

Capitolul 5

- Criterii și norme tehnico-metodice privind calendarul competițional internațional oficial

Campionatul Balcanic de sala Juniori 10.02.2018 –Sofia/BUL

- **Obiective: 8 medalii;**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de necesitatile echipei dar mai ales in functie de pregatirea ,tinindu-se cont de rezultatele inregistrate intre 13.01-04.02.2018.
- Definitivarea lotului se va face in data de 04.02.2018
- Regulamentul competiției: Participa cate un atlet de probă de fiecare țară participantă conform regulamentului A.B.A.F..
- Probe de concurs (M+F): 60m; 400m; 800m; 1500m; 3000m;4X400m 60 mg; inaltime; prajina; lungime; triplusalt; aruncarea greutatii.
- Etapizarea pregatirii: se va face conform planului de pregatire al lotului juniori.
- Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de realizarea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic de sala 17.02.2018 –Istanbul/TUR

- **Obiective: 6-8 medalii;**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de necesitatile echipei dar mai ales in functie de pregatirea Campionatului Mondial de Sala,tinindu-se cont de rezultatele inregistrate intre 13.01-04.02.2018.
- Definitivarea lotului se va face in data de 04.02.2018
- Regulamentul competiției: Participa cate un atlet de probă de fiecare țară participantă conform regulamentului A.B.A.F..
- Probe de concurs (M+F): 60m; 400m; 800m; 1500m; 3000m;4X400m 60 mg; inaltime; prajina; lungime; triplusalt; aruncarea greutatii.
- Etapizarea pregatirii: se va face conform planului de pregatire al lotului olimpic.
- Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de realizarea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Mondial de Sala Birmingham/GBR 03-05.03.2018

➤ **Obiective: Participare 3-5 atleti**

Selecția: o vor face directorii loturilor naționale pe baza rezultatelor obținute la concursurile de sala oficiale interne și internaționale în perioada 01.01.2017 – 19.02.2018 (limita impusă de IAAF). Menționăm că realizarea baremurilor de participare stabilite de IAAF este obligatorie.

Definitivarea lotului se va face în data 19 februarie 2018;

- Etapizarea pregătirii – conform planului de pregătire al lotului național.
- Raspund: de organizare, participare și obiective la această competiție directorii loturilor naționale și de îndeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selecționați raspund antrenorii sportivilor.

Cupa Europei Aruncări 10-11.03.2018 – Leria/POR

➤ **Obiective: 1-2 medalie și 2-3 locuri IV-VIII**

- Selecția: va fi făcută de către directorii loturilor naționale în urma rezultatelor din anul 2017, a celor obținute la Campionatele Naționale S, T, J1 din 27.02--01-03-2018 și a rezultatelor din sezonul de sală în perioada 13.01—27.02.2018, pentru aruncarea greutății.

Definitivarea lotului pe 28.02.2018.

Regulamentul competiției:

Probe: - Seniori M + F: Greutate, Disc, Suliță, Ciocan; Tineret M + F: Greutate, Disc, Suliță, Ciocan.

Pot participa câte doi atleți într-o probă în concursul de seniori masculin și feminin și câte un atlet într-o probă în concursul de tineret masculin și feminin.

Se alcătuieste un clasament individual pe probe – seniori M + F și tineret M + F și un clasament pe echipe pe baza cumulării punctelor conform tabelii de punctaj internațional.

Echipele de seniori M + F și tineret M + F sunt alcătuite din câte un concurent pentru fiecare probă

- Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregătire a lotului olimpic

- Raspund: de organizare, participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic Maraton, 18.03- 2018 Limasol/CYP

- **Obiective propuse: 1medalie**
- Selectia si definitivarea echipei nationale se va face dupa rezultatele realizate in cursele de maraton din anul 2017 la competitii interne si internationale si in functie de pregatire si starea de sanatate de dinaintea competitiei
- Regulamentul competitiei:
- Participa cite un atlet (M si F) de fiecare tara participant conform Regulamentului ABAF.
- Se intocmeste clasament individual.
 - Etapizarea pregatirii se va face conform planului de pregatire individual.
- Raspund de organizare ,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Mondial de Semimaraton 24.03.2018 Valencia/ESP

- **Obiective: 1loc IV-VI**
- Selectia: lotului reprezentativ se va face in urma rezultatelor obtinute in 2017 si in functie de starea de sanatate inainte de competitie si participarea la competitii in 2018.
- Definitivare lotului o vor face directorii loturilor de fond , cros, semimaraton si maraton
- tapizarea pregătirii: – se va face conform planului de pregatire al lotului national de seniori.
- Raspund: de obiective, participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic de Marș **14.04.2018 – Pirots/SRB**

- **Obiective:** - 4 medalii.
- Selectia si definitivarea loturilor se face in functie de rezultatele obtinute la Campionatul National Mars din 25-03-2018.
- Regulamentul competiției: prevede participarea a doi atleți de probă pentru fiecare țară participantă. Conform regulametului A.B.A.F. la această competiție nu se întocmesc clasamente pe echipe.

Probe :

Seniori	Juniori 1	Juniori 2
M - 20Km Mars	M - 10Km Mars	M - 5Km Mars
F - 20Km Mars	F - 10Km Mars	F - 5Km Mars

- Această competiție este criteriu de selecție în vederea alcătuirii echipelor reprezentative pentru participare la Cupa Mondiala de Marș 5-6 mai 2018, Taicang/CHI
- Etapizarea pregătirii – conform planului de pregătire al lotului național.
- Raspund: de organizare ,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale si de ideplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionat Mondial de Marș pe echipe **05-06.05.2018 – Taicang/CHI**

- **Obiective:** - Participare
- Selectia: definitivarea lotului se va face în urma rezultatelor obținute la Campionatul Balcanic din data de 14.04.2018 și rezultatele din anul 2017.
- Regulamentul competitiei: prevede ca o echipa de seniori poate fi formata din 4 atleți din care puncteaza primii 3 clasati in clasamentul final.
Echipa de juniori poate fi formata din 3 atleți din care puncteaza primii doi clasati in clasamentul general.
- Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregătire a lotului olimpic

- Raspund: de organizare, participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic de Alergare Montana, 05.05.2018– Beocin/SRB

- **Obiective: -4 medalii .**
- **Selecția:** definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma Campionatul National alergare montana et1 21-04 2018 și rezultatele din 2017.
- **Regulamentul competiției:**
 - echipa de seniori este formată din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
 - echipa de senioare și juniori este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
 - echipa de junioare sete alcătuită din 4 atleți din care puncteaza primii 3 sosiți în clasamentul general.
- **Distanțe de concurs:**

Seniori	Juniori
M -10- 12Km	M -5- 6Km
F – 10-12Km	F – 5-6Km

- **Etapizarea pregătirii:** se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- **Răspund:** de organizare ,participare si obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

Meci International juniori 1 – Israel/Ukraina/Cypru/Romania/Belarus 13.05.2018 – Israel

- **Obiective: 12 medalii**
- Probe concurs(14M+14F):100m, 400m, 1500m, 3000m, 100mg/110mg, 400mg, 4x100m, Prajina, Lungime, Inaltime, Greutate, Sulita, Disc.
- Participa max.1 atleti de proba.
 - Selectia :o vor face directorii loturilor nationale tinind cont de nivelul performantelor la data Campionatelor Nationale J1si J2 din 24-25.02-2018 si 03-04.03-2018 si Campionatul National Aruncari Lungi din 28.02-01.03 2018.
 - Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori.
 - Răspund: de organizare,participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Cupa Europei-10000m Londra /GBR 19.05.2018

- **Obiective: -1 loc IV-VI**
- Selectia: o vor face directorii lotutului national tinind cont de rezultatele obtinute in 2017 si obtinerea baremurului de participare.
- Etapizarea pregătirii: conform planului individual de pregătire
- Raspund: de organizare,participare siobiective la aceasta competitie directorul lotului nationali și de indeplinirea obiectivelor individualeale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Challenge Mondial Alergare Montana, 4km, Juniori 2 09.06.2018 Lanzada/ITA

➤ **Obiective: 1 loc IV-VI**

- Selectia: se va face in urma rezultatelor inregistrate la Concursul de selectie Alergare Montana Juniori 2 din 19 -05 2018 .
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori2 alergare montana.
- Răspund: de organizare, participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic Juniori 2 09-06-2018 Istanbul/TUR

➤ **Obiective: 10-12 medalii**

Locul I-III pe echipe

Obtinerea a 6-8 recorduri stagionare

Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de rezultatele inregistrate in perioada 12-05-2018--27-05-2018.

Definitivarea se va face in 26-27-05-2018 la Campionatele Nationale Scolare. Performantele realizate in sezonul de sala nu vor fi luate in calcul.

- Regulamentul competiției: prevede ca la fiecare proba poate participa cate un atlet pentru fiecare țară.
 - Probele de concurs:
 - Masculin: 100m; 400m; 800m; 1500m; 3000m; 110 mg; 2000m obst.; 4x100m, inaltime, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita, ciocan
 - Feminin: 100m; 400m; 800m; 1500m; 3000m; 100 mg; 2000m obst.; 4x100m, inaltime, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita, ciocan
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori 2.
Raspund: de organizare, participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic Juniori 1 23-24-06-2018 Bursa/TUR

- **Obiective: - 12 medalii si 6 locuri IV-VI**
- **Selecția:** o vor face directorii loturilor nationale în urma rezultatelor realizate dupa 01-05-2018- -17-06-2018. Definitivarea lotului se va face in 17.06.2018
- **Regulamentul competiției:** Pot participa câte un atlet de probă de fiecare țară participantă, conform regulamentului ABAF.
- **PROBE DE CONCURS:**
 - Masculin: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 110 mg, 400 mg, 3000 m obst., 4x100 m, 4 x 400 m, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, disc, suliță, ciocan, decatlon.
 - Feminin: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 100 mg, 400 mg, 3000 m obst., 4x100 m, 4 x 400 m, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, disc, suliță, ciocan, heptatlon.
- **Etapizarea pregătirii:** - se va face conform planului de pregătire a lotului de seniori.
- **Răspund:** de organizare, participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Mondial Alergare Montana - Distanță Lungă, 24.06.2018 Karpacz /POL

- **Obiective: 1 medalie.**
- **Selecția:** definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma rezultatelor obținute la Competitiile Internationale din anul 2017 , de starea de sanatate la data competitiei si Campionatul Balcanic Alergare Montana din 05-05-2018 Beocin/ SRB și a altor rezultate oficiale din 2018.
- **Etapizarea pregătirii:** se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- **Răspund:** de obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

Campionatul European de Alergare Montană – distanță scurtă, 01.07.2018 Skopje /MKD

➤ **Obiective: 1medalie,2 locuri IV-VI**

- Selecția: definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma rezultatelor obținute în anul 2017 și 2018, și la Campionatul Balcanic Alergare Montana din 05-05-2018 Beocin/ SRB
- Regulamentul competiției:
 - echipa de seniori este formată din 4 atleți din care punctează primii 4 sosiți în clasamentul general.
 - echipa de senioare și juniori este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
 - echipa de junioare sete alcătuită din 4 atleți din care puncteaza primii 3 sosiți în clasamentul general.
 - Distanțe de concurs

Seniori	Juniori
M -10- 12Km	M -5 6Km
F -10-12Km	F – 5-6Km

- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- Răspund: de obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

Campionatul European juniori 2 - cadeți 05-08.07.2018 Győr/HUN

➤ **Obiective: 1 loc I-III**

- 4-6 atleți în finala
- Realizarea unui minim de 30%recorduri personale sau performante apropiate de valoarea acestora.
- Selecția: va fi făcută de directorul lotului de juniori pe baza rezultatelor realizate în perioada 12-05-2018--25-06-2018.
- Definitivarea lotului se face în 25-06-2018
- Regulamentul competiției: participa atleți născuți în anii 2001-2002, care au realizat standardele AE pînă în 25-06-2018
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori 2.
- Răspund: de obiective la aceasta competiție directorii loturilor naționale și antrenorii sportivilor.

Campionatul Mondial Juniori 1 10-15.07.2018 Tampere FIN

- **Obiective: 1 medalii ,2 locuri IV-VIII**
- Selectia: o vor face directorii loturilor naționale în urma rezultatelor realizate în perioada 19-05-2018- –01-07-2018
- Regulamentul competiției: pot participa doi atleti de fiecare proba de tara participantă care au îndeplinit standardurile de participare IAAF pina 01-07-2018.
- Definitivarea lotului se va face in data de 25.06.2018.
- Pot participa atleti nascuti 1999,2000 , 2001si2002
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori 2.
Raspund: de obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic de Ștafete 15-16.07-2018 Erzurum/TUR

- **Obiective:2 locuri I-III**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in urma rezultatelor obținute la concursurile interne si internationale in perioada 19-05--08-07.2018

?????

- Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregătire a lotului national de seniori.
Raspund: de obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic Seniori 20-21-07-2018 Stara Zagora/BUL

- **Obiective: -8- 10 medalii si clasarea echipei in primele trei natiuni.**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de rezultatele inregistrate în perioada 19-05-2018--08-07-2018
- Regulamentul competiției: prevede ca la fiecare probă poate participa cate un atlet pentru fiecare țară,conform regulamentului ABAF
 - Probele de concurs:
 - Masculin: 100m; 400m; 800m; 1500m;3000m;5000 m; 110 mg; 400 mg; 3000m obst.; 4x100m, 4x400m, inaltime, prajina, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita, ciocan, decatlon;
 - Feminin: 100m; 400m; 800m; 1500m;3000m;5000 m; 100 mg; 400 mg; 3000m obst.; 4x100m, 4x400m, inaltime, prajina, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita, ciocan, heptatlon.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori.
- Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinireaobiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul European Seniori 07–12.08.2018 Berlin /GER

- **Obiective: 1-2 locuri IV-VIII**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in urma rezultatelor obținute la concursurile interne si internationale in perioada 19-05-2018---30 -07-2018
- Mentionam ca realizarea baremurilor de participare stabilite de EAA pina in 30-07-2018 este obligatorie
- Definitivarea lotului se va face 30-07-2018
- Regulamentul competiției: pot participa doi atleti la fiecare proba de țară care au îndeplinit standardurile de participare

Campionatul Mondial de Alergare Montană, distanță scurtă, 15.09.2018 Canilo/ITA

- **Obiective: 2 locuri IV-VI**
- Selecția: definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma rezultatelor internaționale 2017 și 2018.
- Regulamentul competiției:
 - echipa de seniori este formată din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
 - echipa de senioare și juniori este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
 - echipa de junioare sete alcătuită din 4 atleți din care puncteaza primii 3 sosiți în clasamentul general.
- Distanțe de concurs:

Seniori	Juniori
M -10- 12Km	M -5- 6Km
F -10-128Km	F – 5-6Km

- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- Răspund: de obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic Semimaraton, 16.09.2018 Sarajevo /BIH

- **Obiective propuse:1 medalie**
- Selecția și definitivarea echipei naționale se va face după rezultate obținute la competițiile interne și internaționale din 2018 și în funcție de pregătire și starea de sănătate de dinaintea competiției
- Regulamentul competiției:
 - Participa câte un atlet (M și F) de fiecare țară participantă conform Regulamentului ABAF.
 - Se întocmește clasament individual.
- Etapizarea pregătirii se va face conform planului de pregătire individual.
- Răspund: de organizare, participare și obiective la această competiție directorii loturilor naționale și de îndeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selecționați răspund antrenorii sportivilor.

Campionatul Balcanic Cros 04.11.2018 Botosani/ROU

➤ **Obiective: 5medalii**

- Selecția: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la Campionatul Național de Cros din 20 octombrie 2018.
- Regulamentul competiției prevede că o echipă poate fi alcătuită din patru atleți din care punctează primii trei clasai în ordinea sosirii în clasamentul general.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.
- Răspund: de organizare ,participare siobiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Campionatul European Cros 09.12.2018 Tilburg /NED

➤ **Obiective 2 locuri IV-VI**

- Selecția: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la Campionatul Național de Cros din 20 octombrie 2018si Campionatul Balcanic din 04 noiembrie 2018.
- Regulamentul competiției prevede că o echipă poate fi alcătuită din șase atleți din care punctează primii patru clasai în ordinea sosirii în clasamentul general.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.

Răspund: de organizare ,participare siobiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.
individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Jocurile Olimpice de Tineret 11-17. 10.2018 Buenos Aires

➤ **Obiective 2-3 locuri in Finala**

- Selecția: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la Trialul European din ????
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.

Răspund: de organizare ,participare siobiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

Trialul European

???

➤ **Obiective**

- Selecția: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la competitile interne si internationale in perioada.....
- .Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.

Răspund: de organizare ,participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.