

Campionatului Național U20, editia a 96-a – Etapa Finala

➤ **DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **30-31.07.2021 - Pitesti**

➤ **PROBELE**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, ștafeta 4 x 100 m, ștafeta 4 x 400 m, 10.000 m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, Ștafeta 4 x 100 m, ștafeta de 4 x 400m, 10.000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI**

Inscrierile se vor face pana pe 20.07.2021 (inclusiv, pana la ora 00:00) pe site-ul FRA.
Validarile se vor face pe 28.07.2021 intre orele 09:00-12:00 la nr. de tel 0742.113.344.

- **PREMIU :** La etapa FINALĂ se acordă titlul de campion național, medalie și diplomă pentru locul 1, iar pentru locurile 2 și 3 medalii și diplome.

➤ **ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE:**

Inaltime - Masculin: 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.90, 1.94, 1.98, 2.02, 2.06,
2.10 , 2.13, 2.16...

- Feminin: 1.50, 1.55, 1.60 , 1.64, 1.68, 1.72 , 1.76, 1.79, 1.82...

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Alcătuirea seriilor se face in functie de rezultatele obtinute in sezonul 2021.
In probele de 100 m plat, 110 m garduri si 100m garduri, capii de serie sunt pe culoarul 4 (cele mai bune rezultate din sezonul 2021 de aer liber).
- Sportivii vor intra cu 20 minute inainte de proba in camera de apel. Intrarea pe pista se va face numai cu secretara de proba si in echipamentul de concurs. La probele de sarituri se va permite intrarea si cu rucsac.
- **Este interzisa participarea cu echipamentul echipei nationale.**
- La intrarea in incinta complexului se va efectua un triaj al sportivilor si antrenorilor
- Verificarea legitimatiilor cu viza anuala si medicala valabile, este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului.
- Accesul in stadion este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.



- Cei care după validări au rămas înscrise la un anumit număr de probe vor plăti numărul de probe înscrise chiar dacă nu participă.
- Se va concura cu numerele de club. Va rugăm să dați comanda de numere la validări.
- Praguri la triplusalt: 13 m masculin și 11 m la feminin.

➤ **Caracteristicile probelor de garduri și a materialelor la probele de aruncări**

| Probă | Înălțimea gardurilor | Distanța de la start la primul gard | Distanța între garduri | Distanța de la ultimul gard la sosire | Număr gardurilor |
|---------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|------------------|
| JUNIORI MASCULIN CATEGORIA U20 | | | | | |
| 110 m garduri | 0.99 m* | 13,72 m | 9,14 m | 14,02 m | 10 |
| 400 m garduri | 0.914 m | 45.00m | 35.00m | 40.00m | 10 |
| 3000 m obst. | 0,914 m** | | | | |
| JUNIORI FEMININ CATEGORIA U20 | | | | | |
| 100 m garduri | 0.840 m | 13.00m | 8.50 m | 10.50m | 10 |
| 400 m garduri | 0,762 m | 45,00 m | 35,00 m | 40,00 m | 10 |
| 3000 m obst. | 0,762 m** | | | | |

| GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI | | | | |
|--|----------|---------|---------|---------|
| Categoria | Greutate | Disc | Ciocan | Suliță |
| Juniori M categoria U20 | 6,000kg | 1,750kg | 6,000kg | 0,800kg |
| Juniori F categoria U20 | 4,000kg | 1,000kg | 4,000kg | 0,600kg |

Campionatul Național U20, editia a 96-a – Etapa Finala
30-31.07.2021, Pitesti
PROGRAM

| Vineri – 30.07.2021, Reuniunea I | | | | Sambata – 31.07.2021, Reuniunea I | | | |
|---|---------------------|-----|-----------|--|---------------|---|-----------|
| 08:30 | 10000 mars | M+F | | 08:30 | 3000 m | F | SCT |
| 09:30 | Ciocan | F | Terenul 2 | 08:45 | 3000 m | M | SCT |
| 09:50 | 5000 m | F | SCT | 08:45 | Lungime | F | |
| 10:20 | 5000 m | M | SCT | 09:00 | Sulita | F | |
| 10:30 | Ciocan | M | Terenul 2 | 09:00 | Greutate | M | Terenul 2 |
| | Reuniunea II | | | 09:05 | 400 m garduri | F | SCT |
| 18:00 | Inaltime | M | | 09:25 | 400 m garduri | M | SCT |
| 18:00 | 110 m garduri | M | Serii | 09:40 | 800 m | F | SCT |
| 18:15 | 100 m garduri | F | Serii | 09:55 | Inaltime | F | |
| 18:30 | 100 m | F | Serii | 09:55 | 800 m | M | SCT |
| 18:50 | 100 m | M | Serii | 10:00 | Sulita | M | |
| 19:00 | Triplusalt | M | | 10:00 | Greutate | F | Terenul 2 |
| 19:10 | 1500 m | F | SCT | 10:00 | Lungime | M | |
| 19:20 | 1500 m | M | SCT | 10:10 | 200 m | F | SCT |
| 19:30 | Disc | F | Terenul 2 | 10:30 | 200 m | M | SCT |
| 19:40 | 110 m garduri | M | Finala | 10:50 | 4 x 400 m | F | SCT |
| 19:55 | 100 m garduri | F | Finala | 11:00 | 4 x 400 m | M | SCT |
| 20:00 | Prajina | F+M | | | | | |
| 20:00 | Triplusalt | F | | | | | |
| 20:10 | 100 m | F | FINALA | | | | |
| 20:20 | 100 m | M | FINALA | | | | |
| 20:30 | Disc | M | Terenul 2 | | | | |
| 20:35 | 400 m | F | SCT | | | | |
| 20:50 | 400 m | M | SCT | | | | |
| 21:10 | 3000 m obst. | F | SCT | | | | |
| 21:30 | 3000 m obst. | M | SCT | | | | |
| 21:50 | 4x100 m | F | SCT | | | | |
| 22:00 | 4x100 m | M | SCT | | | | |

Sedinta tehnica joi 29.07.2021 ora 18:00, la stadionul Nicolae Dobrin.

Director de concurs: Marius Istrate, Robertino Tanase

Judecator arbitru: Valentin Coroja



DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB/ ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitimat)
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI
- SPECTATOR

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simtomatologie specifica SARS COV2 si anume:

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| - febra (peste 37,3°C), | - tuse uscata, |
| - senzatie de oboseala, | - gat uscat, |
| - dureri de cap (cefalee), | - dureri musculare si articulare, |
| - diaree, | - pierderea mirosului si a gustului. |

Ma angajez sa respect Ordinului comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 197/462/2021 regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in aer liber precum si toate regulile de acces pe stadionul de atletism "Nicolae Dobrin" stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul Federatiei Romane de Atletism, pentru a putea participa la Campionatul National de U20, desfasurat in data de 30-31.07.2021 la Pitesti.

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

