

Cupa Europei de 10.000m

Condiții de participare

Data de desfășurare: 23.05.2026

Localitate/Țară: La Spezia/Italia

OBIECTIVE:

- Calificare pentru CE de seniori

CONDIȚII DE PARTICIPARE:

1. Vârsta minimă de participare: pot participa sportivii ce împlinesc vârsta de 16 ani la 31.12.2026

2. Înscrieri:

- **Preliminare:** 23.02.2026
- **Finale:** 13.05.2026

3. Link-ul de accesare al competiției:

<https://www.european-athletics.com/home/competitions/european-10000-m-cup/overview>

SELECȚIA ECHIPEI REPREZENTATIVE:

1. Selecția sportivilor pentru echipa care va participa la Cupa Europei de 10.000m din localitatea La Spezia/Italia, se va face în baza performanțelor realizate de sportivi, cu respectarea regulilor impuse de E.A., în perioada 01.05.2025-12.05.2026, în concordanță cu alocarea bugetară.
2. Selecția antrenorilor se realizează în funcție de poziționarea sportivilor pregătiți de aceștia în ierarhia europeană.
3. În cazul sportivului care a suferit o accidentare în perioada de selecție pentru competiția sus-menționată, este obligatorie participarea la ultima competiție oficială din perioada de selecție. În cazul în care nu se poate îndeplini acest criteriu, sportivul nu va efectua deplasarea la competiție.
4. Totodată, după închiderea înscrierilor preliminare/finale, în caz de accidentare, sportivul va prezenta documente medicale justificative care să ateste accidentarea, constând în investigații paraclinice specifice tipului de traumatism invocat (ex: RMN, ecografie, radiografie sau alte investigații imagistice relevante), avizate de medicul lotului. În cazul în care acest criteriu nu este îndeplinit, sportivul și antrenorul acestuia (dacă face parte din oficialii ce efectuează deplasarea) vor suporta cheltuielile aferente competiției (bilet avion, cazare, taxă penalizare aplicată de EA și WA, apărute ca urmare a neparticipării sportivului).

Definitivarea componenței lotului care va face deplasarea la această competiție se va realiza de către antrenorul federal responsabil de competiție, în urma aplicării criteriilor de selecție avizate de către Comisia

Tehnico-metodică a FRA. Acest Lot va fi ulterior validat de către Consiliul Federal. Comunicarea lotului care va efectua deplasarea precum și a antrenorilor ce vor însoți delegația se va realiza pe data de 15.05.2026.

Echipa se va reuni într-o locație și la o dată ulterior transmisă. Prezența la reunirea lotului este obligatorie și se va avea în vedere un program stabilit, după cum urmează:

- Verificarea stării de sănătate a sportivilor
- Verificarea documentelor de călătorie
- Echiparea sportivilor și a antrenorilor

NOTĂ:

- Orice modificare/adăugare în regulamentul de desfășurare al competiției, primite de la European Athletics, va fi adusă la cunoștință și actualizată în prezentul document al condițiilor de participare la Cupa Europei de 10.000m.
- Antrenorul responsabil pentru această competiție este Dragomir Lenuța, nr. de telefon: 0722690757.

Antrenor federal,
Dragomir Lenuța

