

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sală pentru Copii Etapa de Zona - cat. 1, 2, 3, 4 și Spiriduși

Campionatul Municipal și Cupa București de Copii 3, 4 și Spiriduși

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

18-19.03.2023 – Bucuresti, Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism "Ioan Soter";

➤ PROBELE:

- **Copii 1, 2 – Masculin si feminin:** 60 m, 200 m, 800 m, 1500m, 4 x 1 tur, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime (se măsoară de la locul bății, dar să nu depășească pragul de 0.50m hașurat cu cretă), greutate, triatlon (60 m, lungime, 800 m).
- **Copii 3 – Masculin si feminin:** 50 m, 50 m garduri, 200 m, 600 m, lungime (se măsoară de la locul bății, dar să nu depășească pragul de 0.50m hașurat cu cretă), greutate - 1 kg, 4 x 50m;
- **Copii 4 și spiridusi (anul 2014) - Masculin si feminin:** 50 m, 50 m garduri (**copii 4**), 200 m, lungime (se măsoară de la locul bății, dar să nu depășească pragul de 0.50m hașurat cu cretă).

➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

- Înscrierile la Etapa de Zonă se trimit la F.R.A. până la data de 14.03.2023, orele 23:59.
- Achitarea taxelor de participare, verificarea carnetelor de legitimare și viza medicală ale concurenților înscriși se va face în prețuia datei de desfășurare a competiției.

➤ PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

- Copiii toate categoriile, înscriși în concurs pot participa la două probe;
- **Copiii NELEGITIMAȚI vor concura doar în cadrul Campionatului Municipal și Cupei București și vor prezenta obligatoriu AVIZUL MEDICAL la secretariatul de concurs.**
- Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la doua probe de alergări diferite, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv;
- Copii 1 și 2, care participă în proba de triatlon (în prima zi) pot participa și a doua zi la o singură probă;
- Pentru copii 1 și 2, înălțimile succesive la probele de săritura în înălțime și săritura cu prăjina, se stabilesc la locul probei;
- Copii 2 vor concura în aceleași condiții ca și copii 1, cu excepția probei de garduri;
- Copiii 2, 3, 4 și spiriduși nu au drept de participare la categorie de vârstă superioară;
- Startul în proba de 50 m pentru copii 1 și 2 va fi din bloc-start, iar pentru copii 3, 4 și spiriduși va fi din picioare;

- Startul în proba de 200 m pentru copii 3, 4 și spiriduși va fi din picioare ("start american");
- În proba de lungime, categoriile copii 1 și 2 vor avea 3 sărituri în calificări și 3 în finală iar copiii 3, 4 și spiriduși vor avea 2 sărituri în calificări și 2 în finală.
- Componenta în probele de ștafete se vor preda la secretariatul de concurs în preziua desfășurării competiției.
- **Toti concurenții înscriși vor concura cu numere personalizate și se vor ridica de la secretariatul de concurs.**
- **Datorită numărului mare de participanți, rugăm antrenorii să comunice părinților și însoțitorilor să vină în număr cât mai limitat, pentru a evita supraaglomerarea sălii de atletism și asigurarea condițiilor optime de concurs.**
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **Taxa de participare: 15 lei/proba.**
- **Taxele de participare pentru sportivii nelegitimați, se vor achita la Asociația Municipală de Atletism București.**

➤ **Caracteristici în probele de garduri:**

COPII MASCULIN CATEGORIA 1					
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
COPII MASCULIN CATEGORIA 2					
60 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
COPII FEMININ CATEGORIA 1					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
COPII FEMININ CATEGORIA 2					
60 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
COPII MASCULIN CATEGORIA 3 ȘI 4					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
COPII FEMININ CATEGORIA 3 ȘI 4					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI	
Categoria	Greutate
Copii M și F categoria 3	1,000kg*
Copii M categoria 1 și 2	3,000kg
Copii F categoria 1 și 2	2,000kg

* La aruncarea greutății categoria copii 3, materialul de concurs este mingea medicinală de 1 Kg.

PROGRAM

Sâmbătă - 18.03.2023				Duminică - 19.03.2023			
Copii 1 - 2010		Copii 2 - 2011		Copii 1 - 2010		Copii 2 - 2011	
9:30	Greutate	F	C1,C2	9:30	Lungime (2 sect)	F	C1
9:30	60 m	F	Triatlon C1,C2	9:30	Greutate	M	C1,C2
9:50	60m serii	F	C1	9:30	60m garduri serii	F	C1,C2
10:00	Lungime (2 sect)	F	Triatlon C1,C2	10:05	60m garduri serii	M	C1,C2
10:10	60m serii	F	C2	10:30	200m SCT	F	C1,C2
10:40	60m serii	M	C1	11:00	Lungime (2 sect)	F	C2
11:00	60m serii	M	C2	11:30	200m SCT	M	C1,C2
11:20	60 m	M	Triatlon C1,C2	12:15	60m garduri Finală	F	C1,C2
11:40	60m Finală	F	C1,C2	12:15	Lungime (2 sect)	M	C1,C2
11:50	60m Finală	M	C1,C2	12:30	60m garduri Finală	M	C1,C2
12:00	800m	F	Triatlon C1,C2	12:45	800m	F	C1,C2
12:00	Lungime (2 sect)	M	Triatlon C1,C2	13:10	800m	M	C1,C2
12:20	1500m	F	C1,C2	13:40	Ștafete 4x1 tur	F	C1,C2
12:30	Înălțime	F+M	C1,C2	13:50	Ștafete 4x1 tur	M	C1,C2
12:40	1500m	M	C1,C2				
13:00	800m	M	Triatlon C1,C2	Copii 4 - 2013 și Spiridusi - 2014			
13:00	Prăjină	F+M	C1,C2	15:00	Lungime (2 sect)	F	C4
				15:00	50m garduri SCT	F	C4
				15:10	50m garduri SCT	M	C4
Copii 3 - 2012				15:20	50m SCT	F	S
15:00	Greutate (1kg)	F	C3	15:40	50m SCT	F	C4
15:00	Lungime (2 sect)	F	C3	16:05	50m SCT	M	C4
15:00	50m garduri SCT	F	C3	16:30	Lungime (2 sect)	F	S
15:10	50m garduri SCT	M	C3	16:30	50m SCT	M	S
15:20	50m SCT	F	C3	16:50	200m SCT	F	C4
15:45	Greutate (1kg)	M	C3	17:15	200m SCT	F	S
15:50	50m SCT	M	C3	17:30	Lungime (2 sect)	M	C4
16:00	Lungime (2 sect)	M	C3	17:30	200m SCT	M	C4
16:10	200m SCT	F	C3	18:00	200m SCT	M	S
16:35	200m SCT	M	C3	18:40	Lungime (2 sect)	M	S
17:00	600m SCT	F	C3				
17:10	600m SCT	M	C3				
17:20	Ștafete 4x50m	F	C3				
17:30	Ștafete 4x50m	M	C3				

Programul secretariatului în data de vineri 17.03.2023, va fi între orele 14:00 – 18:00, la sala de atletism “Ioan Soter”

Director de concurs: Robertino Tănase

Arbitru judecător: Ștefan Alexandru