

## REGULAMENTUL

### Cupa Romaniei OPEN Juniori

#### ➤ DATA SI LOCUL DESFASURARII:

**24-25.07.2020 - Bucuresti , Complex Sportiv „Iolanda Balas Soter”**

#### ➤ PROBELE:

**Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 110 m garduri, 400 m garduri, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

**Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 100 m garduri, 400 m garduri, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

#### ➤ INSCRIERILE SI VALIDARILE:

- Inscrierile se vor face de pe 15.07.2020 pana pe 20.07.2020 pe site-ul FRA.
- Validarile se vor face pe 22.07.2020 intre orele 09:00-12:00 la nr. de tel 0742113344.

#### ➤ PARTICIPANTI SI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

- Participarea este permisa Juniorilor U20, U18 iar Juniorii U16 vor concura pe regulamentul Juniorilor U18, intrand in clasamentul U18.
- PROBELE DE FOND, SEMIFOND SI STAFETELE NU SE VOR DESFASURA, din cauza situatiei actuale a masurilor de siguranta impuse de MTS.
- **La intrarea in incinta complexului se va efectua un triaj al sportivilor, antrenorilor si al arbitrilor.**
- **Accesul spectatorilor in stadion este strict interzis conf. Ordinului comun al Ministerului Tineretului si Sportului si al Ministerului Sanatatii Nr. 667/1236 din 07.07.2020.**
- **Verificarea legitimatiilor cu viza anuala si medicala valabile, este obligatorie si se vor prezenta la secretariat de catre delegatul clubului cu cel putin 60 minute inaintea probei.**
- **Sportivii au obligatia sa pastreze distantarea fizica prevazuta in ordinul 619/12.06.2020.**
- Pragurile la triplusalt -Masculin 11m si feminin 9 m.
- Probele de prajina se vor desfasura pe Stadionul Viitorul din Complexul Lia Manoliu, Bd. Basarabia, nr 37-39, sector 2, Bucuresti.
- In functie de probe vor exista diferite zone de incalzire (vezi fig. A)
- Apelul pentru toate probele se va face la locul startului.
- **Accesul in stadion este permis doar cu legitimatia de sportiv, cu viza medicala valabila. In cazul in care legitimatia nu se prezinta/gaseste, singura modalitate de intrare este prezentarea unei adeverinte medicale valabile.**
- **Intrarea in stadion se face cu doua ore inainte de inceperea probei.**
- **Nu este necesar testul Covid-19.**
- **La lungime se califica primele 12 performante.**

## **PROGRAM- Proiect**

<b>Vineri 24.07.2020- Reuniunea I</b>				<b>Sambata 25.07.2020- Reuniunea a III-a</b>			
09:00	Lungime Grupa A	F	Calificari	09:30	400 m garduri	F	SCT
10:00	Lungime Grupa B	F	Calificari	09:30	Disc	M	
11:00	Lungime Grupa A	M	Calificari	09:30	Lungime	F	Finala
12:00	Lungime Grupa B	M	Calificari	10:00	400 m garduri	M-U18	SCT
14:00	Ciocan	M		10:00	Greutate	F	
15:30	Ciocan	F		10:15	Înălțime	F	
<b>Vineri 24.07.2020 Reuniunea a II-a</b>				10:20	400 m garduri	M-U20	SCT
16:30	110 m garduri	M-U20	SCT	10:30	200 m	F	SCT
16:45	110 m garduri	M-U18	SCT	11:00	200 m	M	SCT
17:00	Triplusalt	M		11:00	Lungime	M	Finala
17:00	Prăjină	F	Stad Viitorul	11:30	Suliță	F	
17:45	Înălțime	M					
17:15	100 m garduri	F-U20	SCT				
17:30	100 m garduri	F-U18	SCT				
18:00	Disc	F					
18:15	100 m	M	SCT				
18:30	100 m	F	SCT				
18:30	Prăjină	M	Stad Viitorul				
18:30	Triplusalt	F					
18:30	Greutate	M					
18:45	400 m	F	SCT				
19:00	400 m	M	SCT				
19:00	Suliță	M					

Sedinta tehnica – vineri 24.07.2020 la ora 13:00 in sediul FRA

Director de concurs- Tanase Robertino

Judecator arbitru-