

**PROGRAM**  
**Campionatul Național în Aer Liber Masters**  
**25-26 Septembrie 2020, Stadionul "Iolanda Balaș", București**

**VINERI 25-09-2020**

Start	Proba	Categorii
14:30	Ciocan greu	F + M
15:10	80m Garduri	F40-90 + M70-90
15:20	100m Garduri	F35
15:30	100m Garduri	M50-65
15:40	110m Garduri	M35-45
15:45	Greutate	M60-90
15:50	100m	F
16:05	100m	M
16:00	Triplu salt	F + M
16:30	1500m	F
16:40	1500m	M
17:00	Greutate	M35-55
17:10	400m	F
17:25	400m	M
17:30	Prăjină	F + M
18:00	5.000m Marș	F + M
18:15	Greutate	F

**SÂMBĂȚĂ 26-09-2020**

Start	Proba	Categorii
9:00	200m Garduri	F70-90 + M80-90
9:10	300m Garduri	F50-65 + M60-75
9:20	400m Garduri	F35-45 + M35-55
9:00	Înălțime	F + M
9:00	Ciocan	F + M
9:30	5.000m	F
10:00	Disc	F
10:00	Lungime	F
10:10	5.000m	M55-90
10:30	Suliță	F + M60-90
10:45	Lungime	M55-90
10:45	Disc	M35-50
10:50	5.000m	M35-50
11:30	800m	F
11:40	800m	M
11:45	Suliță	M35-55
12:30	Disc	M55-90
12:00	Lungime	M35-50
12:05	3000m Obstacole	M35-55
12:25	2000m Obstacole	F + M60-75
12:45	200m	F
12:55	200m	M

În funcție de numărul de concurenți înscriși va fi alcătuit programul final ce va fi anunțat cel târziu cu 48 de ore înaintea începerii competiției.

Înscrierile se vor transmite prin email sau telefonic, până cel târziu la data de **18 septembrie 2020**, ora 20:00 d-lui NICOLAE SDRULA, email: nicu\_zdrula@yahoo.com telefon: 0721.762.448 sau d-lui VALERIU BOBOCESCU, email: valeriu\_bobocescu@yahoo.com, tel:0734.537.201.

**După data limită anunțată înscrierile se vor face cu plata unei penalizări de 50 RON, dar nu mai târziu de data de 21 septembrie ora 20:00.**

Validarea concurenților se va face la sediul Comisiei, la Stadionul "Iolanda Balaș":

- Joi 24 septembrie între orele 15:00 – 19:00
- Vineri 25 septembrie între orele 13:00 – 18:00
- Sâmbătă 26 septembrie între orele 8:00 – 10:00

Taxa de înscriere este de 30 de RON pentru fiecare probă de concurs.