

PROGRAM PRELIMINAR
Campionatul Național în Aer Liber Masters
20-21 August 2022, Stadionul "Iolanda Balaș", București

SÂMBĂȚĂ 20-08-2022

Start	Proba	Categorii
15:30	Ciocan greu	F + M
16:10	80m Garduri	F40-90 + M70-90
16:20	100m Garduri	F35
16:30	100m Garduri	M50-65
16:40	110m Garduri	M35-45
16:45	Greutate	M60-90
16:45	100m	F
16:55	100m	M
17:00	Triplu salt	F + M
17:20	1500m	F
17:30	1500m	M
18:00	Greutate	M35-55
18:05	400m	F
18:15	400m	M
18:00	Prăjină	F + M
18:45	5.000m Marș	F + M
19:00	Greutate	F

DUMINICĂ 21-08-2022

Start	Proba	Categorii
9:00	200m Garduri	F70-90 + M80-90
9:10	300m Garduri	F50-65 + M60-75
9:20	400m Garduri	F35-45 + M35-55
9:00	Înălțime	F + M
9:00	Ciocan	F + M
9:30	5.000m	F
10:00	Disc	F + M35-55
10:00	Lungime	F
10:10	5.000m	M60-90
10:30	Suliță	F + M
10:45	Lungime	M55-90
10:50	5.000m	M45-55
11:00	Disc	M60-90
11:30	5.000m	M35-40
12:00	Lungime	M35-50
12:10	800m	F
12:15	800m	M
12:40	3000m Obstacole	M35-55
13:00	2000m Obstacole	F + M60-75
13:20	200m	F
13:25	200m	M

În funcție de numărul de concurenți înscriși va fi alcătuit programul final ce va fi anunțat cel târziu cu 48 de ore înaintea începerii competiției.

Înscrierile se vor transmite prin email sau telefonic, până cel târziu la data de **16 august 2022**, ora 20:00 d-lui VALERIU BOBOCESCU, email: valeriu_bobocescu@yahoo.com, tel:0734.905.761.

Validarea concurenților se va face la sediul Comisiei, la Stadionul "Iolanda Balaș":

- Vineri 19 august între orele 15:00 – 19:00
- Sâmbătă 20 august între orele 13:00 – 18:00
- Duminică 21 august între orele 8:00 – 10:00

Taxa de înscriere este de 40 de RON pentru fiecare probă de concurs.

