

R E G U L A M E N T U L

Campionatului Național de Iarna - Aruncări Lungi

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **08.03.2020 - Bucuresti – Seniori si Seniori - FINALA**

PROBELE

- Seniori si Seniori U23 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Inscrierile se trimit la F.R.A. cu 10 zile inaintea datei de desfasurare a competitiei. Acestea sunt inscrierile finale.
- Doar modificarile inscrierilor initiale se fac miercurea 04.03.2020, la telefon 0742.113.344, pana la ora 14:00.
- Verificarea legitimatiilor , achitarea taxei de participare si ridicarea numarului de concurs al concurentilor inscrisi se va face in prezinta datei de desfasurare a competitiei.

➤ **III PARTICIPANȚI ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE**

- - pot concura juniorii 1 masculin si feminin si juniorii 2 feminin.
- - juniorii categoria 2 (U18) masculin NU pot participa în probele de aruncări (greutate, disc, suliță și ciocan) la categoria Seniori și Tineret.
- - juniorii mici categoria 3 (U16) M și F, NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE Seniori și Tineret.
 - se va concurca cu numerele de concurs personale.
 - echipamentul de concurs este obligatoriu să poarte însemnele sau logo-ul clubului căruia aparține sportivul. Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei tari, este interzisă.
 - nu sunt admise H.C. – uri



**Campionatul Național de Aruncări Lungi – Iarna
Seniori si Seniori U23
08.03.2020 – Bucuresti
Stadionul “Iolanda Balas Soter”**

PROGRAM

Duminica - 08.03.2020		
10:30	Ciocan	M
11:45	Ciocan	F
13:15	Disc	F
14:15	Disc	M
15:15	Suliță	F
16:15	Suliță	M

Se va concura cu numerele de concurs personale.

Director de concurs: Lenuta Dragomir

