

Parteneri



### Campionatul Național de Aer Liber Finala – Seniori 30.07- 31.07.2019, Pitești



Sponsori



Volkswagen



SELGROS  
cash & carry



BE EXCELLENT



P Proiect Program							
Marti – 30.07.2019, Reuniunea I				Miercuri – 31.07.2019, Reuniunea I			
08:30	10000 m	F		08:00	20 km mars	F	S,T,J1
09:15	10000 m	M		08:10	20 km mars	M	S,T,J1
10:00	100 m garduri	F	Heptatlon	09:30	110 mg	M	Decatlon
10:10	100 m	M	Decatlon	09:30	Lungime	F	Heptatlon
10:30	Inaltime	F	Heptatlon	10:00	Disc -terenul 2	M	Decatlon
10:40	Lungime	M	Decatlon	10:05	Sulita	F	Heptatlon
11:20	Greutate -terenul 2	M	Decatlon	10:35	Prajina	M	Decatlon
11:40	Greutate -terenul 2	F	Heptatlon	11:00	800 m	F	Heptatlon
Reuniunea II				Reuniunea II			
17:00	200 m	F	Heptatlon	17:00	Sulita	M	Decatlon
17:00	Prăjină	F		17:00	Lungime	F	
17:00	Ciocan	M	Terenul 2	17:00	Greutate	F	Terenul 2
17:15	110 m garduri	M	Serii	17:00	400 m garduri	F	SCT
17:30	100 m garduri	F	Serii	17:15	400 m garduri	M	SCT
17:30	Inaltime	M	Decatlon	17:30	800 m	F	SCT
17:40	100 m	F	Serii	17:40	800 m	M	SCT
17:50	100 m	M	Serii	17:55	1500 m	M	Decatlon
18:00	Ciocan	F	Terenul 2	18:00	Sulita	F	
18:10	Prăjină	M		18:00	Inaltime	F	
18:10	1500 m	F	SCT	18:05	Greutate	M	Terenul 2
18:20	1500 m	M	SCT	18:05	200 m	F	SCT
18:20	Triplusalt	M		18:20	Lungime	M	
18:40	400 m	M	Decatlon	18:20	200 m	M	SCT
18:50	110 m garduri	M	Finala	18:40	5000 m	F	SCT
19:00	Suliță	M		19:00	5000 m	M	SCT
19:00	Disc	F	Terenul 2	19:20	4x400m	F	SCT
19:00	Înălțime	M		19:50	4x400m	M	SCT
19:05	100 m garduri	F	Finala				
19:10	100 m	F	FINALA				
19:20	100 m	M	FINALA				
19:30	Triplusalt	F					
19:30	400 m	F	SCT				
19:50	400 m	M	SCT				
20:00	Disc	M	Terenul 2				
20:15	3000 mobst.	F	SCT				
20:30	3000 m obst.	M	SCT				
20:45	4x100m	F	SCT				
20:55	4x100m	M	SCT				

Programul poate suferi modificari dupa validari!

Inscrierile se vor face pana pe 20.07.2019

Validari-Luni - 22.07.2019- intre orele 09:00- 14:00 la nr.de telefon 0742.113.344- (intrucat se vor face numere perosnalizate pentru aceasta competitie)

Sedinta tehnica-luni 29.07.2019. ora 18:00, Stadionul Nicolae Dobrin.

Împreună suntem mai puternici!