

REGULAMENTUL
Campionatului Național de sala –U18- Ed. a 39-a
ETAPA FINALA

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **05-06.03.2021 – Bucuresti**

PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.
- **Feminin:** 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se face telefonic in data de 03.02.2021, intre orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuala, medicala si achitarea taxei de participare a concurentilor inscrisi se va face in prezinta datei de desfasurare a competitiei.

CONDITII DE PARTICIPARE

1. În proba de 400 m în fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2.
2. **Alcătuirea seriilor în probele de 400 m/800 m/1500 m/3000m se va face exclusiv în funcție de rezultatele sezonului 2021 de sala. În situația lipsei unei performanțe oficiale, sportivul va fi plasat în ultima serie.**

Înălțimi inițiale :

 - **Înălțime M:** 1.50- 1.55- 1.60- 1.65- 1.70- 1.75- 1.80- 1.85- 1.89- 1.93- 1.97- 2.00- 2.03
 - **Înălțime F:** 1.43- 1.48- 1.53- 1.58- 1.62- 1.66- 1.70- 1.73- 1.76

Pragurile :

 - Lungime M+F : pragul la 2 m
 - Triplusalt F - 9 m
 - Triplu salt M - 11 m
3. **Barem de calificare in finala la proba de lungime:** M- 5.70m; F- 5.10m sau primele 12 performante.
4. **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
5. Se va concura cu numerele personalizate, acestea se vor ridica de la secretariatul de concurs.

6. Intrarea in Sala de atletism "Ioan Soter", din Complexul Sportiv "Lia Manoliu", a antrenorilor și sportivilor se va face prin intrarea principală a săli spre sala de încălzire, iar ieșirea se va face prin culoarul care duce în curtea interioară a bazinului de inot descoperit.
7. La intrarea in sala se va face un triaj epidemiologic iar accesul este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.
8. Accesul antrenorilor in sala se face pe baza legitimatiei de antrenor sau a delegatiei si a declaratiei pe propria raspundere completata.
9. Verificarea legitimatiilor cu viza anuala este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului .
10. Taxa de participare este de 20 de lei de proba;
11. Se va concura cu numerele personalizate, acestea se vor ridica de la secretariatul de concurs.
12. Sportivii care dupa validari au ramas inscrisi la un anumit numar de probe vor plati taxa pentru numarul de probe la care s-au inscris, chiar daca nu participa la toate probele.
13. Sportivii vor intra în sală doar insotiti de antrenor și se vor deplasa la locul de încălzire care va fi indicat de oficiali în functie de probă.
14. Intrarea la probele de sarituri si aruncari se face numai cu secretara de proba care va face apelul la locul probei.
15. La probele de alergări apelurile se vor face la intrarea pe pista de alergare.
16. Sportivii și antrenorii vor intra în sala doar cu 60 de minute, cu exceptia probei de prajina la care se va intra in sala cu o ora si 50 de minute inainte de a incepe proba, conform listei participantilor si a programului de concurs.
17. După fiecare probă sportivii vor părăsi sala și vor rămâne in sala doar finaliștii la probele care organizează finala. După desfășurarea finalei sportivii și antrenorii vor părăsi sala,este strict interzisă folosirea tribune de către sportivi.
18. Accesul în vestiare este strict interzis. Sportivii vor veni echipați pentru concurs de acasă.
19. Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 1219/1634/2020.
20. Accesul spectatorilor in sala este strict interzis conf. Ordinului 1219/1634/2020.
21. In situatia in care va creste incidenta cazurilor de Covid-19, si ca urmare autoritatile vor impune restrictii imediate, Federatia Romana de Atletism se va conforma ordinelor de restrictionare impuse.
22. Pentru celelalte competitii, in cazul in care localitatea stabilita initial pentru organizarea competitiei se afla in scenariul rosu de infestare cu Covid-19 (rata de infestare peste 3 la o mie de locuitori), Federatia Romana de Atletism, are in vedere schimbarea locului competitiei intr-o locatie care nu se afla sub incidenta scenariului rosu de infestare.
23. Este obligatorie respectarea indicatiilor stewarzilor in sala.

- La etapa FINALA se acordă titlul de campion național, medalie, tricou de campion și diplomă pentru locul I, iar pentru locurile II și III se acordă medalii și diplome .

PROGRAM - Final

05.03.2021 - Vineri				06.03.2021 - Sambata			
Ora Start	Proba	Gen	Categoria	Ora Start	Proba	Gen	Categoria
09:30	Lungime	F	Calificari(A)	10:00	60 m garduri	F	Serii
10:00	Prajina	F		10:30	Lungime	F	
10:30	Lungime	F	Calificari(B)	10:30	60 m garduri	M	Serii
11:30	Lungime	M	Calificari	11:00	800 m	F	Serii CT
11:30	Prăjină	M		11:30	800 m	M	Serii CT
13:00	Inaltime	M+F		11:40	Lungime	M	
16:00	60 m	F	Serii	12:10	60 m garduri	F	FINALA
16:00	Greutate	F		12:30	60 m garduri	M	FINALA
16:00	Triplusalt	F		12:45	3000 m	F	Serii CT
16:30	60 m	M	Serii	13:15	3000 m	M	Serii CT
17:00	1500m	F	Serii CT	13:40	4X2 tururi	F	Serii CT
17:20	1500 m	M	Serii CT	13:50	4X2 tururi	M	Serii CT
17:30	Greutate	M					
17:30	Triplusalt	M					
17:45	60 m	F	FINALA				
17:55	60 m	M	FINALA				
18:05	400 m	F	Serii CT				
19:05	400 m	M	Serii CT				

Director de concurs : Ion Buliga

Judecator arbitru alergari: Pandele Petrica

Judecator arbitru probe tehnice: Stanescu Razvan

DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB / ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitimat)
- INSOTITOR al minorului
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simtomatologie specifica SARS COV2 si anume:

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| - febra (peste 37,3°C), | - tuse uscata, |
| - senzatie de oboseala, | - gat uscat, |
| - dureri de cap (cefalee), | - dureri musculare si articulare, |
| - diaree, | - pierderea mirosului si a gustului. |

Ma angajez sa respect Ordinului comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 1219/1634/2020, regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in sala precum si toate regulile de acces in zona de start, apel si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul organizatorului, pentru a putea participa la competitia "Campionatul National de U18 - ETAPA FINALA", desfasurata in Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter” din localitatea Bucuresti ,in data de 05-06.03.2021

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

05-06.03.2021