

REGULAMENTUL

4.35. Campionatul National de Probe Combinat Seniori , Seniori U23, U20, U18, U16

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

➤ **30-31.08.2020 – Bucuresti**

➤ **PROBELE:**

DECATLON – seniori Masculin si juniori Masculin categoria 1 si 2:

100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m - ziua I

110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m - ziua II-a

HEPTATLON - seniori Feminin, juniori Feminin categoria 1 și 2:

100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m – ziua I

lungime, suliță, 800 m ziua II-a

OCTATLON - juniori Masculin categoria 3:

100 m, lungime, greutate, înălțime - ziua I

90 m garduri, disc, suliță, 1.000 m - ziua II-a

HEXATLON - juniori Feminin categoria 3:

80 m garduri, înălțime, 200 m – ziua I

lungime, greutate, 800 m - ziua II-a

➤ Numerele de concurs vor fi cele repartizate de F.R.A. cluburilor sportive.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Inscrierile se vor face pana pe 23.08.2020 (inclusiv, pana la ora 00:00) pe site-ul FRA.
- Validarile se vor face pe 26.08.2020 intre orele 09:00-12:00 la nr. de tel 0742.113.344.

➤ **ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE** — sunt prezentate la INSTRUCȚIUNI GENERALE și se vor stabili după validări

PROGRAM- PROIECT:

Duminica - 30.08.2020 Reuniunea I				Luni - 31.08.2020 Reuniunea a III-a			
09:00	80 m garduri	F/6	J3	09:00	110 m garduri	M/10	S+T
09:10	100 m garduri	F/7	J2	09:00	Lungime	F/7/6	J2+J3
09:25	100 m garduri	F/7	S+T+J1	09:10	110 m garduri	M/10	J1
09:35	100 m	M/10	S+T+J1	09:20	110m garduri	M/10	J2
09:35	Înălțime	F/7/6	J2+J3	09:30	Disc	M/10	S+T+J1
09:40	100 m	M/10	J2	09:30	90 m garduri	M/8	J3
09:45	100 m	M/8	J3	09:45	Greutate	F/6	J3
10:05	Lungime	M/10	S+T+J1	10:00	Disc	M/8	J2+J3
10:45	Lungime	M/10,8	J2+J3	10:00	Lungime	F/7	S+T+J1
11:10	Înălțime	F/7	S+T+J1	10:30	Prăjină	M/10	S+T
11:30	200m	F/6	J3	10:30	800 m	F/6	J3
11:00	Greutate	M/10	S+T+J1	10:30	Sulita	F/7	J2
11:50	Greutate	M/10	J2+J3	11:15	Sulita	F/7	S+T+J1
13:00	Greutate	F/7	S+T+J1	11:15	800 m	F/7	J2
12:10	Greutate	F/7	J2	11:45	Sulita	M/8	J3
13:00	Înălțime	M/8	J3	12:00	Prajina	M/8	J1+J2
Reuniunea a II-a				12:15	800 m	F/7	S+T+J1
17:00	Înălțime	M/10	S+T+J1+J2 (2 saltele)	13:00	1000 m	M/8	J3
17:00	200m	F/7	J2	13:00	Sulita	M10	S+T
17:05	200m	F/7	S+T+J1	13:45	Sulita	M/10	J1+J2
19:20	400m	M/10	J2	14:45	1500 m	M/10	S+T
19:30	400m	M/10	S+T+J1	14:50	1500 m	M/10	J1+J2