

OPEN U20, U18, U16

24 – 25.01.2020 - București

Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu” - Sala de atletism „Ioan Soter”

Program

24.01.2020 - Vineri				25.01.2020 Sambata			
15:00	Prăjină	F		9:00	Lungime	F	U20, U16
16:00	Triplusalt	F		10:30	60 mg Serii	F	U20
16:30	60 m Serii	F	U16	10:30	Lungime	F	U18
16:30	Greutate	F		10:35	60 mg Serii	F	U18
16:40	60 m Serii	F	U18	10:40	60 mg Serii	F	U16
16:50	60 m Serii	F	U20	10:55	60 mg Serii	M	U20
17:00	60 m Serii	M	U16	11:00	60 mg Serii	M	U18
17:10	60 m Serii	M	U18	11:05	60 mg Serii	M	U16
17:25	60 m Serii	M	U20	11:10	800 m	F	Serii CT
17:40	Greutate	M		11:25	800 m	M	Serii CT
17:40	1500m	F	Serii CT	11:45	60 mg FINALA	F	U20
17:55	1500 m	M	Serii CT	11:50	60 mg FINALA	F	U18
18:00	Triplusalt	M		11:55	60 mg FINALA	F	U16
18:10	60 m Finala	F	U16	12:10	60 mg FINALA	M	U20
18:13	60 m Finala	F	U18	12:00	Lungime	M	U16, U20
18:16	60 m Finala	F	U20	12:15	60 mg FINALA	M	U18
18:19	60 m Finala	M	U16	12:20	60 mg FINALA	M	U16
18:21	60 m Finala	M	U18	12:30	3000 m	F	Serii CT
18:24	60 m Finala	M	U20	12:35	Prăjină	M	
18:30	400 m	F	Serii CT	12:40	3000 m	M	Serii CT
18:40	Înălțime	M	Sect.1 U20,U16	12:40	Înălțime	F	
18:40	Înălțime	M	Sect.2 U18	12:55	4X2 tururi	F	Serii CT
19:10	400 m	M	Serii CT	13:00	4X2 tururi	M	Serii CT
				13:30	Lungime	M	U18

Sedinta tehnica: 23.01.2020 ora 16:00 - Sala de atletism „Ioan Soter”

