

REGULAMENTUL

Campionatului Național de COPII 1 SI 2

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- **03.10.2020 – Bucuresti**

➤ PROBELE

- Copii 1 si 2 – 800m F si M
 - 1500m F si M
 - 5x80m F si M
- Conform Regulamentului FRA , 2.1.c. 1

➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Inscrierile se vor face pana pe data de 27.09.2020 pe site-ul FRA.
- Validarile se vor face pe data de 30.09.2020 intre orele 09:00-12:00 la nr. de tel 0742.113.344.

➤ PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

- La intrarea in incinta complexului se va efectua un triaj al sportivilor, antrenorilor si al insotitorului minorului.
- Intrarea in stadion se face cu doua ore inainte de inceperea probei.
- Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 667/1236/07.07.2020.
- Accesul spectatorilor in stadion este strict interzis conf. Ordinului 667/1236/07.07.2020.
- Este obligatorie respectarea indicatiilor stewarzilor pe stadion.
- Sportivului minor i se permite accesul cu un insotitor major (parinte/tutore).
- Verificarea legitimatiilor cu viza anuala si medicala valabile, este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului cu cel putin 60 minute inaintea probei, in caz contrar se va penaliza cu 50 lei conform regulamentului FRA , Norme Generale – cap 4 , pct 3.
- Accesul sportivilor in stadion este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila si declaratia pe propria raspundere completata. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.
- Accesul antrenorilor in stadion se face pe baza carnetului de antrenor sau a delegatiei de la club.
- Vor exista diferite zone de incalzire ce se vor comunica de catre directorul de concurs.

- Nu este necesar testul Covid-19.
- **Este interzisa participarea cu echipamentul echipei nationale.**

Program proiect

Reuniunea I			
09:00	3000m mars	M	C1 si C2
09:30	2000m mars	F	C1 si C2
10:00	1500	F	C 1 si C2
10:15	1500	B	C 1 si C2
10:30	800	F	C 1 si C2
10:45	800	B	C 1 si C2
11:00	5x80	F	C1 si C2
11:15	5x80	B	C1 si C2