

REGULAMENTUL

Campionatului Național de iarnă pentru probele de marș

seniori, U23, U20, U18, U16 și copii 1

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- 22.02.2020 – Craiova

➤ **SCOPUL**

- Competiția reprezintă criteriul de selecție pentru definitivarea echipelor reprezentative în vederea participării la Campionatulul Balcanic de marș din data de 14.03.2020– Ucraina.

PROBELE

- 20 km Marș – Seniori și U23 - M+F
- 10 km Marș – U20 - M+F și U18 - M
- 5 km Marș - U18 - F și U16 – M
- 3 km Marș – U16 - F
- 3 Km Mars - copii 1 - M
- 2Km Mars - copii 1 - F

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- **Validarea concurenților se face la data de miercuri - 19.02.2020 ,până la ora 14:00, telefon: 0742 113 344**
- **Sedinta tehnica , ora 17:00 la Sala Polivalenta Craiova.**
- **Componenta echipelor ,verificarea legitimațiilor , achitarea taxei de participare și ridicarea numărului de concurs al concurenților înscriși se va face în preția datei de desfășurare a competiției, la Sala Polivalenta Craiova**

➤ **CLASAMENTELE SE ÎNTOCMESC – INDIVIDUAL ȘI PE ECHIPA LA TOATE CATEGORIILE**

➤ **PREMIU:**

- Se acordă titlul de campion național la individual și pe echipe pentru fiecare categorie de vârstă în parte.
- Echipetele vor fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta doar 3 atleți în ordinea sosirii.
- Clasamentele se vor face individual la fiecare categorie.

Campionatul National de Mars – Iarna
Seniori , Tineret, Juniori 1, 2, 3, Copii 1
Craiova - 22.02.2020

Ora Apel	Intrare proba	Ora start	Ora sosire	Ora premiere
9:30-10:10	10:25	10:30 - 20 Km Seniori + U23 – F	11:55	12:20
9:35-10:15	10:30	10:35 - 2 Km Copii 1 - F	10:55	11:15
9:40-10:20	10:35	10:40 - 3 Km Copii 1 – M	11:00	11:35
9:45-10:25	10:40	10:45 - 5 Km U16 - M	11:30	12:00
9:50-10:30	10:45	10:50 - 3 Km U16 - F	11:10	11:25
10:00-10:40	10:55	11:00 - 20 Km Seniori + U23 - M	12:50	13:20
10:10-10:50	11:05	11:10 - 10 Km U20 + U18 - M	12:00	12:30
10:20-11:00	11:15	11:20 - 10 Km U20 - F	12:20	12:40
10:30-11:10	11:25	11:30 - 5 Km U18 - F	12:05	12:20

Sedinta tehnica vineri 21.02.2020, ora 17:00 – Sala Polivalenta Craiova

Judecator arbitru: Karaiosifoglu Leonidas