

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Alergare pe șosea 10 kilometri - Individual și Echipe (Seniori, Tineret și Juniori U20)

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- 04.04.2021 - Timisoara

➤ **ORGANIZARE**

- Organizatori sunt – Federația Română de Atletism (FRA) împreună cu Asociația Județeană de Atletism Timisoara

➤ **PROBE**

- 10 km, Seniori, Tineret și Juniori 1 – Masculin și Feminin
- Participarea Individual și Echipe
Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general.
- Startul se va da la ora 10:00.

➤ **TAXĂ DE PARTICIPARE**

- La individual și echipe, atleții participanți pot intra în clasamentul general, la oricare dintre categoriile de vârstă, pentru care a fost înscris-validat și a achitat taxele de participare.
- Taxa de participare este de 30 lei/proba.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR**

- Inscriserile se trimit la F.R.A. cu 10 zile înainte de desfășurarea competiției.
- Doar modificările înscrierilor inițiale se fac telefonic în data de 31.03.2021, între orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza medicală și achitarea taxei se face în data de sâmbătă - 03.04.2021, orele 14:00-18:00 la Complex FLONTA.
- Sedința tehnică 03.04.2021, ora 18:00 la Complex FLONTA.

➤ **CERINTE PRIVIND RESPECTAREA MASURILOR DE SIGURANTA CONFORM ORDINULUI 780/1.432/2020.**

- Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.
- Participanții trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea contactului fizic - strângeri de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului).



- Se va efectua un triaj al sportivilor, antrenorilor, oficialilor, voluntarilor si al insotitorului minorului.
- Prezentarea la apel se face cu 30 de minute inainte de inceperea probei.
- Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul nr. 780/1.432/2020.
- Accesul spectatorilor in zona de start este strict interzis conf. Ordinului 780/1.432/2020.
- Este obligatorie respectarea indicatiilor organizatorilor si arbitrilor in zona marcata pentru start si pe traseu.
- Sportivului minor i se permite accesul cu un insotitor major (parinte/tutore).
- Vor exista diferite zone de incalzire ce se vor comunica de catre directorul de concurs, la sedinta tehnica.
- Este interzisa participarea cu echipamentul echipei nationale.

➤ **PREMIERE**

- Primele 3 locuri, la Individual Masculin și Feminin și Echipe Masculin și Feminin, vor fi premiate de FRA cu medalii, diplome și tricoul de campion național pentru primul clasat.
- Premiarea la Campionatul Național se va face la toate categoriile de vârstă.

➤ **OFERTE DE CAZARE**

Vă supunem atenției tarifele pentru servicii de cazare si masa a participanților la programul sportiv "CAMPIONATELE NATIONALE DE ATLETISM- 10 KM"-Timisoara 2021, în perioada 03.04-04.04.2021, după cum urmează:

1. ▪ Cazare în cămin CU APARTAMENTE tip module-cu 2 camere x 3 locuri, grup sanitar și duș proprii :

22 lei/persoană/noapte, cu TVA inclus; LOCURI DISPONIBILE CARE ACOPERA TOATA CEREREA DE PARTICIPANTI;

- Masa servita : mic dejun/ pranz/cina la Cantina Studenteasca ,situata la 500 m de camin.

mic dejun – cca 15 lei ; pranz si cina: cca 30 lei/persoana pentru fiecare masa ; functie de optiunile pentru meniu

Cele doua locatii de cazare si masa sunt situate in Complexul Studentesc a Universitatii Politehnica Timisoara- Aleea FC Ripensia , aflat la cca 7-10 minute de mers pe jos pana la Stadionul Dan Paltinisanu.

2. ▪ Cazare în unitatea hoteliera CASA POLITEHNICII 1 –categorie 3 stele *** (Bdul Regele Ferdinand I nr.2) –situata in centrul Timisoarei langa Piata Victoriei-vis a vis de Catedrala Metropolitana;



Pret cazare: 60 lei /persoana /noapte, cu TVA inclus; negociabil functie de numarul de camere;

Disponibile: 26 locuri

Masa : mic dejun inclus

pranz si cina: cca 30 lei/persoana pentru fiecare masa; functie de optiunile pentru meniu

Facilități cameră: TV, frigider, uscator de par, toaleta si cabina dus, conectare la internet

Parcare proprie

Contact:

Tel. / Fax: +40 – 0256 – 49.68.50; E-mail: casapoli1@yahoo.com

Link: https://www.upt.ro/Informatii_casa-politehnicii-1_273_ro.html

3. ▪ Cazare în unitatea hoteliera CASA POLITEHNICII 2 –categorie 3 stele *** (Bdul Mihai Eminescu nr.11) –situata in centrul Timisoarei la 800 m de Piata Victoriei;

Pret cazare: 70 lei /persoana /noapte, cu TVA inclus; negociabil functie de numarul de camere;

Disponibile: 50 locuri

Masa : mic dejun inclus

pranz si cina: cca 30 lei/persoana pentru fiecare masa

Facilități cameră: TV, frigider, uscator de par, toaleta si cabina dus, conectare la internet

Parcare proprie

Tel./fax : 40-256-49.45.07

E-mail: casapoli2@yahoo.com

Link: https://www.upt.ro/Informatii_casa-politehnicii-2_413_ro.html

În speranța că oferta noastră va satisface cerințele pentru cazarea participanților, rămânem la dispoziția dvs. pentru stabilirea detaliilor ulterioare.

Universitatea Politehnica Timișoara vă asigură întreaga considerație și implicare în organizarea acestui eveniment de
Importanta pentru atletii romani.

federatia româna de atletism



Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro





CIRCUIT-TRASEU
CAMPIONATUL NAȚIONAL 10K – 04.04.2021 TIMIȘOARA



-  - accesul interzis pentru autovehicule în intervalul orar 09:00 – 13:00
-  - itinerarul de deplasare al alergătorilor

Traseu: Bulevardul Vasile Pîrvan – Pasajul Michelangelo (pantă 3,8 grade) – Bulevardul Corneliu Coposu – Retur (circuit 2,5 Km)