

CAMPIONATUL NATIONAL DE SENIORI SI SENIORI U23 , Etapa II

31.01-01.02.2020 – București

Complexul Sportiv Național “Lia Manoliu” - Sala de atletism „Ioan Soter”

PROGRAM							
31.01.2020 - Vineri				01.02.2020 - Sambata			
14:00	Prăjină	F+M		10:30	60 m garduri	F	Serii
16:00	Triplusalt	F		10:30	Lungime	M	
16:00	Înălțime	M		10:50	60 m garduri	M	Serii
17:00	Greutate	F		11:00	800 m	F	Seria 1 CT
17:30	Triplusalt	M		11:05	800 m	F	Seria 2 CT
17:30	60 m	F	Seria 1	11:10	800 m	F	Seria 3 CT
17:33	60 m	F	Seria 2	11:15	800 m	F	Seria 4 CT
17:40	60 m	M	Seria 1	11:20	800 m	M	Seria 1 CT
17:43	60 m	M	Seria 2	11:25	800 m	M	Seria 2 CT
17:46	60 m	M	Seria 3	11:30	800 m	M	Seria 3 CT
17:55	1500m	F	Seria 1 CT	11:35	800 m	M	Seria 4 CT
18:00	1500 m	F	Seria 2 CT	11:40	60m garduri	F	FINALA
18:15	Greutate	M		11:50	60 m garduri	M	FINALA
18:10	1500 m	M	Seria 1 CT	12:00	3000 m	F	Seri1 CT
18:15	1500 m	M	Seria 2 CT	12:00	Lungime	F	
18:20	1500 m	M	Seria 3 CT	12:05	Înălțime	F	
18:35	60 m	F	FINALA	12:15	3000 m	M	Seria 1 CT
18:40	60 m	M	FINALA	12:30	3000 m	M	Seria 2 CT
18:50	400 m	F	Serii CT*				
19:20	400 m	M	Serii CT*				

Sedinta tehnica joi 30.01.2020, ora 16:00, la sala de atletism.

Regulament de desfasurare:

- *La proba de 400 m masculin si feminin, startul seriilor va fi din 3 in 3 minute;
- Juniorii categoria U16 masculin și feminin, NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE Seniori și Seniori U23;
- Juniorii categoria U18 masculin NU pot participa în proba greutate la categoria Seniori și Seniori U23.
- Competitia se desfasoara conform regulamentului categoriei de seniori;
- In cazul in care nu se inscriu 3 cluburi in probele de stafeta , acestea nu se vor desfasura.

- **Director de concurs: Robertino Tanase**
- **Judecator arbitru: Mirela Colac**