

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Semimaraton – Seniori , Seniori U23 si Juniori U20

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- 28.08.2021 – Buzau

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se trimit la F.R.A. pana la data de 18.08.2021. Acestea sunt inscrierile finale.
- Doar modificarile inscrierilor initiale individuale si cele pe echipe, se fac telefonic in data de 25.08.2021 , orele 09:00-12:00, la telefon : 0742.113.344.
- Verificarea legitimatiilor cu viza anuala si viza medicala precum si achitarea taxei de participare a concurentilor inscristi se va face in prezinta datei de desfasurare a competitiei.


SEDINTA TEHNICA: Are loc in prezinta datei de desfasurare a competitiei la sediul LPS Buzau la ora 18:00.

PARTICIPANȚII SI DEFAȘURAREA CONCURSULUI:

- Participarea se face individual și pe echipe. Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți și vor puncta doar primii 3 atleți, iar clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adiționarea timpilor primilor trei sosiți.
- Odată cu transmiterea până la 18.08.2021 a înscrierilor individuale, vor fi transmise, obligatoriu, și listele cu componența nominală a echipelor, la fiecare categorie de vârstă.
- Unele modificări în componența echipelor, transmise inițial la data de 18.08.2021, vor fi predate în scris, sub semnătura antrenorului coordonator, la secretariatul de concurs, în prezinta concursului, în data de 27.08.2021
- **Juniorii U18 si Juniorii U16 nu au drept de participare.**
- **APELUL** concurentilor se face in ziua concursului cu 60 min inaintea startului programat pentru fiecare categorie de varsta;
- **Este interzisa participarea cu echipamentul echipei nationale.**
- **Timpul de inchidere al cursei:**
Masculin – 01 h 45 ; Feminin – 2 h 00 .

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro



CERINTE OBLIGATORII PRIVIND RESPECTAREA MASURILOR DE SIGURANTA CONFORM ORDINULUI 780/1.432/2020.

- Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea fizică, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.
- Participanții trebuie să respecte regulile de igienă respectiv folosirea unei batiste de unică folosință în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea contactului fizic - strângeri de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului.
- Înainte de intrarea la apel se va efectua un triaj al sportivilor, antrenorilor, oficialilor, voluntarilor, constând în verificarea temperaturii și se va completa și DECLARAȚIA PE PROPRIE RĂSPUNDERE PRIVIND STAREA DE SĂNĂTATE.
- Este obligatorie respectarea indicațiilor organizatorilor și arbitrilor în zona marcată pentru start și pe traseu.
- Vor exista diferite zone de încălzire ce se vor comunica de către organizatori, la sedința tehnică.

Program

27.08.2021

Ora : 12:00-13:30- Activitate secretariat

Ora: 15:00-17:00- Verificarea carnetelor cu viza anuala si medicala

-Incasari taxe

-completare formulare echipe

- completare declaratii COVID-19

Ora 18:00-19:00- Sedinta tehnica

-Prezentarea situatiei validarilor

-Prezentarea traseului pentru concurs

-Prezentarea condurerii concursului

-Probleme de regulament

-Repartizarea numerelor de concurs

28.08.2021

Ora 07:30-08:20- Apelul concurentilor

Ora 08:30-Start masculin

Ora 08:40- Start feminin

Ora 11:00-11:45- Festivitate de premiere

TRASEU



DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB/ ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitimat)
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI
- SPECTATOR

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simtomatologie specifica SARS COV2 si anume:

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| - febra (peste 37,3°C), | - tuse uscata, |
| - senzatie de oboseala, | - gat uscat, |
| - dureri de cap (cefalee), | - dureri musculare si articulare, |
| - diaree, | - pierderea mirosului si a gustului. |

Ma angajez sa respect Ordinului comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 197/462/2021 regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in aer liber precum si toate regulile de acces in zonele de incalzire, apel, start si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) , pentru a putea participa la Campionatul National de Semimaraton Seniori, U23, U20 desfasurata in data de 28.08.021 la Buzau.

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data
federatia romana de atletism
Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

