

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Iarnă - Aruncări Lungi U18, U16, Copii 1 și 2 – FINALĂ

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 25-26.03.2023 – București, Stadionul "Iolanda Balaș Soter"

➤ **PROBELE:**

- Juniori U18, U16 , Copii 1 și Copii 2 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**

- Înscrierile pentru Finală se trimit la F.R.A. până la data de 21.03.2023, orele 23:59.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției, la sediul F.R.A.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Copiii 2 nu au drept de participare la categorie de vârstă superioară;
- Copiii 2 vor concura în aceleași condiții ca și Copiii 1;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

➤ **Caracteristicile probelor de aruncări:**

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI			
Categoria	Disc	Ciocan	Suliță
Copii F categoria 2	0,750kg	2,000kg	0,400kg
Copii M categoria 2	1,000kg	3,000kg	0,600kg
Copii M categoria 1	1,000kg	3,000kg	0,600kg
Copii F categoria 1	0,750kg	2,000kg	0,400kg
Juniori M U16	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U18	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	1,000kg	3,000kg	0,500kg



Campionatul Național de Iarnă - Aruncări Lungi U18, U16, Copii 1 și 2 – FINALĂ

PROGRAM

25.03.2023 Sâmbătă – U18		
9:30	Ciocan 10	M
10:30	Ciocan 11	F
11:30	Disc 8	F
11:30	Suliță - C1, C2 (Sect. 2) 19	F
12:30	Disc 7	M
13:30	Sulita 4	M
14:00	Sulita 9	F
Copii 1, 2		
15:00	Ciocan 10	M
16:00	Disc 14	F
16:00	Suliță (Sect. 2) 15	M
17:15	Ciocan 12	F
18:15	Disc 15	M

26.03.2023 Duminică – U16		
10:00	Ciocan 8	M
11:00	Ciocan 10	F
12:00	Disc 12	F
13:00	Disc 18	M
14:10	Sulita 8	F
15:00	Sulita 22	M

Sedința tehnică va avea loc vineri 24.03.2023, ora 16:00 la sediul F.R.A.