

Descrierea proiectului

Implementare

Proiectul european de mentorat în atletism este o inițiativă cu un număr limitat de perechi mentor-protejat, concepută pentru a încuraja leadership-ul, crearea de rețele și colaborarea între persoanele implicate în atletism în întreaga Europă. Proiectul conectează mentori și protejați din diferite federații membre, creând o platformă pentru a schimba idei, cele mai bune practici și perspective profesionale.

O cerință cheie pentru participarea din acest an este ca fiecare protejat să aplice cu un proiect specific, de preferință în categoria „Atletism pentru toți”

Proiectul va începe cu sesiuni individuale de pregătire, urmate de un eveniment oficial de lansare. Pe parcursul anului, participanții vor lua parte la întâlniri de grup online axate pe subiecte generale pentru a sprijini dezvoltarea atât a mentorilor, cât și a protejaților.

În plus față de sesiunile de grup, mentorii și protejații sunt încurajați să organizeze întâlniri regulate individuale pentru a lucra la obiectivele specifice ale proiectului lor.

Va exista posibilitatea ca mentorii și protejații să se întâlnească personal în timpul Campionatelor Europene de Atletism Rutier de la Ljubljana, Slovenia.

Cronologie

DATA	ORA (ORA ELVEȚIANĂ)	SUBIECT
04.05.2026	18:30h – 19:30h	Întâlnire de pregătire Protejați
04.05.2026	19:30h – 21:00h	Întâlnire de pregătire Mentori
20.05.2026	19:00h – 20:00h	Întâlnire de lansare
4 -7.06.2026	08:00h – 17:00h	Întâlnire în persoană în timpul off-road campionate de alergare în Ljubljana/SLO*
10.09.2026	20:00h – 21:00h	Întâlnire online 1
14.10.2026	19:30h – 21:00h	Întâlnire online 2
05.11.2026	19:00h – 20:30h	Întâlnire online 3
19.01.2027	19:00h – 20:00h	Călătoria continuă - întâlnire

*Locația urmează să fie confirmată

Dacă doriți să participați la proiect, vă rugăm să vă asigurați că veți fi disponibil să participați la întâlniri la datele indicate.

Exemple de proiecte

Solicitanții sunt invitați să depună o propunere de proiect care vizează creșterea participării, a accesibilității sau a implicării în atletism. Proiectele din categoria „Atletism pentru toți” sunt puternic încurajate. Cu toate acestea, propunerile nu se limitează la această categorie. Proiectul ar trebui să se concentreze pe o inițiativă concretă care poate fi dezvoltată, implementată sau îmbunătățită în perioada de mentorat. Exemple de posibile idei de proiect includ:

- Un podcast despre sănătatea mintală pentru sportivi pentru a crește gradul de conștientizare și a împărtăși experiențe
- Un eveniment secundar în timpul campionatelor naționale pentru a implica spectatorii și localnicii comunitatea
- O inițiativă de atletism în școli pentru a introduce sportul copiilor
- Un program „loc de muncă activ” care încurajează activitatea fizică prin activități bazate pe atletism exerciții
- Un proiect care explorează strategii de prevenire a abandonului sportivilor
- Oferirea de îngrijire a copiilor în timpul sesiunilor de antrenament sau al competițiilor pentru a sprijini părinții care doresc să continue să participe

Aceste exemple sunt menite ca inspirație, iar solicitanții sunt încurajați să propună alte inițiative creative. Inspirații suplimentare și materiale de sprijin pot fi găsite și în Centrul de resurse de pe platforma noastră de e-learning.

[Învățare | Atletismul European](#)

Rolul persoanei mentorate

Persoana mentorată ar trebui să fie deja implicată în atletism (voluntar sau profesional), într-una dintre federațiile membre ale European Athletics sau în activitățile European Athletics, să demonstreze abilități de conducere, o mentalitate deschisă, un interes ridicat pentru dezvoltarea sa și ar trebui să caute sprijin pentru a-și atinge obiectivele viitoare.

Persoana mentorată ar trebui să fie pregătită să:

- Își îmbunătățească abilitățile și cunoștințele de conducere.
- Să profite de oportunitățile bune de a intra în contact.
- Să se angajeze să își ajute federația membră pe termen lung.

Persoanele mentorate selectate pentru a participa la Proiectul de mentorat ar trebui să aibă cerințele specifice de mai jos:

- Să fie active și implicate în proiecte de atletism (indiferent de nivel).
- Să aibă un proiect legat de Atletism pentru toți
- Să fie motivate și pregătite să investească timp în relația cu mentorul.
- Să aibă o minte deschisă și dorința de a dobândi noi cunoștințe și abilități.
- Dorința de a împărtăși abilități în domeniul noilor tehnologii, al rețelelor sociale sau altele similare cu Mentorul.
- Ar trebui să vorbească și să înțeleagă limba engleză.
- Ar trebui să aibă un cazier personal curat și sigur.

Rolul mentorului

Mentorul ar trebui să fie o persoană cu experiență, implicată în prezent în atletism și dornică să împărtășească și să facă schimb de cunoștințe și contacte cu alte persoane. Avem o echipă de mentori cu experiență. Dacă doriți să deveniți mentor pentru acest proiect, vă rugăm să contactați mentoring@european-athletics.org

Strategie de ieșire

Deoarece această relație se bazează pe voluntariat, relația poate fi încheiată oricând, dacă fie mentorul, fie protejatul își exprimă dorința de a face acest lucru. Înainte de a lua în considerare această decizie, European Athletics încurajează abordarea problemei în cadrul perechii mentor-protejat, informând European Athletics cu privire la rezultatul discuției. În cazul în care încheierea relației nu poate fi evitată, European Athletics va decide dacă pot fi formate noi perechi, în funcție de stadiul proiectului de mentorat. Dacă persoanele părăsesc proiectul, acestea nu vor avea acces la evenimentele online și/sau față în față rămase.

Procedura de aplicare

Protejații pot folosi link-ul de mai jos pentru a aplica la Proiectul de mentorat până la 3 aprilie 2026:

[CLICK AICI](#)