

R E G U L A M E N T U L
CAMPIONATELOR INTERNAȚIONALE DE ATLETISM ALE ROMÂNIEI
“Iolanda Balaș Soter” – ediția 66
și
Campionatul Național U20, etapa I

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **04-05.06.2022 - Craiova**

➤ **PROBELE**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, 10000 m marș(U20), Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, 10000 m marș(U20), Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ **TAXE DE PARTICIPARE:**

- Campionatul Național U20, ETAPA 1 - 20 lei/probă
- Campionatele Internaționale ale României - 100 lei/probă

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile se vor face până la data de 25.05.2022 pe site-ul FRA.
- Validările se vor face pe data de 31.05.2022 între orele 10:00-12:00 la telefon: 0742.113.344.

➤ **Caracteristicile gardurilor:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 1					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI SI JUNIORI FEMININ CATEGORIA 1					
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				

*U20 - 0,99 m



GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Seniori, U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori, U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- La etapa 1 a Campionatului Național U20, sportivii vor concura în condițiile specifice categoriei lor.
- Seriile se vor alcătui în ordinea descrescătoare a performanțelor din sezonul de aer liber 2022.
- În cazul lipsei unei performanțe în anul 2022 aer liber, sportivul va fi plasat în ultima serie.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicala valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului;

Apelul pentru fiecare probă se va face în „Camera de Apel”, în următoarele condiții:

- Se intră cu 20 min înainte de startul probelor de alergări;
- Se intră cu 25 min înainte de startul probelor de garduri;
- Se intră cu 30 minute înainte de startul probelor de sărituri (lungime, triplusalt, înălțime) și aruncări;
- Se intră cu 45 minute înainte de startul probei de săritura cu prăjină.
- Se va concura cu numerele de club;
- **Se recomandă participarea atleților la Campionatul Național U20 – etapa I, în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;**

➤ **Înălțimile succesive în probele de sărituri:**

Înălțime masculin: 1.70m, 1.75m, 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m, 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m,

Înălțime feminin: 1.55m, 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.74m, 1.78m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m....

Prăjină masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...

Prăjină feminin: 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...

CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE DE ATLETISM ALE ROMÂNIEI
"Iolanda Balaș Soter" – editia 67 și
Campionatul Național U20, etapa I
PROGRAM – Final

Sâmbătă 04.06.2022				Duminică 05.06.2022			
8:15	10000 m Marș	M+F	U20	18:30	100 m garduri	F	Serii
9:45	5000 m	M+F	SCT	18:45	110 m garduri	M	Serii
				19:00	3000 m	F	SCT
Reuniunea a II-a				19:00	Suliță	F	
17:30	Triplusalt	F		19:00	Lungime	F	FINALĂ
17:30	Disc	M		19:00	Greutate	F	
17:30	Prăjină	F		19:15	3000 m	M	SCT
18:30	100 m	F	Serii	19:30	Înălțime Memorial "Iolanda Balas Soter"	F	
18:30	Ciocan	M		19:30	100 m garduri	F	FINALĂ
18:40	100 m	M	Serii	19:45	110 m garduri	M	FINALĂ
19:00	Triplusalt	M		20:00	400 m garduri	F	SCT
19:00	Disc Memorial "Lia Manoliu"	F		20:10	400 m garduri	M	SCT
19:00	Înălțime Memorial "Ioan Soter"	M		20:15	Ciocan	F	
19:10	1500 m Memorial "Maria Cioncan"	F	SCT	20:25	800 m	F	SCT
19:20	1500 m	M	SCT	20:30	Lungime	M	FINALĂ
19:35	100 m	F	FINALĂ	20:35	800 m	M	SCT
19:45	100 m	M	FINALĂ	20:50	200 m	F	SCT
19:55	400 m	F	SCT	21:00	200 m	M	SCT
20:05	400 m	M	SCT				
20:10	Prăjină	M					
20:15	Suliță	M					
20:15	Greutate	M					
20:25	3000 m obst.	F	SCT				
20:40	3000 m obst. Memorial "Ion Puica"	M	SCT				

Sedința tehnică 03.06.2022, ora 19:00, la stadionul de atletism.

Director Concurs: Mircea Călin; Robertino Tănase Hossu

Judecator Arbitru: Stefan Alexandru