

REGULAMENTUL
Campionatului Național de Iarnă - Aruncări Lungi
Seniori, Seniori U23, U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **25-26.02.2023- Bucuresti – Seniori si Seniori U23, U20 - FINALĂ**

➤ **PROBELE:** Seniori si Seniori U23 ,U20 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile se trimit pe site-ul F.R.A. până la data de marți 21.02.2023, orele 23:59.

Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);

- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie , achitarea taxei de participare și ridicarea numărului de concurs al concurenților înscriși se va face cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie în preziua datei de desfășurare a competiției.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE:**

- Juniorii categoria U18 Masculin (cadeți), NU pot participa în probele de aruncări (greutate și ciocan) la categoria Seniori și U23;

- Juniorii categoria U16 M și F, NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE Seniori, Tineret si U20.

- Obligativu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A..

- **Numerele de concurs imprimare pe echipament nu permite participarea sportivului în concurs.**

- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări, este interzisă.



GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori U20 - M	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori U20 - F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori, U23 - M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori, U23 - F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

PROGRAM

Sâmbătă – 25-02.2023 -Seniori, U23		
10:00	Ciocan	M
11:20	Ciocan	F
12:30	Disc	F
13:45	Disc	M
15:00	Suliță	M
16:00	Suliță	F

Duminică - 26-02.2023 - U20		
10:00	Ciocan	M
11:15	Ciocan	F
12:00	Disc	F
12:45	Disc	M
14:00	Suliță	F
15:00	Suliță	M

Ședința tehnică vineri 24.02.2023, ora 16:00, la sediul Federației Române de Atletism.

Judecător Arbitru: Marius Istrate