

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sala – Seniori si Seniori U23, U20 - Etapa II

Cupa RMA si Campionatul Municipal

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- 22-23.01.2021 – Bucuresti

PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 200m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.
- **Feminin:** 60 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se face telefonic in data de 20.01.2021, intre orele 09:00- 12:00, telefon: 0742 113 344.

CONDITII DE PARTICIPARE

1. În probele de 60mp și 60mg, M+F, se vor alerga serii și finală. Se va organiza a 2 a finala, doar daca in finala 1 nu se califică 3 sportivi U23, care pot completa clasamentul la categoria Seniori U23. Rezultatele din finala a 2 a nu vor influența clasamentul din finala 1.
2. Alcătuirea seriilor în probele de 400 m / 800 m/1500 m/3000m se va face exclusiv în funcție de rezultatele sezonului 2020. În prima serie concurează sportivii cu cele mai bune rezultate (statistica FRA) inregistrate în sezonul 2020, în continuare seriile se alcătuiesc în ordine descrescătoare a performanțelor. În situația lipsei unei performanțe oficiale, sportivul va fi plasat în ultima serie.
3. În proba de 400 m în fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2.
4. Pragurile la triplusalt : Seniori ,U23, U20 masculin - 13m , feminin – 11 m ; Juniori U18 ,U16 masculin – 11 m ; feminin -9 m;
5. Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
6. Intrarea in Sala de atletism ”Ioan Soter”, din Complexul Sportiv Lia Manoliu, a antrenorilor și sportivilor se va face prin intrarea principală a săli spre sala de încălzire, iar ieșirea se va face prin culoarul care duce în curtea interioară a bazinul descoperit.

7. La intrarea in sala se va face un triaj epidemiologic iar accesul este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.
8. Accesul antrenorilor in sala se face pe baza legitimatiei de antrenor sau a delegatiei si a declaratiei pe propria raspundere completata.
9. Verificarea legitimațiilor cu viza anuala si medicala valabile, este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului .
10. Taxa de participare este de 30 de lei de proba pentru toate categoriile de varsta.
11. Cei care dupa validari au ramas inscriși la un anumit numar de probe vor plati numarul de probe inscise chiar daca nu participa.
12. Se va concura cu numerele personalizate, acestea se vor ridica de la secretariatul de concurs.
13. Sportivii vor intra în sală doar insotiti de antrenor și se vor deplasa la locul de încălzire care va fi indicat de oficiali în functie de probă.
14. Pentru probele de sărituri și aruncări apelurile se vor face la locul probei.
15. La probele de alergări apelurile se vor face la intrarea pe pista de alergare.
16. Sportivii și antrenorii vor intra în sala doar cu 60 de minute inainte de a incepe proba , conform listei participantilor si a programului de concurs.
17. După fiecare probă sportivii vor părăsi sala și vor rămâne in sala doar finaliștii la probele care organizează finala. După desfășurarea finalei sportivii și antrenorii vor părăsi sala,este strict interzisă folosirea tribune de către sportivi.
18. Sportivii vor concur doar la categoria lor de vârstă.
19. Accesul în vestiare este strict interzis. Sportivii vor veni echipați pentru concurs de acasă.
20. Antrenorii își vor asuma in totalitate responsabilitatea participării sportivilor minori la competitie.
21. Antrenorii își asumă intreaga responsabilitate pentru sportivii minori care nu au probă și vor stabili programul acestora in afara Complexului Sportiv.
22. Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 1219/1634/2020.
23. Accesul spectatorilor in sala este strict interzis conf. Ordinului 1219/1634/2020.
24. In situatia in care va creste incidenta cazurilor de Covid-19, si ca urmare autoritatile vor impune restrictii imediate, Federatia Romana de Atletism se va conforma ordinelor de restrictionare impuse.
25. Pentru celelalte competitii, in cazul in care localitatea stabilita initial pentru organizarea competitiei se afla in scenariul rosu de infestare cu Covid-19 (rata de infestare peste 3 la o mie de locuitori), Federatia Romana de Atletism ia in vedere schimbarea locului competitiei intr-o locatie care nu se afla sub incidenta scenariului rosu de infestare.
26. Este obligatorie respectarea indicatiilor stewartilor in sala.

Programul:

Programul atașat acestui regulament este provizoriu, cel FINAL va fi afișat după încheierea validărilor, si va fi ușor ajustat în funcție de numărul de participați.

Campionatul Național de sala – Seniori si Seniori U23, U20 - Etapa II

Program

Vineri - 22.01.2021

Intrarea în sală ora 8.30

- 9.30 60 m plat U16 U18 ,Master , Feminin serii
- 9.50 60 m plat U16,U18 , Master , Masculin serii
- 10.20 60 m plat U16 U18 ,Master , Feminin Finale
- 10.40 60 m plat U16 U18 ,Master , Masculin Finale

Intrarea în sală ora 10.00

- 10:50 1500 m U18 , U16, Masters, Feminin
- 11:10 1500 m U18, U16, Masters, Masculin
- 11:30 Prăjină U16 ,U18 ,U20, U23, Seniori , Masters, Feminin

Intrarea in sala ora 11:00

- 11:50 1500 m U20 , U23, Seniori, Feminin
- 12:00 1500 m U20 , U23, Seniori, Masculin
- 12.00 Înălțime U16 ,U18 , Masters, Feminin (sector 1)
- 12:00 Înălțime U16 , U18 ,Masters, Masculin (sector 2)

Intrarea in sala ora 11:30

- 12.30 Greutate U16,U18, U20 ,Masters, Masculin

Intrarea în sală ora 12.00

13.00 Triplusalt U16 ,U18 , Master , Feminin – 12 concurenti

13.00 Prăjina U16 ,U18 ,U20, U23, Seniori , Masters ,Masculin

Intrarea în sală ora 13.00

14.00 Greutate U16 , U18 , Masters, Feminin

14.00 Înălțime U20 , U23 , Seniori, Masculin

14:00 Triplusalt U16 , U18 , Master, Masculin – 11 concurenti

Intrarea în sală ora 14.30

15.30 Înălțime U20 , U23 , Seniori, Feminin

15.30 Greutate U23 , Seniori, Masculin

15:30 Triplusalt U20 , U23, Seniori , Feminin – 7 concurenti

Intrarea în sală ora 16.00

17:00 Triplusalt U20 , U23 , Seniori, Masculin – 11 concurenti

17:00 Greutate U20, U23, Seniori , Feminin

17:00 60 m plat U20 , Feminin ,serii

17:10 60m plat U20 , Masculin, Serii

17:20 60 m plat U23, Seniori, Feminin , serii

17:30 60 m plat U23, Seniori ,Masculin , serii

17:45 60 m plat U20, Feminin ,FINALA

17:50 60 m plat U20, Masculin , FINALA

17:55 60 m plat U23, Seniori, Feminin , FINALA

18:10 60 m plat U23, Seniori , Masculin , FINALA

Intrarea in sala ora 17:00

18:20 400 m U16, U18, Masters , Feminin

19:00 400 m U16, U18, Masters , Masculin

Intrarea in sala ora 18:40

19:50 400 m U20 ,U23, Seniori, Feminin

Intrarea in sala ora 19:10

20:20 400 m U20, U23, Seniori , Masculin

Sambata - 23.01.2021

Intrarea in sala ora 08:30

09:30 Lungime U16, Feminin – 19 concurenti

09:30 60 m garduri U16 , Feminin, serii

09:35 60 m garduri U18, Feminin, serii

09:45 60 m garduri U20 , Feminin, serii

09:50 60 m garduri U23, Seniori, Feminin, serii

10:00 60 m garduri U16 , Masculin, serii

10:10 60 m garduri U18 ,Masculin , serii

10:20 60 m garduri U20 , Masculin , serii

10:30 60 m garduri U23, Seniori , Masculin ,serii

10:45 60 m garduri U16 , Feminin FINALA

10:50 60 m garduri U18, Feminin FINALA

10:55 60 m garduri U20 , Feminin FINALA

11:00 60 m garduri U23, Seniori, Feminin FINALA

11:10 60 m garduri U16 , Masculin FINALA

11:15 60 m garduri U18 ,Masculin FINALA

11:20 60 m garduri U20 , Masculin FINALA

11:25 60 m garduri U23, Seniori , Masculin FINALA

Intrarea in sala ora 10:00

11:00 Lungime U20, U23, Seniori, Feminin – 12 concurenti

Intrarea in sala ora 10:40

11:40 800 m Masters, Feminin

11:45 800 m U16, U18 , Feminin

12:05 800 m U20, U23, Seniori, Feminin

12:20 800 m Masters ,Masculin

12:30 800 m U16 , U18, Masculin

12:55 800 m U20, U23, Seniori ,Masculin

Intrarea in sala ora 11:30

13:10 3000 m U16, U18, Masters, Feminin

12:30 Lungime U23 , Seniori ,Masters, Masculin - 11 concurenti

13:30 3000 m U20, U23, Seniori ,Feminin

Intrarea in sala ora 12:30

13:45 3000 m U16 ,U18, Masculin

14:00 3000 m U20 ,U23, Seniori, Masters, Masculin

Intrarea in sala ora 13:00

14:00 Lungime U16 , U18 , Masculin – 17 concurenti

Intrarea in sala ora 13:30

14:45 200 m Feminin

Intrarea in sala ora 14:30

15:30 Lungime U18 Feminin – 10 concurenti

15:30 200 m Masculin

Intrarea in sala ora 15:30

16:30 Lungime U20 Masculin – 14 concurenti

**Directori de Concurs : Robertino Tanase
Oatu Cristian Valentin.**

Subsemnatul _____

Numar telefon _____ in calitate de:

- ANTRENOR
- SPORTIV (legitim)
- INSOTITOR al minorului
- ARBITRU
- ORGANIZATOR
- VOLUNTAR
- REPREZENTANT AL PRESEI

declar pe proprie raspundere ca nu prezint simptomele specifice SARS COV2 si anume:

- febra (peste 37,3°C),
- tuse uscata,
- senzatie de oboseala,
- gat uscat,
- dureri de cap (cefalee),
- dureri musculare si articulare,
- diaree,
- pierderea mirosului si a gustului.

Ma angajez sa respect Ordinul comun al Ministerului Tineretului si Sportului si a Ministerului Sanatatii nr. [780/1.432/2020](#), regulament privind conditiile necesare a fi respectate in vederea participarii la competitii in cazul sporturilor individuale care se practica in sala precum si toate regulile de acces in zona de start, apel si premiere stabilite de F.R.A., sa pastrez distanta fizica de minim 2 metri si sa nu formez grupuri de persoane pe perioada competitiei.

Totodata declar ca sunt de ACORD sa imi fie masurata temperatura corporala cu un termometru digital cu infrarosu (termometru fara contact) de catre un reprezentant medical din cadrul organizatorului, pentru a putea participa la competitia "Campionatul National de Seniori, U23, U20 Etapa 2, Cupa R.M.A. si Campionatul Municipal", din localitatea Bucuresti, in data de 22-23.01.2021

* Prin completarea acestui chestionar, sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.

Semnatura

Data

22-23.01.2021