

# REGULAMENTUL

## Campionatului Național de sală Etapa Finală – Cadeți U16

➤ **DATĂ ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **18-19.03.2023–C.N. Etapă FINALĂ Cadeți U16 – Bacău**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, greutate, 4X2 tururi;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, greutate, 4x2 tururi;

- Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național Cadeți U16: **U16 -2008-2009;**
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U16;
- La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniori U16 (0,914 m - masculin și 0,762 m – feminin);

În perioada **08-12.03.2023**, este necesară confirmarea participării tuturor sportivilor, de către antrenorii/cluburile sportive prin înscrierea în formularul atașat pe site-ul federației la probele unde și-au îndeplinit baremul de participare sau ranking. **De asemenea este nevoie de înscriere și pentru sportivii care se află pe lista de așteptare.** În situația, în care un sportiv calificat la mai multe probe de la Finala Campionatului Național, nu poate participa la toate probele din diverse motive, antrenorul sau clubul la care este legitimat îl validează/înscrie pe formularul de înscriere, decât la proba/probele la care dorește să participe, iar în acest caz, locul rămas liber va fi alocat următorului sportiv din clasamentul general la proba respectivă.

În data de **13.03.2023**, se vor afișa pe site-ul F.R.A., listele finale cu sportivii care vor participa la Finala Campionatului Național de Juniori U16. Componența ștafetelor se va preda la ședința tehnică din preziua competiției.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- Se vor califica automat la Finala Campionatelor Naționale de Juniori U16, sportivii care au participat la competițiile oficiale (din calendarul F.R.A., calendarul internațional European Athletics sau World Athletics) în sezonul de sală 2022 și 2023, în perioada 01.01.2022 – 13.03.2023, care îndeplinesc următoarele condiții:
  - 1.** Baremul de participare (care îi califică automat la etapa finală);
  - 2.** Dacă nu a fost completat numărul de locuri într-o probă, în baza baremului de participare, proba se completează în ordinea celor mai bune performanțe obținute în „perioada de calificare” conform numărului alocat pentru fiecare probă în parte;
  - 3.** Dacă un sportiv își va face baremul de participare pentru finala campionatului național dar este următorul sub lista numărului ca și locuri alocate, acesta va avea posibilitatea de a participa la finala campionatului național;
  - 4.** La probele de ștafetă înscrierea este liberă și nu există baremuri de participare.

- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în pre-ziua datei de desfășurare a competiției;

- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimate pe echipament nu permite participarea sportivului în concurs**);

Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.

**Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.**

- Alcătuirea seriilor semifinale în proba de 60 m se va face exclusiv în baza rezultatelor obținute în perioada de calificare;

- **În finală probei de 60 m masculin se va califica primul loc din fiecare semifinală și cei mai buni patru timpi din cele patru semifinale.**

- **În finală probei de 60 m feminin se va califica primul loc din fiecare semifinală și cei mai buni trei timpi din cele cinci semifinale.**

- **În finală probei de 60 m garduri masculin se vor califica primii trei din fiecare semifinală și cei mai buni doi timpi din semifinale.**

- **În finală probei de 60 m garduri feminin se vor califica primii doi din fiecare semifinală și cei mai buni doi timpi din semifinale.**

- În probele de 200 m și 400 m pentru fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2;

- Alcătuirea seriilor în probele de 200 m și 400 m, se va face în ordinea crescătoare a rezultatelor (cei mai buni timpi vor alerga în primele serii);

- În probele de 200 m și 400 m M+F, se va alerga în serii contra timp;

Distribuirea concurenților, în cadrul seriilor în probele de 800 m, 1500 m și 3000 m, se va face în ordinea descrescătoare a rezultatelor din perioada de calificare (cei mai buni timpi vor alerga în ultima serie);

- În proba de 800 m M+F, se va alerga în serii contra timp;

- În proba de 1500 m M+F, se va alerga în serii contra timp;

➤ **Greutatea:** materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U16: F – 3 kg; M – 4 kg;

➤ **Înălțimi initiale :**

**Masculin:** 1.40m – 1.45m -1.50m -1.53m-1.56m- 1.59m-.....+3cm;

**Feminin:** 1.20m –1.25m - 1.30m – 1.33m - 1.36m- 1.39m- 1.42m.....+ 3cm;

**Înălțimile succesive în sala la Prajina:**

**Masculin:** 2.30 – 2.40 -2.50 -2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 –3.20 - 3.30.....;

**Feminin:** 1.90 – 2.00 -2.10 -2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 .....



Standarde de participare pentru Campionatul Național de sală Cadeți U16 –Etapa Finală

| <b>Campionatul National Indoor - Finala - U16</b>  |                      |          |              |
|--|----------------------|----------|--------------|
| <b>Perioada calificare 01.01.2022 – 13.03.2023</b> |                      |          |              |
| MASCULIN   | PROBA                | FEMININ  | Nr. Sportivi |
| 8.10   | 60 m                 | 9.00     | <b>24</b>    |
| 27.50  | 200 m                | 30.50    | <b>18</b>    |
| 63.50  | 400 m                | 68.50    | <b>18</b>    |
| 2:25.00  | 800 m                | 2:40.00  | <b>16</b>    |
| 4:55.00  | 1500 m               | 5:40.00  | <b>16</b>    |
| 10:25.00   | 3000 m               | 12:15.00 | <b>12</b>    |
| 10.05  | 60 mH                | 11.00    | <b>12</b>    |
| 5.15   | Săritura în Lungime  | 4.50     | <b>12</b>    |
| 1.50   | Săritura în Înălțime | 1.35     | <b>12</b>    |
| 2.45   | Săritura cu Prajina  | 2.00     | <b>12</b>    |
| 10.00  | Aruncarea Greutății  | 8.40     | <b>12</b>    |
| -  | 4x2 tururi           |          |              |

**PROGRAM Campionatului Național de sală Cadeți - U16 – Bacău**

| Sâmbătă 18.03.2023 |              |             |   |              | Duminică 19.03.2023 |              |              |   |              |
|--------------------|--------------|-------------|---|--------------|---------------------|--------------|--------------|---|--------------|
| Apel               | Ora de start | Reuniunea I |   |              | Apel                | Ora de start | Reuniunea II |   |              |
| 9:00               | <b>9:30</b>  | Lungime     | F | FINALĂ       | 9:10                | <b>9:30</b>  | 3000 m       | F | FINALĂ       |
| 9:50               | <b>10:30</b> | Greutate    | M | FINALĂ       | 9:25                | <b>9:45</b>  | 3000 m       | M | FINALĂ       |
| 10:10              | <b>10:30</b> | 60 m        | F | Semifinala 1 | 9:40                | <b>10:00</b> | 60 mg        | F | Semifinala 1 |
| 10:10              | <b>10:33</b> | 60 m        | F | Semifinala 2 | 9:40                | <b>10:05</b> | 60 mg        | F | Semifinala 2 |
| 10:15              | <b>10:36</b> | 60 m        | F | Semifinala 3 | 9:40                | <b>10:10</b> | 60 mg        | F | Semifinala 3 |
| 10:15              | <b>10:39</b> | 60 m        | F | Semifinala 4 | 10:10               | <b>10:25</b> | 60 mg        | M | Semifinala 1 |
| 10:20              | <b>10:42</b> | 60 m        | F | Semifinala 5 | 10:10               | <b>10:30</b> | 60 mg        | M | Semifinala 2 |
| 10:30              | <b>10:50</b> | 60 m        | M | Semifinala 1 | 10:15               | <b>10:35</b> | 800 m        | F | SCT 1        |
| 10:30              | <b>10:53</b> | 60 m        | M | Semifinala 2 | 10:20               | <b>10:40</b> | 800 m        | F | SCT 2        |
| 10:35              | <b>10:56</b> | 60 m        | M | Semifinala 3 | 10:25               | <b>10:45</b> | 800 m        | F | SCT 3        |
| 10:35              | <b>10:59</b> | 60 m        | M | Semifinala 4 | 10:30               | <b>10:50</b> | 800 m        | F | SCT 4        |
| 10:45              | <b>11:05</b> | 1500 m      | F | SCT 1        | 10:35               | <b>10:55</b> | 800 m        | M | SCT 1        |
| 10:55              | <b>11:15</b> | 1500 m      | F | SCT 2        | 10:40               | <b>11:00</b> | 800 m        | M | SCT 2        |
| 11:05              | <b>11:25</b> | 1500 m      | F | SCT 3        | 10:45               | <b>11:05</b> | 800 m        | M | SCT 3        |
| 11:00              | <b>11:30</b> | Lungime     | M | FINALĂ       | 10:55               | <b>11:10</b> | 60 mg        | F | FINALĂ       |
| 11:15              | <b>11:35</b> | 1500 m      | M | SCT 1        | 11:05               | <b>11:20</b> | 60 mg        | M | FINALĂ       |
| 11:25              | <b>11:45</b> | 1500 m      | M | SCT 2        | 11:20               | <b>11:30</b> | 200 m        | F | SCT 1        |
| 11:45              | <b>11:55</b> | 60 m        | F | FINALĂ       | 11:20               | <b>11:32</b> | 200 m        | F | SCT 2        |
| 11:30              | <b>12:00</b> | Greutate    | F | FINALĂ       | 11:25               | <b>11:34</b> | 200 m        | F | SCT 3        |
| 11:50              | <b>12:00</b> | 60 m        | M | FINALĂ       | 11:25               | <b>11:36</b> | 200 m        | F | SCT 4        |

|       |              |          |     |        |       |              |            |   |        |
|-------|--------------|----------|-----|--------|-------|--------------|------------|---|--------|
| 11:50 | <b>12:05</b> | 400 m    | F   | SCT 1  | 11:30 | <b>11:38</b> | 200 m      | F | SCT 5  |
| 11:50 | <b>12:08</b> | 400 m    | F   | SCT 2  | 11:30 | <b>11:40</b> | 200 m      | F | SCT 6  |
| 11:55 | <b>12:11</b> | 400 m    | F   | SCT 3  | 11:35 | <b>11:42</b> | 200 m      | F | SCT 7  |
| 11:55 | <b>12:14</b> | 400 m    | F   | SCT 4  | 11:35 | <b>11:44</b> | 200 m      | F | SCT 8  |
| 12:00 | <b>12:17</b> | 400 m    | F   | SCT 5  | 11:40 | <b>11:46</b> | 200 m      | F | SCT 9  |
| 12:00 | <b>12:20</b> | 400 m    | F   | SCT 6  | 11:40 | <b>11:48</b> | 200 m      | F | SCT 10 |
| 12:05 | <b>12:23</b> | 400 m    | F   | SCT 7  | 11:45 | <b>11:50</b> | 200 m      | F | SCT 11 |
| 12:10 | <b>12:30</b> | 400 m    | M   | SCT 1  | 11:20 | <b>12:00</b> | Înălțime   | F | FINALĂ |
| 12:10 | <b>12:33</b> | 400 m    | M   | SCT 2  | 11:50 | <b>12:00</b> | 200 m      | M | SCT 1  |
| 12:15 | <b>12:36</b> | 400 m    | M   | SCT 3  | 11:50 | <b>12:02</b> | 200 m      | M | SCT 2  |
| 12:15 | <b>12:39</b> | 400 m    | M   | SCT 4  | 11:55 | <b>12:04</b> | 200 m      | M | SCT 3  |
| 12:00 | <b>12:40</b> | Înălțime | M   | FINALĂ | 11:55 | <b>12:06</b> | 200 m      | M | SCT 4  |
| 12:20 | <b>12:42</b> | 400 m    | M   | SCT 5  | 12:00 | <b>12:08</b> | 200 m      | M | SCT 5  |
| 12:25 | <b>12:47</b> | 400 m    | M   | SCT 6  | 12:00 | <b>12:10</b> | 200 m      | M | SCT 6  |
| 12:25 | <b>12:50</b> | 400 m    | M   | SCT 7  | 12:00 | <b>12:12</b> | 200 m      | M | SCT 7  |
| 12:10 | <b>13:00</b> | Prăjină  | M+F | FINALĂ | 12:05 | <b>12:14</b> | 200 m      | M | SCT 8  |
|       |              |          |     |        | 12:05 | <b>12:16</b> | 200 m      | M | SCT 9  |
|       |              |          |     |        | 12:05 | <b>12:18</b> | 200 m      | M | SCT 10 |
|       |              |          |     |        | 12:20 | <b>12:30</b> | 4x2 tururi | F | SCT    |
|       |              |          |     |        | 12:35 | <b>12:45</b> | 4x2 tururi | M | SCT    |