

REGULAMENTUL

Concursului National de Primavara Seniori si Seniori U23

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- 29-30.05.2021 - Craiova

➤ **PROBELE**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ **Caracteristicile gardurilor:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 1					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0.914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI SI JUNIORI FEMININ CATEGORIA 1					
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Seniori, U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori, U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Validările se vor face pe data de 26.05.2021 între orele 09:00-12:00 la nr. de tel 0742.113.344.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- **In probele unde nu sunt inscrisi cel puțin 3 concurenti/e, probele respective nu se vor mai desfășura. Dacă mai sunt sportivi care doresc să se înscrie în probele unde numărul de participanți este mic, aceștia o pot face până miercuri la ora închiderii validărilor, fără taxă de reinscriere;**



- **Seriile vor fi alcatuite tinand cont de cea mai buna performanta din 2021 aer liber, iar cei care nu au concurat in anul prezent, se va lua in calcul performanta din 2020 aer liber.**
- La intrarea in incinta complexului se va efectua un triaj al sportivilor, antrenorilor si al insotitorului minorului;
- Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 197/462/2021;
- Accesul spectatorilor in stadion este strict interzis conf. Ordinului 197/462/2021;
- Este obligatorie respectarea indicatiilor stewartilor pe stadion;
- Verificarea legitimatiilor cu viza anuala si medicala valabile, este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului cu cel putin 60 minute inaintea probei, in caz contrar se va penaliza cu 50 lei conform regulamentului FRA, Norme Generale – cap 4, pct 3;
- Accesul sportivilor in stadion este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile;
- Accesul antrenorilor in stadion se face pe baza carnetului de antrenor sau a delegatiei de la club;
- Vor exista diferite zone de incalzire ce se vor comunica de catre directorul de concurs;
- Cei care dupa validari au ramas inscrisi la un anumit numar de probe, vor plati numarul de probe inscrise chiar daca sportivul nu participa;
- **Sportivii vor concura cu numerele de club. Pentru comenzi comunicati miercuri 26.05.2021 la validari.**
- **Este interzisa participarea cu echipamentul echipei nationale.**



Concurs National de Primavara Seniori si Seniori U23
29-30.05.2021 - Craiova

PROGRAM

Sambata - 29.05.2021				Duminica - 30.05.2021			
09:30	100 m garduri	F	Heptatlon	09:30	110 mg	M	Decatlon
09:45	100 m	M	Decatlon	09:30	Lungime	F	Heptatlon
10:15	Inaltime	F	Heptatlon	10:00	Disc	M	Decatlon
10:30	Lungime	M	Decatlon	10:30	Sulita	F	Heptatlon
11:30	Greutate	M	Decatlon	10:40	Prajina	M	Decatlon
12:00	Greutate	F	Heptatlon	11:00	4x400 m	M	Balcaniada
Reuniunea II				11:15	800 m	F	Heptatlon
16:00	200 m	F	Heptatlon	Reuniunea II			
16:00	Prăjină	M		16:00	Lungime	F	
16:00	Inaltime	M	Decatlon	16:00	Sulita	M	Decatlon
16:15	110 m garduri	M	SCT	16:00	Greutate	F	
16:30	100 m garduri	F	SCT	16:00	400 m garduri	F	SCT
16:30	Triplusalt	M		16:15	400 m garduri	M	SCT
16:40	100 m	F	SCT	16:25	800 m	F	SCT
16:45	100 m	M	Serii	16:35	800 m	M	SCT
17:00	1500 m	F	SCT	16:45	1500 m	M	Decatlon
17:10	1500 m	M	SCT	16:45	Lungime	M	
17:15	Prăjină	F		16:55	3000 m	F	SCT
17:20	100 m	M	FINALA	17:10	3000 m	M	SCT
17:30	Înălțime	M		17:25	200 m	F	SCT
17:30	Triplusalt	F		17:30	200 m	M	SCT
17:30	400 m	M	Decatlon				
17:35	400 m	F	SCT				
17:40	400 m	M	SCT				
17:55	3000 m obst.	M	SCT				
18:25	4x100 m	M	Balcaniada				
18:35	4x400 m MIXT		Balcaniada				

Sedinta tehnica vineri 28.05.2021, ora 18:00 la Stadionul de Atletism – Craiova.

Technical Meeting Friday 28.05.2021, hour 18:00 at the athletics stadium from Craiova.

Manager de concurs: Augustin Iancu

Director de concurs: Robertino Tanase

Judecator arbitru alergari: Gheorghe Dulgheru

Judecator arbitru sarituri: Razvan Stanescu

Judecator arbitru aruncari: Ion Ion



DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB/ ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitimat)
- ARBITRU
- ORGANIZATOR-
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simtomatologie specifica SARS COV2 si anume:

- febra (peste 37,3°C),
- tuse uscata,
- senzatie de oboseala,
- gat uscat,
- dureri de cap (cefalee),
- dureri musculare si articulare,
- diaree,
- pierderea mirosului si a gustului.

Ma angajez sa respect Ordinului comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 197/462/2021 regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in aer liber precum si toate regulile de acces pe stadionul de atletism din Craiova stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul Federatiei Romane de Atletism, pentru a putea participa la Concursul National de Primavara Seniori si U23 desfasurata in data de 29-30.05.2021 la Craiova.

* Prin completarea acestu chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

