

REGULAMENTUL
Campionatului Național de sala – U16
ETAPA FINALA

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **13-14.03.2021 – Bacau**

PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.
- **Feminin:** 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se face telefonic in data de 10.03.2021, intre orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuala, medicala si achitarea taxei de participare a concurentilor inscrisi se va face in prezinta datei de desfasurare a competitiei.

CONDITII DE PARTICIPARE

1. În proba de 400 m în fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2.
2. **Alcătuirea seriilor în probele de 400 m/800 m/1500 m/3000m se va face exclusiv în funcție de rezultatele sezonului 2021 de sala. În situația lipsei unei performanțe oficiale, sportivul va fi plasat în ultima serie.**

Înălțimi inițiale :

- **Înălțime M** : 1m35-1m40-1m45-1m48-1m51-1m54.....+3 cm
- **Înălțime F** : 1m15-1m20-1m25-1m28-1m31-1m34.....+3 cm

Pragurile :

- Lungime M+F : pragul la 2 m
 - Triplusalt F 8 m
 - Triplusalt M 10 m
3. În situația în care numărul participanților în proba de săritură în lungime este mai mare de 20, se vor organiza calificări.
 4. **Barem de calificare in finala la proba de lungime:** M- 5.40 m; F- 5.00 m sau primele 12 performante.

5. În proba de aruncare a greutății, materialul de concurs este : masculin – 4 Kg si feminin 3 – Kg
6. **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
7. La intrarea in sala se va face un triaj epidemiologic iar accesul este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.
8. Accesul antrenorilor in sala se face pe baza legitimatiei de antrenor sau a delegatiei si a declaratiei pe propria raspundere completata.
9. Verificarea legitimațiilor cu viza anuala este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului .
10. Taxa de participare este de 20 de lei de proba;
11. Sportivii care dupa validari au ramas inscrisi la un anumit numar de probe vor plati taxa pentru numarul de probe la care s-au inscris, chiar daca nu participa la toate probele.
12. Sportivii vor intra în sală doar insotiti de antrenor și se vor deplasa la locul de încălzire care va fi indicat de oficiali în functie de probă.
13. Intrarea la probele de sarituri si aruncari se face numai cu secretara de proba care va face apelul la locul probei.
14. La probele de alergări apelurile se vor face la intrarea pe pista de alergare.
15. După fiecare probă sportivii vor părăsi sala și vor rămâne in sala doar finaliștii la probele care organizează finala. După desfășurarea finalei sportivii și antrenorii vor părăsi sala,este strict interzisă folosirea tribune de către sportivi.
16. Accesul în vestiare este strict interzis. Sportivii vor veni echipați pentru concurs de acasă.
17. Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 1219/1634/2020.
18. Accesul spectatorilor in sala este strict interzis conf. Ordinului 1219/1634/2020.
19. In situatia in care va creste incidenta cazurilor de Covid-19, si ca urmare autoritatile vor impune restrictii imediate, Federatia Romana de Atletism se va conforma ordinelor de restrictionare impuse.
20. Pentru celelate competitii, in cazul in care localitatea stabilita initial pentru organizarea competitiei se afla in scenariul rosu de infestare cu Covid-19 (rata de infestare peste 3 la o mie de locuitori), Federatia Romana de Atletism, are in vedere schimbarea locului competitiei intr-o locatie care nu se afla sub incidenta scenariului rosu de infestare.
21. Este obligatorie respectarea indicatiilor stewarzilor in sala.

PREMII

- La etapa FINALA se acordă titlul de campion național, medalie, tricou de campion și diplomă pentru locul I, iar pentru locurile II și III se acordă medalii și diplome .

PROGRAM

SAMBATĂ 13.03.2021				DUMINICĂ 14.03.2021			
10.30	GREUTATE	M		10.00	LUNGIME	F	
10.30	INALTIME	M		10.00	60 MG	F	SERII
12.00	TRIPLUSALT	F		10.25	60 MG	M	SERII
12.00	GREUTATE	F		10.35	800 M	F	SERII CT
12.00	PRĂJINA	M+F		10.50	800 M	M	SERII CT
13.00	TRIPLUSALT	M		11.15	LUNGIME	M	
13.00	60 M	F	SERII	11.15	60 MG	F	FINALA
13.20	60 M	M	SERII	11.25	60 MG	M	FINALA
13.40	1500 M	F	SERII CT	11.35	3000 M	F	SERII CT
14.00	1500 M	M	SERII CT	12.00	INALTIME	F	
14.15	60 M	F	FINALA	12.00	3000 M	M	SERII CT
14.20	60 M	M	FINALA	12.25	4X 400 M	F	SERII CT
14.35	400 M	F	SERII CT	12.40	4X 400 M	M	SERII CT
14.55	400 M	M	SERII CT				

DIRECTOR CONCURS - GHERASA TUDOREL

JUDECATOR ARBITRU - ALERGARI - ABABEI RADU

JUDECATOR ARBITRU - PROBE TEHNICE - RATA GHEORGHE

DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB / ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitim)
- INSOTITOR al minorului
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simptomele specifice SARS COV2 si anume:

- febra (peste 37,3°C),
- tuse uscata,
- senzatie de oboseala,
- gat uscat,
- dureri de cap (cefalee),
- dureri musculare si articulare,
- diaree,
- pierderea mirosului si a gustului.

Ma angajez sa respect Ordinul comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 1219/1634/2020, regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in sala precum si toate regulile de acces in zona de start, apel si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul organizatorului, pentru a putea participa la competitia "Campionatul National de U16 - ETAPA FINALA", desfasurata in Sala de atletism din Bacau, in data de 13-14.03.2021

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

13-14.03.2021

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

