

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sala –U20 - ETAPA FINALA

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **26-27.02.2021 – Bucuresti**

PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.
- **Feminin:** 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se face telefonic in data de 24.02.2021, intre orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.

CONDITII DE PARTICIPARE

1. În proba de 400 m în fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2.
2. **Alcătuirea seriilor în probele de 400 m/800 m/1500 m/3000m se va face exclusiv în funcție de rezultatele sezonului 2021 de sala. În situația lipsei unei performanțe oficiale, sportivul va fi plasat în ultima serie.**
3. Pragurile la triplusalt : U20 , masculin - 13m , feminin – 11 m.
4. **-Înălțime M** : 1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.92m-1.96m-2.00m-2.04m-2.07m-2.10m-2.13m-2.16m.
-Înălțime F : 1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.69m-1.73m-1.76m-1.79m-1.82m
5. **Barem de calificare in finala la proba de lungime:**
 - **5.70 m la feminin sau primele 12 performante;**
 - **6.20 m la masculin sau primele 12 performante.**
6. **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
7. Se va concura cu numerele personalizate, acestea se vor ridica de la secretariatul de concurs.
8. Intrarea in Sala de atletism "Ioan Soter", din Complexul Sportiv "Lia Manoliu", a antrenorilor și sportivilor se va face prin intrarea principală a săli spre sala de încălzire, iar ieșirea se va face prin culoarul care duce în curtea interioară a bazinului de inot descoperit.

9. La intrarea in sala se va face un triaj epidemiologic iar accesul este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.
10. Accesul antrenorilor in sala se face pe baza legitimatiei de antrenor sau a delegatiei si a declaratiei pe propria raspundere completata.
11. Verificarea legitimatiilor cu viza anuala este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului .
12. Taxa de participare este de 20 de lei de proba;
13. Sportivii care dupa validari au ramas inscrisi la un anumit numar de probe vor plati taxa pentru numarul de probe la care s-au inscris, chiar daca nu participa la toate probele.
14. Sportivii vor intra în sală doar insotiti de antrenor și se vor deplasa la locul de încălzire care va fi indicat de oficiali în functie de probă.
15. Intrarea la probele de sarituri si aruncari se face numai cu secretara de proba care va face apelul la locul probei.
16. La probele de alergări apelurile se vor face la intrarea pe pista de alergare.
17. Sportivii și antrenorii vor intra în sala doar cu 60 de minute, cu exceptia probei de prajina la care se va intra in sala cu o ora si 50 de minute inainte de a incepe proba, conform listei participantilor si a programului de concurs.
18. După fiecare probă sportivii vor părăsi sala și vor rămâne in sala doar finaliștii la probele care organizează finala. După desfășurarea finalei sportivii și antrenorii vor părăsi sala,este strict interzisă folosirea tribune de către sportivi.
19. Accesul în vestiare este strict interzis. Sportivii vor veni echipați pentru concurs de acasă.
20. Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 1219/1634/2020.
21. Accesul spectatorilor in sala este strict interzis conf. Ordinului 1219/1634/2020.
22. In situatia in care va creste incidenta cazurilor de Covid-19, si ca urmare autoritatile vor impune restrictii imediate, Federatia Romana de Atletism se va conforma ordinelor de restrictionare impuse.
23. Pentru celelate competitii, in cazul in care localitatea stabilita initial pentru organizarea competitiei se afla in scenariul rosu de infestare cu Covid-19 (rata de infestare peste 3 la o mie de locuitori), Federatia Romana de Atletism, are in vedere schimbarea locului competitiei intr-o locatie care nu se afla sub incidenta scenariului rosu de infestare.
24. Este obligatorie respectarea indicatiilor stewartilor in sala.

PREMII

- La etapa FINALA se acordă titlul de campion național, medalie, tricou de campion și diplomă pentru locul I, iar pentru locurile II și III se acordă medalii și diplome .

PROGRAM - Final

VINERI – 26.02.2021				SAMBATA – 27.02.2021			
Ora Start	Proba	Gen	Categoria	Ora Start	Proba	Gen	Categoria
09:30	Lungime	M	Calificari	09:30	60 m garduri	F	Serii
11:00	Lungime	F	Calificari	09:30	Lungime	F	
14:00	Prăjină	F		09:50	60 m garduri	M	Serii
14:30	Înălțime	M+F	(2 sect)	10:00	800 m	F	Serii CT
15:00	Prăjină	M		10:15	800 m	M	Serii CT
16:30	Greutate	F		10:40	60 m garduri	F	FINALA
16:30	60 m	F	Serii	10:55	60 m garduri	M	FINALA
16:45	60 m	M	Serii	10:55	Lungime	M	
17:00	Triplusalt	F		11:05	3000 m	F	Serii CT
17:05	1500m	F	Serii CT	11:25	3000 m	M	Serii CT
17:20	1500 m	M	Serii CT	12:05	4X2 tururi	F	Serii CT
17:40	Greutate	M		12:20	4X2 tururi	M	Serii CT
17:40	60 m	F	FINALA				
17:45	60 m	M	FINALA				
17:55	400 m	F	Serii CT				
17:55	Triplusalt	M					
18:40	400 m	M	Serii CT				

Director de concurs: Neculai Curta

Judecator arbitru probe tehnice: Niculescu Suzana

Judecator arbitru alergari: Karaiosifoglu Leonidas

DECLARATIE PE PROPRIA RASPUNDERE

CLUB / ASOCIATIE

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitimat)
- INSOTITOR al minorului
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simtomatologie specifica SARS COV2 si anume:

- febra (peste 37,3°C),
- tuse uscata,
- senzatie de oboseala,
- gat uscat,
- dureri de cap (cefalee),
- dureri musculare si articulare,
- diaree,
- pierderea mirosului si a gustului.

Ma angajez sa respect Ordinului comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. 1219/1634/2020, regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in sala precum si toate regulile de acces in zona de start, apel si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul organizatorului, pentru a putea participa la competitia "Campionatul National de U20 - ETAPA FINALA", desfasurata in Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter” din localitatea Bucuresti ,in data de 26-27.02.2021

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

26-27.02.2021