

REGULAMENTUL

Campionatului Național U18 Cadeți și Probe Combinate U18 Cadeți, ediția a 52 -a - Etapa FINALĂ ; Campionatul Național Seniori, U23 și Probe Combinate Seniori , U23 - Etapa 1

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **28-29.05.2022 – Pitești**

➤ PROBELE

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, ștafeta 4 x 100 m, Ștafeta de 100 m + 200 m + 300 m + 400 m, 10000 m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, 2000 m obstacole, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, Decatlon;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, ștafeta 4 x 100 m, Ștafeta de 100 m + 200 m + 300 m + 400m, 5000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, 2000 m obstacole, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, Heptatlon;

➤ ÎNSCRIERILE ȘI VALIDĂRILE:

- Înscrierile se trimit la F.R.A. până la data de 22.05.2022. Validările se fac la data de 25.05.2022 între orele 10:00-14:00 la tel 0742.113.344.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

➤ Înălțimi initiale U18 :

- **Înălțime M:** 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.65m- 1.70m- 1.75m- 1.80m- 1.84m- 1.88m- 1.92m- 1.95m- 1,98m- 2.01m;
- **Înălțime F:** 1.42m- 1.47m- 1.52m- 1.57m- 1.61m- 1.65m- 1.68m- 1.71m- 1.74m.

➤ Pragurile U18:

- Lungime M+F : pragul la 2 m;
- Triplusalt F - 9 m- U18;
- Triplu salt M - 11 m -U18.

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI JUNIORI U20 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI ȘI JUNIORI U20 FEMININ					
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
JUNIORI U18 MASCULIN					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
JUNIORI U18 FEMININ					
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				

* U20 - 0,99 m

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Seniori SI U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori SI U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Seniorii și U23 vor participa atât la probele combinate cât și la probele individuale în condițiile specifice categoriei lor.
- Proba de 3000 m masculin și feminin Seniori, U23, reprezintă selecție pentru Campionatul Balcanic de Seniori.
- Alcătuirea seriilor se va face în funcție de cele mai bune rezultate recunoscute de F.R.A. din sezonul competițional 2022 de aer liber.
- Categoria U18 M și F, poate participa în două zile de concurs la trei probe din care ștafeta este considerată o probă. În aceeași zi de concurs este interzisă participarea la două probe individuale de alergări din care a doua probă să nu depășească 400m;
- Se va concura cu numerele de club;
- La categoria U18 numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;
- La proba de săritura în lungime la ambele categorii masculin și feminin, se vor face calificări a câte 3 sărituri;
- **Barem de calificare în finală la proba de lungime Seniori, U23:**
 - 6.10 m la feminin sau primele 12 performanțe;
 - 7.50 m la masculin sau primele 12 performanțe.
- **Barem de calificare în finală la proba de lungime U18:**
 - 5.30 m la feminin sau primele 12 performanțe;
 - 6.00 m la masculin sau primele 12 performanțe.
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

PROGRAM – Final

Sâmbătă 28.05.2022				Duminică 29.05.2022			
9:00	100 m garduri	F	Hepta U18, S	9:00	110 mg	M	Deca U18
9:15	100 m	M	Deca U18	9:00	Lungime	F	Hepta U18, S
9:25	10000 +5000m marș	M+F	U18	9:10	3000 m	F	SCT U18, S
9:30	Înălțime	F	Hepta U18, S	9:30	Disc (terenul 2)	M	Deca U18
9:45	Lungime	M	Deca U18	9:40	3000 m	M	SCT U18, S
10:30	Greutate (terenul 2)	M	Deca U18	9:45	Suliță	F	Hepta U18, S
10:30	Lungime	M	Calificări U18	9:45	Greutate (terenul 2)	F	U18, S
10:45	Ciocan (terenul 2)	M	U18	10:00	Lungime	F	FINALĂ U18, S
10:45	5000 m	F	U18	10:05	400 m garduri	F	SCT U18, S
11:00	Prăjină	F	U18, S	10:15	Prăjină	M	Deca U18
11:10	5000 m	M	U18	10:20	400 m garduri	M	SCT U18, S
11:15	Greutate (terenul 2)	F	Hepta U18, S	10:30	Suliță	F	U18, S
11:35	1500 m	F	SCT U18, S	10:30	Înălțime	F	U18, S
11:45	Ciocan (terenul 2)	F	U18, S, U23	10:40	800 m	F	SCT U18, S
11:55	1500 m	M	SCT U18, S	10:55	800 m	F	Hepta U18, S
12:00	Prăjină	M	U18, S	11:00	Greutate (terenul 2)	M	U18
12:15	2000 m obst.	F	SCT U18	11:05	800 m	M	SCT U18, S
12:30	2000 m obst.	M	SCT U18	11:20	Lungime	M	FINALĂ U18, S
Reuniunea II				11:25	200 m	F	SCT U18, S
16:00	Ciocan (terenul 2)	M	S, U23	11:30	Suliță	M	Deca U18
16:00	Înălțime	M	Deca U18	11:45	200 m	M	SCT U18, S
16:00	Triplusalt	F	U18, S	12:15	100+200+300+400	F	SCT U18
16:00	110 m garduri	M	Serii U18, S	12:25	100+200+300+400	M	SCT U18
16:20	100 m garduri	F	Serii U18, S	12:35	1500 m	M	Deca U18
16:30	Greutate (terenul 2)	M	Sen				
16:40	100 m	F	Serii U18, S				
17:00	100 m	M	Serii U18, S				
17:00	Disc (terenul 2)	F	U18, S				
17:30	Suliță	M	U18, S				
17:30	Triplusalt	M	U18, S				
17:40	200 m	F	Hepta U18, S				
17:50	3000 m obst.	F	SCT, Sen				
17:50	Înălțime	M	U18, S				
18:10	3000 m obst.	M	SCT, Sen				
18:15	Disc (terenul 2)	M	Sen				
18:25	110 m garduri	M	FINALĂ U18, S				
18:40	100 m garduri	F	FINALĂ U18, S				
18:55	100 m	F	FINALĂ U18, S				
19:00	Disc (terenul 2)	M	U18				
19:10	100 m	M	FINALĂ U18, S				
19:25	400 m	M	Deca U18				
19:30	400 m	F	SCT U18, S				
19:55	400 m	M	SCT U18, S				
20:30	4x100m	F	SCT U18				
20:40	4x100m	M	SCT U18				

Sedința tehnică vineri – 27.05.2022, ora 19:30, la Stadionul Nicolae Dobrin.

Director de concurs: Valentin Coroja

Judecător Arbitru: Marius Istrate