

REGULAMENTUL DE ORGANIZARE A ACTIVITĂȚII DE ATLETISM DIN ROMÂNIA 2025



Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024
Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

Cuprins

Capitolul 1	
1.1 CONSILIUL FEDERAL	
1.2 COMISIILE FEDERAȚIEI	
Capitolul 2	
2.1. INSTRUCȚIUNI GENERALE	
2.1.1. Categoriile de vârstă	
2.1.2. Recorduri naționale	
2.1.3. Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor	
2.1.4. Vizita medicală	
2.1.5. Programul competițiilor	
2.1.6. Înscrieri, validări, ședințe tehnice	
2.1.7. Stabilirea rezultatelor	
2.1.8. Contestații	
2.1.9. Condiții administrative	
2.1.10. Dispoziții finale	
2.1.11. Controlul doping	
2.1.12. Lista substanțelor interzise 2025	
2.2. PROBE DE CONCURS ÎN SALĂ ȘI AER LIBER	
2.3 CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR DE ARUNCĂRI	
2.4. ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE PENTRU COMPETIȚIILE INTERNE ÎN PROBELE SPECIFICE	
2.5. STRUCTURA ANULUI ȘCOLAR 2024-2025	

Capitolul 3	
3.1. CERERE	
3.2. LEGITIMARE	
3.3. RETRAGEREA UNUI ATLET DIN ACTIVITATEA COMPETIȚIONALĂ	
3.4 BORDEROU VIZĂ ANUALĂ ATLEȚI	
3.5 DUBLA LEGITIMARE	
3.6 R E G U L A M E N T U L privind TRANSFERUL ATLEȚILOR	
3.7. REZULTATE TEHNICE	
3.8. CERTIFICAT DE RECORD	
3.9. ÎNȘTIINȚARE PARTICIPARE LA COMPETIȚII ORGANIZATE ÎN AFARA ROMÂNIEI	
3.10. DECLARAȚIE/ACORD ATLET/MANAGER/CLUB SPORTIV	
3.11. FORMULAR EVIDENȚĂ ANTRENOR/PROFESOR/INSTRUCTOR	
3.12 NORME GENERALE privind regimul taxelor pentru vize, cotizații, penalități	
3.13. MODUL DE REPARTIZARE AL NUMERELOR DE CONCURS	
3.14 ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM	
Capitolul 4	
4.1 ORDINUL NR.1072 AL MINISTERUL SPORTULUI	
4.2 CERINȚELE DE PERFORMANȚĂ PENTRU ACORDAREA DISTINCȚIEI DE MAESTRUL EMERIT AL SPORTULUI , MAESTRU AL SPORTULUI ȘI ANTRENOR EMERIT	
4.3 NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ	
4.4 CRITERII PENTRU ACORDAREA PUNCTELOR LA ACTIVITATEA COMPETIȚIONALĂ INTERNAȚIONALĂ OFICIALĂ, NAȚIONALĂ ȘI RECORDURI, PENTRU ALCĂTUIREA CLASAMENTELOR ANUALE	

Capitolul 1

1.1 CONSILIUL FEDERAL (din 11.04.2025)

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Funcția în consiliu
1	Constantina DIȚĂ	Președinte
2	Nicoleta GRASU	Vicepreședinte
3	Cristina ALEXE	Vicepreședinte
4	Alin LARION	Vicepreședinte
5	Mihai CĂLIN	Vicepreședinte
6	Inocențiu VOINEA	Secretar General
7	Tănase STAMULE	Trezorier
8	Constntin NACU	Membru Regiunea 1 Nord-Est
9	Nicolae IORGA	Membru Regiunea 2 Sud-Est
10	Florin ANDREI	Membru Regiunea 3 Sud Muntenia
11	Cristian ORZA	Membru Regiunea 4 Sud-Vest Oltenia
12	Octavian MĂZĂRAN	Membru Regiunea 5 Vest
13	Robert OLAH	Membru Regiunea 6 Nord-Vest
14	Vasile HERMAN	Membru Regiunea 7 Centru
15	Lenuța DRAGOMIR	Membru Regiunea 8 București-Ilfov
16	Alexandru TERPEZAN	Membru Simplu
17	Ana Claudia ILE	Membru Simplu
18	Sorin STAICU	Membru Simplu
19	Tudorel GHERASĂ	Membru Simplu
20	Răzvan ENESCU	Membru Simplu
21	Nicolae SANDU	Membru Simplu

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

1.2. COMISIILE DE SPECIALITATE

Nr. Crt.	DENUMIREA COMISIEI	NUMELE ȘI PRENUMELE	FUNCȚIA
1	Comisia Tehnico - Metodică	Dragomir Cristian	Președinte
2	Comisia de Arbitri	Ștefan Alexandru	Președinte
3	Comisia de Competiții Legitimări, Transferări și Clasificări	Radu Lazăr	Președinte
4	Comisia de cros, marș, maraton, alergare pe șosea și alergare montană	Bură Ion	Președinte
5	Comisia de Femei	Isăilă Claudia	Președinte
6	Comisia Medicală + Antidoping	Oșean Vasile	Președinte
7	Comisia Mass - Media	Man Cristina	Președinte
8	Comisia Masters	Tănase Robertino	Președinte
9	Comisia de Disciplină	Tudor Bogdan	Președinte
10	Comisia de Apel	Ganera Cătălin	Președinte
11	Comisia de Atleti	Lădaru Ancuța	Președinte
12	Comisia de Marketing și Relații Publice	Man Cristina	Președinte
13	Comisia de Buget - Finanțe	Sandu Claudia	Președinte
14	Comisia de Etică Sportivă	Tudor Bogdan	Președinte
15	Comisia de Formare și Perfecționare Profesională	Grasu Nicoleta	Președinte

Capitolul 2

2.1. Instrucțiuni generale

- Federația Română de Atletism, ca singura autoritate a Atletismului, recunoscută atât la nivel național cât și la nivel internațional, este autorizată să organizeze, să conducă, să controleze, să supravegheze și să îndrume întreaga activitate athletică desfășurată pe teritoriul României, în conformitate cu prevederile Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare, ale HG nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii Educației Fizice și Sportului, ale Statutului propriu, precum și ale Regulamentelor World Athletics (W.A.).
- Federația Română de Atletism promovează măsurile de prevenire și combatere a folosirii substanțelor și/sau a metodelor interzise destinate să mărească în mod artificial capacitatea fizică a atleților sau să modifice rezultatele competițiilor, în conformitate cu reglementările World Athletics (W.A.), European Athletics (E.A.), Comitetul Internațional Olimpic (I.O.C.), Agenția Mondială Anti Doping (W.A.D.A.), precum și cu legislația internă în materie.
- Prezentele Instrucțiuni Generale fac parte integrantă din Regulamentele competițiilor atletice.
- Prevederile Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2025 sunt obligatorii pentru membrii afiliați F.R.A. și membrii acestora.
- Membrii afiliați la F.R.A., antrenorii, profesorii, atleții, arbitrii, oficialii și observatorii F.R.A., care nu respectă prevederile prezentului **Regulament**, vor fi sancționați în conformitate cu prevederile acestuia și ale celorlalte reglementări F.R.A.
- Federația Română de Atletism își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentelor Instrucțiuni Generale și prezentului Regulament, ori de câte ori va fi necesar pe parcursul derulării anului competițional 2025.
- Acest Regulament își va produce efectele după aprobarea de către Consiliul Federal și are valabilitate până la aprobarea Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2025.

2.1.1. Categoriile de vârstă

CATEGORIA	SEXUL	ANUL NASTERII
Seniori	M-F	2002 și mai mari
U23	M-F	2003 - 2005
U20	M-F	2006 – 2007
U18	M-F	2008 – 2009
U16	M-F	2010 - 2011
Copii U14	M-F	2012
Copii U13	M-F	2013
Copii U12	M-F	2014 - 2015
Copii U10	M-F	2016 - 2017

2.1.2. RECORDURI NAȚIONALE

- Recordurile naționale se înregistrează în conformitate cu prevederile regulamentului W.A. privind probele cuprinse în programul competițional, numai cu sistem de cronometraj omologat. Vor fi înregistrate și recordurile egale și stabilite.
- Probele la care se înregistrează recorduri sunt următoarele:

SENIORI ȘI SENIORI U23 – SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m marș; Ștafeta 4 x 2 tururi;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate;
- Probe combinate: Heptatlon.

FEMININ

- 60 m; 200m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500; 3000 m; 3000 m marș; Ștafeta 4 x 2 tururi
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate;
- Probe combinate: Pentatlon.

MIXT

- Ștafetă 4x 2 tururi.

SENIORI ȘI SENIORI U23 — AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergări pe șosea: 5K, 10K, Semimaraton, Maraton, 6h, 12h, 24h, 50Km, 100Km;
- Marș pe pistă: 20,000 m
- Marș pe șosea: 20 km; 20,000 m, 35Km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță
- Probe combinate: Decatlon

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

FEMININ

- 100 m; 200 m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergări pe șosea: 5K, 10K, Semimaraton, Maraton, 6h, 12h, 24h, 50Km,
- Marș pe pistă: 20,000 m;
- Marș pe șosea: 10 km; 20 km; 35Km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță;
- Probe combinate: Heptatlon.

MIXT

- Ștafetă 4x400m.

U20 — SALĂ

MASCULIN

- 60 m ; 200 m ; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m marș; Ștafeta 4 x 2 tururi ;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate - 6 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

FEMININ

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 3000 m marș; Ștafeta 4 x 2 tururi;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate- 4 kg;
- Probe combinate: Pentatlon;

MIXT

- Ștafetă 4x2 tururi.

U20 - AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergare pe șosea: 5K, 10K, semimaraton;
- Marș pe pistă: 10000 m; 20.000m
- Marș pe șosea: 10 km; 20km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-6 kg; Disc-1,750 kg; Ciocan-6 kg; Suliță-0,800 kg;
- Probe combinate: Decatlon.

FEMININ

- 100 m; 200 m; 400 m; 100m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergare pe șosea: 5K, 10k, semimaraton
- Marș pe pistă: 10000 m;
- Marș pe șosea: 10 km; 20 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

MIXT

- Ștafetă 4x400m

U18 — SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m marș; Ștafeta 4 x 1 tur; Ștafeta 4 x 2 tururi;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-5 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

FEMININ

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 3000 m marș; Ștafeta 4 x 1 tur; Ștafeta 4 x 2 tururi;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg;
- Probe combinate: Pentatlon.

U18 — AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000m; 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200 m + 300 m + 400 m;
- Marș pe pistă: 10000 m;
- Marș pe șosea: 10 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-5 kg; Disc-1,5 kg; Ciocan-5 kg; Suliță-0,700 kg;
- Probe combinate: Decatlon.

FEMININ

- 100 m; 200m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200 m + 300 m + 400 m;
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Marș pe șosea: 5 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

U16 — SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 3000 m marș; Ștafeta 4 x 1 tur; Ștafeta 4 x 2 tururi;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg;
- Probe combinate: Hexatlon.

FEMININ

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 2000 m marș; Ștafeta 4 x 1 tur; Ștafeta 4x2 tururi;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg;
- Probe combinate: Pentatlon.

U16 — AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200m; 400 m; 90 m garduri; 300 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 1500m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m;
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Marș pe șosea: 5 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg;
- Probe combinate: Octatlon;

FEMININ

- 100 m; 200 m; 400 m; 80 m garduri; 300 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 1500 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m;
- Marș pe pistă: 3000 m;
- Marș pe șosea: 3 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg;
- Probe combinate: Hexatlon

2.1.3. REGULI PENTRU PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR

1. Restricții de participare pentru diferite categorii de vârstă:

a) – Sportivii care participă la proba de 800 m sau la o probă pe distanță mai lungă (inclusiv probele de obstacole, marș), **NU** pot participa la altă probă mai lungă de 1000 m în aceeași zi de concurs.

b) - **juniorii mari, categoria U20 (M și F), NU** pot participa la probele de ultraalergare; 50 km marș; maraton; alergare montană distanța lungă (cu excepția ultimului an de juniori U20);

c) - **juniorii categoria U18 (M și F), NU** pot participa la probele: 10.000 m alergare pe pistă și 10 km alergare pe șosea; 20 km marș; 50 km marș; semimaraton; maraton; ultraalergare; alergare montană lungă; alergare montană distanță scurtă la categoria seniori, cros la categoriile Seniori și U23;

- **juniorii categoria U18 (M și F), NU** pot participa în probele de aruncări (greutate și ciocan) la categoria S și U23;

- **juniorii categoria U18 (M și F)** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi;

- **juniorii categoria U18 (M și F)**, pot participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta (M și F) este considerată o probă. Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 400 m inclusiv. Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;

d) - **juniorii categoria U16 (M și F), NU** pot participa la categoriile S, U23 și U20;

- **juniorii categoria U16 (M și F), POT** participa doar la juniori categoria U18 (cadeți);

- **juniorii categoria U16 (M și F)** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi;

- **juniorii categoria U16 (M și F), POT** participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta M și F este considerată o probă. Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv. Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;

e) - **copiii de categoria U10, U12, U13, U14 (M și F), NU** au drept de participare la nicio categorie de vârstă superioară;

- **copiii de categoria U13, U14** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale.

Observații: La competițiile internaționale oficiale se vor respecta regulamentele competițiilor respective!

2. Prezentarea carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2025 și vizita medicală la zi, este OBLIGATORIE, la toate competițiile aflate în calendarul competițional central intern și internațional al F.R.A.. **Această prevedere este OBLIGATORIE**, inclusiv pentru atleții din loturile naționale și olimpice.

3. Este OBLIGATORIE prezentarea cu numărul de concurs repartizat de F.R.A. la toate competițiile interne, la toate categoriile de vârstă. În cazul în care la o competiție se realizează numere de concurs personalizate, acestea vor fi folosite pentru competiția respectivă.

4. Federația Română de Atletism poate delega dreptul de organizare a unor competiții.

5. Competițiile organizate în afara celor cuprinse în Calendarul Competițional Central al F.R.A., aprobat pentru anul în curs, în vederea verificării stadiului de pregătire și realizării unor standarde de participare, ***vor fi în mod obligatoriu, anunțate în prealabil cu 15 zile înainte datei de organizare și avizate de către Comisia de Competiții***, dacă îndeplinesc criteriile de organizare oficiale: (cronometraj electronic, arbitrii F.R.A., director de concurs, supervisor F.R.A.).

Vor fi luate în considerare doar rezultatele, considerate standarde pentru participarea la competițiile internaționale oficiale, recorduri naționale, intrarea în clasamentele internaționale ale primilor 50 sportivi sau 50 performanțe mondiale, numai în următoarele situații:

a) Dacă această competiție este anunțată cu minim 15 zile înainte la F.R.A. și aceasta delegă un reprezentant al Comisiei Centrale de Arbitri și un reprezentant al Comisiei de Competiții, care vor fi singurii în măsură să valideze rezultatele realizate în conformitate cu regulamentele F.R.A. și W.A.

b) La probele de alergări, pentru a fi recunoscute rezultatele, este obligatoriu numai sistemul de cronometraj omologat.

6. Orice competiție organizată în teritoriu (cu excepția celor organizate de F.R.A.), trebuie să fie cuprinsă în Calendarul Județean/Municipal și să aibă avizul Asociației Județene de Atletism sau Asociației Municipale de Atletism și al Comisiei de Competiții a F.R.A. În județele unde nu există Asociație Județeană de Atletism, avizul va fi obținut direct de la Comisia de Competiții a F.R.A. Competițiile organizate în teritoriu, (cu excepția celor organizate de F.R.A.), cu avizul Asociației Județene de Atletism sau Asociației Municipale de Atletism la care participă și alte județe, se consideră concursuri, competiții cu caracter zonal, regional sau național.

7. Organizatorii sunt **OBLIGAȚI** să transmită rezultatele tehnice la F.R. Atletism, în termen de 5 zile de la desfășurarea acestora, numai pe formularul prezentat ca model, în format electronic (exl / word). La sfârșitul rezultatelor tehnice vor fi trecuți atleții care au realizat recorduri naționale și rezultatele acestora, categoria de vârstă la care au realizat recordul, precum și foaia de control doping. Este obligatoriu ca rezultatele tehnice să aibă menționată viteza și direcția vântului, sistem de cronometraj omologat precum și greutatea materialelor, în probele de aruncări. Rezultatele tehnice transmise **NU VOR FI** luate în considerare dacă nu prezintă toate datele complete conform modelului prezentat și în termenul stabilit. Pentru evidența statistică a federației, vor fi luate în considerare **NUMAI ACELE REZULTATE** care îndeplinesc toate cerințele Regulamentului F.R.A. și W.A.

8. Datele și locul competițiilor din calendarul Competițional Central Intern, **NU** pot fi modificate decât cu aprobarea Comisiei de Competiții din cadrul F.R. Atletism. Dacă aceste date vor fi modificate la cererea organizatorilor, din motive bine întemeiate, atunci organizatorii sunt obligați să comunice celor interesați, noua dată, în timp util.

9. La finalele Campionatelor Naționale, în sală și aer liber, se acordă titlul de **Campion Național** al României. Asociațiile Județene de Atletism, cu sprijinul Direcțiilor Județene pentru Sport și Tineret, Administrației Publice Locale, partenerilor internaționali și sponsorilor, etc., sunt obligate, conform regulamentului F.R.A., să organizeze etapele județene ale Campionatelor Naționale, la toate categoriile de vârstă.

În județele unde nu sunt condiții pentru organizarea acestor competiții, atleții pot participa la etapele județene organizate în alte județe. Aceștia au obligația de a anunța, în prealabil, Federația Română de Atletism și să aibă acceptul organizatorului unde urmează să participe.

10. În situații de excepție (accidentări, îmbolnăviri, neprezentări, cazuri de încălcări ale regulamentului și dacă timpul nu permite organizarea altei selecții), directorii de lot pot modifica componența echipei naționale aprobată anterior de Consiliul Federal.

11. În proba de alergare montană, orice atlet care participă la competițiile oficiale din calendarul competițional intern (campionate

naționale) organizate de F.R.A., cu ocazia validării, va lua la cunoștință de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții, fiind obligat să dea o declarație sub semnătură, prin care se angajează să respecte obligațiile și traseul prestabilit de către organizator. În caz contrar, atletul nu va fi acceptat în competiție.

12. Pentru etapa I a campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2025 de sală**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2024 de sală**;
13. Pentru etapa I a campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2025 de aer liber**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2024 de aer liber**;
14. Pentru etapele II și III ale campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2025 de sală**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2025 de sală**;
15. Pentru etapele II și III ale campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2025 de aer liber**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2025 de aer liber**;
16. Pentru etapele II și III ale campionatelor naționale sportive care **nu au concurat** în anul 2025 sală respectiv aer liber, vor fi repartizați aleatoriu de către software-ul de concurs în ultimele serii;
17. Pentru **ETAPELE FINALE** de sală și de aer liber din anul 2025, seriile se vor alcătui în funcție de rezultatele obținute la:
 - etapele I, II, III naționale din sezonul curent (sală/aer liber) al anului 2025;
 - competițiile din calendarul central competițional al FRA care respectă prevederile cap.2.1.3, pct. 5-6-7, din sezonul curent (sală/aer liber) al anului 2025;
 - competițiile din afara țării, din sezonul curent (sală/aer liber) al anului 2025, cu obligativitatea de a înștiința federația de participarea acestora și comunicarea rezultatelor.
18. Sportivii care nu au concurat în anul 2025, la **ETAPELE FINALE** vor fi repartizați aleatoriu de către software-ul de concurs, în seriile următoare celor care au realizat performanțe în anul 2025. **Excepție: Componentii Lotului Olimpic de Seniori vor fi repartizați direct în finalele Campionatelor Naționale de Seniori, pe baza celor mai bune rezultate obținute în 2024-2025. În sezonul de sală, repartizarea se va face conform performanțelor realizate în competițiile de sală, iar în sezonul de aer liber, conform rezultatelor din competițiile desfășurate în aer liber.**
19. În primele serii concurează sportivi cu cele mai bune rezultate, în continuare seriile se alcătuiesc în ordine descrescătoare a performanțelor, cu excepția probelor de 60m plat și 60m garduri unde se va repartiza în fiecare serie câte un “cap de serie”.
 - În probele de 200 m și 400 m pentru fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 2.
 - În probele de aruncări și sărituri, ordinea încercărilor se va face crescător în funcție de cel mai bun rezultat.
 - La probele de 200 și 400m în sală primele 5 serii vor fi alcătuite din 3 sportivi, restul din 4 sportivi.
 - La proba de 800 m în sală seriile vor fi alcătuite din maxim 7 sportivi.
 - La proba de 1500 m în sală seriile vor fi alcătuite din maxim 12 sportivi.

- La proba de 3000 m în sală seriile vor fi alcătuite din maxim 14 sportivi.
- La proba de 800 m în aer liber seriile vor fi alcătuite din maxim 12 sportivi.
- La proba de 1500/3000/5000m etc., în aer liber seriile vor fi alcătuite din maxim 16 sportivi.
- În probele de semifond prima serie va fi alcătuită din sportivii cu cele mai bune performanțe.
- În finala probelor de sprint vor fi admiși primii 8 sportivi din serii, în baza performanței realizate.

20. La probele de mai jos, se stabilește **TIMPUL DE ÎNCHIDERE** al cursei, valabil pentru toate categoriile de vârstă care au drept de concurs, din momentul startului, astfel :

- Maraton:	Masculin-	3 h 30.0 ;	Feminin -	4h 0.0
- Semimaraton :	Masculin -	0 1 h 45.0;	Feminin -	2 h 0.0
- 35 km Marș :	Masculin -	3 h 45 ;	Feminin -	4 h 0.0
- 20 Km Marș :	Masculin-	2h 10.0 ;	Feminin -	2 h 25.0
- 20.000 m pistă	Masculin-	2h 15.0 ;	Feminin -	2 h 30.0

Respectarea timpilor de închidere mai sus menționați, cad în sarcina și reponsabilitatea judecătorului arbitru și a directorului de concurs.

21. Orice proba din programul de concurs se poate desfășura indiferent de numărul de participanți.

22. Utilizarea echipamentului de lot național sau al altor loturi sportive internaționale este interzisă la competițiile naționale. La toate concursurile organizate de FRA, este obligatorie participarea în echipamentul clubului pe care îl reprezintă conform CIS-ului. De asemenea, este obligatorie purtarea echipamentului de club și la festivitatea de premiere.

2.1.4. VIZITA MEDICALĂ

- a)** La competițiile din calendarul central intern al F.R.Atletism, nici un atlet **NU poate participa** fără viza medicală. Aceasta trebuie să fie consemnată în carnetul de legitimare, pentru toți atleții participanți. Controlul medical este obligatoriu o dată la șase luni.
- b)** **Viza medicală** pentru perioada respectivă, pentru toate categoriile de vârstă, consemnată în carnetul de legitimare, se prezintă **obligatoriu la validare** sau la judecătorul arbitru, dacă acesta o solicită.
- c)** Pentru atleții din loturile olimpice și naționale este valabilă numai vizita medicală efectuată la Institutul Național de Medicină Sportivă din cadrul C.S.N.B. „Lia Manoliu”, în următoarele condiții: pentru **lotul olimpic, de seniori și juniori din șase în șase luni**.
- d)** Avizul medical provizoriu se eliberează numai pentru competiția respectivă și este luat în considerare, numai dacă este eliberat de un medic cu specialitatea medicină sportivă. Un sportiv care a participat la o competiție cu aviz medical provizoriu, **nu mai poate participa la următoarea competiție, decât dacă are viza medicală consemnată pe carnetul de legitimare.**
- e)** Atleții veterani **sunt obligați** să prezinte viza medicală la fiecare concurs, efectuată cu cel mult 48 de ore înainte de concurs.
- f)** Viza medicală consemnată în carnetul de legitimare, trebuie să poarte, în mod **obligatoriu**: Data Efectuării, Data Expirării,

Semnătura și Parafa Medicului, precum și Ștampila Rotundă a Unității Medicale care a efectuat Vizita Medicală. **Fără datele menționate, viza medicală nu este luată în considerare.**

g) Cheltuielile pentru efectuarea vizitei și controlului medical vor fi suportate de către cluburile la care sunt legitimați atleții respectivi.

h) Programările la I.N.M.S. pentru atleții din loturile olimpice și naționale se fac de către medicii de lot.

i) La orice competiție organizată pe teritoriul României, organizatorii sunt obligați să asigure asistența medicală cu ambulanță dotată cu aparatură de resuscitare și cadru medical. Răspunderea în cazul neasigurării acestora, revine organizatorului.

2.1.5. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

Pentru etapele premergătoare etapelor finale, programul competiției va fi întocmit de către organizatori, în funcție de configurația și dotările existente în săli și pe stadioane și de numărul atleților înscriși la probe. Pentru toate etapele, **proiectele de program** sunt anexate fiecărui **Regulament**. Orele de desfășurare a probelor se vor definitiva în funcție de numărul de atleți înscriși pentru fiecare probă în parte și va fi comunicat pe site-ul FRA.

2.1.6. ÎNSCRIERI, ȘEDINȚE TEHNICE

ÎNSCRIERI:

- Înscrierile pentru competițiile organizate de FRA se fac de către cluburi, **excusiv online, pe site-ul FRA, <http://www.fra.ro>**, la secțiunea *Înscrieri*, prin selectarea competiției respective;
- Pentru Campionatele Naționale (etape și finale) înscrierile se închid conform regulamentului specific fiecărei competiții;
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform *Regulamentului* fiecărei competiții (*prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică*);
- Orice înscriere, sosită după acest termen, va fi luată în considerare cu aprobarea secretarului de concurs, **numai cu achitarea taxei de reînscrisiere** (plus taxa de participare), conform Normelor. Taxa de reînscrisiere se va achita pentru fiecare sportiv în parte.
- Pentru verificări ulterioare, rugăm a se păstra confirmarea înscrierii primită pe e-mail, în momentul efectuării înscrierii;
- Pentru toate etapele, înscrierile se fac: pentru fiecare categorie de vârstă în parte, separat, la masculin și la feminin;
- Pentru atleții care au dublă legitimare, înscrierea se va face de către clubul “mamă”, în dreptul acestora fiind trecut și clubul care face parte din PROTOCOL;
- Înscrierile pentru etapele județene și regionale se fac la organizatorii competiției respective;
- La etapele finale ale Campionatelor Naționale, atleții de naționalitate străină sau cu dublă cetățenie sunt acceptați să participe în afara competiției (HC), numai la categoria specifică vârstei;
- La Etapele Campionatelor Naționale, atleții legitimați la membrii afiliați ai F.R.A. sunt acceptați să participe în afara competiției (HC), numai categoriile de vârste superioare la cele inferioare, cu excepția categoriilor de copii;

- Performanțele obținute de atleții care participă în afara competiției (HC) la concursurile interne (doar cu avizul F.R.A.), nu vor fi luate în considerare de către F.R.A. în vederea realizării de baremuri/standarde de participare, alcătuire de loturi reprezentative pentru participarea la competițiile internaționale oficiale;
- Vor fi acceptate rezultatele obținute de sportivii legitimați la FR Atletism, în competițiile internaționale, doar dacă în prealabil atleții au înștiințat oficial prin e-mail F.R.A.;
- Cluburile care au înscrisi atleți la o competiție, dar din motive obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație, prin documente doveditoare la secretariatul de concurs, până cel târziu cu o zi înaintea competiției. În caz contrar, cluburile vor plăti taxa de participare și vor fi sancționate conform **Normelor Generale**.
- Delegatul clubului are **obligația** ca înaintea începerii concursului, să se prezinte la secretariatul de concurs cu carnetele de legitimare și dovada achitării taxei de participare;
- Înainte de începerea competiției se va prezenta obligatoriu din partea clubului un singur delegat, pentru verificarea carnetelor de legitimare ale atleților înscrisi la competiție. În caz contrar, acesta va fi penalizat conform **Normelor Generale**.
- La probele unde se concurează pe echipe, definitivarea acestora se va face cu 24 de ore înainte de startul primei probe, de către delegatul desemnat de club, în vederea confirmării finale, pe bază de semnătură.

SEDINTE TEHNICE

- Ședințele tehnice nu se vor mai desfășura, toate informațiile fiind publicate pe site-ul www.fra.ro.

2.1.7. STABILIREA REZULTATELOR

- La toate etapele finale ale Campionatelor Naționale, organizate de către F.R. Atletism, se vor întocmi următoarele clasamente:
 - un **clasament individual** pe probe;
 - un **clasament pe echipe** la probele de:
 - șosea - seniori și tineret: 10Km marș (**F și M**), 20 km marș (**M și F**), 35 km marș (**M**), 5K, 10K, semimaraton, maraton și alergare montană (**M și F seniori**);
 - șosea – juniori U20 : 20 km marș (**M și F**), semimaraton, 10K, 5K (**M și F**) și alergare montana (**M și F**);
 - șosea - juniori U18 : 10 km marș (**M**) ; 5 km marș (**F**);
 - șosea – juniori U16: 5 km marș (**M**) ; 3 km marș (**F**);
 - copii U14, U13: 2 Km marș (**F**) și 3 Km marș (**M**);
 - cros - seniori, U23, juniori U20, U18 și U16, copii categoria U14, U13 (**M și F**).
- Numărul componentilor și modalitatea de atribuire a punctelor, în vederea întocmirii clasamentului, sunt precizate în regulamentele competițiilor respective. Acestea sunt în concordanță cu sistemul de organizare al W.A. și E.A.
- La probele la care se întocmesc clasamente pe echipe, componența acestora se comunică odată cu înscrierile pentru concurs și se definitivează la secretariatul de concurs înaintea competiției. **Precizare:** În cadrul probelor la care se alcătuiește un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa.
- Clasamentul general pe echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasăți din fiecare echipă din clasamentul general individual la proba respectivă, conform regulamentului de concurs. **Excepție:** probele de 5 Km, 10 Km,

semimaraton, maraton unde clasamentul se face atât la individual cât și pe echipe, pe baza timpilor realizați. În cazul startului comun, se pot forma echipe având în componență atleți de categorii de vârstă diferite. Un atlet poate puncta doar pentru o singură echipă. La individual, atleții participanți pot intra în clasamentul general individual și pe echipe, la oricare dintre categoriile de vârstă, pentru care a fost înscris și a achitat taxele de participare.

- Pentru probele de alergare pe șosea, maraton, semimaraton, 10 Km și 5 Km clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adăugarea timpilor sportivilor componenți ai echipei.
- La cros, marș și alergare montană, pentru toate categoriile de vârstă, clasamentul pe echipe va respecta prevederea din *Regulamentul concursului*, echipa câștigătoare fiind cea cu cel mai mic număr de puncte obținut în urma însumării locurilor ocupate de către fiecare component al echipei. În cazul egalității între două sau mai multe echipe, va fi clasată pe locul superior, echipa al cărui ultim atlet luat în considerare, s-a clasat mai aproape de primul sosit.
- **La Maraton, Semimaraton, 10 Km, 5 Km și alergare pe șosea:**
 - Echipele pot fi alcătuite din maxim 4 atleți și minim 3, din care vor puncta primii 3 atleți, în ordinea sosirii, clasamentul se face pe baza cumulului timpilor realizați.
- **La Marș:**
 - Echipele pot fi alcătuite din maxim 4 atleți și minim 3, din care vor puncta primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- **La Ultramaraton Montan:**
 - Echipele pot fi formate din maxim 6 și minim 4 sportivi, din care punctează primii 4, în ordinea sosirii
- **La Cros:**
 - Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- **La alergare montană:**
 - Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- ***La toate aceste categorii, vor fi premiați sportivii care alcătuiesc echipa.***

2.1.8. CONTESTAȚII

Contestațiile sunt verbale și/sau în scris, în conformitate cu regulamentele W.A. și F.R.A.

- **Contestația verbală** - poate fi făcută de atlet direct la arbitru de probă, atunci când consideră că nu a fost respectate prevederile regulamentului tehnic și competițional;
- **Contestația în scris** - poate fi făcută de către atlet, antrenor și/sau delegatul clubului în termen de 30 minute de la ora afișării rezultatelor oficiale la proba respectivă. Aceasta se va depune la Judecătorul arbitru și va fi însoțită, obligatoriu, de suma prevăzută în *Norme*. În cazul în care contestația nu poate fi rezolvată de către Judecătorul arbitru, aceasta va fi înaintată Juriului de apel, coordonat de către Directorul de concurs. În cazul în care această contestație nu poate fi rezolvată nici de către Juriul de apel, se va înainta la F.R.A., împreună cu *Raportul Judecătorului arbitru* însoțit de *Raportul Juriului de apel* în vederea soluționării.

2.1.9. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

- **Premii:** La Campionatele Naționale pentru Seniori, U23, U20, U18, U16, U14, U13, U12, U10 precum și la competițiile internaționale organizate în România, primii 3 clasati M si F, individual și pe echipe, la probele din programul fiecărei competiții primesc din partea organizatorilor medalii, diplome si tricouri de campion pentru locul 1, medalii și diplome pentru locurile 2, 3 și alte premii oferite de organizatori/sponsori.
- Participarea atleților la toate competițiile din calendarul competițional central intern se va face pe cheltuiala cluburilor. Cheltuielile de organizare ale Campionatelor Naționale, etape finale, vor fi suportate de F.R.A. și/sau în parteneriat cu Asociațiile Județene de Atletism, Cluburile Sportive sau de cei ce au solicitat organizarea competiției, conform *Contractelor de parteneriat* încheiate cu F.R.A.
- Campionatele regionale de Seniori, U23, U20, U18, U16, U14, U13, U12, U10 vor fi organizate de F.R.A., împreună cu Asociațiile Județene/Asociația Municipală și/sau Cluburile Sportive din regiunea respectivă. Se vor acorda titluri de campion regional, medalii (primii 3 clasati).
- Pentru alte competiții solicitate de Asociații Județene/Asociația Municipală și/sau Cluburi Sportive afiliate, vor face obiectul unui parteneriat încheiat în F.R.A și structurile respective. F.R.A. va încheia parteneriate și cu structuri sportive neafiliate Federației.
- Competițiile organizate de către Ministerul Educației au condiții administrative și Regulamente proprii, avizate de către F.R.A.

2.1.10. DISPOZIȚII FINALE

1. Sportivii care NU au cetățenie română nu se pot legitima la un membru afiliat la FR Atletism.

Sportivii se pot legitima la un club afiliat FRA doar dacă sunt cetățeni români sau au dublă cetățenie, una dintre acestea fiind română.

Pentru legitimare, aceștia trebuie să obțină avizul scris al Federației Sportive Naționale din țara de origine și al World Athletics (WA), indiferent dacă au fost sau nu legitimați anterior la un club membru al unei alte Federații Sportive Naționale.

Pentru a participa la competițiile naționale organizate de FRA, sportivii trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să dețină autorizația WA și acordul Federației din țara de origine, care să specifice dreptul de a concura pe teritoriul României la competițiile oficiale din calendarul FRA, precum și la competiții internaționale oficiale (JO, CM, CE, CB etc.) pentru FRA și România.
- declarație notarială a părinților/tutorelui sportivului că acesta, în cazul în care va fi selecționat, va participa la competițiile internaționale pentru echipa națională a României.
- să nu fi concurat pentru țara de cetățenie timp de cel puțin 3 ani, conform regulamentelor WA.

După legitimare, sportivii beneficiază de toate drepturile și obligațiile prevăzute de Statutul și Regulamentele FRA.

2. Participarea la competiții în afara țării a atleților legitimați de către F.R.A.

Atleții legitimați de către F.R.A. au dreptul să participe la competiții în afara țării, cu înștiințarea în prealabil scrisă la F.R.A., conform reglementarilor W.A.

Încălcarea acestor prevederi se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform „Normelor”;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

3. Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc.) în afara teritoriului României

Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc.) în alte țări, fără aprobarea F.R.A., se sancționează, după caz, astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform „Normelor”;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

4. Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de către F.R.A.

Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de către F.R.A. , se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform „Normelor”;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 4, antrenorii în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..

5. Neprezentarea la cantonamentele organizate de F.R.A. (cu maxim 30 de zile), în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform „Normelor”;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.. Excepții fac sportivii și antrenorii care fac dovada motivului neprezentării.

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 2, 3 și 5 atleții și/sau antrenorii, în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..

6. Comportamentul necivilizat al antrenorilor și sportivilor în cadrul acțiunilor organizate de F.R.A. (competiții internaționale, nationale, cantonamente etc.) se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu sistarea tuturor condițiilor de pregătire acordate de F.R.A. și participarea la competițiile internaționale pe anul în curs și anul următor.

7. Criterii pentru desemnarea lotului național pe anul 2025.

Federația Română de Atletism nominalizează **atletii de lot național pe anul 2025, pe acei sportivi și antrenorii acestora**, care se clasează în primele **4 rezultate pentru fiecare probă**, respectiv **primele 6 rezultate (pentru probele de 100m și 400 m)** în anul 2024, în sezonul de aer liber, pe categorii de vârstă, aprobate de către *Comisia Tehnică* și *Comisia de Competiții* și validate în ședința de **Consiliu Federal**.

8. Criterii pentru desemnarea “Atletul Anului”:

- 1 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice de Vară,
- 2 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Campionatele Mondiale de Seniori (aer liber și/sau sală).
- 3 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Europene de Seniori (aer liber și/sau sală)
- 4 - Finala (locurile 4-12) la JO, C. Mondiale de Seniori (aer liber și/sau sală).
- 5 - Finala (locurile 4-12) la C. Europene de Seniori (aer liber și/sau sală)
- 6 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Mondiale U20.
- 7 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Europene U23 și JMU (locurile 1-3)
- 8 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Europene U20.
- 9 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice pentru Tineret U18, Campionatul European U18 și Festivalul European al Tineretului European U18.

9. Reguli privind accesul mass-media la competiții

- Pe timpul desfășurării concursurilor cuprinse în calendarul competițional central, atât în sală cât și în aer liber (stadion, șosea etc.), în spațiile de concurs au acces numai sportivii, arbitrii și oficiali ai F.R.A., precum și persoane acreditate din mass-media – fotoreporteri, cameramani TV și comentatori radio, posesori ai legitimației de angajați sau colaboratori ai instituțiilor respective. Aceștia vor purta veste înscrispionate “PRESA”, pe care le vor prelua de la SECRETARIATUL DE CONCURS pe baza legitimației personale de serviciu.
- De asemenea, în zonele unde se oficiază FESTIVITATEA DE PREMIERE poate fi permis accesul reprezentanților mass-media care doresc să fotografieze sau să filmeze.

- Directorul de concurs va stabili locurile unde reprezentanții mass-media își pot desfășura activitatea.

2.1.11. CONTROLUL DOPING

1. Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementarilor W.A. ,W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare, pe întreg parcursul anului, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiții, cât și în afara lor.

Pe parcursul procesului de testare doping, atleții au dreptul de a avea un reprezentant (ex: antrenor, medic sau un reprezentant al structurii sportive la care sunt legitimați). Prezența sportivului și a reprezentantului la stația de control doping se va face cât mai repede posibil, conform reglementărilor W.A. și ale codului W.A.D.A.. **NU SE MAI ACORDĂ CELE 60 DE MINUTE.**

A) Persoanele care au dreptul să asiste în timpul ședinței de recoltare a probei pot fi:

- a) un reprezentant al sportivului și/sau un interpret, care asistă la ședința de recoltare a probei, cu excepția momentului în care sportivului îi este recoltată proba de urină sau de sânge, când este însoțit numai de ofițerul de control doping;
- b) în cazul unui sportiv minor, un reprezentant care să îl observe pe ofițerul de control doping atunci când sportivul emite proba de urină, dar fără ca acest reprezentant să observe în mod direct emiterea probei, în afara cazului în care sportivul minor solicită acest lucru; dacă sportivul minor renunță la dreptul de a avea un reprezentant pe parcursul ședinței de recoltare a probei, acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport – comentarii și nu invalidează testul;
- c) în cazul unui sportiv cu dizabilități, un reprezentant al acestuia, care asistă la ședința de recoltare a probei;
- d) un observator din partea Agenției, după caz;
- e) un observator din partea Agenției Mondiale Anti-Doping, inclus în programul observatorilor independenți, precum și a altor organizații internaționale anti-doping, după caz.
- f) Orice persoană autorizată de președintele Agenției Naționale Anti-Doping.

2. Atleții nominalizați de către W.A., W.A.D.A. sau A.N.A.D. au obligația de a ține legătura cu aceste foruri, pentru a-și rezolva **direct** toate problemele referitoare la procedurile pe care le au de urmat privind controlul doping. Astfel, atleții au obligația de a furniza, în termenele stabilite de aceste foruri, informații complete și corecte privind localizarea lor.

Precizări importante:

- atleții, care sunt în “**TOP 50 MONDIAL**”, la fiecare probă în parte, după statistica alcătuită de W.A., sunt obligați să trimită, cu **minimum 15 zile înainte** de începerea unui trimestru nou, locurile unde se află în pregătire, competiție, refacere, vacanță etc,

B) - Sportivii din lotul de testare înregistrat al Agenției au obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea.

- Agenția înștiințează, personal și/sau prin intermediul federațiilor sportive naționale de specialitate, fiecare sportiv din lotul de testare înregistrat asupra următoarelor aspecte:

- a) includerea în lotul de testare înregistrat;
- b) obligația de a furniza trimestrial informații corecte și complete privind localizarea sa, prin intermediul programului ADAMS;
- c) disponibilitatea sa pentru testare doping oriunde și oricând;
- d) consecințele care decurg din nerespectarea acestor obligații.

În cazul în care există **motive întemeiate, sportivii pot fi testați și pe parcursul nopții.**

- Federația Română de Atletism nu are și nu își asumă responsabilități în cazul nerespectării acestor termene de către atleții în cauză, responsabilitatea revenind doar acestora; astfel, sportivul este responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea, precum și de acuratețea și corectitudinea acestora.

3. Recordurile naționale - la toate categoriile de vârstă - masculin și feminin se omologhează de către Federația Română de Atletism **NUMAI după confirmarea rezultatului în urma efectuării CONTROLULUI DOPING în conformitate cu reglementările specifice impuse de W.A., E.A. și F.R.A.**

4. **Sanctiuni împotriva membrilor afiliați Federației Române de Atletism**

Orice stuctură sportivă afiliată la F.R.A., precum și membrii acestora, aflați în litigiu cu Federația Română de Atletism, vor pierde sprijinul financiar acordat de către federație, până la soluționarea litigiului, conform Constituției W.A. (vezi art.14, alin.1, pct. e).

5. **SCHIMBĂRI IMPORTANTE ale regulilor privind informațiile referitoare la LOCALIZARE în anul 2025.**

Aceste detalii sunt **vitale** pentru atleți. Așa că, vă adresăm rugămintea să citiți tot ce este cuprins aici și să ne puneți întrebări, în cazul în care aveți nelămuriri.

Dacă sunteți manager/antrenor, este absolut necesar ca, după ce citiți aceste precizari, să le explicați și să le transmiteți **în mod direct atleților dvs.**, astfel încât ei să le înțeleagă în întregime.

Sunt urmărite cu predilecție următoarele puncte:

- 1) Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet?
- 2) Cum se aplică noua politică față de un „Test NEEFECTUAT” ?
- 3) Chestiuni despre care se întreabă des.
- 4) Unde se pot obține alte informații/cum se înaintează informațiile dv.

1) Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet ?

Obligativitatea de a fi găsit în intervalul de 60 de minute – valabil în fiecare zi (7 zile pe săptămână) din trimestrul următor, să actualizați și să corectați aceste informații, ori de câte ori este nevoie.

C) - Informațiile privind localizarea trebuie furnizate înainte de prima zi a fiecărui nou trimestru și includ:

- a) pentru fiecare zi din trimestru, o perioadă specifică de 60 de minute între orele **5:00 și 23:00**, în care sportivul este disponibil pentru a fi testat doping la o locație anume și/sau locul în care rămâne peste noapte.
- b) o adresă poștală completă unde poate fi trimisă sportivului corespondența cu privire la înștiințarea oficială.
- c) detalii despre orice dizabilitate a sportivului care poate modifica procedura de recoltare a probei.
- d) consimțământul sportivului pentru transmiterea informațiilor de localizare și altor organizații anti-doping cu autoritate de testare asupra sa.
- e) pentru fiecare zi a trimestrului, toate adresele în care sportivul va locui, se va antrena sau va avea alte activități în mod regulat, precum și orarul acestora.
- f) programul competițional al sportivului pentru următorul trimestru, inclusiv numele, adresa fiecărei locații și ziua/zilele în care sportivul este programat să concureze.

ATENȚIE: intervalul de 60 de minute este foarte important pentru localizarea dvs. de către ofițerul de control doping. Dacă se încearcă un test neanunțat de către ofițerul de control doping și nu sunteți găsit puteți primi un **Test NEEFECTUAT**. Pentru mai multe informații despre acest interval de 60 de minute, consultați secțiunea 4 din politica referitoare la testul NEEFECTUAT.

- Localizarea pentru acest interval de 60 de minute este la alegerea dv. Poate fi locul de antrenament, adresa de acasă sau oricare altă localizare pe care o agreeți pentru a fi ușor localizați de către ofițerul de control doping. Perioada de o oră trebuie să fie cuprinsă între 05.00 și 23.00.
- W.A.D.A. sugerează insistent să indicați (în cadrul intervalului dvs. de 60 de minute) un loc pe care îl schimbați rar. Astfel, credem că pentru mulți atleți este mai ușor să indice adresa unde locuiește cu rediecție (de acasă, după caz), fie dis-de-dimineață (de ex. 07.00 – 08.00), fie seara târziu (de ex. 20.00 – 21.00).

D) - Sportivul poate să își actualizeze informațiile furnizate prin intermediul programului ADAMS, cât mai curând posibil.

- **Orice modificare** apărută înainte de perioada de 60 de minute specificată pentru ziua respectivă, poate fi comunicată folosind și **un mijloc de comunicare online, fax, e-mail, mesaj text de pe telefonul mobil.**

- Sportivul care actualizează perioada de 60 de minute pentru o anumită zi, înainte de perioada inițială, trebuie să se supună testării pe perioada menționată inițial, dacă este localizat.

- Dacă sportivul realizează o actualizare, dar informațiile sunt incomplete sau incorecte pentru a permite să fie localizat, atunci Agenția inițiază verificări privind o posibilă încălcare referitoare la nerespectarea obligației de a furniza informații privind localizarea.

- Nu uitați că trebuie să oferiți un interval de 60 de minute pentru fiecare zi din săptămână – nu aveți posibilitatea de a indica intervalul dv. de timp ca fiind 22.00 – 23.00 și apoi să-l anulați în ultimul moment, riscând ca în acest fel să nu dispuneți de un interval de timp pentru ziua aceea.

Ce alte informații sunt obligatorii ?

- Trebuie, de asemenea, să includeți adresa personală, detalii privind cazarea dvs. în cantonamente și adresa temporară, atunci când călătoriți.

- Trebuie să oferiți detalii privind programul de antrenament (ora și locul) sau alte amănunte legate de activitatea sportivă sau orice alte detalii temporare, privind modificarea programului de antrenament.

Important: Pentru toate localizările va trebui să furnizați informații suficiente pentru ca un ofițer de control doping să vă poată găsi. De exemplu, este posibil să aveți nevoie să oferiți informații mai amănunțite despre casa dvs. , codul pentru intrarea în clădire sau dacă vă antrenați într-un complex sportiv foarte mare, veți da anumite, instrucțiuni asupra modului în care puteți fi găsit în acel complex (de exemplu, pe pistă sau la vestiar).

2.) Regulele: Cum se aplică noua politică față de “Încălcarea datelor de localizare” ?

E) - Dacă un sportiv este inclus în lotul de testare înregistrat al mai multor organizații anti-doping, acesta este obligat să

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

transmite informațiile de localizare unei singure organizații anti-doping, stabilită în prealabil de comun acord.

- **Sportivul este** întotdeauna responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea precum și de acuratețea și corectitudinea acestora, chiar dacă sportivul delegă unei terțe persoane obligativitatea furnizării acestora.

- Nerespectarea obligației de a furniza informații poate fi investigată ca o nerespectare a obligației de a completa informații privind localizarea și/sau dacă circumstanțele impun, ca o evitare a recoltării probei, conform art. 2, alin. (2), lit. C) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare și/sau falsificare și/sau tentativă de falsificare a controlului doping conform art. 2, alin. (2), lit. e) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare.

- Dacă sportivul lipsește de la locația indicată pe parcursul celor 60 de minute, ofițerul de control doping are obligația de a completa un raport de testare nereușită, pe care îl înaintează Agenției.

- Dacă sportivul nu este disponibil pentru testare la începutul perioadei de 60 de minute, dar devine disponibil ulterior pe parcursul perioadei de 60 de minute, ofițerul de control doping va recolta proba și va consemna detalii complete despre întârzierea sportivului în formularul suplimentar de raport - comentarii.

- În situația în care sportivul nu poate fi localizat imediat, în perioada de 60 de minute, la locația indicată, în tot acest timp ofițerul de control doping trebuie să facă eforturi rezonabile pentru a-l localiza și acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport comentarii.

- În situația în care sportivul nu a fost localizat și mai rămân 5 din cele 60 de minute specificate, Agenția decide dacă sportivul va fi apelat telefonic:

- a) În situația în care sportivul este apelat telefonic și se prezintă până la expirarea perioadei de 60 de minute, proba va fi recoltată și sportivul nu va înregistra un test neefectuat;

- b) În situația în care sportivul este apelat telefonic și nu se prezintă până la sfârșitul perioadei de 60 de minute, acesta va înregistra un test neefectuat.

- c) efectuarea unui apel telefonic este facultativă, lipsa acestuia nu oferă apărare sportivului împotriva unei acuzații de test neefectuat.

- Dacă este localizat pentru testare, sportivul are obligația de a rămâne împreună cu ofițerul de control doping până la încheierea sesiunii de recoltare a probei, chiar dacă aceasta durează mai mult decât perioada de 60 de minute specificată.

- Dacă un sportiv nu este disponibil pentru testare la locația specificată în perioada de 60 de minute, sportivul poate înregistra un test neefectuat chiar dacă este localizat mai târziu în acea zi și probele sunt recoltate cu succes de la acesta.

- Perioada de 12 luni prevăzută la art. 2, alin.(2), lit d) curge de la data la care sportivul comite o primă încălcare referitoare la informațiile privind localizarea.

- Termenul de prescriere pentru o încălcare referitoare la furnizarea informațiilor de localizare și/sau teste neefectuate este de 12 luni.

- Un sportiv care a fost inclus în lotul de testare înregistrat al Agenției are obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea până în momentul în care:

- a) fie acesta este înștiințat în scris de către Agenție că nu mai face parte din lotul său de testare înregistrat;

- b) fie acesta se retrage din activitatea sportivă și înștiințează în scris în acest sens federația națională responsabilă și Agenția.

În situația în care în perioada de 12 luni de la comiterea încălcării referitoare la informațiile privind localizarea sportivul se retrage din activitatea sportivă, perioada de 12 luni se suspendă în mod corespunzător.

- În situația în care ulterior sportivul solicită reintegrarea în activitatea sportivă, perioada de 12 luni va curge în continuare de

la data reintegrării.

Se consideră că un atlet a comis o încălcare a unei reguli anti doping dacă comite 3 "Încălcări referitoare la localizare" într-o perioadă totală de 12 luni (de notat, că s-au folosit 60 de luni, dar perioada a fost redusă pentru a fi mai justă pentru atleți).

De notat că "Greșelile de localizare" pot fi cumulate de organizatiile anti doping, astfel încât, dacă aveți o încălcare a localizării de la Agenția Anti- doping și două de la W.A.D.A., se va considera că ați comis o încălcare a unei reglementări anti doping.

Ce se va considera drept greșală legată de localizare ?

1) Greșeala de completare :

Se consideră o greșală din partea unui atlet (CHIAR DACĂ DELEAGĂ O ALTĂ PERSOANĂ DIN ANTURAJUL SĂU sau din partea unei persoane careia atletul i-a delegat această sarcină), completarea incorectă și incompletă a **datelor privind localizarea** în conformitate cu regulile și termenele stabilite de către W.A.D.A. și ANAD

Notă: *În cazul în care WADA. încearcă să realizeze teste bazate pe datele furnizate de către atlet (locul uzual de antrenament, adresa de acasă) și descoperă că aceste amănunte sunt complet greșite/false (de exemplu, atletul nu locuiește la adresa indicată sau nu există locul de antrenament), – acesta poate fi raportat că nu a furnizat informații adecvate privind localizarea. Vă rugăm să luați notă că, furnizarea deliberată către WADA de date greșite despre localizare, poate duce la o acțiune disciplinară împotriva dvs, socotindu-se ca o formă de eludare sau de falsificare a procesului de control anti doping, care reprezintă încălcări separate ale regulilor anti doping, conform Regulamentelor WADA.*

2) Test NEEFECTUAT

Imposibilitatea unui atlet de a fi disponibil pentru testare la locul și ora specificată în intervalul de 60 de minute menționat pentru ziua în cauză.

De exemplu: pentru luni, atletul a indicat un interval de 60 de minute de la 09.00-10.00 la adresa de acasă. Atletul indică, de asemenea, ca loc de antrenament, stadionul local, între 14.00 – 16.00. Dacă ofițerul cu controlul anti doping încearcă să testeze atletul acasă între 09.00 – 10.00 și atletul nu poate fi găsit – atunci acest lucru va fi considerat drept un Test neefectuat. Totuși, dacă ofițerul cu controlul anti doping a încercat doar să-l testeze pe atlet la stadion (respectiv nu a încercat să-l testeze în intervalul de 60 de minute) și n-a putut să-l găsească pe atlet, acest lucru NU va fi considerat drept un Test neefectuat, ci va fi considerat ca o altă încălcare a regulamentelor anti doping prin completarea incorectă a datelor privind localizarea.

Dimpotrivă, trebuie să țineți seama că o absență de la testarea din intervalul de 60 de minute poate fi considerată drept un test neefectuat chiar dacă după aceea ofițerul cu control anti doping vă găsește și vă testează la locul de antrenament.

DACĂ O.C.D. VĂ CAUTĂ ÎN INTERVALUL DE 1 ORĂ, INDICAT DE DVS ȘI NU VĂ GASEȘTE, ACESTA VA STA LA LOCUL INDICAT PÂNĂ EXPIRĂ ORA SAU DACĂ PRIMEȘTE INFORMAȚII CĂ VĂ ANTRENAȚI/AFLAȚI ÎN ALTĂ LOCAȚIE, SE VA DEPLASA ACOLO ÎN LIMITA POSIBILĂ. TOATE ACESTE ASPECTE VOR FI CONSEMNAȚE.

Ce încercări va face ofițerul cu controlul doping pentru a mă găsi ?

Când un ofițer de control doping(OCD) încearcă să vă testeze în intervalul de 60 de minute, i se cere să facă “încercări rezonabile”, în funcție de diferitele tipuri de locații. Aceasta înseamnă că trebuie să facă tot ceea ce e necesar în acel loc pentru a vă găsi. De exemplu: dacă ați indicat adresa de acasă pentru o oră – ofițerul va suna la sonerie și va bate la ușă. Va încerca de mai multe ori la ușa dvs. (nu numai o dată). Sau, dacă sunteți la un loc de antrenament mai mare, va pierde mai mult timp ca să vă caute și va verifica toate locațiile cum sunt pista, vestiarul, sala de forță, refacere etc.

3. Chestiuni despre care se întrebă

des: De ce mai cere WADA aceste informații ?

- Furnizarea de informații corecte despre localizare este una din cele mai importante căi prin care puteți ajuta lupta împotriva dopajului. Ea este crucială pentru realizarea unor teste efective în afara competițiilor;
- Informațiile detaliate mai sus sunt considerate obligatorii de către Agenția Mondială Anti doping, iar W.A.și ANAD este normal să îl adopte;
- Totodată, celelalte sporturi și „atleții” din toate țările au exact aceleași reguli, ceea ce nu era cazul mai înainte.

E posibil să știu sigur unde o să fiu cu trei luni înainte – ce trebuie să fac ?

- WADA și ANAD înțelege că nu poți să știi cu exactitate unde ai să fii peste trei luni... este normal!
- În acest caz, veți furniza cea mai bună estimare despre locul unde veți fi în timpul trimestrului (incluzând și intervalul de 60 de minute pentru fiecare zi).
- Veți informa din timp WADA și ANAD, ori de câte ori e nevoie pentru actualizare.

PUTEȚI MODIFICA INTERVALUL DE O ORĂ/ZI CHIAȚI ȘI CU CÂTEVA MINUTE ÎNAINTE DE ÎNCEPEREA ACESTUIA

Dacă călătoresc la o competiție, mai trebuie să indic un interval de 60 de minute zilele acelea ?

- Da. WADA și ANAD are nevoie să primească un interval de 60 de minute pentru fiecare zi. În cazul în care călătoriți, vă sugerăm să stabiliți acest interval de 60 de minute și locul fie înainte de plecare sau ideal ar fi după ce sosiți la destinație.
- Dacă călătoria dv. urmează să vă ia mai bine de 24 de ore, atunci trebuie să contactați Serviciul de date al WADA și Compartimentul Testare și Programe Social Educative a ANAD privind localizarea (amănunte mai jos) cu detaliile călătoriei dv.

Numai eu voi fi testat în timpul intervalului de 60 de minute ?

Nu. Este foarte important să vă dați seama că WADA și ANAD pot și vă vor testa în orice moment și orice loc. De aceea, este obligatoriu să oferiți detalii privind antrenamentul și cazarea dvs.

Totuși, nu vi se va considera drept “test neefectuate” dacă WADA și ANAD încearcă să vă testeze în afara intervalului de 60 de minute pe care l-ați indicat și n-a reușit să vă găsească.

Poate cineva, cum ar fi antrenorul sau managerul meu să-mi actualizeze datele de localizare?

Da. Puteți să dați altei persoane (de exemplu, antrenorul sau managerul dvs.) împuternicire să înainteze și să pună la zi datele privind localizarea dvs. Vă rugăm să luați notă – este foarte important de știut că inclusiv atunci când altcineva înaintează datele de localizare pentru dvs – în ultimă instanță atletul este răspunzător pentru aceste informații (și suporta eventualele sancțiuni dacă nu sunt corecte).

4. Înaintarea informațiilor privind localizarea și obținerea de noi informații

WADA și ANAD folosesc sistemul “ADAMS” pentru informațiile de localizare online. Acest sistem este disponibil în limbile

engleză, franceză, japoneză, rusă, spaniolă, germană și arabă.

www.adams.wada-ama.org

Acest sistem este asigurat conform cerințelor de strictă siguranță și caracter privat, pentru a proteja informațiile dv. confidențiale. Informațiile privind localizarea pot fi înaintate direct de către atlet sau de un antrenor sau manager, dacă sunt abilitați de către dvs. Punerea la zi poate fi făcută, de asemenea, electronic sau prin SMS direct cu sistemul ADAMS.

Acest sistem are două avantaje pentru dvs., ca atlet. Mai întâi, când intrați în sistem, nu numai că puteți introduce informațiile privind localizarea dvs., dar, totodată, puteți vedea o listă cu orice test doping realizat de WADA. În al doilea rând, ANAD poate, de asemenea, să acceseze datele privind localizarea dvs., așa că, folosind ADAMS, trebuie să trimiteți aceste informații **o singură dată**. WADA și ANAD va furniza mai multe informații despre sistemul ADAMS direct pe o foaie separată sau prin e-mail dacă sunteți în **Lotul de Testare Înregistrat** al WADA și/sau ANAD.

Dacă aveți vreo întrebare cu privire la informațiile de mai sus, luați legătură cu managerul pentru date de localizare de la WADA,

Dna. Jane Boulter-Davies:

telefon: +377 93 10 88 83

Email: whereabouts@I.A.A.F..org

Fax: +377 93 10 88 05

Sau cu managerul pentru date de localizare de la ANAD,

DL. Mădălina Cravetz:

Telefon: +4 0731 599 712

Email:

Ismael El Koshp & Virginie Ocquidant

Medical and anti-doping department- Whereabouts

division Tel: +377 93 10 88 24

Cell: + 33678 6334 08

HQ tel: +377 93 10 88 88

Fax: +377 93 10 88 05

<https://worldathletics.org>

17, rue Princesse Florestine/BP359/MC98000 Monaco cedex

2.1.12. LISTA INTERZISĂ

Aceste actualizări reflectă ultimele descoperiri științifice și consensul general în activitatea anti doping. Sunt bazate pe extinderea cunoștințelor anti doping, pe probele din teren și pe o constantă creștere a înțelegerii metodelor și tendințelor dopajului. Unele substanțe de pe lista interzisă și-au schimbat modul de a cere permisiunea utilizării lor de la ANAD și WADA.

Pentru a vă informa asupra substanțelor și metodelor interzise accesați site-ul anad.gov.ro (secțiunea control doping) sau anad.gov.ro (secțiunea substanțe) <https://anad.gov.ro/web/lista-interzisa-medical-sut> .

2.2. PROBE DE CONCURS ÎN SALĂ ȘI AER LIBER

a. Probe de concurs în sală

Proba	Categorie de vârstă M+F															
	S		U23		U20		U18		U16		U14, U13		U12		U10	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
60 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
600 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
1500m marș	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
2000 m marș	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
3000 m marș	-	X	-	X	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
5000 m marș	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Biatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
Pentatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
4x1 tur	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
4x100 m																
4x2 tururi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x2 tururi MIXT	X		X		X											

b) Probe de concurs în aer liber

Proba	Categoria de vârstă M+F															
	S		U23		U20		U18		U16		U14, U13		U12		U10	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
150 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
500 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
5000 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10000 m	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
80 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
90 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
100 mg	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
110 mg	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
300 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-
400 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
1500 m obs.	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-
2000 m obs.	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
3000 m obs.	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
3000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
5000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
10000 m mars	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

Proba	Categoria de vârstă M+F															
	S		U23		U20		U18		U16		U14, U13		U12		U10	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Disc	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Ciocan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Suliță	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Oina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
Tetratlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
Octatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Decatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
5x80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-
1+2+3+400 m	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
4x400 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x400 m MIXT	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2.3 CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR DE ARUNCĂRI

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI U20 MASCULIN					
50 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI ȘI U20 FEMININ					
50 m garduri	0,840 m	13,00 m	8.50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,840 m	13,00 m	8.50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
U18 MASCULIN					
50 m garduri	0,914 m	13.72 m	9.14 m	8.80 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,72 m	9.14 m	9.72 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9.14 m	14.02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,840 m**				
U18 FEMININ					
50 m garduri	0,762 m	13.00m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	13.00 m	8,50 m	13.00m	5
100 m garduri	0,762 m	13.00 m	8,50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
U16 MASCULIN					
50 m garduri	0.914m	13.20 m	8.65 m	10.85 m	4
60 m garduri	0.914 m	13.20 m	8.65 m	12.20 m	5
90 m garduri	0.914 m	13.20 m	8.65 m	16.25 m	8
300m garduri	0.840 m	45.00 m	35.00 m	45.00 m	7
1500 m obst.	0,840 m**				

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
U16 FEMININ					
50m gard.	0.762 m	12.50 m	8.00 m	13.50m	4
60m gard.	0.762 m	12.50 m	8.00 m	15.50 m	5
80m gard.	0.762 m	12.50 m	8.00 m	11.50m	8
300m gard	0.762 m	45.00 m	35.00 m	45.00m	7
1500m obs.	0.762m**				
COPII U14 MASCULIN					
50 m garduri	0.762 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0.762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0.762 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII U14 FEMININ					
50 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,680 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII U13 MASCULIN					
50 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0,680 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII U13 FEMININ					
50 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0.600 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII MASCULIN CATEGORIA U12 ȘI U10					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
COPII FEMININ CATEGORIA U12 ȘI U10					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

* U20 - 0,99 m

** Nr. obstacolului este de 5, groapa cu apă fiind al 5 - lea

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

PROBE COMBINATE					
DECATLON- Seniori, U20 și U18 masculin			BIATLON (sala)-copii categoria U12 și U10 masculin și feminin		
100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m	ziua I		50 m, înălțime / 50 mg, lungime / 50 m, greutate		o singură zi
110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m	ziua II-a		TRIATLON (aer liber)-copii categ. U12 și U10 masculin și feminin		
HEPTATLON- Senioare, U23, U20 și U18 feminin			50 m, înălțime, 600 m / 50 mg, lungime, 600m / 50m, greutate, oină		o singură zi
100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m	ziua I		HEPTATLON (în sală)-seniori, U23, U20 și U18 masculin		
lungime, suliță, 800 m	ziua II-a		60 m, lungime, greutate, înălțime		ziua I
OCTATLON- U16 masculin			60 m garduri, prăjină, 1.000 m		ziua II-a
100 m, lungime, greutate, înălțime	ziua I		HEXATLON (în sală)-juniori U16 masculin		
90 m garduri, disc, suliță, 1.000 m	ziua II-a		60 m, lungime, înălțime		ziua I
HEXATLON (aer liber) - U16 Feminin			60 m garduri, greutate, 1.000 m		ziua II-a
80 m garduri, înălțime, 200 m	ziua I		PENTATLON (în sală)- Seniori F, U20, U18 și U16 feminin		
lungime, greutate, 800 m	ziua II-a		60 m garduri, înălțime, greutate lungime, 800 m		o singură zi
TRIATLON (sala) - categoria U14, U13 masculin și feminin					
60 m.p., lungime, 800 m	ziua I ziua II-a				
TETRATLON (aer liber) – categoria U14, U13 masculin și feminin					
60 m.p., lungime, oină, 600 m	ziua I ziua II-a				

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI					
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță	Minge oină
Copii M și F categoria U12	1,000kg*	-	-	-	0,150kg
Copii M categoria U13	2,000kg	0,750kg	2,000kg	0,500kg	-
Copii F categoria U13	2,000kg	0,600kg	2,000kg	0,400kg	-
Copii M categoria U14	3,000kg	0,750kg	3,000kg	0,500kg	
Copii F categoria U14	2,000kg	0,600kg	2,000kg	0,400kg	
Juniori M U16	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
Juniori F U16	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg	-
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg	-
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
Seniori SI U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg	-
Seniori SI U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-

Sectorul de la proba de aruncarea mingii de oină va fi cel de la proba de aruncarea suliței.

* La aruncarea greutății categoria copii U12, materialul de concurs este mingea medicinală de 1 Kg.

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI IN SALĂ						
Vârsta	Probă	Înălțime	Dist. de la start la primul gard	Dist. Între garduri	Dist. De la ultimul gard până la sosire	Număr garduri
GARDURI MASCULIN						
35-49	60m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
50-59	60m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
60-69	60m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
70-79	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
80+	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
GARDURI FEMININ						
30-39	60m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
40-49	60m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
50-59	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,20 m	20,00 m	5
60+	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI AER LIBER						
Vârsta	Probă	Înălțime	Dist. de la start la primul gard	Dist. Între garduri	Dist. De la ultimul gard până la sosire	Număr garduri
GARDURI MASCULIN						
35-39	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
40-49	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
50-59	100m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,00 m	10
60-69	100m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	10
70-79	80m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
80+	80m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

35-49	400m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
50-59	400m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
60-79	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
80+	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
GARDURI FEMININ						
30-39	100 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
40-49	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m	8
50-59	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
60+	80 m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
30-49	400m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
50-59	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
60-69	300m garduri	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
70+	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI MASCULIN				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
35-49	7,260kg	2,000kg	7,260kg	800g
50-59	6,000kg	1,500kg	6,000kg	700g
60-69	5,000kg	1,000kg	5,000kg	600g
70-79	4,000kg	1,000kg	4,000kg	500g
80+	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI FEMININ				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
30-49	4,000kg	1,000kg	4,000kg	600g
50-59	3,000kg	1,000kg	3,000kg	500g
60-74	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
75+	2,000kg	0,750kg	2,000kg	400g

2.4 ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE PENTRU COMPETIȚIILE INTERNE ÎN PROBELE SPECIFICE

ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE SALĂ													
ÎNĂLȚIME MASCULIN													
S, U23	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.15	2.18	2.21	2.24	2.27
U20	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18		
U18	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.96	2.00	2.03	2.05	
U16	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.85	1.87	1.89	
U14,U13	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61			
ÎNĂLȚIME FEMININ													
S, U23	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01		
U20	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.87	1.90	1.93	1.96		
U18	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87		
U16	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.76	1.79	1.82		
U14,U13	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60				
PRAJINĂ MASCULIN													
S, U23	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
U20	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
U18	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
U16	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
PRAJINĂ FEMININ													
S, U23	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
U20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
U18	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
U16	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20

ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE - AER LIBER														
ÎNĂLȚIME MASCULIN														
S, U23	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18	2.22	2.21	2.25	2.28	2.31
U20	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.10	2.14	2.17	2.20		
U18	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.00	2.04	2.06		
U16	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00	
U14,U13	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	
ÎNĂLȚIME FEMININ														
S, U23	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04		
U20	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00			
U18	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.86	1.89	1.92			
U16	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80		
U14,U13	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60		
PRAJINĂ MASCULIN														
S, U23	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	
U20	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	
U18	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	
U16	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	
U14,U13	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
PRAJINĂ FEMININ														
S, U23	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70		
U20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50		
U18	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40		
U16	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20		
U14,U13	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00		

Notă: Înălțimile succesive vor fi trecute în regulamentul de concurs în funcție de baremurile competițiilor de obiectiv la fiecare categorie de vârstă în parte.

2.5 STRUCTURA ANULUI ȘCOLAR 2024-2025

Structura anului școlar 2024 - 2025

Septembrie 2024							Octombrie 2024							Noiembrie 2024							Decembrie 2024						
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du
						1		1	2	3	4	5	6				1	2	3								1
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
30																					30	31					

Ianuarie 2025							Februarie 2025							Martie 2025							Aprilie 2025						
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du
		1	2	3	4	5							1						1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
														31													

Mai 2025							Iunie 2025																				
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du														
			1	2	3	4							1														
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8														
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15														
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22														
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29														
							30																				

	cursuri																									
	vacanță																									
	vacanță - o săptămână, la decizia ISJ/ISMB																									
	ultima zi de cursuri pentru clasele a XII-a zi, a XIII-a seral și frecvență redusă																									
	ultima zi de cursuri pentru clasa a VIII-a																									
	sărbători legale/zile nelucrătoare																									

Pentru clasele din învățământul liceal - filiera tehnologică, cu excepția claselor a XII-a zi, a XIII-a seral și frecvență redusă, și pentru clasele din învățământul profesional anul școlar se încheie la data de 27 iunie 2025.

Capitolul 3

REGULI, REGULAMENTE ȘI MODELE DE FORMULARE:

- 1. AFILIERE**
- 2. LEGITIMARE**
- 3. RETRAGEREA UNUI ATLET DIN ACTIVITATEA COMPETIȚIONALĂ**
- 4. BORDEROU VIZĂ ANUALĂ ATLEȚI**
- 5. DUBLA LEGITIMARE**
- 6. REGULAMENTUL PRIVIND TRANSFERUL ATLEȚILOR VALABIL ÎN ANUL 2025**
- 7. REZULTATE TEHNICE DIN COMPETIȚII**
- 8. CERTIFICAT DE RECORD**
- 9. CERERE ACORD DE PARTICIPARE LA COMPETIȚII ORGANIZATE ÎN AFARA ROMÂNIEI**
- 10. DECLARAȚIE/ACORD ATLET/MANAGER/CLUB SPORTIV**
- 11. FORMULAR EVIDENȚĂ ANTRENOR/PROFESOR/INSTRUCTOR**
- 12. NORME GENERALE PRIVIND REGIMUL TAXELOR, VIZELOR, COTIZAȚIILOR, PENALITĂȚILOR, ETC.**
- 13. MODUL DE REPARTIZARE AL NUMERELOR DE CONCURS PENTRU ANUL COMPETIȚIONAL 2025**
- 14. ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM AFILIATE LA F.R.A.**

CERERE

de afiliere a unui club sportiv/asociație județeană, asociație municipală la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Cererea va conține, sub sancțiunea nulității:

1. Denumirea structurii sportive _____
2. Sediul-județul, localitatea, adresa, telefon, fax, e-mail _____
3. Organele de conducere și administrare: Funcția _____ Nume și prenume _____
telefon _____, e-mail _____
4. Număr de identificare _____
5. Certificat de identitate sportivă-numărul și data emiterii _____
6. Culorile clubului _____
7. Data, semnătura directorului/președinte și ștampila _____

La cerere se atașează următoarele înscrisuri doveditoare:

- actul constituirii și statutul (copie legalizată);
- copie după hotărârea judecătorească definitivă și irevocabilă de acordare a personalității juridice, încheierea prin care s-a dispus înscrierea persoanei juridice în registrul asociațiilor sau fundațiilor, în cazul structurilor sportive cu personalitate juridică;
- copie legalizată după certificatul de identitate sportivă;
- copie legalizată după Certificatul de înscriere în registrul național al persoanelor juridice, în cazul structurilor sportive, persoane juridice fără scop patrimonial;
- dovada sediului;
- dovada patrimoniului.
- certificat de identitate fiscală;
- orice modificare a elementelor mai sus menționate se va transmite la FRA în termen de 30 zile.

PREȘEDINTE / DIRECTOR,
L.S.

LEGITIMARE

Acte necesare în vederea legitimării:

- copie carte de identitate
- copie certificat de naștere (pentru cei fără C.I.)
- cerere de legitimare tip
- fotografie color tip pașaport
- Consimțământul informat al persoanei vizate – acordul de prelucrare date (fără anexele 1 și 2)

Aceste acte se vor trimite prin curier sau se vor depune la sediul F.R.A. cu minim 10 zile înaintea participării la orice competiție din calendarul central intern a atletului ce urmează a fi legitimat.

Eliberarea carnetului de legitimare, a numerelor de concurs personalizate și introducerea în competiții, se va face numai după prezentarea actelor mai sus menționate în original și dovada achitării taxei de legitimare.

Această procedură este obligatorie pentru orice club afiliat la F.R.A. care dorește să legitimeze un sportiv.

Sportivii care NU au cetățenie română nu se pot legitima la un membru afiliat la FR Atletism.

Sportivii se pot legitima la un club afiliat FRA doar dacă sunt cetățeni români sau au dublă cetățenie, una dintre acestea fiind română.

Pentru legitimare, aceștia trebuie să obțină avizul scris al Federației Sportive Naționale din țara de origine și al World Athletics (WA), indiferent dacă au fost sau nu legitimați anterior la un club membru al unei alte Federații Sportive Naționale.

Pentru a participa la competițiile naționale organizate de FRA, sportivii trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să dețină autorizația WA și acordul Federației din țara de origine, care să specifice dreptul de a concura pe teritoriul României la competițiile oficiale din calendarul FRA, precum și la competiții internaționale oficiale (JO, CM, CE, CB etc.) pentru FRA și România.
 - declarație notarială a părinților/tutorei sportivului că acesta, în cazul în care va fi selecționat, va participa la competițiile internaționale pentru echipa națională a României.
 - să nu fi concurat pentru țara de cetățenie timp de cel puțin 3 ani, conform regulamentelor WA.
- După legitimare, sportivii beneficiază de toate drepturile și obligațiile prevăzute de Statutul și Regulamentele FRA.

NOTĂ:

- Orice sportiv va deveni atlet nelegitim (inactiv) și va fi radiat din baza de date a F.R.A., în cazul în care clubul sportiv de care aparține nu va plăti timp de 2 ani taxa de viză anuală. După achitarea taxelor restante atletul va putea fi reactivat /relegitim;
- În cazul în care un atlet are viza anuală plătită, dar el nu a mai concurat la nicio competiție oficială F.R.A., timp de 2 ani consecutivi, acesta devine sportiv nelegitim.
- După aceasta perioadă, atletul se poate relegitima la orice structură sportivă afiliată la F.R.A..

Către ,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM
CERERE DE LEGITIMARE

Subsemnatul/a (*nume și prenume atlet*) _____, având cetățenia _____,

născut/ă în anul ____ luna ____ ziua __, localitatea _____, județul _____, fiul (fiica) lui _____ și a
al/a _____, rog a aproba legitimarea pentru:

Clubul _____, din localitatea _____

Semnătura atlet _____; Număr tel.: _____ Adresa e-mail: _____

Primul profesor/antrenor: Nume: _____ prenume _____ semnătura _____

Telefon _____ e-mail _____

Tata: Nume: _____ prenume _____ semnătura _____

Mama: Nume: _____ prenume _____ semnătura _____

Contact părinte: Număr tel.: _____ Adresa e-mail: _____

Subsemnatul/a, _____ în calitate de părinte al atletului minor _____, sunt de acord cu
testarea anti-doping a fiului/fiicei meu/mele, în conformitate cu Art. C3 din Codul Mondial Anti-Doping la competițiile
sportive la care participă _____ (*semnătură părinte*)

VIZA MEDICALĂ
(*semnătura și parafa medicului*)

PREȘEDINTE/DIRECTOR,
L.S.

Notă: Toate campurile sunt obligatorii, cu excepția datelor părinților sportivilor majori.

Retragerea unui atlet din activitatea competițională

1. Orice atlet care dorește să se retragă din activitatea competițională/sportivă este obligat să transmită federației o declarație pe proprie răspundere, din care să reiasă data de la care se retrage și motivul retragerii. În cazul în care atletul omite să menționeze în cuprinsul declarației de retragere data de la care dorește să înceteze activitatea sportivă, se consideră dată de retragere data înregistrării declarației la F.R.A.. Înregistrarea declarației de retragere din activitatea competițională/sportivă la F.R.A. conduce la anularea carnetului de legitimare, atletul nemaivând drept de participare la nicio competiție internă și/sau internațională. Simpla declarație verbală de retragere sau neparticiparea, fără motive temenice, la activitatea de pregătire și la cea competițională nu poate fi asimilată cu o retragere din activitatea sportivă, atletul continuând să aibă același obligații ce decurg din calitatea de sportiv, inclusiv obligația de a se supune controalelor doping. Un atlet care se sustrage sau refuză să se supună unui control doping pe motiv ca s-a retras sau a decis să nu participe la competiții din diferite motive, fără să fi depus declarația de renunțare la F.R.A., comite o încălcare a regulilor antidoping conform legislației naționale anti-doping.
2. Atleții care au fost incluși în clasamentul pe probe al primilor 50 de atleți, alcătuit de W.A. și/sau E.A la sfârșitul fiecărui an. SUNT OBLIGAȚI SĂ COMPLETEZE “FORMULARUL DE RETRAGERE” (anexat mai jos) asumându-și în același timp obligațiile ce decurg din recomandările acestui formular. Acest atlet nu mai poate relua competițiile decât după ce a dat la W.A. un preaviz de 12 luni, pe formularul stabilit, despre intenția sa de a se reîntoarce la competiție și de a fi disponibil pentru controale doping din afara competițiilor din această perioadă, furnizand informații asupra localizării sale. Un atlet care se sustrage sau refuză să se supună unui control doping pe motiv că s-a retras sau a decis să nu participe la competiții din diferite motive, fără să fi anunțat W.A., comite o încălcare a regulilor antidoping conform regulii W.A. 32.2 lit. C) – “refuzul sau neprezentarea fără justificare la un control doping în urma convocării unui responsabil oficial sau în alt mod pentru a evita controlul doping”.

NOTICE OF REMOVAL FROM INTERNATIONAL REGISTERED TESTING POOL

Please complete this form legibly and in capital letters

Athlete Information

First Name: _____ Last Name: _____
Gender: _____ Event: _____
Telephone: _____ E-mail: _____
Address: _____

Country: _____

Athlete Declaration

I confirm that I have read and understood Rule 5.6 of the World Athletics Anti-Doping Rules as set out below. I declare that I have decided to retire from International Competitions or not to compete in International Competitions for some other reason and that I wish for my name to be removed from the World Athletics International Registered Testing Pool for no notice out-of-competition testing. I understand that if I decide to return to International Competitions that I must provide written notice of my intent to return to the Athletics Integrity Unit (AIU) and make myself available for Testing before returning.

Athlete signature: _____ Date: _____

Parent/Guardian signature: _____ Date: _____

(If the athlete is a minor, a parent/guardian shall sign together with or on his/her behalf)

Rule 5.6. Retired Athletes Returning to Competition

5.6.1: *Athletes in the International Registered Testing Pool who have given notice of retirement to World Athletics/the Integrity Unit may*

not resume competing in International Competitions or National Competitions until they have given World Athletics/the Integrity Unit and their National Anti-Doping Organisation written notice of their intent to resume competing and have made themselves available for Testing for a period of six months before returning to competition, including (if requested) complying with the whereabouts requirements of Annex I to the International Standard for Testing and Investigations. WADA, in consultation with the Integrity Unit and the Athlete's National Anti-Doping Organization, may grant an exemption to the six-month written notice rule where the strict application of that rule would be unfair to an Athlete. WADA's decision to grant or not to grant such exemption may be appealed under Rule 12. Any competitive results obtained in violation of this Rule 5.6.1 will be Disqualified, unless the Athlete can establish that they could not reasonably have known that they participated in an International Competition or a National Competition.

5.6.2 : *If an Athlete retires from sport while subject to a period of Ineligibility, the Athlete must notify the Integrity Unit (and, if the period of Ineligibility was not imposed under the Anti-Doping Rules, the Anti-Doping Organisation that imposed the period of Ineligibility) in writing of such retirement. The Athlete may not resume competing in International Competitions or National Competitions until the Athlete has given six months prior written notice (or notice equivalent to the period of Ineligibility remaining as of the date the Athlete retired, if that period was longer than six months) to the Integrity Unit and to the Athlete's National Anti-Doping Organization of their intent to resume competing and has made themselves available for Testing for that notice period, including (if requested) complying with the whereabouts requirements of Annex I to the International Standard for Testing and Investigations.*

Please return this form by e-mail to the following address: whereabouts@athleticsintegrity.org

BORDEROU VIZĂ ANUALĂ ATLEȚI

CLUBUL _____

BORDEROU al carnetelor de legitimare pentru viză pe anul.....

Nr. Crt.	Numele și prenumele	Data și locul nașterii	Înălțime	Greutate	Numărul carnetului	OBSERVAȚII (Clubul cu care are dublă legitimare)	Antrenor

PREȘEDINTE / DIRECTOR

DELEGAT

DUBLA LEGITIMARE

- Dublele legitimări în derulare rămân valabile pe toată durata contractului.
- Dubla legitimare se face doar între membrii afiliați la Federației Române de Atletism.
- Dubla legitimare se face pe o perioadă de minimum 1 an de zile.
- Dubla legitimare se poate face doar pentru categoriile U16, U18, U20, Tineret U23 și Seniori.
- Categoriile de Copii (U14, U13) și mai mici nu pot avea dublă legitimare.
- Cererea și Contractul (Convenția/Protocol) pentru dublă legitimare se va completa pentru fiecare atlet în parte în câte 3 (trei) exemplare.
- Un atlet nu poate avea două duble legitimări în aceeași perioadă.
- Înscrierea în competiție se va face numai de către „clubul-mamă”, iar în dreptul atletului cu dublă legitimare se va trece în mod OBLIGATORIU și clubul cu care s-a încheiat Contractul (Convenția/Protocol) de dublă legitimare.
- Prelungirea cu acordul ambelor părți a unei duble legitimări se considera o nouă dublă legitimare.
- Prelungirea dublei legitimări se va face printr-un act adițional la Contract (Convenție/Protocol) care va prevedea obligatoriu perioada și condițiile prelungirii acesteia. În această situație nu este necesar acordul Consiliului Federal, dar pentru a intra în vigoare este obligatorie plata taxei de prelungire dublă legitimare conform normelor.
- **Pentru Contractul (Convenție/Protocol) de dublă legitimare încheiate pe o perioadă mai lungă de 1 an se va plăti taxa de reactualizare anual, conform normelor.** Taxa de reactualizare este achitată de către clubul care beneficiază de dubla legitimare. Neachitarea taxei de reactualizare duce la interzicerea participării la competiții interne și internaționale a atletului pentru cele 2 cluburi, atletul concurând și punctând doar pentru „clubul-mamă”, până la achitarea taxei.
- După achitarea taxei de reactualizare a dublei legitimări de către clubul care beneficiază de aceasta, se reactivează situația anterioară neachitării taxei mai sus menționate, atletul având drept de a concura, pentru ambele cluburi. Pe perioada derulării situațiilor mai sus menționate, nu vor fi afectate înțelegerile/angajamentele prevăzute între părți.

I. DUBLA LEGITIMARE se va face în baza unui Contract (Convenție/Protocol) semnată de atlet, părinte/tutore (pentru atletul care la data semnării contractului/convenție/protocol, nu a implinit vârsta de 18 ani), antrenorul acestuia, cele 2 cluburi și va cuprinde, în mod obligatoriu, **următoarele cerințe:**

1 - durata pentru care se face dubla legitimare;

- 2 - obligațiile și drepturile părților, prezentate detaliat *inclusiv obligațiile și drepturile atletului, precum și numele și prenumele în clar ale antrenorului acestuia, precum și obligațiile ce decurg din aceasta;*
- 3 - obligațiile și drepturile fiecărei părți la expirarea termenului prevăzut în Contract (Convenție/Protocol);
- 4 - situația atletului la expirarea Contractului (Convenție/Protocol)
- 5 - modalitatea de împărțire a punctelor și medaliilor la:

- a. Competiții interne
- b. Competiții internaționale oficiale

Precizare: în cadrul probelor la care se alcătuieste un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa. Fac excepție probele de ștafetă.

Pe durata dublei legitimări PUNCTELE ȘI MEDALIILE se împart în mod egal celor două părți semnatare ale contractului, (convenție/protocol). În situația în care în contract (convenție/ protocol) este specificată *o altă modalitate de împărțire F.R.A. va ține cont de aceasta în vederea atribuirii punctajului corect.*

6 - condiții de reziliere, de încetare a contractului

7 - modalitatea de soluționare a litigiilor: părțile contractului de dublă legitimare vor conveni ca toate neînțelegerile privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia să fie soluționate pe cale amiabilă; în cazul în care nu este posibilă soluționarea pe cale amiabilă, părțile se vor adresa instanțelor judecătorești competente.

8 - semnătura părinților, pentru atleții minori;

9 - semnăturile și ștampilele celor în drept;

10 - semnătura atletului și a antrenorului acestuia;

11 - dubla legitimare va fi valabilă după 30 de zile de la depunerea actelor la FRA.

II. Dosarul pentru dubla legitimare trebuie să cuprindă *obligatoriu următoarele:*

1. Cererea de dublă legitimare (3 exemplare în original), completate, semnate și ștampilate de : Președinții/Directorii celor două cluburi, sportiv și antrenorul acestuia și părinte/tutore.
2. Contractul (convenția/ protocol) de dublă legitimare (3 exemplare în original) semnate și ștampilate de : Președinții/Directorii celor două cluburi, atlet, antrenorul acestuia și părinte/tutore.
3. Documentul care confirmă plata taxei pentru dubla legitimare.
4. Carnetul de legitimare al atletului nominalizat în contract (convenție/protocol).

Federația Română de Atletism, prin organele sale de conducere sau comisiile de specialitate, NU arbitrează litigiile dintre părțile semnatare ale contractului de dublă legitimare, litigii care decurg din interpretarea, executarea, încetarea contractului. Sunt de competența F.R. A. litigiile care rezultă din nerespectarea Statului, regulamentelor, normelor și deciziilor F.R.A.

NOTĂ: Pentru competițiile interne și internaționale oficiale, dacă intervin anumite modificări față de înțelegerea inițială din protocolul/convenția de colaborare referitoare la repartizarea punctelor și medaliilor, aceasta se poate face numai prin act adițional la protocolul/convenția de colaborare numai premergător participării atletului în competiția respectivă.

În cazul în care nu există o asemenea solicitare/act adițional înaintea unei competiții, F.R.A. va proceda la împărțirea/distribuirea în procente egale (50%-50%) a punctelor și medaliilor obținute de atlet la competiția respectivă.

Viză F.R.A./ Nr. Chitanță

Cerere pentru dublă legitimare

Către,

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Pentru realizarea obiectivelor de performanță ale atleților rugăm Consiliul Federal să aprobe atletului _____ ca în perioada _____ să participe la competiții cu dublă legitimare între:

clubul sportiv _____

și clubul sportiv _____

Dublă legitimare este valabilă de la _____ până la _____ și intra în vigoare conform Normelor F.R.A. Noi, semnatarii prezentei, ne angajăm să respectăm Statutul, Regulamentele F.R.A. și obligațiile asumate în contractul de dublă legitimare. De asemenea, cunoaștem și suntem de acord că soluționarea litigiilor privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia nu este de competența organelor de conducere sau a comisiilor de specialitate ale F.R.A.

Alăturat anexăm contractul (convenție/protocol) în trei exemplare semnate de atlet, profesor/antrenor, părinte/tutore și cele 2 cluburi sportive.

Atlet: Nume: _____ **prenume** _____ **semnătura** _____

Profesor/ Antrenor: Nume: _____ **prenume** _____ **semnătura** _____

Părinte (doar pentru atletii minori) Nume: _____ **prenume** _____ **semnătura** _____

PREȘEDINTE/DIRECTOR CLUB,

PREȘEDINTE/DIRECTOR CLUB,

CERERE
pentru prelungire dubla legitimare
C ă t r e,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

F.R.A.
Viza/Nr.Chitanță

Pentru realizarea obiectivelor de performanță ale atleților vă rugăm să aprobați
prelungirea dublei legitimari a atletului/atletei _____,
să participe la competiții cu dubla legitimare în perioada _____
între: clubul sportiv _____
și clubul sportiv _____

Dubla legitimare este valabilă de la _____ până la _____

Noi, semnatarii prezentei, ne angajăm să respectăm Statutul, Regulamentele F.R.A. și obligațiile asumate în protocolul /
convenția de dublă legitimare.

Noi, semnatarii prezentei, cunoaștem și suntem de acord ca soluționarea litigiilor privind validitatea contractului sau
rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia nu este de competența organelor de conducere sau a
comisiilor de specialitate ale FRA.

Menționăm că se păstrează vechiul Protocol / Convenție de Dublă Legitimare convenit și semnat anterior.

Profesor/Antrenor _____ Semnătura _____

Atlet /Atleta _____ Semnătura _____

Părinte / Tutore _____ Semnătura _____

PREȘEDINTE/DIRECTOR,

PREȘEDINTE/DIRECTOR,

REGULAMENTUL privind TRANSFERUL ATLEȚILOR

Regulamentul privind TRANSFERUL ATLEȚILOR între structuri sportive vizează:

- asigurarea stabilității și continuității în activitatea atleților la secțiile de atletism la care sunt legitimați, în vederea consolidării și dezvoltării acestora;
- stimularea interesului tuturor factorilor interesați în acest domeniu, în asigurarea celor mai bune condiții de pregătire a atleților;
- instaurarea unor raporturi echitabile între cluburile sportive și între cluburile sportive și atleți.

ART. 1 – Transferul atleților legitimați pe teritoriul României se face numai de către F.R.A., la cererea atletului, numai cu acordul scris al cluburilor de care aparțin, cu excepția situațiilor prevăzute la Art.9.

ART. 2 – Acordul de transfer împreună cu carnetul de legitimare și taxa de transfer vor fi depuse la F.R.A., în vederea aprobării de către Consiliul Federal.

ART. 3 – Acordul de transfer neînsoțit de documentele solicitate, NU va fi luat în considerare.

ART. 4 - În cazul solicitării unui club membru al altei Federații Sportive Naționale în vederea împrumutului pe o perioadă determinată a unui atlet component al unui club membru al F.R.A. sunt obligatorii minim următoarele cerințe care vor fi reînnoite obligatoriu ANUAL:

- a) solicitarea scrisă a clubului membru al Federației Sportive Naționale la care este afiliat clubul care solicită aceasta;
- b) acordul scris al clubului membru al F.R.A. (în cazul atleților aflați în dublă legitimare - este obligatoriu acordul ambelor cluburi);
- c) cererea scrisă a sportivului.

Toate aceste cerințe vor ține cont de angajamentele și obligațiile asumate de club și atlet în vederea realizării obiectivelor F.R.A. și membrilor acesteia în anul în curs.

ART. 5 – Transferul atletului intră în vigoare după ce a fost aprobat de către Consiliul Federal (**plătit și operat în carnetul de legitimare**).

ART. 6 - Dreptul de a concura și/sau participa pentru o altă Federație Sportivă Națională de Atletism se va acorda numai de către F.R.A. respectând Regulamentele W.A. F.R.A. își rezervă (în conformitate cu regulamentele W.A.) dreptul de a stabili condițiile transferului cu Federația Sportivă Națională de Atletism din țara respectivă.

ART. 7 – Atleții care solicită să fie împrumutați pe o perioadă determinată la un club din altă țară vor îndeplini cerințele de la Art. 4

ART. 8 – Pentru atleții care doresc să se transfere și să concureze pentru o altă țară F.R.A. va stabili cu Federația Sportivă Națională de Atletism din țara respectivă condițiile transferului în conformitate cu Regulamentul W.A..

ART. 9 - F.R.A. poate aproba transferul, fără acordul scris al clubului la care este legitimat un atlet, în următoarele situații:

- a) când atletul intră în clasa a IX-a și/sau pe întregul parcurs școlar se transferă la o altă unitate școlară până la obținerea examenului de bacalaureat, inclusiv la un liceu cu profil sportiv, cu secție afiliată la Federația Română de Atletism, în altă localitate decât cea de domiciliu.

Dacă atletul are contract de dublă legitimare în momentul depunerii acordului de transfer, clubul care solicită transferul este obligat să depună în scris și acordul clubului cu care atletul în cauză se află în dublă legitimare;

b) când atletul este admis în anul I – curs de zi – în învățământul superior sau post liceal în altă localitate pe toată perioada studiilor postliceale, universitare și solicită transferul la un club universitar, sau în lipsa acestuia, la un alt club din localitatea respectivă;

c) când atletul absolvă învățământul superior și se angajează cu contract de muncă, însoțit de extras Reges.

d) când unui atlet i-a expirat perioada de juniorat și este legitimat încă la un club al M.E.-ului (Ex: CSS, LPS, Colegii etc.) și nu a fost rezolvată situația legitimării lui până în acel moment prin acord de transfer sau transfer definitiv în urma unui Contract/Convenție / Protocol, de dublă legitimare în care a fost prevăzută clauza ca la expirarea acestuia, atletul va rămâne definitiv la clubul cu care a avut dubla legitimare.

e) când atletul nu are semnat cu clubul la care este legitimat un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă în condițiile legii nr. 69/2000 cu completările și modificările ulterioare care este în vigoare, iar clubul cesionar îi oferă atletului posibilitatea de a încheia cu structura sportivă un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă în condițiile legii, cu excepțiile prevăzute la litera d). **Clubul cesionar va înștiința în scris, obligatoriu, clubul cedent despre intențiile atletului care face obiectul transferului prevăzut de art. 9 și se obligă să prezinte la F.R.A. și corespondența avută cu clubul cedent.**

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Nr./data înregistrării la F.R.A. _____

Nr./data înreg. la club cedent _____

Nr./data înreg. la club cesionar _____

ACORD DE TRANSFER

Art. 1 PĂRȚILE

1.1. Clubul cedent - care cedează atletul _____ (denumirea clubului și localitatea)

reprezentat de (numele și prenumele împuternicitului) _____ în calitate de _____ (funcția împuternicitului)

1.2. Clubul cesionar - care primește atletul _____ (denumirea clubului și localitatea)

reprezentat de (numele și prenumele împuternicitului) _____ în calitate de _____ (funcția împuternicitului)

ȘI

1.3. Atletul/a (numele și prenumele) _____ născut/ă la data de _____

În localitatea _____, legitimat/ă la clubul sportiv _____ din

localitatea _____, județul _____ având Carnetul de Legitimare Nr. _____ eliberat la

data de _____ și CNP _____

Încheie prezentul acord

Art 2. OBIECTUL ACORDULUI

Obiectul acordului îl constituie transferul atletului/ei _____
de la clubul _____
la clubul _____

Art.3. DURATA TRANSFERULUI

Părțile semnatare au convenit ca transferul atletului să se efectueze cu titlu definitiv începând cu data de _____

Art.4 OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR

4.1 Clubul cedent se obligă să pună atletului la dispoziția clubului cesionar cu data de _____ și să remită clubului cesionar carnetul de legitimare.

4.2 Clubul Cesionar se obligă

a) Să achite taxa de transfer la F.R.A.

b) Să depună la forul sportiv competent pentru a efectua transferul toate documentele prevăzute de regulamentele în vigoare; Părțile se angajează să respecte și să aplice dispozițiile regulamentare privind statutul și transferul atleților.

Litigiile izvorâte din/sau în legătură cu acest acord de transfer se vor soluționa, în mod exclusiv, de instanțele sportive cu atribuții jurisdicționale prevăzute de statutul F.R.A.

Încheiat azi _____ în 4(patru) exemplare, câte unul pentru fiecare club/ atlet/ F.R.A.

CLUBUL SPORTIV CEDENT _____ **CLUBUL SPORTIV CESIONAR** _____

(Numele , prenumele împuternicitului și ștampila clubului)

(Numele , prenumele împuternicitului și ștampila clubului)

ATLET _____ **PARINTE/TUTORE** _____

(dacă atletul nu a împlinit varsta de 18 ani)

(Numele, prenumele și semnătura)

(Numele, prenumele și semnătura)

REZULTATE TEHNICE

ANTETUL ORGANIZATORULUI COMPETIȚIEI:

VIZA ORGANIZATORULUI COMPETIȚIEI

A.J.A./A.M.A.

PREȘEDINTE

Înregistrate în cadrul concursului _____ desfășurat în data de _____ localitatea _____

REZULTATE TEHNICE

PROBA

Loc ocupat	Numele și prenumele	Anul nașterii	Clubul	Dublă legitimare	Rezultat

- Rezultatele tehnice vor fi semnate de către DIRECTORUL DE CONCURS, JUDECĂTORUL ARBITRU AL CONCURSULUI, SECRETARUL GENERAL DE CONCURS.
- În dreptul fiecărui rezultat pentru probele de alergări se trece obligatoriu sistemul de cronometraj – manual sau electronic, iar pentru probele de aruncări se va consemna greutatea materialului folosit în concurs la fiecare categorie de vârstă.
- Recordurile personale și naționale vor fi notificate în foaia de rezultate.
- Pentru recordurile naționale stabilite sau egalate, se va atașa CERTIFICATUL DE RECORD și foaia de confirmare a CONTROLULUI DOPING.
- Rezultatele vor fi completate în Excel și se vor transmite sub următoarea formă:
 - Ora, minute, secunde, sutimi la cronometrajele electronice exemplu - 2:40:34.10
 - Ora, minute, secunde, zecimi la cronometrajele manuale exemplu - 2:40:34.1
 - Metri, centimetri exemplu 20.15m și transmise pe e-mail

CERTIFICAT DE RECORD NAȚIONAL

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

NUMELE _____ PRENUMELE _____ NAȚIONALITATEA _____ DATA
NAȘTERII _____ CATEGORIA _____ CLUBUL _____ a stabilit (egalat) un
record (național, european, mondial) în PROBA _____ cu PERFORMANȚA _____ la CONCURSUL _____
STADIONUL _____ LOCALITATEA _____ DATA STABILIRII (egalării) recordului _____ CONDIȚII ATMOSFERICE
(timp frumos ploaie, zăpadă) _____ VITEZA VÂNTULUI _____ DIRECȚIA VÂNTULUI _____ FELUL PISTEI
ORIZONTALITATEA (PANTA) TERENULUI _____ NUMĂRUL GARDURILOR _____ ÎNĂLȚIMEA _____ GARDURILOR _____ GREUTATEA
MATERIALULUI: GREUTATE _____ DISC _____ SULIȚĂ _____ CIOCAN _____

Oficialii Concursului

FUNCȚIA	NUMELE ȘI PRENUMELE	SEMNĂTURA
Director de concurs		
Judecător arbitru		
Judecător șef sosire		
Cronometror șef al fotografiei de sosire		
Cronometror șef manual		
Starter șef		
Responsabil șef comisie		
Secretar comisie		
Arbitru		
Arbitru		
Arbitru		
Geometru teren		
Geometru materiale		
Meteorolog șef		
Secretar general concurs		

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

Comisia de Competiții din cadrul Federației Române de Atletism, propune omologarea RECORDULUI STABILIT (EGALAT) prezentat mai sus, acesta fiind realizat regulamentar și în conformitate cu cerințele regulamentului W.A., E.A., pentru probele de pistă și teren, **inclusiv controlul doping efectuat.**

PREȘEDINTELE Comisiei de competiții

SECRETARUL DE CONCURS,

CONSILIUL FEDERAL ia în considerare propunerea Comisiei de Competiții și APROBĂ omologarea RECORDULUI STABILIT (EGALAT)

SECRETAR GENERAL AL F.R.A.,_____

Înștiințare participare la competiții organizate în afara României

Către,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Prin prezenta..... înștiințează Federația Română de Atletism în vederea participării sportivului/sportivilor
....., în proba....., la competiția....., care va avea loc la..... în data de.....

Antrenor.....

Ne asumăm **obligativitatea** de a transmite rezultatele oficiale obținute, către F.R.Atletism prin link-ul oficial al competiției sau lista cu rezultate emisă de organizator, în termen de trei zile de la desfășurarea competiției. Rezultatele vor avea menționate viteza și direcția vântului, sistem de cronometraj omologat unde aceasta este necesară, precum și greutatea materialelor, în probele de aruncări. Suntem de acord cu faptul că rezultatele **NU VOR FI** luate în considerare dacă nu prezintă toate datele complete conform celor prezentate și în termenul stabilit iar pentru evidența statistică a Federației, vor fi luate în considerare **NUMAI ACELE REZULTATE** care îndeplinesc toate cerințele Regulamentului Federației Române de Atletism, European Athletics și World Athletics.

Antrenor/Semnătură:

Data:

DECLARAȚIE/ACORD ATLET/MANAGER/CLUB SPORTIV

Către, FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM DECLARAȚIE COMUNĂ

Atletul _____ cu domiciliul în localitatea _____ str. _____ nr. _____ bloc _____ scara _____ apart. _____, posesor al actului de identitate:

- carte de identitate – seria ____ nr. _____;
- pașaport – nr. _____ valabil până la data de _____;
- CNP _____;

În calitate de sportiv legitimat la Clubul Sportiv _____, menționez că doresc ca în anul competițional internațional _____ să lucrez cu managerul _____ din _____.

Clubul Sportiv _____, în calitate de structură afiliată la F.R.A., cu sediul în localitatea _____, reprezentată de dl/dna _____ în calitate de _____, declar că am luat la cunoștință de doleanța atletului legitimat la clubul nostru de a colabora în anul _____ cu managerul mai sus menționat de el.

De asemenea declar pe propria răspundere că am luat la cunoștință prevederile Regulii 7 din Reglementările W.A., privind reprezentanții autorizați ai atleților.

SEMNĂTURI:

Atlet _____

Club Sportiv

Data _____

Nota: Este obligatoriu a fi completată premergător obținerii avizului de la F.R. Atletism. Această declarație este valabilă doar pentru atleții care sunt în top 30 mondial în anul 2025 și au solicitat colaborarea cu un manager.

FORMULAR EVIDENȚĂ ANTRENOR/PROFESOR/INSTRUCTOR

Către,

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Clubul _____

Vă transmitem evidența profesorilor / antrenorilor / instructorilor angajați ai clubului nostru în anul

Nr. Crt.	Nume Prenume	CALIFICARE			NORMĂ			Nr.Carnet prof./antr ./ instr.sp.	Data eliberarii	Viza pe anul in curs
		Profesor	Antrenor	Instructor Sportiv	1/1	1/2	Plata cu ora etc.			
1										
2										
3										
4										
5										
6										

PREȘEDINTE / DIRECTOR L.S

3.12 NORME GENERALE

privind regimul taxelor pentru vize, cotizații, penalități, etc. percepute de F.R.A. pentru organizarea și desfășurarea activității atletice în anul 2025, votate și aprobate în ședința de Consiliu Federal din data de 13.12.2024.

În sensul Statutului F.R.A., termenii – taxă, cotizație, penalitate - au următorul înțeles:

Taxă - Suma de bani pe care o achită membrii F.R.A., sportivii, antrenorii, arbitrii în schimbul unor servicii prestate sau al anumitor drepturi, în condițiile și la termene stabilite de regulamentele F.R.A..

Cotizație - Suma de bani pe care trebuie să o achite în fiecare an membrii F.R.A., în condițiile și la termenele stabilite de regulamentele F.R.A..

Penalitate – sancțiune pecuniară ce constă în suma de bani pe care persoana, care săvârșește o abatere disciplinară/o încălcare a prevederilor Statutului, a regulamentelor, normelor F.R.A., este obligată să o platească în contul F.R.A.

I. TAXE

F.R.A. percepe, în temeiul prezentelor ***Norme Generale***, următoarele categorii de taxe, al căror quantum pentru anul **2025** este:

<i>A) TAXE LEGITIMARE/SCHIMBARE/Duplicat</i>	
- seniori, tineret, juniori	75 lei
- veterani	60 lei
- copii	40 lei

B) TAXE PENTRU DUBLĂ LEGITIMARE ȘI TRANSFER

- dublă legitimare (toate categoriile)	300 lei
- prelungire dublă legitimare	200 lei
- reactualizare viză anuală dublă legitimare (pentru dublele încheiate pe o perioadă mai mare de 1 an)	100 lei
- transfer seniori și tineret	400 lei
- transfer juniori	300 lei
- transfer copii	200 lei
- transfer veterani	350 lei

C) TAXE PENTRU VIZA ANUALĂ – Până la 1 APRILIE

- seniori, tineret	50 lei
- juniori	50 lei
- copii	25 lei
- veterani (rămân valabile tot anul)	50 lei
- antrenori (rămân valabile tot anul)	55 lei
- arbitrii (rămân valabile tot anul)	55 lei

- neachitarea taxei de viza anuală pentru antrenori si arbitrii atrage, după caz, sistarea drepturilor financiare de la F.R.A. (premieri, indemnizații, etc.) până la achitarea acesteia.

D) TAXE PENTRU VIZA ANUALĂ – după 1 APRILIE

- seniori, tineret	95 lei
- juniori	95 lei
- copii	45 lei

E) TAXE PENTRU STRUCTURI SPORTIVE

- afiliere cluburi, asociațiile județene de atletism, cluburi sportive universitare	1500 lei
- afiliere unități sportive școlare	1000 lei
- schimbare denumire structură sportivă	750 lei
- cotizație anuală secție cluburi până la 1 APRILIE	750 lei
- cotizație anuală secție A.J.A., A.M.A. până la 1 APRILIE	150 lei
- cotizație anuală secție cluburi după 1 APRILIE	1000 lei
- cotizație anuală secție A.J.A., A.M.A. după 1 APRILIE	300 lei

Membrul afiliat la F.R.A. care nu și-a achitat cotizația în termenul prevăzut de statutul F.R.A. este suspendat de drept de către Consiliul Federal, ceea ce determină ridicarea:

-dreptului de a participa la competiții, până la achitarea integrală a cotizației;

-dreptul de vot la Adunarea Generală imediat următoare. Redobândirea dreptului de vot este condiționată de achitarea integrală a cotizațiilor restante și scadente, în termenele prevăzute de statutul F.R.A.

Neachitarea acestor obligații cuprinse în “Normele Generale” va duce la sancționarea structurilor sportive în conformitate cu Statutul și Regulamentele F.R.A. și interdicția de a participa în competiții a atleților acestora.

F) TAXE PENTRU PARTICIPAREA LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE

- Campionatul Național Seniori, U23 ETAPE	35 lei / probă
- Campionatul Național Seniori, U23 FINALĂ	45/ probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 ETAPE	25 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 FINALĂ	35 lei / probă
- Campionatul Național - ETAPA DE ZONĂ	20 lei / probă
- Campionatul Național U14, U13, Copii U12, U10, spiriduși - FINALĂ	25 lei / probă
- Campionatul Național pentru veterani	50 lei / probă
- Campionatele Internaționale ale României	105 lei / probă
- Concurs Național	50 lei / probă
- Cupa României (toate categoriile)	50 lei / probă

Probele de ștafete, probele combinate și echipele la cros, marș, maraton, semimaraton, alergare montană, alergare distanțe lungi, 10km, etc. sunt considerate o probă. TAXELE DE PARTICIPARE VOR FI PERCEPUTE CONFORM FIECĂREI CATEGORII.

G) TAXE PENTRU REÎNSCRIERE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE

Aceste taxe de reînscrisiere nu includ și taxa de participare.

- Campionatul Național Seniori, U23 - ETAPE /FINALĂ	75 lei
- Campionatul Național U20, U18, U16 - ETAPE/FINALĂ	75 lei
- Campionatul Național – U14, U13, U12, U10, spiriduși - ETAPA DE ZONĂ/FINALĂ	60 lei
- Campionatul Național pentru veterani	50 lei
- Campionatele Internaționale ale României	150 lei
- Concurs Național	75 lei
- Cupa României (toate categoriile)	75 lei

H) TAXE PENTRU CONTESTAȚII ÎN COMPETIȚII

- seniori, tineret	750 lei
- juniori și copii	750 lei
- veterani	150 lei
- apel la contestații	750 lei

I) TAXE PENTRU NUMERELE DE CONCURS

- un set de numere	10 lei
--------------------	--------

J) TAXE PERCEPUTE DE F.R.A. PENTRU CURSANȚII ȘCOLII NAȚIONALE DE ANTRENORI, CARE SUSȚIN EXAMENE DE PROMOVARE:

- Taxă înscriere examen admitere	75 lei
- Taxă înscriere anul I	50 lei
- Taxă înscriere anul II	60 lei
- Taxă susținere examen absolvire	70 lei
- Taxă eliberare adeverințe cursant	40 lei
- Taxă înscriere curs specializare un an	40 lei
- Taxă reînmatriculare antrenori	50 lei
Taxa înscriere examen promovare:	
a) nivelul de antrenor	40 lei
b) nivelul de antrenor senior	60 lei
c) nivelul de antrenor maestru	80 lei

K) TAXE PERCEPUTE PENTRU CURSURILE DE ARBITRU:

- Taxă curs arbitru	100 lei
---------------------	---------

L) TAXE DE ACCES ÎN COMPLEXUL SPORTIV "IOLANDA BALAS SOTER", conform Hotărârii nr. 2/19.11.2021

Intrare persoana / zi:

- copii și elevi	10 lei
- sportivii structurilor sportive afiliate	10 lei
- taxă public	20 lei

Abonamente lunare*:

- copii și elevi	75 lei
- structuri sportive afiliate F.R.A.	150 lei
- taxă public	200 lei

***Abonamentele sunt nominale și au un număr nelimitat de intrari.**

F.R.A poate percepe, în temeiul altor reglementări, și alte categorii de taxe.

II. PENALITĂȚI

Potrivit prevederilor prezentelor Norme Generale, F.R.A. poate aplica pentru următoarele fapte sancțiuni pecuniare, al căror quantum este:

a) pentru transfer/dublă legitimare

1. Eliberarea și depunerea a două sau mai multe acorduri de transfer și/sau cereri de dublă legitimare pentru același atlet se sancționează cu penalitate în quantum de **500 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care e legitimat atletul.

2. Depunerea documentelor de transfer sau dublă legitimare cu semnături false se sancționează cu penalitate în quantum de **1.000 lei**; sancțiunea este aplicată clubului(rilor) al cărui reprezentant semnat al actelor de transfer sau de dublă legitimare a săvârșit sau a favorizat/înlesnit/determinat săvârșirea acestei fapte.

b) pentru competiții

1. Prezentarea în concurs a unui atlet fără plata taxei de transfer, de viză anuală sau a cotizației anuale a secției se sancționează cu penalitate în quantum de **200 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat sportivul.

2. Prezentarea incompletă a înscrierilor la concurs, fără TOATE DATELE cerute în formularul de înscriere se sancționează cu penalitate în quantum de 100 lei; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul care face validarea.

3. Neprezentarea carnetului de legitimare, la secretariatul de concurs, cu taxa de viză anuală achitată după termenul stabilit se sancționează cu penalitate în cuantum de 100 lei; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul care face validarea.
4. Înscrierea și neprezentarea la concurs, fără a comunica situația la secretariatul de concurs (cu excepția atleților care dețin scutiri medicale eliberate de medic), prezentate în timp util la secretariatul de concurs, se sancționează cu penalitate în cuantum de **100 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegat la următoarea competiție.
5. Substituirea atleților la probe sau în echipă și falsificarea anilor de naștere, în scopul prejudicierii rezultatelor, se sancționează cu penalitate în cuantum de **2.500 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul substituit.
6. Transmiterea unor rezultate fictive a etapelor municipale, județene, zonale, regionale etc. pentru Campionatele Naționale, se sancționează cu penalitate în cuantum de **1.500 lei**; sancțiunea se aplică organizatorului.
7. Participarea la competițiile internaționale în afara țării, fără a înainta o cerere scrisă în vederea obținerii aprobării F.R.A. se sancționează cu:
- la prima abatere - avertisment.
 - la a doua abatere – penalitate în cuantum de **1.000 lei**, sancțiunea se aplică clubului la care este legitimat atletul.
 - la a treia abatere - suspendare temporară de la toate competițiile interne sau internaționale, ori din activitatea federației.
8. Organizarea de concursuri internaționale în România fără aprobarea F.R.A se sancționează cu:
- la prima abatere, penalitate în cuantum de **2.000 lei**
 - la a doua abatere, suspendarea temporară a dreptului de a organiza competiții internaționale și anularea rezultatelor sportive.
 - la a treia abatere, suspendarea dreptului de membru afiliat/informarea organelor abilitate conform Legii nr.69/2000.
9. Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc) în afara teritoriului României:
Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc) în alte țări fără a înainta o cerere scrisă în vederea obținerii aprobării F.R.A. se sancționează, după caz, astfel:
- la prima abatere, cu avertisment;
 - la a doua abatere, cu penalitate în cunatum de **1500 lei** (se aplică clubului la care este legitimat atletul);
 - la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.
10. Nepredarea documentelor de planificare si evidență în termenul impus de F.R.A. se sancționează astfel:
- la prima abatere, cu avertisment;
 - la a doua abatere, cu penalitate în cunatum de **1000 lei** (se aplică clubului la care este legitimat atletul);

- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

11. Neprezentarea la cantonamentele organizate de FRA în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;

- la a doua abatere, cu penalitate în cuantum de **1500** lei (se aplică clubului la care este legitimat atletul);

- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute mai sus atleții și/sau antrenorii în cauză nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..

F.R.A. poate aplica sancțiuni pecuniare și pentru alte fapte prevăzute de alte reglementări ale federației.

CONTUL IN CARE SE PLATESC TAXELE, COTIZATIILE : Cont: RO82BRDE441SV73561834410 deschis la BRD Unirea.

3.13. MODUL DE REPARTIZARE AL NUMERELOR DE CONCURS PENTRU

ANUL COMPETIȚIONAL 2025

Repartizarea numerelor de concurs pentru cluburile si asociațiile sportive afiliate

1	AB01	C.S. Unirea Alba Iulia	1-50	29	B014	C.S.S. 5 Bucuresti	1501-1550
2	AB02	C.S.A.M.Roma Blaj	51-100				13076 -13125
			101 - 150	30	B015	C.S.S. 7 Dinamo	1551-1650
3	AB03	L.P.S. Alba Iulia	13601 - 13650				11426 -11525
			151-175	31	B016	Pal.Nat.Copiilor Buc.	1651-1700
4	AB04	C.S.S. Blaj	13701 - 13750				13326 - 13375
5	AB05	C.S.U. Alba Iulia	10326-10350	32	B017	Col.Nat.O.Onic.Sud 190 Buc.	1701-1850
6	AB06	C.S. Orasenesc Cugir	14101 - 14175				11826 - 11925
7	AG01	C.S. Muscelul CL	176-225	33	B018	CS Miscarea C.F.R. Bucuresti	1851-1925
8	AG02	C.S.M. Pitesti	226-325				13126 - 13175
9	AG03	C.S.U. Pitesti	326-350	34	B019	Asoc. CS Viitorii Olimpici Buc	1926-1935
10	AG04	L.N.P.A. Cl.Muscel	351-400				1936-1950
11	AG05	L.P.S. Pitesti	401-450	35	B020	Asoc.Atletic Club Iacris Buc.	10126-10150
12	AR01	C.S.M. Arad	451-500				1951-1960
			501-550	36	B021	C.S. Locomotiva Bucuresti	13176 - 13225
13	AR02	L.P.S. Arad	13851 - 13900	37	BC01	S.C.M. Bacau	1961-2000
14	AR03	C.S.S. Gloria AR	551-575	38	BC02	C.S. Stiinta BC	2001-2025
15	AR04	CS Victoria Nadlag	576-600	39	BC03	C.S.M. Onesti	2026-2050
			601-625				2051-2125
16	B001	CSM Bucuresti	10826-10875	40	BC04	C.S.S. Bacau	12726 - 12775
17	B002	C.S. Dinamo Buc.	626-675	41	BC05	Asoc.CS Condorul Lilieci Bacau	2126-2150

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

18	B003	C.S. Olimpia Buc.	676-775	42	BC06	C.S.S. Onesti	2151-2200
			11176-11275		BC07	CSM Bacau 2010	12626 - 12725
19	B004	C.S. Rapid Buc.	776-875	43	BC08	Asoc.C.S. Arena 2011	14326 - 14375
20	B005	Asoc.CS Vointa Bucuresti	876-900	44	BH01	C.N. M.Emin. Oradea	2201-2225
21	B006	C.S. A.N.E.F.S. Buc.	901-950	45	BH02	C.N.S.Vulcan Beius	2226-2250
22				46	BH03	C.S. Crisul Oradea	2251-2350
23	B008	C.S.A. Steaua Buc.	976-1075	47	BH04	C.S.U. Oradea	2351-2375
24	B009	C.S.S. Triumf Buc.	1076-1175	48	BH05	L.P.S. Oradea	2376-2525
25	B010	C.S.S. 1 Pajura Buc.	1176-1212	49	BH06	CSM Oradea	9951-10000
			12976 - 13025	50	BN01	C.S.M. Bistrita	2526-2625
26	B011	Clubul Sportiv Scolar nr.6 Buc	1213-1250	51	BN02	L.P.S. Bistrita	2626-2700
			10626-10675	52	BR01	C.S.M. Braila	2701-2750
27	B012	C.S.S. 3 Steaua	1251-1350	53	BR02	L.P.S. Braila	2751-2900
28	B013	C.S.S. 4 Bucuresti	1351-1500				10301-10400
			13751 - 13850	54	BT01	C.S. Botosani	2901-2950
55	BT02	L.P.S. Botosani	2951-3050	84	CV02	CSS Sf.Gheorghe	4626-4700
			12326 - 12425				11976 - 12075
56	BV01	C.S.U. Brasov	3051-3075	85	DB01	CS Targoviste	4701-4725
57	BV02	L.P.S. Brasov	3076-3175				10976 - 11025
58	BV03	C.S.M. Brasov	3176-3225	86	DB02	CSS Targoviste	4726-4750
59	BV04	S.C.M. Brasov	10351-10375				4761-4775
60	BV05	CS Tara Barsei 2011	13226 - 13275				11126 - 11175
61	BZ01	C.S. Athletic BZ	3226-3250	87	DB03	LT V.Streinu Gaiesti	4751-4760
62	BZ02	C.S.M. Buzau	3251-3300	88	DB04	CSU Targoviste	9826-9850
63	BZ03	LPS Iolanda Balas Soter Buzau	3301-3400	89	DJ01	CS Olimpic Craiova	4776-4800
64	BZ06	CSM Rm.Sarat	12075 - 12175	90	DJ02	CSM Craiova	4801-4925
65	BZ07	CSS Buzau	13376 - 13475	91	DJ03	LPS P.T. Craiova	4926-5050
66	CJ01	CSM Cluj Napoca	3451-3550				10576-10625
67	CJ02	CSS Viitorul Cluj Napoca	3551-3650				12826 - 12925
68	CJ03	CS Univ.Cluj Napoca	3651-3700	92	DJ04	CS Universitatea Craiova	5051-5125
69	CJ04	LPS Cluj Napoca	3701-3800	93	GJ01	CS Pandurii Tg.Jiu	5126-5225
			10201-10250				5311-5325
70	CJ05	GS Chimie Turda	3801-3850				5336-5375
71	CJ06	L.Al.Papiu Ilarian Dej	3851-3900	94	GJ02	LPS Tirgu Jiu	5226-5300
72	CL01	CSS Calarasi	3901-3950	95	GJ04	CS Bura'S Tg. Jiu	5326-5335
73	CL02	CSM Calarasi	3951-3975	96	GL01	CSM Dunarea GL	5376-5425
74	CS02	CSS Caransebes	3986-4025	97	GL02	CSS Galati	5426-5525
			10076-10100	98	GL03	CSS Tecuci	5526-5575
75	CS03	CSS Resita	4026-4075	99	GL04	CS Univ.Galati	5576-5650
76	CS04	LT T.Vuia-Resita	4076-4100		GL05	LPS Galati	5651-5750
			10176-10200		GR01	Asoc. Athletic Giurgiu	5751-5800
77	CS05	CS Universitatea Resita	4101-4125	100	GR02	CSS Giurgiu	5801-5850
			10876-10925	101	GR03	CSM Giurgiu	5851-5900

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

78	CS06	CSM Resita	4126-4175
79	CT01	CSA. Axi.Cernavoda	4201-4250
80	CT02	CS Farul C-ta	4251-4350
81	CT04	CSS 1 Constanta	4376-4425
82	CT06	LPS Constanta	4451-4550
83	CV01	CSM Sf.Gheorghe	4576-4625

107	IF01	CSS Ilfov	6226-6250
			6261-6275
108	IL01	CSS Slobozia	6276-6325
109	IS01	CS Poli.Iasi	6351-6375
			6376-6475
110	IS02	LPS Iasi	10026-10050
			11626 - 11725
111	IS04	ASCS West Moldavia Pascani	10501-10550
112	IS05	CS Salcâmul Andrieşeni	10676-10725
113	IS06	CSM Pascani	12276 - 12325
			6476-6525
114	MH01	C.S.S. Drobeta Tr.Sev.	10151-10175
			6526 - 6575
115	MH02	CSM Drobeta Tr.Sv	6576-6625
116	MM01	CSM Baia Mare	6576-6625
117	MM02	LPS Baia Mare	6626-6725
118	MM03	CSS Sighetul M.	6726-6750
119	MS02	CSS Sighisoara	6801-6850
			6851-6950
120	MS03	LPS Tg Mures	6976 - 7025
			7026-7050
121	MS06	ACS Ludus	7026-7050
122	MS07	C.A.M. Sighisoara	7051-7100
			7101-7125
123	NT01	CS Ceahlăul Pt.NT	11276 - 11325
			7126-7175
124	NT02	CA Roman	10926 - 10975
125	NT03	Clubul Sportiv Scolar Tg.Neamt	7176-7200
			7201-7250
126	NT04	LPS Roman	10476-10500
			13476 -13575
127	NT05	CS Cim. Bicaş	7251-7275
128	NT06	LPS Pt. Neamt	7276-7350
			7351-7375
129	OT01	CSS Caracal	10401-10425
			12926 - 12975

102	HD01	Sport Club Municipal Deva	5901-5950
103	HD03	CSS Hunedoara	5976-6075
104	HD04	CN Sp.Cetate Deva	6076-6175
105	HD05	CS Ghelari Hunedoara	6176-6200
			6201-6225
106	HR01	CSS Odorheiu Sc.	10001-10025
			11926 - 11975
137	PH07	GSI Petrol Campina	7751-7875
138	PH09	Asoc. CS Petroenergie Campina	11026 - 11125
139	SB01	CSM Sibiu	7876-7895
			7896-7975
140	SB02	CSS Medias	10251-10275
			14376 - 14425
141	SB03	CSS Soimii SB	7976-8060
			10051-10075
142	SB05	CS"Start 4x4" Medias	8061-8075
143	SB06	CS Orient Medias	13276 - 13325
144	SJ01	CSM Zalau	8076-8125
145	SJ02	CSS Zalau	8126-8175
146	SJ03	LS Avram Iancu Zalau	8176-8225
147	SM01	CS Satu Mare	8226-8250
148	SM02	L.Teoretic Carei	8251-8300
149	SM03	LPS Satu Mare	8301-8350
			8351-8400
150	SV01	CSM Suceava	12526 - 12625
151	SV02	CSS Radauti	8401-8425
			8426-8475
152	SV03	LPS Suceava	12426 - 12525
			8476-8500
153	SV04	CN N.G.Falticeni	10426-10450
			8501-8525
154	SV05	CSS G. Humorului	13026 - 13075
155	SV06	CSM Rarau Cl. Moldovenesc	8526-8550
156	SV07	CSM Dorna	8551-8650
157	SV08	CS Universitar Suceava	13576 - 13600
			8651-8725
158	TL01	CSS Tulcea	13651 - 13700
159	TL02	CSM Danubiu TL	8726-8800
160	TM01	CSM Timisoara	8801-8850
161	TM02	CSS Lugoj	8851-8900
162	TM03	CS Univ. Timis.	8901-8950

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

130	OT02	LPS Slatina	7376-7425
131	OT03	Clubul Sp. Sc. Corabia	7426-7450
132	OT04	Clubul Sportiv Scolar Slatina	7451-7475
133	OT05	CSM Slatina	14051 -14100
134	PH02	CS Petrolul Ploiesti	7501-7550
	PH03	CS Universitar Ploiesti	7551-7575
135	PH04	Clubul Sp. Telecom-Petrom Slanic	7576-7600
136	PH05	CSS Ploiesti	7481-7500
			7601 -7750

163	TM04	LPS Banatul TM	8951-9050
164	TR01	CS Tel.Alexandria	9076-9100
165	TR02	CSS Alexandria	9101-9125
			11526 - 11575
166	TR03	CSS Rosiori	9126-9150
			11326 - 11375
167	TR04	CSS Tr. Magurele	9151-9175
			11576 - 11625

168	VL01	CN M.B.Vilcea	9201-9275
			14176 - 14275
169	VL02	CS Chim.Rm.Valcea	9276-9325
170	VL03	Sc.Gen.T.V.Dragasani	9326-9375
			12776 - 12825
171	VN01	CSM Focsani 2007	9376-9400

172	VN02	CS Unirea Focsani	9401-9450
			14001 - 14050
173	VN03	LPS Focsani	9451-9500
			13901 - 13950
174	VN04	Scoala nr. 3 Adjud	9501-9550
175	VN05	C.S Athletic Adjud	14276 - 14325
175	VS01	CS Viitorul VS	9551-9575
			10551-10575
			11726 - 11825
176	VS02	CSS Barlad	9576-9625
			11376 - 11425
177	VS03	LPS Vaslui	9626-9750
			12176 - 12275

3.14 ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

1	Asociatia Judeteana de Atletism Alba	Str.Eroilor 23, Bl.23, Ap.11, Alba	AB/B/00001/2005	Privat
2	Asociatia Judeteana de Atletism Arges	Str.Grivitei, Nr.1 - 3 Pitesti	AG/B/00001/2003	Privat
3	Asociatia Judeteana de Atletism Arad	Str.Dacilor, Nr.9, Arad	AR/B/00001/2003	Privat
4	Asociatia Municipala de Atletism Bucuresti	Bd.Camil Ressu, Nr.37,Bl.Z4,Sc.4, Et.1,Ap.39,Sector 3 Bucuresti	B/B/00001/2001	Privat
5	Asociatia Judeteana de Atletism Bacau	Str.Florilor, Nr.12, Bacau	BC/B/00001/2001	Privat
6	Asociatia Judeteana de Atletism Bihor	Str.Dimitrie Cantemir 82, Bl.C3, Et.2.,Ap.17,Oradea	BH/B/00001/2005	Privat
7	Asociatia Judeteana de Atletism Bistrita Nasaud	Str. Vasile Conta, Nr.1, Bistrita	BN/B/00003/2002	Privat
8	Asociatia Judeteana de Atletism Braila	Str.Ghiocailor, Bloc A14, Parter	BR/B/00001/2007	Privat
9	Asociatia Judeteana de Atletism Botosani	Str.M.Kogalniceanu, Nr.19 - 21 Botosani	BT/B/00005/2002	Privat
10	Asociația Județeană de Atletism Brașov	Str Lungă, Nr. 22, Et 1, Ghimbav	BV/B/00001/2017	Privat
11	Asociatia Judeteana de Atletism Buzau	Str.Mesteacanului, Nr.20 Buzau	BZ/B/00005/2002	Privat
12	Asociatia Judeteana de Atletism Cluj	Bd.Eroilor, Nr.40, Cluj Napoca	CJ/B/00002/2003	Privat
13	Asociatia Judeteana de Atletism Caras - Severin	Str.Marasti, Nr.14 Caras - Severin	CS/B/00002/2004	Privat
14	Asociatia Judeteana de Atletism Constanta	Str.Primaverii, Nr.2, Constanta	CT/B/00005/2001	Privat
15	Asociatia Judeteana de Atletism Dolj	Bd.Stirbei Voda, Nr.9, Craiova	DJ/B/00001/2001	Privat
16	Asociatia Judeteana de Atletism Gorj	Str.C.Brancusi, Nr.7 Targu Jiu	GJ/B/00001/2004	Privat

17	Asociatia Judeteana de Atletism Galati	Str.Siderurgistilor, Nr.14, Bl.D5, Ap.67,Galati	GL/B/00001/2002	Privat
18	Asociatia Judeteana de Atletism Giurgiu	Sos. Sloboziei, Bl.C, Ap.31 Giurgiu	GR/B/00003/2012	Privat
19	Asociatia Judeteana de Atletism Hunedoara	Str.Axente Sever, Nr.3 Hunedoara	HD/B/00005/2004	Privat
20	Asociatia Judeteana de Atletism Harghita	Str.Kossuth Lajos, Nr.43, Odorheiu Secuiesc	HR/B/00001/2003	Privat
21	Asociatia Judeteana de Atletism Ilfov	Aleea Pinului , nr 2, com. Corbeanca, Sat. Ostratu	IF/B/00002/2021	Public
22	Asociatia Judeteana de Atletism Iasi	Str.Splai Bahlui, Complex Gradinari Iasi	IS/B/00003/2002	Privat
23	Asociatia Judeteana de Atletism Maramures	Bd.Republicii, Nr.33 - 35 Baia Mare	MM/B/00001/2003	Privat
24	Asociatia Judeteana de Atletism Neamt	Str. Titu Miorescu, Nr.5, Bl. F 37, Sc.E,Et.2,Ap.78,Piatra Neamt	NT/B/00001/2003	Privat
25	Asociatia Judeteana de Atletism Prahova	Str.Pielari, Nr.5 Ploiesti	PH/B/00004/2002	Privat
26	Asociatia Judeteana de Atletism Salaj	Str.Stadionului, Nr.5 Zalau	SJ/B/00001/2003	Privat
27	Asociatia Judeteana de Atletism Satu Mare	Str. Mihail Kogalniceanu, Nr.1, Satu Mare	SM/B/00001/2002	Privat
28	Asociatia Judeteana de Atletism Suceava	Bd.1Decembrie 1918, Nr.7, Suceava	SV/B/00006/2002	Privat
29	Asociatia Judeteana de Atletism Tulcea	Str.Portului 34, Sc.B, Ap.18 Tulcea	TL/B/00001/2005	Privat
30	Asociatia Judeteana de Atletism Timis	Str.Popa Laurentiu, Nr.7, Sc.D,Ap.9,Timisoara	TM/B/00006/2002	Privat
31	Asociatia Judeteana de Atletism Teleorman	Str. Alexandru Ghica, Nr.86 - 88 Sala Polivalenta Alexandria	TR/B/00001/2007	Privat
32	Asociatia Judeteana de Atletism Valcea	Str.N.Balcescu, Nr.24, Rm.Valcea	VL/B/00005/2002	Privat

Capitolul 4

4.1. Ordinul nr.1072 al Ministerul Sportului

4.2. Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestrul Emerit al Sportului, Maestru al Sportului și Antrenor Emerit

4.3. Normele de clasificare sportivă

4.4. Criterii pentru acordarea punctelor pentru activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale.

4.1 Ordinul nr.1072 al Ministerul Sportului

Ministerul Sportului - MS

Ordinul nr. 1072/2016 privind acordarea titlurilor de "Maestru emerit al sportului", "Maestru al sportului", respectiv de "Antrenor emerit" În vigoare de la 05.12.2016
Art. 18 alin. (1) lit. p) din Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare;
- Referatul Direcției dezvoltarea sportului de performanță nr. 5.356 din 10 octombrie 2016,
în baza prevederilor art. 8 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 11/2013, privind organizarea și funcționarea Ministerului Tineretului și Sportului, cu modificările și completările ulterioare,
Ministrul Tineretului și Sportului emite prezentul ordin.

Art. 1. (1) Pentru rezultate deosebite obținute de sportivii români în competițiile naționale și internaționale oficiale, Ministerul Tineretului și Sportului acordă acestora, precum și antrenorilor care i-au pregătit titlurile de "Maestru emerit al sportului", "Maestru al sportului", respectiv de "Antrenor emerit".

(2) Aceste titluri se acordă la propunerea federațiilor sportive naționale.

Titlul de "**Maestru emerit al sportului**" se acordă sportivilor români care au obținut unul din următoarele rezultate în competițiile

Art. 2. oficiale de seniori:

Regulament 2017

2.1. La ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:

- locul I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-III la campionatele mondiale;
- locul I la campionatele europene;
- 2 locuri II-III la campionatele europene;
- record olimpic/paralimpic, mondial sau european, omologat de forul internațional de profil.

2.2. La sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:

- locul I la campionatele mondiale;
- 2 locuri II-III la campionatele mondiale;
- 1 loc I la campionatele europene și 1 loc II-III la campionatele mondiale;
- 1 loc I și 1 loc II la campionatele europene;
- 3 locuri II-III la campionatele europene;
- 2 recorduri mondiale sau europene, omologate de forul internațional de profil.

2.3. La jocurile sportive:

- locul I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-VI la campionatele mondiale; Regulament 2019
- locul I-IV la campionatele europene;
- locul I-II la cupele mondiale sau europene intercluburi.

Art. 3. Titlul de "**Antrenor emerit**" se acordă antrenorilor care au selecționat, pregătit și promovat în loturile reprezentative sau care au pregătit direct în cadrul cluburilor sau loturilor reprezentative sportivi care au obținut unul dintre următoarele rezultate:

3.1. La ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:

- locul I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-III la campionatele mondiale de seniori;
- locul I la campionatele europene de seniori;
- 2 locuri II-III la campionatele europene de seniori;
- 3 locuri I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret;
- record olimpic, mondial sau european de seniori, omologat de forul internațional de profil;
- 2 recorduri mondiale sau europene de tineret, omologate de forul internațional de profil.

3.2. La sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:

- 3 locuri I-III la campionatele mondiale;
- 4 locuri I-III la campionatele europene de seniori; Regulament 2019
- 2 recorduri mondiale de seniori, omologate de forul internațional de profil;
- 3 recorduri europene de seniori, omologate de forul internațional de profil.

3.3. La jocurile sportive:

- locul I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-VI la campionatele mondiale de seniori;
- locul I-IV la campionatele europene de seniori;
- 2 locuri I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret sau juniori;
- locul I-II la cupele mondiale sau europene intercluburi.

Art. 4.

Titlul de "**Antrenor emerit**" poate fi acordat, prin excepție, după pensionare, la propunerea federației de specialitate, antrenorilor care au desfășurat o îndelungată activitate practică în specialitate, au promovat în eșaloanele superioare de performanță sportivi cu rezultate de excepție pe plan internațional (jocuri olimpice, paralimpice, campionate mondiale, campionate europene) și/sau au contribuit la promovarea pe plan național a ramurii de sport.

Art. 5. Titlul de **"Maestru al sportului"** se acordă sportivilor care au obținut în competiții naționale sau internaționale oficiale performanțele reglementate de regulamentele de clasificare sportivă ale federațiilor sportive naționale și ale Comitetului Național Paralimpic.

Art. 6. Titlurile de **"Maestru emerit al sportului"**, **"Antrenor emerit"** și **"Maestru al sportului"** se acordă prin ordin al ministrului tineretului și sportului.

Art. 7. Titlurile de **"Maestru emerit al sportului"**, **"Maestru al sportului"** sau, după caz, **"Antrenor emerit"** se revocă de drept de către Ministerul Tineretului și Sportului, în cazul anulării de către organismul internațional competent, din orice cauză, a rezultatului sau rezultatelor în considerarea căruia/cărora sportivului i s-a acordat titlul.

Art. 8. Titlurile de **"Maestru emerit al sportului"**, **"Antrenor emerit"** și **"Maestru al sportului"** se pot retrage, la sesizarea federațiilor sportive naționale, de către Ministerul Tineretului și Sportului, în cazul în care persoanele care le dețin se află în una dintre următoarele situații:

- au fost sancționate cu excludere din viața sportivă;
- au săvârșit, cu vinovăție, abateri grave de la normele de etică sportivă sau a altor fapte prevăzute în statutele și regulamentele acestora.

Art. 9. Pentru acordarea titlurilor de **"Maestru emerit al sportului"**, **"Antrenor emerit"** și **"Maestru al sportului"** federațiile sportive naționale sau, după caz, Comitetul Național Paralimpic trebuie să depună la registratura Ministerului Sportului următoarele documente:

- solicitare din partea federației/Comitetului Național Paralimpic cu menționarea performanțelor sportive;
- hotărârea Biroului Federal/Comitetului director/etc. sau copie după procesul-verbal al ședinței în care s-au validat performanțele și a fost aprobat acordarea titlului;
- regulamentul de clasificare sportivă, după caz;
- poză.

Art. 10. Începând cu data prezentului ordin, orice prevedere contrară își încetează aplicabilitatea.

4.2. Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestrul Emerit al Sportului , Maestru al Sportului și Antrenor Emerit

CERINȚELE DE PERFORMANȚĂ pentru acordarea distincției de MAESTRU AL SPORTULUI			
AER LIBER			CROS SI ALERGARE MONTANA
MASCULIN	PROBE	FEMININ	Probe individuale
10.40	100m	11.50	Clasarea în cel puțin una dintre situațiile: primele 25 locuri la Campionatele mondiale de seniori; primele 12 locuri Campionatele europene de seniori; primele 8 locuri Campionatele mondiale de juniori; primele 6 locuri Campionatele europene de juniori; primele 3 locuri Crosul balcanic de seniori; medalie de aur
21.00	200m	23.60	
46.50	400m	52.90	
1.48.00	800m	2.02.00	
3.41.00	1500m	4.12.00	
13.48.00	5000m	15.35.00	
28.48.00	10000m	32.45.00	Probe de echipă
1:04:00	Semimaraton	1:11:00	Cu condiția "să puncteze", clasarea în cel puțin una din situațiile: primele 8 locuri la Campionatele mondiale de seniori; primele 6 locuri la Campionatele europene de seniori sau la Campionatele mondiale de juniori.
2.16.00	Marathon	2.34.00	
40.20	4x100m	45.00	
3.08.00	4x400m	3.37.00	
1.23.00	20km. marș	1.36.00	
4.08.00	50km. marș 4		
13.90	110mg /100mg	13.40	ALERGARE PE ȘOȘEA/MARȘ
50.00	400m garduri	58.00	Aceleași criterii ca la cros, cu precizarea că în acest caz sintagmele "Campionate mondial" și "Campionate europene" se
8.33.00	3000m obs.	9.50.00	

2.23	Înălțime	1.88	înlocuiesc cu "Cupa mondială" , respectiv "Cupa europeană"
5.40	Prăjină	4.00	
7.90	Lungime	6.50	
16.70	Triplu salt	14.00	
18.60	Greutate	17.50	
60.00	Disc	60.00	
71.00	Ciocan	65.00	
77.00	Suliță	57.00	
74.00	Decatlon/Heptatlon	5.90	
	SALĂ		
6.70	60m	7.35	
7.59.00	3000m	9.10.00	
7.70	60m garduri	8.10	
5.500	Heptatlon/Pentatlon	4.400	

4.3. NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ

NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ							
AER LIBER MASCULIN				AER LIBER FEMININ			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III	Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
100m	10.85	11.20	11.60	100m	12.00	12.40	12.90
200m	21.90	22.70	23.80	200m	24.50	25.50	26.50
400m	48.80	50.50	53.00	400m	55.00	57.00	59.00
800m	1.51.00	1.57.00	2.03.00	800m	2.06.00	2.12.00	2.18.00
1500m	3.47.00	3.58.00	4.15.00	1500m	4.20.00	4.35.00	4.50.00
5000m	14.20.00	15.15.00	16.00.00	5000m	16.25.00	17.25.00	18.45.00
10000m	30.30.00	33.30.00	35.30.00	10000m	35.30.00	38.00.00	41.00.00
Semimaraton	1:09:00	1:15:00	1:30:00	Semimaraton	1:14:00	1:18:00	1:25:00
Marathon	2.35.00	3.00.00	3.30.00	Marathon	2.50.00	3.30.00	4.00.00
4x100m	42.00	44.00	46.50	4x100m	48.00	50.00	52.00
4x400m	3.24.00	3.32.00	3.37.00	4x400m	3.46.00	3.56.00	4.06.00
10km. Marș		48.30	55.00	5km. marș		24.00	27.00
20km. marș	1.32.00	1.45.00	1.55.00	10km. marș		55.00	59.00
50km marș	4.35.00	4.55.00	5.25.00	20km marș	1.45.00	1.55.00	2.10.00
110mg	14.85	16.10	16.90	100mg	14.30	15.00	16.00
400mg	53.80	57.00	60.00	400mg	60.00	64.00	68.00
3000m obs.	9.05.00	9.35.00	10.15.00	2000m obs.		7.20.00	7.40.00
Înălțime	2.07	1.95	1.80	3000m obs.	10.30.00	11.30.00	12.30.00
Prăjină	5.00	4.10	3.50	Înălțime	1.80	1.70	1.60
Lungime	7.50	7.10	6.70	Prăjină	3.40	3.00	2.60
Triplu salt	15.80	15.00	14.50	Lungime	6.20	5.90	5.50
Greutate/6kg		17.00	15.00	Triplu salt	13.40	12.80	12.00
Greutate/7,26kg	17.00	15.00	13.00	Greutate.	15.00	13.00	11.00
Disc/1.75kg.		52.00	45.00	Disc	52.00	45.00	38.00
Disc/2 kg.	55.00	48.00	40.00	Ciocan	56.00	48.00	40.00
Ciocan/6kg.		58.00	50.00	Suliță	50.00	42.00	35.00
Ciocan/7.26kg.	65.00	65.00	50.00	Heptatlon	4.800	4.000	3.200
Suliță	70.00	60.00	55.00				
Decatlon	6.500	5.500	4.500				
SALA MASCULIN				SALA FEMININ			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III	Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
60m	6.90	7.15	7.30	60m	7.50	7.70	7.90

Aprobat în Consiliul Federal din 13.12.2024

Actualizat în Consiliul Federal din 15.05.2025

3000m	8.30.00	8.50.00	9.10.00	3000m	9.10.00	9.40.00	10.00.00
60mg	8.20	8.70	9.00	60mg	8.20	8.70	9.00
Heptatlon	5.000	4.400	3.900	Pentatlon	4.000	3.600	3.300

NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ			
AL. PE ȘOSEA; CROS; MARȘ; AL. MONTANA			
Probe individuale			
	Categoria I	Categoria II	Categoria III
Campionat național seniori	loc 1-6	loc 7-20	loc 21-30
Campionat național U23	loc 1-3	loc 4-15	loc 16-25
Campionat național U20	loc 1	loc 2-10	loc 11-20
Campionat național U18		loc 1- 6	loc 7-15
Campionat național U16			loc 1- 6
Probe pe echipe			
	Categoria I	Categoria II	Categoria III
Campionat național seniori	1-3 loc	loc 4-8	loc 9-16
Campionat național U23	loc 1	loc 2-3	loc 4-8
Campionat național U20		loc 1	loc 2-6
Campionat național U18			loc 1-3
Campionat național U16			loc 1

4.4. Criterii pentru acordarea punctelor la activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale

Denumirea competiției	Coeficient	Loc obținut							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Punctaj							
Jocurile Olimpice	80	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale Seniori	50	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene Seniori	35	8	7	6	5	4	3	2	1
Jocurile Olimpice U18	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale U20	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene U23	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale U18	25	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene U20	20	8	7	6	5	4	3	2	1
Diamond League - Finala	35	6	5	4	3	2	1	0	0
Cupa Mondiala	30	6	5	4	3	2	1	0	0
Campionat European pe Echipa Divizia 1	20	6	5	4	3	2	1	0	0
Campionat European pe Echipa Divizia 2	15	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionat European pe Echipa Divizia 3	10	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocuri Mondiale Universitare	15	6	5	4	3	2	1	0	0
Festival Olimpic al Tineretului European	8	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Francofone	12	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Sud-Est europene U18	6	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Marii Negre U18	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice Seniori	8	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U23	6	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U20	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U18	4	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale Seniori	7	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U23	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U20	4	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U18	3	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U16	2	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U14, U13	1.5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U12	1	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U10	0.5	3	2	1	0	0	0	0	0
*Punctele din chenar nu se inmultesc cu coeficientul									

Categoria recordului		Puncte
Record Mondial Seniori		500
Record Mondial Seniori	egalat	450
Record Olimpic		500
Record Olimpic	egalat	450
Record European Seniori		300
Record European Seniori	egalat	250
Record Mondial Juniori		250
Record Mondial Juniori	egalat	230
Record European Tineret		225
Record European Tineret	egalat	200
Record European Juniori		200
Record European Juniori	egalat	180
Record Național Seniori		70
Record Național Seniori	egalat	55
Record Național Tineret		50
Record Național Tineret	egalat	45
Record Național Juniori 1		40
Record Național Juniori 1	egalat	35
Record Național Juniori 2		30
Record Național Juniori 2	egalat	25
Record Național Juniori 3		20
Record Național Juniori 3	egalat	15