

REGULAMENTUL

Campionatului National U18 - Etapa I; Cupa Municipiului București, Seniori, U23, U20, U18, U16, Masters și Memorialul "Octavian și Viorica Enescu" – ediția a XIII-a

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **14-15.05.2022 - București**

➤ **PROBELE**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m garduri, 90 m garduri, 400 m garduri, 300 m garduri, 10000m marș, 3000 m obstacole, 2000 m obstacole, 1500 m obstacole, 4x100m, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m garduri, 80 m garduri, 400 m garduri, 300 m garduri, 5000m marș, 3000 m obstacole, 2000 m obstacole, 1500 m obstacole, 4x100m, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ **Caracteristicile gardurilor:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI JUNIORI U20 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI ȘI JUNIORI U20 FEMININ					
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
JUNIORI U18 MASCULIN					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
JUNIORI U18 FEMININ					
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
JUNIORI U16 MASCULIN					
90 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	16,25 m	8
300m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
1500 m obst.	0,914 m**				
JUNIORI U16 FEMININ					
80m gard.	0,762 m	12,50 m	8,00 m	11,50m	8
300m gard	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00m	7
1500m obs.	0,762m**				

*U20 – 0,99m

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U16	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori SI U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori SI U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Inscriserile se vor face pana pe data de 08.05.2022 pe site-ul FRA.
- Validarile se vor face pe data de 11.05.2022 intre orele 09:00-12:00 la telefon: 0742.113.344.

➤ **PARTICIPANȚII:**

- Competiția se desfășoară conform regulamentului specific fiecărei categorii.
- Proba de prăjină , masculin și feminin, se va desfășura la Complexul Sportiv "Lia Manoliu".
- Cei care dupa validari au ramas inscrisi la un anumit numar de probe, vor plati numarul de probe inscrise chiar daca sportivul nu participa;
- **Sportivii vor concura cu numerele de club.**
- **Este interzisa participarea cu echipamentul echipei nationale.**
- In cadrul Cupei Municipale Bucuresti de Seniori , U20 ,U18, U18, U16, masters, vor avea loc urmatoarele probe , contand si pentru Memorialul "Octavian si Viorica Enescu", editia a XIII-a:
 - 100m Feminin U20 ; 100m garduri Feminin U20 ; 300m garduri Feminin U16 ; 400m garduri Masculin Seniori ; 400m Masculin Seniori.
- Cu ocazia Memorialului "Octavian si Viorica Enescu", primele 3 locuri la aceste probe vor fi premiate cu 500 lei, 300 lei, respectiv 200 lei.
- De asemenea, va exista si un premiu special, in valoare de 1000\$, in proba de 400m garduri masculin, pentru atletul nascut in 2004 sau mai mic, care realizeaza o performanta sub 52,54s.



Program - Final

Sâmbătă 14.05.2022				Duminică 15.05.2022			
Reuniunea I				Reuniunea a III-a			
09:00	Ciocan	M	U18,Masters	08:30	10000 +5000m marș	M+F	U18
10:00	2000 m obst.	F	Sct.	09:00	Lungime	F	U16
10:15	Ciocan	M	S,U23,U20, U16	09:30	Sulita	F	
10:15	2000 m obst.	M	Sct.	09:30	Greutate	M	
10:30	1500 m	F	Sct.	09:45	3000 m	F	Sct.
10:40	1500 m	M	Sct.	10:00	3000 m	M	Sct.
11:15	Ciocan	F		10:20	400 m garduri	F	Sct.
				10:40	400 m garduri	M	Sct.
	Reuniunea a II-a			10:45	Înălțime	F	
15:00	110 m garduri	M	Serii	10:45	Greutate	F	
15:15	100 m garduri	F	Serii	10:45	Suliță	M	
15:30	Disc	F		10:45	Lungime	F	S+U23+U20+ U18+M
15:30	90 m garduri	M	Serii	11:00	300 m garduri	F	Sct.
15:40	80 m garduri	F	Serii	11:10	300 m garduri	M	Sct.
15:50	100 m	F	Serii	11:20	800 m	F	Sct.
16:00	Triplusalt	F		11:30	800 m	M	Sct.
16:10	100 m	M	Serii	11:50	200 m	F	Sct.
16:45	110 m garduri	M	FINALĂ	12:10	200 m	M	Sct.
16:45	Disc	M	S,U23,U20, Masters	12:15	Lungime	M	S+U23+U20+U18
17:00	100 m garduri	F	FINALĂ	13:30	Lungime	M	U16
17:00	Înălțime	M					
17:15	90 m garduri	M	FINALĂ				
17:25	80 m garduri	F	FINALĂ				
17:30	Triplusalt	M					
17:40	100 m	F	FINALĂ				
17:50	100 m	M	FINALĂ				
18:10	400 m	F	Sct.				
18:15	Disc	M	U18,U16				
18:20	400 m	M	Sct.				
18:40	4x100m	F	Sct.				
18:45	4x100m	M	Sct.				

Director de concurs: Buligă Ion și Tănase Robertino

Judecător arbitru: Ștefan Alexandru

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

