

REGULAMENTUL

Campionatului național 20 km marș șosea, Seniori, Seniori U23 și U20- individual și pe echipe

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- 25.06.2022 –C.N. 20 km marș pe șosea, Etapa FINALĂ - Craiova;

➤ DISTANTA DE CONCURS :

- 20 km – Masculin și Feminin – Seniori, U23, U20 ;

➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

- Validările se fac la data de 22.06.2022 între orele 10:00-12:00 la tel 0742.113.344;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

➤ PROGRAM: Ora - 06:15 - 20 Km Feminin

Ora - 06:20 - 20 Km Masculin,

➤ MĂSURI PRIVIND PARTICIPANȚII ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

- Se va concura cu numerele de club.
- APELUL concurenților se face în ziua concursului cu 60 min înainte startului;
- Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general;
- Categoriile U18 și U16 M ȘI F NU AU DREPT DE PARTICIPARE;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE MARS
20 KM - SENIORI, U23, U20
CRAIOVA - 25.06.2022

TRASEUL
-BUCLA DE 32.38 m
-1 TURA x 2000 m

