

# REGULAMENTUL

## Campionatului Național de Probe Combinate Seniori, U23, U20, U18, U16- Etapa Finală

### DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **25-26.03.2023 – București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter”**

### **Probele de concurs :**

- Heptatlon: Seniori , Seniori U23, U20, U18 – Masculin;
- Hexatlon: U16 – Masculin;
- Pentatlon: Seniori , Seniori U23, U20, U18, U16 – Feminin
- Seniori – heptatlon MASCULIN
  - 60 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 7.260 Kg
- Senioare – pentatlon FEMININ
  - 60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 4 Kg
- U 23 – heptatlon MASCULIN
  - 60 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 7.260 Kg
- U 23 – pentatlon FEMININ
  - 60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 4 Kg
- U 20 – heptatlon MASCULIN
  - 60 m.g. – 0.99m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 6.00 Kg

- U 20 pentatlon FEMININ
  - 60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 4 Kg
- U 18 – heptatlon MASCULIN
  - 60 m.g. – 0.91m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 5.00 Kg
- U 18 pentatlon FEMININ
  - 60 m.g – 0.762m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 3 Kg
- U 16 – hexatlon Masculin
  - 60 m.g. – 0.91m – 13.20m – 8.65m – 12.20m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 4.00 Kg
- U 16 pentatlon FEMININ
  - 60 m.g – 0.762m – 12.50m – 8.00m – 15.50m – 5 garduri
  - Aruncarea greutății – 3 Kg

➤ **ÎNSCRIEREA:**

- Înscrierile pentru Finală se trimit la F.R.A. până la data de 21.03.2023, orele 23:59.
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului .
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimare pe echipament nu permite participarea sportivului în concurs**);

**Program - Campionatul Național de Probe Combinate S, U23, U20, U18, U16 – Etapa Finală**

| <b>Sâmbătă – 25.03.2023</b> |          |       |                            | <b>Duminică – 26.03.2023</b> |          |     |            |
|-----------------------------|----------|-------|----------------------------|------------------------------|----------|-----|------------|
| 9:30                        | 60 m g   | F/5   | S,U23,U20                  | 9:30                         | 60 m g   | M/7 | S,U23, U20 |
| 9:40                        | 60 m g   | F/5   | U18                        | 9:40                         | 60 m g   | M/7 | U16        |
| 9:50                        | 60 m g   | F/5   | U16                        | 9:50                         | 60 m g   | M/6 | U18        |
| 10:00                       | 60 m     | M/7   | S,U23                      | 10:10                        | Prăjină  | M/7 | S, U23,U20 |
| 10:05                       | 60 m     | M/7   | U20                        | 10:15                        | Greutate | M/6 | U16        |
| 10:10                       | 60 m     | M/7   | U18                        | 11:30                        | 1000 m   | M/6 | U16        |
| 10:15                       | 60 m     | M/6   | U16                        | 11:45                        | Prăjină  | M/7 | U18        |
| 10:35                       | Lungime  | M/7   | S,U23,U20                  | 11:50                        | 1000 m   | M/7 | S,U23,U20  |
| 10:35                       | Înălțime | F/5   | S,U23,U20,U18 (2 sectoare) | 12:30                        | 1000 m   | M/7 | U18        |
| 11:20                       | Greutate | M/7   | S,U23, U20                 |                              |          |     |            |
| 11:30                       | Lungime  | M/7   | U18                        |                              |          |     |            |
| 11:45                       | Înălțime | F/5   | U16 (1 sector )            |                              |          |     |            |
| 12:20                       | Greutate | M/7   | U18                        |                              |          |     |            |
| 12:30                       | Lungime  | M/6   | U16                        |                              |          |     |            |
| 13:15                       | Greutate | F/5   | S,U23,U20,U18              |                              |          |     |            |
| 13:20                       | Înălțime | M/7   | S,U23,U20(2 sectoare)      |                              |          |     |            |
| 14:20                       | Greutate | F/5   | U16                        |                              |          |     |            |
| 14:30                       | Lungime  | F/5   | S,U23,U20                  |                              |          |     |            |
| 14:45                       | Înălțime | M/6/7 | U18, U16 (2 sectoare)      |                              |          |     |            |
| 15:20                       | Lungime  | F/5   | U18                        |                              |          |     |            |
| 15:45                       | 800m     | F/5   | S,U23,U20                  |                              |          |     |            |
| 16:10                       | Lungime  | F/5   | U16                        |                              |          |     |            |
| 16:20                       | 800m     | F/5   | U18                        |                              |          |     |            |
| 17:15                       | 800m     | F/5   | U16                        |                              |          |     |            |

Sedința tehnică Vineri – 24.03.2023, ora 17:00, la sala de atletism “Ioan Soter”.

Director de concurs: Robertino Tanase

Judecator arbitru: Paul Opris