

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de sala – Seniori si Seniori U23 - ETAPA FINALA

#### DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **05-06.02.2021 – Bucuresti**

#### PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.
- **Feminin:** 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi.

#### ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se face telefonic in data de 03.02.2021, intre orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.

#### CONDITII DE PARTICIPARE

1. În probele de 60mp și 60mg, M+F, se vor alerga serii și finală. Se va organiza a 2 a finala, doar daca in finala 1 nu se califică 3 sportivi U23, care pot completa clasamentul la categoria Seniori U23. Rezultatele din finala a 2 a nu vor influența clasamentul din finala 1.
2. In alcatuirea seriilor valorice 1-6, la proba de 400 m, vor intra sportivii cu primele rezultate din sezonul competitional 2021 de sala. In seriile valorice 7 + vor intra sportivii cu urmatoarele rezultate.
3. În proba de 400 m în fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2.
4. Alcătuirea seriilor în probele de 800 m/1500 m/3000m se va face exclusiv în funcție de rezultatele sezonului 2021 de sala. În prima serie concurează sportivii cu cele mai bune rezultate (statistica FRA) inregistrate în sezonul 2021, în continuare seriile se alcătuesc în ordine descrescătoare a performanțelor. În situația lipsei unei performanțe oficiale, sportivul va fi plasat în ultima serie.
5. Pentru atletii care nu au concurat pana la aceasta data se vor lua in calcul rezultatele din anul precedent.
6. Pragurile la triplusalt : Seniori , U23, masculin - 13m , feminin – 11 m.
7. Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

8. Intrarea în Sala de atletism "Ioan Soter", din Complexul Sportiv "Lia Manoliu", a antrenorilor și sportivilor se va face prin intrarea principală a săli spre sala de încălzire, iar ieșirea se va face prin culoarul care duce în curtea interioară a bazinului de inot descoperit.
9. La intrarea în sala se va face un triaj epidemiologic iar accesul este permis doar cu legitimitatea de sportiv, cu viza medicala valabilă și declarația pe propria răspundere completată. În cazul în care legitimitatea nu se prezintă/găsește, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverințe medicale valabile.
10. Accesul antrenorilor în sala se face pe baza legitimității de antrenor sau a delegației și a declarației pe propria răspundere completată.
11. Verificarea legitimațiilor cu viza anuală este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului.
12. Taxa de participare este de 30 de lei de probă;
13. Sportivii care după validări au rămas înscrși la un anumit număr de probe vor plăti taxa pentru numărul de probe la care s-au înscrși, chiar dacă nu participă la toate probele.
14. Se va concura cu numerele personalizate, acestea se vor ridica de la secretariatul de concurs.
15. Sportivii vor intra în sală doar însoțiți de antrenor și se vor deplasa la locul de încălzire care va fi indicat de oficiali în funcție de probă.
16. După intrarea în sala sportivii vor fi prezentați de crainic.
17. Intrarea la probele de sărituri și aruncări se face numai cu secretara de probă care va face apelul la locul probei.
18. La probele de alergări apelurile se vor face la intrarea pe pista de alergare.
19. Sportivii și antrenorii vor intra în sala doar cu 60 de minute, cu excepția probei de prajină la care se va intra în sala cu o oră și 50 de minute înainte de a începe proba, conform listei participanților și a programului de concurs.
20. După fiecare probă sportivii vor părăsi sala și vor rămâne în sala doar finaliștii la probele care organizează finala. După desfășurarea finalei sportivii și antrenorii vor părăsi sala, este strict interzisă folosirea tribune de către sportivi.
21. Accesul în vestiare este strict interzis. Sportivii vor veni echipați pentru concurs de acasă.
22. Sportivii au obligația să pastreze distanțarea fizică prevăzută în ordinul 1219/1634/2020.
23. Accesul spectatorilor în sala este strict interzis conf. Ordinului 1219/1634/2020.
24. În situația în care va crește incidența cazurilor de Covid-19, și ca urmare autoritățile vor impune restricții imediate, Federația Română de Atletism se va conforma ordinelor de restricționare impuse.
25. Pentru celelalte competiții, în cazul în care localitatea stabilită inițial pentru organizarea competiției se află în scenariul roșu de infestare cu Covid-19 (rata de infestare peste 3 la o mie de locuitori), Federația Română de Atletism, are în vedere schimbarea locului competiției într-o locație care nu se află sub incidența scenariului roșu de infestare.
26. Este obligatorie respectarea indicațiilor stewartilor în sala.

**PROGRAM - Final**

<b>VINERI - 05.02.2021</b>	<b>SAMBATA - 06.02.2021</b>
11:30 - Prăjină Feminin	13:00 - Greutate Feminin
12:30 - 400m Masculin serii CT (serii valorice 7+)	14:30 - Greutate Masculin
13:00 - Prăjina Masculin	16:00 - Lungime Feminin
13:30 - Înălțime Masculin	17:00 - 60m garduri Feminin serii
15:00 - Triplusalt Masculin	17:15 - 60m garduri Masculin serii
15:30 - Înălțime Feminin	17:30 - 800m Feminin serii CT
17:00 - Triplusalt Feminin	17:45 - 800m Masculin serii CT
17:00 - 60m Feminin serii	18:00 - Lungime Masculin
17:15 - 60m Masculin serii	18:10 - 60 m garduri Feminin FINALA
17:35 - 1500m Feminin	18:25 - 60 m garduri Masculin FINALA
17:50 - 1500m Masculin	18:30 - 3000 m Feminin serii CT
18:20 - 60m Feminin FINALA	18:55 - 3000 m Masculin serii CT
18:30 - 60m Masculin FINALA	19:35 - 4x 2 tururi Feminin serii CT
18:40 - 400m Masculin 6 serii (serii valorice 1-6)	19:50 - 4x 2 tururi Masculin serii CT
19:05 - 400m Feminin serii CT	

**Directori de Concurs : Neculai Curta  
Ion Buliga**

**Judecatori arbitri: Mirela Colac – probe de alergari  
Suzana Niculescu – probe tehnice**

Subsemnatul \_\_\_\_\_

Numar telefon \_\_\_\_\_ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitim)
- INSOTITOR al minorului
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simptomele specifice SARS COV2 si anume:

- febra (peste 37,3°C),
- tuse uscata,
- senzatie de oboseala,
- gat uscat,
- dureri de cap (cefalee),
- dureri musculare si articulare,
- diaree,
- pierderea mirosului si a gustului.

Ma angajez sa respect Ordinul comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. [780/1.432/2020](#), regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in sala precum si toate regulile de acces in zona de start, apel si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul organizatorului, pentru a putea participa la competitia "Campionatul National de Seniori si Seniori U23 - ETAPA FINALA", din localitatea Bucuresti, in data de 05-06.02.2021

\* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

05-06.02.2021