

**REGULAMENTUL**  
**Campionatului Național de 6 ore, 12 ore, 24 ore, 50 km și 100 km**  
**alergare pe șosea**  
**– 2022 –**  
**Individual (18 ani+), Masculin și Feminin**

**DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**  
**21-22 mai 2022, Timișoara, Parcul Copiilor.**

Startul va fi în aceeași zi pentru toate probele, adică sâmbătă, **21 mai 2022.**

Orele de start:

08:00 - probele de 6 ore, 12 ore, 24 ore

09:00 - proba de 100 km

14:30 - proba de 50 km

**Traseul:** o buclă de 1222,48 m în jurul Parcului Copiilor. Traseul poate fi vizualizat aici:



## **ORGANIZARE**

- Organizator: ACS Super Sports Club Timișoara și Federația Română de Atletism (FRA)
- La fiecare probă (6 ore, 12 ore, 24 ore, 50 km, 100 km) și la fiecare categorie (Masculin și Feminin) trebuie să fie înscriși minim 3 atleți pentru a fi organizat Campionat Național la acea probă/categorie (De exemplu, dacă se înscriu doar 2 atlete la proba de 24 de ore, nu va exista Campionat Național la proba 24 de ore Feminin).

## PROBE

- 6 ore, 12 ore, 24 ore, 50 km, 100 km alergare
- Individual (18 ani+)
- Pe echipe (3 concurenți la aceeași probă, același sex și același club)
- Masculin și Feminin

## PARTICIPANȚI

Condiții de participare pentru atleți (trebuie îndeplinite cumulativ):

- Să aibă peste 18 ani, vârstă împlinită până la data concursului;
- Să dețină cetățenie română;
- Să fie legitimați la un club sportiv afiliat FRA;
- Să aibă viza medicală la zi, consemnată în carnetul de legitimare (controlul medical pentru viza medicală este obligatoriu o dată la șase luni). Prezentarea în original a carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2022 și vizita medicală la zi este OBLIGATORIE la ridicarea numărului de concurs.

## ÎNSCRIERE

**Pasul 1.** Înscrierea atleților se face online, individual, pe site-ul [www.s24h.ro](http://www.s24h.ro), alegând proba la care se dorește înscrierea și urmând toți pașii de la secțiunea Înscriere (<https://s24h.ro/ro/inscriere/>). Alegeți opțiunea de plată **Transfer bancar** și vedeți mai jos, la secțiunea **TAXĂ DE PARTICIPARE**, detaliile de plată.

**Pasul 2.** Reprezentantul clubului sportiv va trimite un email la adresa [ultraatletism@fra.ro](mailto:ultraatletism@fra.ro) cu:

- Numele atleților înscriși la Campionatul Național din partea clubului, cu probe individuale corespunzătoare
- Numele participanților la proba/ probele de echipă, dacă este cazul
- Numele clubului sportiv
- Numele și nr. de telefon al reprezentantului clubului sportiv

Termenul limită de înscriere este **luni, 9 mai 2022, ora 23:59**.

Un atlet/o atletă NU se poate înscrie la mai multe probe individuale în același timp.

În afara clasamentului general, la Campionatul Național 6 ore, 12 ore, 24 ore, 50 km și 100 km nu vor exista alte clasamente pe categorii de vârstă.

## TAXĂ DE PARTICIPARE

**Pentru Campionatul Național, taxele sunt următoarele:**

- 50 km – 140 lei
- 100 km – 200 lei
- 6 h – 150 lei
- 12 h – 200 lei
- 24 h – 250 lei
- Echipă - 40 lei/ probă

Sportivii care participă la Campionatul Național vor intra automat și în clasamentele concursului S24H.

Taxa de participare pentru Campionatul Național, prevăzută în Regulamentul FRA (40 lei), este inclusă în taxele de mai sus, de participare la Concursul Internațional de alergare de anduranță S24H.

Astfel, pentru Campionatul Național, vă rugăm ca la înscrierea pe [www.s24h.ro](http://www.s24h.ro) să alegeți opțiunea de plată **Transfer bancar** și să achitați apoi suma corespunzătoare totală în contul de mai jos:

Asociația Club Sportiv Super Sports Club

CIF: 36913658

CIS: TM/A2/00303/2017

Cont IBAN: RO89 OTPV 1900 0106 6021 RO04

Banca: OTP BANK

Detalii plata: Plata CN2022 Club Sportiv

## **RIDICAREA NUMĂRULUI DE CONCURS**

Ridicarea numărului de concurs se va face vineri, 20 mai 2022 **între orele 16:00 – 21:00** la NH Hotel Timișoara și sâmbătă 21 mai 2022, înaintea startului competiției, **între orele 7:00 - 7:30**, în Parcul Copiilor din Timișoara, din apropierea zonei de start.

## **VALIDARE**

Apelul concurenților se fac în ziua competiției (sâmbătă 21 mai 2022), între orele 7:00 – 7:45, odată cu ridicarea numărului de concurs.

Cluburile care au înscris atleți la Campionat, dar din cauze bine întemeiate/obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație prin e-mail la secretariatul de concurs

(ultraatletism@fra.ro), până cel târziu miercuri 18 mai 2022 la ora 14:00. În caz contrar, acestea vor fi sancționate conform NORMELOR FRA.

### **ȘEDINȚĂ TEHNICĂ**

Ședința tehnică va avea loc vineri 20 mai 2022 la NH Hotel Timișoara, la orele 19:00.

### **DESPRE CAMPIONAT**

Atleții își pot depozita propriul echipament, mâncare, băuturi energizante etc. în corturile special amenajate și alocate pe traseu. De asemenea, un atlet poate fi însoțit de o persoană/ echipă de suport care să îl ajute cu hidratarea și alimentarea.

Pe toată durata competiției, este **OBLIGATORIE** purtarea numărului de concurs repartizat, în partea din față, vizibil. Pierderea numărului de concurs duce la descalificare;

Înainte, în timpul și după Campionat se pot face fotografiile și materialele video cu concurenții și/sau spectatorii evenimentului. Prin înscrierea și participarea la Campionat, aceștia acceptă implicit că materialele pot fi folosite de către organizatori în realizarea de clipuri, colaje, cover-uri și/sau alte produse publicitare pentru promovarea concursului și a alergării. Fotografiile și rezultatele de la Campionatul Național reprezintă documente cu caracter public și pot fi folosite în demersuri statistice, jurnalistice și/sau de cercetare.

Organizatorii pot refuza și/sau opri participarea la cursă a celor insuficient pregătiți din punct de vedere fizic, a celor pe care îi consideră a nu avea experiența potrivită probei la care au ales să participe;

### **Pentru probele de 6 ore, 12 ore și 24 ore:**

Câștigător va fi declarat alergătorul/ alergătoarea care parcurge distanța cea mai mare în 6 ore, 12 ore, respectiv 24 ore. În caz de egalitate, alergătorul/ alergătoarea care a acoperit mai multe bucle în ultimele 3 ore ale cursei va fi declarat câștigător/câștigătoare;

Pe întreaga perioadă a probei la care s-au înscris, participanții pot alerga, pot merge la pas, pot lua pauze pentru a se odihni, pot dormi, însă fără a părăsi zona competiției.

**Pauzele scurte:** Se pot lua întotdeauna pauze scurte pentru rehidratare, schimbarea încălțămintei sau îmbrăcămintei, utilizarea toaletei, asistență medicală etc., fără a se anunța pauza, dar sportivul trebuie să iasă și să reintre pe traseul cursei în același punct.

**Pauzele mai lungi:** O pauză mai lungă trebuie anunțată la stația de cronometrare electronică, iar pauza trebuie să înceapă și să se încheie la linia de sosire.

Cursele de 6, 12, 24 de ore trebuie să fie finalizate la semnalul sonor final dat exact la 06h:00min:00sec, 12h:00min:00sec; 24h:00min:00sec de la start. Nu este permisă absolut nicio excepție de la această regulă, nici măcar în situații speciale, precum calamități naturale, de exemplu furtuni cu descărcări electrice, accidente etc.

Dacă, din cauza unor circumstanțe speciale, trebuie făcută o întrerupere temporară, durata întreruperii nu poate fi adăugată la perioada de timp stabilită oficial; de exemplu, în cazul unei întreruperi de 15 minute în timpul unei curse de 24 de ore, cursa trebuie să se încheie la exact 24:00:00 de ore de la start (nu la 24:15:00 de ore). Motivul este pentru a garanta condiții identice la nivel global și pentru a nu oferi participanților la cursă „avantajul incorect” al unei pauze/perioade de odihnă suplimentare pe durata acelei întreruperi.

Distanțele parcurse vor fi măsurate cât mai exact posibil. Acest lucru se realizează prin calcularea buclelor complete realizate și prin adăugarea „restului de metri” măsurați din ultimul tur incomplet. Pentru a asigura exactitatea pozițiilor finale ale sportivilor la momentul finalului cursei, vor fi luate următoarele măsuri:

Semnalul de final pentru cursele de 6, 12 și 24 de ore, de obicei dat prin intermediul unui pistol, se va auzi foarte clar pe întreg traseul cursei.

Bucula traseului va fi divizată în secțiuni cu marcaje măsurate exact și stabilite la 100 m.

Spre finalul probei, la începutul ultimului tur, fiecare participant va primi un mic sac cu nisip sau un obiect similar, marcat cu numărul de cursă corespunzător al concurentului, iar sportivul trebuie să lase la sol sacul cu nisip perpendicular pe suprafața de alergare imediat ce aude semnalul de final. Arbitrii încep măsurarea „restului de metri” parcurși de toți concurenții care au terminat cursa în ultimul

tur de circuit (mai mulți arbitri pot începe măsurarea concomitent de la marcajele fixe de 100 m (Start, 100 m, 200 m, 300 m, 400 m etc.).

Dacă, din cauza unor circumstanțe speciale, nu se poate garanta o măsurare precisă a „restului de metri”, atunci se vor calcula și înregistra ca performanțe oficiale ale participanților numai tururile de circuit parcurse integral înainte de semnalul de final.

Se utilizează aceeași metodă de calculare a tururilor de circuit parcurse dacă un participant termină cursa înainte de finalul intervalului de timp oficial al probei la care participă. Concurenții nu au obligația de a fi prezenți în ultimele secțiuni sau tururi ale cursei. Performanțele realizate pe baza calculării tururilor de circuit complete pot fi recunoscute ca recorduri naționale, continentale sau mondiale.

### **Pentru probele de 50 și 100 km:**

Fiecare participant(ă) își va ține evidența kilometrilor parcurși și se va opri după ce a finalizat distanța pentru care s-a înscris.

Vă recomandăm să citiți și Regulamentul Competiției Internaționale de alergare de anduranță S24H, care poate fi găsit aici: <https://s24h.ro/ro/regulament>.

### **PREMIERE**

- La fiecare probă - 6 ore, 12 ore, 24 ore, 50 km și 100 km alergare, primele 3 locuri, la Individual Masculin și Feminin, vor fi premiate de FRA cu medalii și diplome. Locurile I vor primi și tricou de campion național.
- Se va acorda titlul de Campion Național 2021 la fiecare dintre cele 5 probe (6 ore, 12 ore, 24 ore, 50 km și 100 km alergare), Individual Masculin și Feminin.
- Premiarea la Campionatul Național nu se face pe categorii de vârstă.

### **CONTROL DOPING**

Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementărilor I.A.A.F., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiție, cât și în afara ei. Întreaga procedură de control doping este disponibilă pe site-ul [www.fra.ro](http://www.fra.ro), în [Regulament](#) – Capitolul 2 Instrucțiuni generale, punctul 2.1.j.

## **IMPORTANT!**

**În cadrul Campionatului Național se vor înregistra și omologa recordurile naționale stabilite. Pentru a se omologa un record național, trebuie îndeplinite următoarele condiții:**

- **Competiția să fie recunoscută de FRA.**
- **Traseul să fie omologat.**
- **Controlul anti-doping să fie efectuat.**

**Campionatul Național este cursă de selecție pentru constituirea loturilor naționale la Campionatele Mondiale de 24 ore, 100km și 50 km din 2022.**

**Mult succes!**