

REGULAMENTUL

Concursului National de Aruncări

Seniori,U23,U20,U18

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- 24.04.2021 – Bucuresti - Stadionul "Iolanda Balas Soter"

PROBELE

- Disc, Ciocan, Suliță, Greutate — masculin și feminin

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se face telefonic in data de 21.04.2021, intre orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuala,medicala si achitarea taxei de participare a concurentilor inscrisi se va face in prezinta datei de desfasurare a competitiei la sediul Federatiei intre orele 09:00 – 16:00 .

➤ **PARTICIPANTI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI**

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M categoria U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F categoria U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M categoria U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F categoria U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg



- Juniorii categoria 2 (U18) masculin NU pot participa în probele de aruncări (greutate, disc, suliță și ciocan) la categoria Seniori și Tineret.
- Juniorii mici categoria 3 (U16) M și F, NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE Seniori și Tineret.
- **Se va concurca cu numerele de concurs personale.**
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări, este interzisă.
- Apelul se va face la locul probei.
- La intrarea în incinta complexului se va efectua un triaj al sportivilor, antrenorilor și al însoțitorului minorului.
- Intrarea în stadion se face cu două ore înainte de începerea probei.
- Sportivii au obligația să păstreze distanțarea fizică prevăzută în ordinul 197/462/2021.
- Accesul spectatorilor în stadion este strict interzis conf. Ordinului 197/462/2021.
- Este obligatorie respectarea indicațiilor stewardșilor pe stadion.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului cu cel puțin 60 minute înaintea probei, în caz contrar se va penaliza cu 50 lei conform regulamentului FRA , Norme Generale – cap 4 , pct 3.
- Accesul în stadion este permis doar cu legitimația de sportiv, cu viza medicală valabilă și declarația pe propria răspundere completată. În cazul în care legitimația nu se prezintă/găsește, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverințe medicale valabile.
- Cei care după validări au rămas înscrși la un anumit număr de probe vor plăti numărul de probe înscrise chiar dacă nu participă.



PROGRAM

Concurs Național de Aruncari

24.04.2021 – Bucuresti, Stadionul "Iolanda Balas Soter"

Sambata - 24.04.2021			
11:00	Ciocan	M	Sen, U23, U20, U18
12:00	Ciocan	F	Sen, U23, U20, U18
13:00	Disc	F	Sen, U23, U20, U18
13:00	Greutate	M	Sen, U23, U20, U18
14:00	Disc	M	Sen, U23, U20, U18
14:00	Greutate	F	Sen, U23, U20, U18
15:00	Sulita	F	Sen, U23, U20, U18
16:00	Sulita	M	Sen, U23, U20, U18

Director de Concurs: Mihaela Buricea

Judecator Arbitru: Ion Ion



DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB / ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitimat)
- INSOTITOR al minorului
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simptomele specifice SARS COV2 si anume:

- febra (peste 37,3°C),
- tuse uscata,
- senzatie de oboseala,
- gat uscat,
- dureri de cap (cefalee),
- dureri musculare si articulare,
- diaree,
- pierderea mirosului si a gustului.

Ma angajez sa respect Ordinul comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 197/462/2021 regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in aer liber, apel si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul organizatorului, pentru a putea participa la competitia "Concurs National de aruncari-Seniori,U23,U20,U18 ", din Bucuresti ,in data 24.04.2021.

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal si regulamentul ce prevede protectia muncii in probele de aruncari,in special in proba de ciocan.

Semnatura

Data

24.04.2021

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

