

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de Alergare Montană Ultramaraton - 2019 Individual și Echipe (18 ani+), Masculin și Feminin

#### ➤ I. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- **30 martie 2019, Șuncuiuș, județul Bihor, în parteneriat cu Primavera Trail Race.**
- Startul va fi la ora 8:00, la sala sportivă din localitatea Șuncuiuș.
- Mai multe informații despre competiție și traseu pot fi găsite pe website-ul Primavera Trail Race: [www.primaveratrailrace.ro/ro/cursa/maraton](http://www.primaveratrailrace.ro/ro/cursa/maraton)

#### ➤ II. ORGANIZARE

- Organizatori sunt: Federația Română de Atletism (FRA) și organizatorul local – AS Xterra Sport Bihor.
- La fiecare dintre categoriile Individual Masculin și Feminin trebuie să fie înscriși minim 3 atleți/3 atlete pentru a fi organizat Campionat Național la acea categorie.
- La fiecare dintre categoriile Echipe Masculin și Feminin trebuie să fie înscrise minim 3 echipe pentru a fi organizat Campionat Național la acea categorie. Fiecare echipă poate fi formată din minim 3 și maxim 6 sportivi.

#### ➤ III. PROBE

- ultramaraton montan 52 km, diferență de nivel 2450m+
- Individual și Echipe (18 ani+)
- Masculin și Feminin

Fiecare echipă poate fi formată din minim 3 și maxim 6 sportivi.

#### ➤ IV. PARTICIPANȚI

Condiții de participare pentru atleți (trebuie îndeplinite cumulativ):

- Să aibă peste 18 ani, vârstă împlinită până la data concursului.
- Să dețină cetățenie română.
- Să fie legitimați la un club sportiv afiliat FRA (conform criteriilor de legitimare care se găsesc pe site-ul [www.fra.ro](http://www.fra.ro), la secțiunea Regulament 2019, Capitolul 3, punctul 2 - <http://www.fra.ro/fisiere/1548344597.pdf>).
- Să aibă viza medicală la zi, consemnată în carnetul de legitimare (controlul medical pentru viza medicală este obligatoriu o dată la șase luni). Prezentarea în original a carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2019 și vizita medicală la zi este OBLIGATORIE la ridicarea kitului de concurs.

#### ➤ V. ÎNSCRIERE

**Pasul 1.** Înscrierea se face online, pe site-ul [www.primaveratrailrace.ro/ro](http://www.primaveratrailrace.ro/ro), alegând proba „Maraton” și urmând toți pașii de la secțiunea Înscriere ([www.primaveratrailrace.ro/ro/inscriere](http://www.primaveratrailrace.ro/ro/inscriere)).



**Pasul 2.** Se trimite un email la adresa [ultraatletism@fra.ro](mailto:ultraatletism@fra.ro), prin care se aduce la cunoștința FRA înscrierea și participarea la Campionatul Național, menționând Clubul Sportiv reprezentat și proba aleasă (Individual sau Echipe, Masculin sau Feminin).

Termenul limită de înscriere este **duminică, 10 martie 2019, ora 23:59.**

În afara clasamentului general, nu vor exista alte clasamente pe categorii de vârstă.

#### ➤ VI. TAXĂ DE PARTICIPARE

- Atleții vor achita taxa de participare aferentă competiției Primavera Trail Race, fără costuri suplimentare pentru Campionatul Național.

- Atleții care se înscriu la Campionatul Național vor plăti taxa de participare aferentă **pragului 1** de pe site-ul [www.primaveratrailrace.ro](http://www.primaveratrailrace.ro), respectiv **125 lei**, indiferent de data la care se înscriu, sub rezerva ca înscrierea să fie făcută până la termenul limită de 10 martie 2019.

#### ➤ VII. RIDICAREA KITULUI DE CONCURS

Ridicarea kitului de concurs se poate face vineri, 29 martie 2019, între orele 14:00 – 20:00 la Casa de Cultură – Șuncuiuș. Este obligatorie prezentarea în original a carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2019 și vizita medicală la zi.

#### ➤ VIII. VALIDARE ȘI APEL

Validările concurenților se fac în preziua începerii competiției, respectiv vineri 29 martie, între orele 14:00 – 20:00.

Apelul se face cu 30 de minute înaintea STARTULUI Campionatului Național (sâmbătă, 30 martie 2019, la ora 7:30).

Concurenții care au fost înscriși, dar nu sunt validați până la ora 20:00, în preziua începerii competiției, vor putea fi incluși pe listele Campionatului Național doar dacă delegatul clubului achită în plus taxa de reînscrisere, conform NORMELOR FRA menționate pe site-ul [www.fra.ro](http://www.fra.ro), la secțiunea Formulare/Norme Generale/ Taxe 2019: <http://www.fra.ro/fisiere/1548063239.pdf> În acest caz, delegatul clubului ARE OBLIGAȚIA ca, înaintea începerii concursului, să se prezinte la secretariatul de concurs cu carnetele de legitimare și dovada achitării taxei de reînscrisere.

Atleții accidentați după validare sau în timpul competiției sunt obligați să obțină scutire de participare numai de la MEDICUL COMPETIȚIEI RESPECTIVE. Scutirile medicale obținute pentru accidente produse înaintea desfășurării probelor, dar după validare, se depun la APEL. Pentru accidentările produse în timpul desfășurării probelor, scutirea medicală obținută de la medicul de concurs se depune la SECRETARIATUL DE CONCURS.

Cluburile care au înscris atleți la Campionat, dar din cauze bine întemeiate/obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație, prin telefon, la secretariatul de concurs, până cel târziu la ora 14:00 a zilei de validare (vineri, 29 martie 2019). În caz contrar, acestea vor fi sancționate conform NORMELOR FRA <http://www.fra.ro/fisiere/1548063239.pdf> (Numărul de telefon poate fi găsit la secțiunea Contact a site-ului [www.primaveratrailrace.ro](http://www.primaveratrailrace.ro)).



➤ **IX. ȘEDINȚĂ TEHNICĂ**

Ședința tehnică va avea loc în preziua competiției, vineri 29 martie 2019, între orele 20:00 – 20:30 la Casa de Cultură din Șuncuiuș, concomitent cu ședința tehnică a competiției Primavera Trail Race. Prezența unui delegat al fiecărei structuri sportive este obligatorie.

➤ **X. CONCURS**

Pe toată durata competiției, este OBLIGATORIE purtarea numărului de concurs repartizat, în partea din față, vizibil.

Pentru a cunoaște regulile competiției, vă rugăm să parcurgeți și Regulamentul Primavera Trail Race, care poate fi găsit aici: [www.primaveratrailrace.ro/ro/cursa/maraton](http://www.primaveratrailrace.ro/ro/cursa/maraton) (în partea de jos, sub harta traseului).

➤ **XI. PREMIERE**

- Clasamentul și premiarea la Campionatul Național se vor face separat de competiția Primavera Trail Race.
- Primele 3 locuri, la Individual Masculin și Feminin și Echipe Masculin și Feminin, vor fi premiate de FRA cu medalii, diplome și tricouri de campion național.
- Premiarea la Campionatul Național nu se face pe categorii de vârstă.

➤ **XII. CONTROL DOPING**

Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementărilor I.A.A.F., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiție, cât și în afara ei. Întreaga procedură de control doping este disponibilă pe site-ul [www.fra.ro](http://www.fra.ro), la secțiunea Regulament 2019, Capitolul 2, Instrucțiuni generale <http://www.fra.ro/fisiere/1548364144.pdf>

**Campionatul Național de Alergare Montană Ultramaraton va fi cursă de selecție pentru constituirea lotului național și va reprezenta unul dintre criteriile de calificare la Campionatele Mondiale de Ultramaraton Montan din 2019.**

Mult succes!

**Diana Amza**  
Presedinte Subcomisia de Ultraatletism

**Augustin Iancu**  
Secretar General

