

## **Cupa Europei de Aruncări**

### **Regulament de participare**

**Data de desfășurare:** 14-15.03.2026

**Localitate/Țară:** Nicosia/Cipru

#### **OBIECTIVE:**

- 1 medalie
- 1-2 locuri IV-VI

#### **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

1. **Vârsta minimă de participare:** 16 ani la 31.12.2026 (2010), cu excepția aruncării greutății și a ciocanului masculin [18 ani la 31.12.2026 (2008)].
2. **Număr maxim de participanți pe probă:** 2 la categoria Seniori și 1 la categoria Seniori U23
3. **Înscrieri:**
  - Preliminare: 15.12.2025
  - Finale: 04.03.2026
4. **Link-ul de accesare al competiției:**  
<https://www.european-athletics.com/home/competitions/european-throwing-cup/team-media-information>

**PROBE DE CONCURS M+F:** Greutate, Suliță, Ciocan, Disc.

#### **SELECȚIA ECHIPEI REPRESENTATIVE:**

1. Selecția sportivilor pentru echipa care va participa la Cupa Europei de Aruncări de la Nicosia/Cipru, se va face în baza performanțelor realizate de sportivi, cu respectarea regulilor impuse de E.A., în perioada 01.06.2025-28.02.2026, în concordanță cu alocarea bugetară.
2. Selecția antrenorilor se realizează în funcție de poziționarea sportivilor pregătiți de aceștia în ierarhia europeană, precum și de necesitatea asigurării unei asistențe tehnice adecvate în toate probele în care România are reprezentare.
3. În cazul sportivului care a suferit o accidentare în perioada de selecție pentru competiția sus-menționată, este obligatorie participarea la ultima competiție oficială din perioada de selecție. În cazul în care nu se poate îndeplini acest criteriu, sportivul nu va efectua deplasarea la competiție.

**Definitivarea** componenței lotului care va face deplasarea la această competiție se va realiza de către antrenorul federal responsabil de competiție, în urma aplicării criteriilor de selecție stabilite de către Comisia

Tehnică a FRA și aprobate de Consiliul Federal. Acest Lot va fi ulterior validat de către Consiliul Federal. Comunicarea lotului care va face deplasarea precum și a antrenorilor care vor însoți delegația se va face pe data de 05.03.2026.

**Echipa** se va reuni în la o locație și la o dată ulterior transmisă. Prezența la reunirea lotului este obligatorie și se va avea în vedere un program stabilit, după cum urmează:

- Verificarea stării de sănătate a sportivilor
- Verificarea documentelor de călătorie
- Echiparea sportivilor și a antrenorilor

**NOTĂ:**

- Orice modificare, adăugare în regulamentul de desfășurare a competiției, primite de la W.A., E.A., va fi adusă la cunoștință și actualizată în prezentul regulament.
- Antrenorul responsabil pentru această competiție este Dragomir Lenuța, nr. de telefon: 0722690757.

Antrenor federal,

Dragomir Lenuța