

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Seniori și Seniori U23

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

➤ **24-26.06.2022 - C.N. Seniori, U23 și Probe Combinate Seniori, U23, Etapa FINALĂ – Craiova**

PROBELE

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, 4x100m, 4x400 m, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, Decatlon;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, 4x100m, 4x400 m, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, Heptatlon.
- **Mixt: 4x400m**

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Validările se fac în ziua de **miercuri - 22.06.2022** între orele 10:00-14:00 la tel 0742.113.344;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.
- Se va concura cu numerele de club.

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

La etapa finală:

- În proba de 100 m masculin, se vor organiza 2 tururi eliminatorii – calificări contra timp, 2 semifinale și finala. În semifinale se vor califica primii 16 timpi, iar în finala se vor califica primii 3 sportivi din fiecare semifinală și următorii 2 timpi. Se va organiza a 2 a finală, doar dacă în finală 1 nu se califică 3 sportivi la U23, care pot completa clasamentul la categoria U23. Rezultatele din finala a 2-a nu vor influența clasamentul din finala 1.
- În proba de 100 m feminin, se vor organiza 2 serii de calificari și finala. În finala se vor califica primii 3 sportivi din fiecare semifinală și următorii 2 timpi. Se va organiza a 2 a finală, doar dacă în finală 1 nu se califică 3 sportivi la U23, care pot completa clasamentul la categoria U23
- În proba de 100 m garduri feminin, 110m garduri masculin, 400 m garduri feminin și 400 m garduri masculin se vor alerga în serii, și se vor califica în finală primii 8 timpi. Se va organiza a 2 a finală, doar dacă în finală 1 nu se califică 3 sportivi la U23, care pot completa clasamentul la categoria U23. Rezultatele din finală a 2-a nu vor influența clasamentul din finala 1.
- În probele de 200 m și 400 m, se vor alerga calificări contra timp, iar în finală se vor califica primii 8 timpi. Se va organiza a 2 a finală, doar dacă în finală 1 nu se califică 3 sportivi la categoria U23, care pot completa clasamentul la categoria Seniori U23. Rezultatele din finală a 2-a nu vor influența clasamentul din finala 1.
- În proba de 800 m feminin se vor alerga 2 serii de calificări, iar în finală se vor califica primele 3 locuri din fiecare serie și următorii 2 timpi. Se vor suplimenta locurile în finala în cazul în care nu se regasesc 3 sportivi la categoria U23.

- În proba de 800 m masculin se vor alerga 3 serii de calificări, iar în finală se vor califica primele 2 locuri din fiecare serie și următorii 2 timpi. Se vor suplimenta locurile în finală în cazul în care nu se regasesc 3 sportivi la categoria U23.
- În proba de 1500 m feminin și masculin, se vor alerga 2 serii de calificări, iar în finală se vor califica primele 4 locuri din fiecare serie și următorii 4 timpi.
- În cazul lipsei unei performanțe oficiale în anul 2022 aer liber, sportivul va fi plasat în ultima serie;

➤ **ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE:**

- Înălțime masculin: 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m , 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m, 2.16m, 2.19m, 2.21m...
 - Înălțime feminin: 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.75m, 1.79m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m...
 - Prăjină masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...
 - Prăjină feminin: 2.40, 2.50, 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...
- Apelul în probele de alergări se va face cu 20 de minute înainte de ora de start;
 - Apelul în probele de săritura în lungime, triplusalt, înălțime și aruncări se va face cu 30 de minute înainte de ora de start;
 - Apelul în proba de săritura cu prăjină se va face cu 45 de minute înainte de ora de start.

- **Sedința tehnică joi 23.06.2022, ora 19:00 la stadionul de atletism.**
- **Director de concurs: Robertino Tanase; Madalin Badea**
- **Judecător Arbitru: Stefan Alexandru**

**Programul Campionatului Național de Seniori și Seniori U23 și Probe Combinate
24-26.06.2022 – Craiova**

Vineri 24.06.2022				Sâmbătă 25.06.2022				Duminică 26.06.2022			
9:00	1500 m - Seria 1	F	Calificări	9:30	100 m garduri	F	Heptatlon	9:00	110 mg	M	Decatlon
9:08	1500 m - Seria 2	F	Calificări	9:40	100 m	M	Decatlon	9:00	Lungime	F	Heptatlon
9:17	1500 m - Seria 1	M	Calificări	10:00	Înălțime	F	Heptatlon	9:30	Disc	M	Decatlon
9:24	1500 m - Seria 2	M	Calificări	10:10	Lungime	M	Decatlon	9:35	Suliță	F	Heptatlon
9:40	400 m - Seria 1	F	Calificări	10:50	Greutate	M	Decatlon	10:05	Prăjină	M	Decatlon
9:44	400 m - Seria 2	F	Calificări	11:10	Greutate	F	Heptatlon	10:30	800 m	F	Heptatlon
9:50	400 m - Seria 1	M	Calificări	Reuniunea II				Reuniunea II			
9:54	400 m - Seria 2	M	Calificări	19:00	200 m	F	Heptatlon	18:30	Suliță	M	Decatlon
9:58	400 m - Seria 3	M	Calificări	19:00	Prăjină	F	FINALĂ	18:30	Lungime	F	FINALĂ
10:02	400 m - Seria 4	M	Calificări	19:00	Ciocan	M	FINALĂ	18:30	Greutate	F	FINALĂ
10:15	100 m - Seria 1	M	Calificări	19:00	Înălțime	M	Decatlon	19:00	800 m	F	FINALĂ
10:19	100 m - Seria 2	M	Calificări	19:00	Disc	F	FINALĂ	19:10	800 m	M	FINALĂ
10:23	100 m - Seria 3	M	Calificări	19:15	100 m - Seria 1	F	Calificări	19:20	1500 m	M	Decatlon
10:27	100 m - Seria 4	M	Calificări	19:20	100 m - Seria 2	F	Calificări	19:30	Suliță	F	FINALĂ
				19:30	100 m - Seria 1	M	Semifinale	19:30	Înălțime	F	FINALĂ
				19:35	100 m - Seria 2	M	Semifinale	19:30	Greutate	M	FINALĂ
				19:50	Prăjină	M	FINALĂ	19:35	110 m garduri	M	FINALĂ
19:00	800 m - Seria 1	F	Calificări	19:50	1500 m	F	FINALĂ	19:50	100 m garduri	F	FINALĂ
19:05	800 m - Seria 2	F	Calificări	19:55	Ciocan	F	FINALĂ	20:05	400 m garduri	F	FINALĂ
19:10	800 m - Seria 1	M	Calificări	20:00	1500 m	M	FINALĂ	20:20	400 m garduri	M	FINALĂ
19:15	800 m - Seria 2	M	Calificări	20:10	Triplusalt	F	FINALĂ	20:30	Lungime	M	FINALĂ
19:15	800 m - Seria 3	M	Calificări	20:15	400 m	M	Decatlon	20:35	200 m	F	FINALĂ
19:30	400 mg -Seria 1	F	Calificări	20:15	Suliță	M	FINALĂ	20:40	200 m	M	FINALĂ
19:35	400 mg -Seria 2	F	Calificări	20:30	Înălțime	M	FINALĂ	20:50	4x400m	F	FINALĂ
19:45	400 mg - Seria 1	M	Calificări	20:30	100 m	F	FINALĂ	21:00	4x400m - Seria 1	M	SCT
19:50	400 mg - Seria 1	M	Calificări	20:40	100 m	M	FINALĂ	21:05	4x400m - Seria 2	M	SCT
20:05	200 m - Seria 1	F	Calificări	20:55	400 m	F	FINALĂ				
20:09	200 m - Seria 2	F	Calificări	21:05	400 m	M	FINALĂ				
20:13	200 m - Seria 3	F	Calificări	21:10	Triplusalt	M	FINALĂ				
20:20	200 m - Seria 1	M	Calificări	21:15	Disc	M	FINALĂ				
20:24	200 m- Seria 2	M	Calificări	21:15	3000 m obst.	F	FINALĂ				
20:29	200 m- Seria 3	M	Calificări	21:30	3000 m obst.	M	FINALĂ				
20:33	200 m- Seria 4	M	Calificări	21:45	4x100m	F	FINALĂ				
20:37	200 m- Seria 5	M	Calificări	21:50	4x100m - Seria 1	M	SCT				
20:41	200 m- Seria 6	M	Calificări	21:55	4x100m - Seria 2	M	SCT				
				22:05	4x400m	MIXT	FINALĂ				

