

**LOTUL NAȚIONAL DE SENIORI PENTRU ANUL 2026**  
**FEMININ**

<b>100m</b>		
1	Mihalache, Maria --- 2003 CS Olimpia București   100 m	11,49
2	Pungă, Carolina-Andreea --- 2010 CSM București   100 m	11,82
3	Vrînceanu, Ioana Adnana --- 2005 CSS Bacău, SCM Bacău   100 m	11,87
<b>200m</b>		
1	Miklos, Andrea --- 1999 CSM București   200 m	23,54
2	Vrînceanu, Ioana Adnana --- 2005 CSS Bacău, SCM Bacău   200 m	23,68
3	Bisericescu, Maria Valeria --- 2003 CS Rapid București   200 m	23,93
<b>400m</b>		
1	Miklos, Andrea --- 1999 CSM București   400 m	50,90
2	Uță, Alexandra Ștefania --- 2007 CS Vâlcea-1924, CSM Onești   400 m	53,45
3	Balint, Ștefania --- 2006 LPS Brașov, CS Chimia Rm. Vâlcea   400 m	53,72
<b>100mg</b>		
1	Nesteriuc, Ana Maria --- 1993 CS Rapid București   100 m.g. [0.84]	13,23
2	Balaban, Cosmina Denisa --- 2004 CSM Onești   100 m.g. [0.84]	13,79
3	Dragoș, Natalia Valentina ---2009 CSS Lugoj   100 m.g. [0.84]	13,89
<b>400mg</b>		
1	Uță, Alexandra Ștefania --- 2007 CS Vâlcea-1924, CSM Onești   400 m.g.	55,55
2	Matyus, Emma Maria Adnana --- 2001 CS Rapid București   400 m.g.	60,65
3	Aștefănoaie, Delia Ioana --- 2010 CSM Bacău   400 m.g.	62,74
<b>800m</b>		
1	Bălan, Cristina Daniela --- 1998 CS Athletics Timișoara, CSM Craiova   800 m	2:03.97
2	Costiuc, Claudia-Ionela ---2005 CSM Dorna   800 m	2:06.30
3	Lavric, Elena Mirela --1990 CSM Vaslui   800 m	2.07.04
<b>1.500m</b>		
1	Bălan, Cristina Daniela --- 1998 CS Athletics Timișoara, CSM Craiova   1500 m	4:16.66
2	Rutto, Stella Jepkosgei --- 1999 CS Dinamo București   1500 m	4:22.36
3	Teușan, Tabita --- 2002 CSM Timișoara   1500 m	4:26.01
<b>3.000m</b>		
1	Rutto, Stella Jepkosgei --- 1999 CS Dinamo București   3000 m	9.33.73
2	Sîrbu, Mădălina Elena --2003 CSM Rarăul Câmpulung   3000 m	9.38.64
3	Hudea, Alexandra Maria --- 2006 CSS Mediaș, CSA Club Mica Roma Blaj   3000 m	9:39.37
<b>5.000m</b>		
1	Rutto, Stella Jepkosgei --- 1999 CS Dinamo București   5000 m	15:55.51
2	Blaga, Mihaela Maria --- 2004 CSU Alba Iulia   5000 m	17:06.07
3	Prisecaru, Claudia --- 1997 CSM Focșani 2007   5000 m	17:10.82
<b>10.000m</b>		
1	Sîrbu, Mădălina Elena --2003 CSM Rarăul Câmpulung   10000 m	33:56.52
2	Prisecaru, Claudia --- 1997 CSM Focșani 2007   10000 m	34:13.88
3	Bosînceanu, Maria Magdalena --1997 CSM Vaslui   10000 m	36:16.83
<b>3.000m obstacole</b>		
1	Rutto, Stella Jepkosgei --- 1999 CS Dinamo București   3000 m obst.	9:37.49
2	Blaga, Mihaela Maria --- 2004 CSU Alba Iulia   3000 m obst.	10:01.89
3	Zaro, Anita Claudia --- 1999 CSU Poli Timișoara   3000 m obst.	10.51.69
<b>Ciocan</b>		

1	Ghelber, Bianca Florentina --- 1990 CSA Steaua București   ciocan 4kg	73,99
2	Badea, Bianca Monica --- 1993 CS Rapid București, CSM Craiova   ciocan 4kg	52,79
3	Panaite, Mădălina-Andreea ---2006 CA Roman   ciocan 4kg	50,92
<b>Disc</b>		
1	Lungu, Iuliana Andreea --- 2002 CSM București   disc 1kg	53,38
2	Chițu, Daria Maria --- 2006 CSS 6 București   disc 1kg	48,15
3	Vișan, Ana Maria --- 2006 CS Dinamo București   disc 1kg	47,95
<b>Greutate</b>		
1	Fîrțală, Adina Ionela --- 2007 CSM Giurgiu   greutate 4kg	14,84
2	Țigănașu, Ioana Diana --- 2000 CS Ceahlăul Piatra Neamț   greutate 4kg	14,31
3	Puiu, Beatrice --- 1986 CSM București   greutate 4kg	14,26
<b>Suliță</b>		
1	Baciu, Ioana Valentina --- 1998 SCM Gloria Buzău   suliță 0.6kg	50,24
2	Tucaliuc, Denisa Elena --- 2000 CSA Steaua București   suliță 0.6kg	48,92
3	Oriaku, Vanessa Valentina --- 2005 CSS Gloria Arad, CS Atletii Arădeni   suliță 0.6kg	45,69
<b>Înălțime</b>		
1	Stanciu, Daniela --- 1987 CSA Steaua București   înălțime	1,90
2	Apostol, Federica Gabriella --- 2003 CSM Bacău   înălțime	1,84
3	Ionescu, Lena Maria --- 2008 CSM București   înălțime	1,76
<b>Lungime</b>		
1	Rotaru-Kottmann, Alina --- 1993 CSA Steaua București   lungime	6,81
2	Verman, Ramona Elena --- 2004 SCM Bacău   lungime	6,63
3	Vrînceanu, Daria Maria --- 2008 CSS Bacău, SCM Bacău   lungime	6,13
<b>Prăjină</b>		
1	Zărcan, Maria Cătălina --- 2010 CSM Onești   prăjină	3,71
2	Necoară, Valentina Iulia --- 2005 CSM Craiova   prăjină	3,70
3	Drăgan, Ștefania Andreea --- 1997 CSM Craiova   prăjină	3,40
<b>Triplusalt</b>		
1	Ion, Diana Ana Maria --- 2000 CSM București   triplusalt	14,31
2	Taloș, Elena Andreea --- 1995 CS Rapid București, CSM Călărași   triplusalt	14,19
3	Dospin, Alexia Ioana --- 2003 CSM Constanța   triplusalt	14,05
<b>Heptatlon</b>		
1	Puiu, Beatrice --- 1986 CSM București   heptatlon	5265 pct.
2	Budică, Florentina --1995 CSM Craiova   heptatlon	4359 pct.
3	Chiriță, Alexia Maria --2007 CS Chimia Rm. Vâlcea   heptatlon	4301 pct.

Antrenor federal,  
Dragomir Lenuța

**LOTUL NAȚIONAL DE SENIORI PENTRU ANUL 2026**  
**MASCULIN**

<b>100m</b>		
1	Dringo, Mihai Sorin --- 2001 CSU Oradea   100 m	10,44
2	Roiban, Cristian Nicușor --- 2000 CSM Ploiești   100 m	10,49
3	Niculiță, Remus Andrei --- 2003 CSM București   100 m	10,51
<b>200m</b>		
1	Dringo, Mihai Sorin --- 2001 CSU Oradea   200 m	20,76
2	Niculiță, Remus Andrei --- 2003 CSM București   200 m	20,99
3	Dobrescu, Mario Alexandru --- 2004 CS Athletic Adjud   200 m	21,00
<b>400m</b>		
1	Dringo, Mihai Sorin --- 2001 CSU Oradea   400 m	44,74
2	Dobrescu, Mario Alexandru --- 2004 CS Athletic Adjud   400 m	45,72
3	Voinea, Sorin Alexandru --- 2003 CS Orășenesc Voluntari   400 m	46,45
<b>110mg</b>		
1	Anton, Alin Ionuț --- 2000 CSM Onești   110 m.g. [1.067]	13,91
2	Dumitra, Vlad Gabriel --- 2006 CS Olimpia București   110 m.g. [1.067]	14,38
2	Cobjuc, Mario Ștefan --- 2005 CSS Unirea Iași   110 m.g. [1.067]	14,38
<b>400mg</b>		
1	Damian, David Ștefan --- 2006 CSS Triumf București   400 m.g. [0.914]	51,07
2	Dulcescu, Vlad --- 1995 CS Poli Iași   400 m.g. [0.914]	52,62
3	Harabagiu, Ștefan Valentin --- 2006 CSS Triumf București   400 m.g. [0.914]	55,27
<b>800m</b>		
1	Voicu, Cristian Gabriel --- 2001 CSM București   800 m	1:47.32
2	Rusu, Dorin Andrei --- 1998 CSM Deva   800 m	1:49.47
3	Fandly, Mark Daniel --- 2003 CS Atletico Slănic   800 m	1:50.11
<b>1.500m</b>		
1	Coman, Nicolae Marian --- 1996 CSU Arad   1500 m	3:42.05
2	Rusu, Dorin Andrei --- 1998 CSM Deva   1500 m	3:49.02
3	Mititelu, Damian Didier --- 2001 CSM Sf.Gheorghe   1500 m	3:52.09
<b>3.000m</b>		
1	Coman, Nicolae Marian --- 1996 CSU Arad   3000 m	8:12.08
2	Ștefan, Lucian Florin --- 2006 CSS Caransebeș, AC Mica Roma Blaj   3000 m	8:26.79
3	Ihnatiuc, Andrei --- 2003 CSS Radauti   3000 m	8:31.51
<b>5.000m</b>		
1	Ștefan, Lucian Florin --- 2006 CSS Caransebes, AC Mica Roma Blaj   5000 m	14:37.83
2	Gavril, Ștefan Iulius --- 1989 CSM Cluj Napoca   5000 m	15:12.75
3	Coman, Nicolae Marian --- 1996 CSU Arad   5000 m	15:22.01
<b>10.000m</b>		
1	Rusu, Dorin Andrei --- 1998 CSM Deva   10000 m	29:57.29
2	Pop, Dragoș Luca --- 2005   CSM Cluj-Napoca   10000 m	30:28.88
3	Gavril, Ștefan Iulius --- 1989 CSM Cluj Napoca   10000 m	30:58.89
<b>3.000m obstacole</b>		
1	Mititelu, Damian Didier --- 2001 CSM Sf.Gheorghe   3000 m.obst.	8:58.85
2	Șavlovschi, Mihai Alin --- 2006 CS Medgidia, AC Mica Roma Blaj   3000 m.obst.	9:01.42
3	Ihnatiuc, Andrei --- 2003 CSS Rădăuți   3000 m.obst.	9:39.57

<b>Ciocan</b>		
1	Nicorici, Dragos Ionuț --- 2002 LPS Roman   ciocan 7.260kg	71,32
2	Meheș, Cristian --- 2002 CS Crișul Oradea   ciocan 7.260kg	65,05
3	Tămăduianu, Eduard-Adrian --- 2003 CSM Onești   ciocan 7.260kg	61,01
<b>Disc</b>		
1	Firfircă, Alin Alexandru --- 1995 CSA Steaua București   disc 2kg	66,36
2	Ursu, Sergiu --- 1980 CSM Craiova   disc 2kg	53,39
3	Ionescu, Matei Alexandru --- 2003 CSM Craiova   disc 2kg	50,42
<b>Greutate</b>		
1	Toader, Andrei Rareș --- 1997 CS Dinamo București   greutate 7.260kg	21,27
2	Musteață, Marius Constantin --- 1997 CSA Steaua București   greutate 7.260kg	18,02
3	Ciobanu, Ștefan Alexandru --- 2007 LPS Roman   greutate 7.260kg	17,52
<b>Suliță</b>		
1	Popescu, Narcis Andrei --- 2007 LPS Roman   suliță 0.8kg	69,10
2	Both, Denis Adrian --- 1997 CSM Arad   suliță 0.8kg	67,88
3	Ispas, Valentin Florin --- 2006 CSS Tulcea   suliță 0.8kg	63,43
<b>Înălțime</b>		
1	Androne, Valentin Alexandru --- 2001 CS Rapid București   înălțime	2,20
2	Bejinaru, David --- 2003 CSS Triumf București   înălțime	2,13
3	Dumitrache, Marius Cristian --- 1989 CS Rapid București   înălțime	2,10
<b>Lungime</b>		
1	Bitan, Gabriel --- 1998 CSM Onești   lungime	8,00
2	Sava, Cristian Andrei --- 1998 CSA Steaua București   lungime	7,77
3	Toboc, Valentin --- 1992 CSA Steaua București   lungime	7,67
<b>Prăjină</b>		
1	Costea, Dacian --- 2002 CSM Craiova   prăjină	4,70
1	Cozmanciuc, Antonie Vlad --2006 CSS 1 Pajura Buc., CS Rapid București   prăjină	4,70
1	Doroftei, Răzvan --- 2003 CS Rapid București   prăjină	4,70
<b>Triplusalt</b>		
1	Grecu, Răzvan Cristian --- 1999 CSA Steaua București   triplusalt	16,46
2	Nicoară, Răzvan-Ioan --- 2003 CSU Oradea   triplusalt	16,21
3	Unguroaica, Eduard Florin --- 2007 CSS C. Istrati Cămpina   triplusalt	15,94
<b>Decatlon</b>		
1	Kurti, Kristof Attila --2006 LPS Satu Mare, CS Satu Mare   decatlon	5823 pct.
2	Silvestru, Dragoș Alexandru --2000 CSM Constanța   decatlon	5522 pct.
3	Leordean, Luca Alexandru --2005 CS Satu Mare   decatlon	5447 pct.

Antrenor federal,  
Dragomir Lenuța

