%20Handbook%20EN.pdf>

Atletismul pentru copii a fost conceput pentru a răspunde nevoilor și priorităților federațiilor membre din întreaga lume. Prin noul program de atletism pentru copii ne propunem să:

- promovăm un stil de viață sănătos și bazele activității fizice;
- creăm participanți pe tot parcursul vieții și fani ai sportului;
- oferim cadrul pentru potențialii campioni.

Am elaborat un manual pentru a prezenta federațiilor membre noul program de atletism pentru copii și pentru a oferi îndrumări pentru a sprijini implementarea eficientă prin școli și cluburi din întreaga lume. Pentru a se asigura că atletismul pentru copii este livrat într-o manieră consecventă și de înaltă calitate pentru tineri, federațiile membre sunt încurajate să ofere formare practicienilor lor. Puteți alege să instruiți practicanții direct în activități față în față și printr-un program online, sau să înrolați o echipă de formare care poate transmite formarea în cascadă către practicanții de pe întreg teritoriul.

➤ Kids' Athletics Day (Ziua Atletismului pentru copii)

<https://worldathletics.org/kids-athletics/kids-athletics-day>

Distrați-vă, puneți-vă în mișcare și să sărbătorim Ziua atletismului copiilor!

Cătălin GANERA
Antrenor Federal copii