

REGULAMENT

Cupa României de Seniori și Campionatul Național Școlar

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- **23-24.07.2022 - Cupa României Seniori și Campionatul Național Școlar – București, Stadionul "Iolanda Balas Soter"**

PROBE CUPA ROMÂNIEI:

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 10000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, 4x100 m, 4x400 m, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 10000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, 4x100m, 4x400 m, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

PROBE CPMIONATUL NATIONAL SCOLAR:

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10000m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

- Validările se fac în ziua de **miercuri - 20.07.2022** între orele 10:00-14:00, la tel 0742.113.344;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare pentru CUPA ROMÂNIEI, ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției;
- Se va concura cu numerele de club;
- **Elevii participanți la Campionatul Național Școlar, nu vor achita taxa de participare către F.R. Atletism.**
-

➤ CONDITII DE PARTICIPARE LA CAMPIONATUL NATIONAL SCOLAR PENTRU ELEVII – SPORTIVI LEGITIMATI LA UNITATILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT CU PROGRAM SPORTIV INTEGRAT SI SUPLIMENTAR:

- Sportivii înscriși la Campionatul Național Școlar nu au drept de participare și la Cupa României;
- Desfășurarea competiției se va face conform regulamentului de participare al categoriei de U20 (Juniori I);
- Au drept de participare sportivii născuți în anii: 2003-2004-2005-2006;
- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate, atât la feminin cât și la masculin;
- La festivitatea de premiere, atleții se vor prezenta cu legitimația de sportiv, prin care atestă că sunt legitimați sau au dublă legitimare la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar.

Prağuri - Triplusalt: 11 m - masculin și 9 m - feminin;

Înălțimi initiale :

- **Înălțime M:** 1.50m- 1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.92m-1.96m-1.99m- 2.02m-2.05m;
- **Înălțime F:** 1.35m-1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.60m-1.64m-1.68m-1.72m-1.75m-1.78m-1.81m

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE LA CUPA ROMÂNIEI:**

- Seriele în probele de alergări se vor alcătui în ordine descrescătoare a performanțelor din sezonul de aer liber 2022. În lipsa unei performanțe oficiale din sezonul de aer liber 2022, sportivul va fi plasat în ultima serie;
- Din cauza numărului redus de sportivi și a condițiilor meteo de caniculă anunțate, startul în probele de 3000 m, 5000 m și 10000 m marș va fi la comun (masculin și feminin).

➤ **ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE:**

- Înălțime masculin: 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m, 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m, 2.16m, 2.19m, 2.21m...
- Înălțime feminin: 1.45m, 1.50m, 1.55m, 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.74m, 1.78m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m, 1.93m, 1.96m...
- Prăjină masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...
- Prăjină feminin: 2.40, 2.50, 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului/liceului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

➤ **CALL ROOM**

- Apelul în probele de alergări se va face cu 20 de minute înainte de ora de start;
- Apelul în probele de săritura în lungime, triplusalt, înălțime și aruncări se va face cu 30 de minute înainte de ora de start;
- Apelul în proba de săritura cu prăjină se va face cu 45 de minute înainte de ora de start.
- După apel se va rămâne în call room până la preluarea de către arbitru pentru a merge la proba.

- **Festivitatea de premiere se va desfășura pe stadion, în zona de lângă sectorul de săritura cu prăjină.**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI JUNIORI U20 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0.914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI ȘI JUNIORI U20 FEMININ					
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR DE ARUNCĂRI

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI					
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță	
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg	
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	
Seniori SI U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg	
Seniori SI U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	

*U20 - 0,9m

Cupa României de Seniori și Campionatul Național Școlar
23-24.07.2022 – București

Program										
Sâmbătă - 23.07.2022 - Reuniunea I					Duminică - 24.07.2022 - Reuniunea I					
8:30	5000 m	M+F	Finală	C.R.+C.S.	8:00	10 km Marș	M+F	Finală	C.Scolar	
9:00	Prăjină	F	Finală	C.R.+C.S.	8:30	Lungime	F	Finală	C.Scolar	
9:00	Ciocan	M	Finală	C.R.+C.S.	9:00	Sulita	F	Finală	C.R.+C.S.	
10:30	Prăjină	M	Finală	C.R.+C.S.	9:15	3000 m	M+F	Finală	C.Scolar	
10:30	Ciocan	F	Finală	C.R.+C.S.	9:30	Lungime	M	Finală	C.Scolar	
Reuniunea II					9:35	400 mg	F	Finală	C.Scolar	
17:30	100 mg	F	Finală	C.Scolar	9:45	Greutate	M	Finală	C.R.+C.S.	
17:30	Inaltime	M	Finală	C.R.+C.S.	9:45	400 mg	F	Finală	C.Romaniei	
17:30	Triplusalt	M	Finală	C.R.+C.S.	10:00	400 mg	M	Finală	C.Scolar	
17:30	Disc	M	Finală	C.R.+C.S.	10:00	Inaltime	F	Finală	C.R.+C.S.	
17:40	100 mg	F	Finală	C.Romaniei	10:10	400 mg	M	Finală	C.Romaniei	
17:55	110 mg	M	Finală	C.Scolar	10:20	800 m	F	Finală	C.Scolar	
18:05	110 mg	M	Finală	C.Romaniei	10:20	Lungime	F	Finală	C.Romaniei	
18:15	100 m	F	Finală	C.Scolar	10:25	800 m	F	Finală	C.Romaniei	
18:25	100 m	M	Serii	C.Scolar	10:30	800 m	M	Finală	C.Scolar	
18:30	Disc	F	Finală	C.R.+C.S.	10:35	800 m	M	Finală	C.Romaniei	
18:35	100 m	M	Serii	C.Romaniei	10:45	200 m	F	Finală	C.Scolar	
18:45	Triplusalt	F	Finală	C.R.+C.S.	10:45	Sulita	M	Finală	C.R.+C.S.	
18:55	1500 m	F	Finală	C.R.+C.S.	10:55	200 m	F	Sct	C.Romaniei	
19:05	1500 m	M	Finală	C.R.+C.S.	11:00	200 m	M	Sct	C.Scolar	
19:15	100 m	F	Finală	C.Romaniei	11:15	200 m	M	Sct	C.Romaniei	
19:20	100 m	M	Finală	C.Scolar	11:15	Lungime	M	Finală	C.Romaniei	
19:25	100 m	M	Finală	C.Romaniei	11:35	4x400 m	F	Sct	C.Romaniei	
19:35	400 m	F	Sct	C.Scolar	11:45	4x400 m	M	Sct	C.Romaniei	
19:40	400 m	F	Sct.	C.Romaniei						
19:45	Greutate	F	Finală	C.R.+C.S.						
19:45	400 m	M	Sct.	C.Scolar						
19:55	400 m	M	Sct.	C.Romaniei						
20:10	3000 m Obs	F	Finală	C.R.+C.S.						
20:25	3000 m Obs	M	Finală	C.R.+C.S.						
20:40	4x100m	F	Sct	C.Romaniei						
20:50	4x100m	M	Sct	C.Romaniei						

C.R./ C.Romaniei = Cupa Romaniei;

C.S./ C. Scolar = Campionatul Școlar.

- Sedința tehnică Vineri 22.07.2022, ora 17:00 la stadionul Sediul F.R. Atletism;
- Director de concurs: Robertino Tănase;
- Judecător arbitru: Cosmin Șuteu

Lista Liceelor Sportive cu drept de participare la Campionatul Național Școlar

AB	Liceul cu Program Sportiv Alba Iulia
AG	Liceul cu Program Sportiv Campulung Muscel
AG	Liceul cu Program Sportiv Pitesti
BH	Colegiul National "M.Eminescu" Oradea
BH	Colegiul National "S.Vulcan" Beius
BH	Liceul cu Program Sportiv Oradea
BN	Liceul cu Program Sportiv Bistrita
BT	Liceul cu Program Sportiv Botosani
BR	Liceul cu Program Sportiv Braila
BV	Liceul cu Program Sportiv Brasov
BZ	Liceul Al. Vlahuta Rm. Sarat
BZ	Liceul cu Program Sportiv "I.B.Soter"
CS	Liceul Teoretic "Traian Vuia" Resita
CJ	Liceul "Al.Papiu Ilarian" Dej
CJ	Liceul cu Program Sportiv Cluj Napoca
CJ	Liceul Teoretic "Liviu Rebreanu"
CT	Liceul cu Program Sportiv Constanta
DJ	Liceul cu Program Sportiv "Petrahe Triscu" Craiova
GJ	Liceul cu Program Sportiv Tg.Jiu
GL	Liceul cu Program Sportiv Galati
HD	Liceul cu Program Sportiv Cetate Deva

IS	Liceul cu Program Sportiv Iasi
MM	Liceul cu Program Sportiv Baia Mare
MS	Liceul cu Program Sportiv Tg.Mures
NT	Liceul cu Program Sportiv Piatra Neamt
NT	Liceul cu Program Sportiv Roman
OT	Liceul cu Program Sportiv Slatina
SM	Liceul cu Program Sportiv Satu Mare
SM	Liceul Teoretic Carei
SJ	Liceul cu Program Sportiv "Avram Iancu" Zalau
SV	Colegiul National Nicu Gane Falticeni
SV	Liceul cu Program Sportiv Suceava
TM	Liceul cu Program Sportiv Banatul Timisoara
VS	Liceul cu Program Sportiv Vaslui
VL	Colegiul National Mircea cel Batrân Rm.Valcea
VL	Liceul Tehnologic Bratianu Dragasani
VN	Liceul cu Program Sportiv Focsani

Lista Cluburilor Sportive Școlare cu drept de participare la Campionatul Național Școlar

AB	Clubul Sportiv Școlar Blaj
AR	Clubul Sportiv Școlar Gloria
B	Clubul Sportiv Școlar Dinamo
B	Clubul Sportiv Școlar Nr.1 "Pajura"
B	Clubul Sportiv Școlar Nr.3 "Steaua"
B	Clubul Sportiv Școlar Nr.4 Bucuresti
B	Clubul Sportiv Școlar Nr.5 Bucuresti
B	Clubul Sportiv Școlar Nr.6 Bucuresti
B	Colegiul National "Octav Onicescu" - Scoala de Sud 190 Bucuresti
B	Palatul National al Copiilor Bucuresti
BC	Clubul Sportiv Școlar Bacau
BC	Clubul Sportiv Școlar Onesti
BT	Clubul Sportiv Școlar Botosani
BZ	Clubul Sportiv Școlar Buzau
CS	Clubul Sportiv Școlar Caransebes
CS	Clubul Sportiv Școlar Resita
CL	Clubul Sportiv Școlar Calarasi
CJ	Clubul Sportiv Școlar "Viitorul"
CT	Clubul Sportiv Școlar Medgidia
CT	Clubul Sportiv Școlar Nr.1 Constanta
CV	Clubul Sportiv Școlar Sf.Gheorghe
DB	Clubul Sportiv Școlar Targoviste
GL	Clubul Sportiv Școlar Galati
GL	Clubul Sportiv Școlar Tecuci
GR	Clubul Sportiv Școlar Giurgiu
HR	Clubul Sportiv Școlar Odorheiul Secuiesc
HD	Clubul Sportiv Școlar Hunedoara
IL	Clubul Sportiv Școlar Slobozia

IS	Clubul Sportiv Scolar Unirea Iasi
IF	Clubul Sportiv Scolar Ilfov
MM	Clubul Sportiv Scolar Sighetu Marmatiei
MH	Clubul Sportiv Scolar Drobeta Tr.Severin
MS	Clubul Sportiv Scolar Sighisoara
NT	Clubul Sportiv Scolar Tg.Neamt
OT	Clubul Sportiv Scolar Caracal
OT	Clubul Sportiv Scolar Slatina
PH	Clubul Sportiv Scolar Constantin Istrati Campina
PH	Clubul Sportiv Scolar Ploiesti
SJ	Clubul Sportiv Scolar Zalau
SB	Clubul Sportiv Scolar Medias
SB	Clubul Sportiv Scolar Soimii Sibiu
SV	Clubul Sportiv Scolar Radauti
TR	Clubul Sportiv Scolar Alexandria
TL	Clubul Sportiv Scolar Tulcea
TM	Clubul Sportiv Scolar Lugoj
VS	Clubul Sportiv Scolar Barlad
VN	Clubul Sportiv Scolar Focsani