

**REGULAMENTUL  
DE ORGANIZARE A ACTIVITĂȚII  
DE ATLETISM DIN ROMÂNIA  
2023**

1

Aprobat în Consiliul Federal din 20.01.2023



# Cuprins

<b>Capitolul 1.....</b>	<b>4</b>
1.1 Consiliul Federal .....	4
1.2 Comisiile Federației .....	4
<b>Capitolul 2.....</b>	<b>6</b>
2.1. INSTRUCȚIUNI GENERALE .....	6
I. CATEGORIILE DE VÂRSTĂ .....	7
II. RECORDURI NAȚIONALE .....	7
III. REGULI PENTRU PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR .....	14
IV. VIZITA MEDICALĂ.....	17
V. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR.....	17
VI. ÎNSCRIERI, VALIDĂRI, ȘEDINȚE TEHNICE.....	18
VII. STABILIREA REZULTATELOR.....	19
VIII. CONTESTAȚII.....	20
IX. CONDIȚII ADMINISTRATIVE .....	21
X. DISPOZIȚII FINALE .....	21
XI. CONTROLUL DOPING .....	24
LISTA INTERZISĂ 2023.....	31
2.2. PROBE DE CONCURS ÎN SALĂ ȘI AER LIBER .....	32
2.3 CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR DE ARUNCĂRI .....	35
2.4. ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE PENTRU COMPETIȚIILE INTERNE ÎN PROBELE SPECIFICE .....	41
2.5 STRUCTURA ANULUI ȘCOLAR 2022-2023.....	43

<b>Capitolul 3.....</b>	<b>46</b>
3.1. CERERE.....	47
3.2. LEGITIMARE .....	48
3.3. Retragerea unui atlet din activitatea competițională.....	50
3.4 BORDEROU VIZĂ ANUALĂ ATLEȚI .....	53
3.5 DUBLA LEGITIMARE .....	54
3.6 R E G U L A M E N T U L privind TRANSFERUL ATLEȚILOR .....	58
3.7. REZULTATE TEHNICE.....	62
3.8 CERTIFICAT DE RECORD.....	63
3.9. Înștiințare participare la competiții organizate în afara României .....	65
3.10. DECLARAȚIE/ACORD ATLET/MANAGER/CLUB SPORTIV .....	66
3.11. FORMULAR EVIDENȚĂ ANTRENOR/PROFESOR/INSTRUCTOR .....	67
3.12 NORME GENERALE .....	68
3.13. MODUL DE REPARTIZARE AL NUMERELOR DE CONCURS PENTRU .....	75
3.14 ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM .....	79
<b>Capitolul 4.....</b>	<b>81</b>
4.1 Ordinul nr.1072 al Ministerul Sportului .....	81
4.2 Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestrul Emerit al Sportului , Maestru al Sportului și Antrenor Emerit .....	85
4.3 NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ.....	86
4.4 Criterii pentru acordarea punctelor la activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale .....	89

# Capitolul 1

## 1.1 Consiliul Federal

## 1.2 Comisiile Federației

### 1.1 CONSILIUL FEDERAL

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Funcția în consiliu	Telefon	E-mail
1	STANCIU ANIȘOARA	Președinte	0722 391 160	anisoara.stanciu@fra.ro
2	GRASU NICOLETA	Vicepreședinte	0727 353 799	grasu_nicoleta1971@yahoo.com
3	PREDA VIRGIL	Vicepreședinte	0744 220 336	secretariat@csu-oradea.ro
4	MAN MARIA CRISTINA	Vicepreședinte	0744 491 511	cristinaman28@gmail.com
5	DRAGOMIR CRISTIAN	Vicepreședinte	0721 257 607	dragomanu_em@yahoo.com
6	MLĂDINOIU ADRIAN	Secretar General	0740 026 460	mladinoiu@gmail.com
7	SANDU CLAUDIA	Trezorier	0755 666 777	claudia.sandu@fra.ro
8	ȚÎMPĂU ELENA ERZILIA	Membru Regiunea 1 Nord-Est	0744 614 874	elenatimpau@yahoo.com
9	GANERA CĂTĂLIN	Membru Regiunea 2 Sud-Est	0746 245 600	catalin.ganera@fra.ro
10	COROJA VALENTIN	Membru Regiunea 3 Sud Muntenia	0747 133 521	valentincoroja@gmail.com
11	BURĂ ION	Membru Regiunea 4 Sud-Vest Oltenia	0744 576 434	sportburas@yahoo.com
12	MĂZĂRAN OCTAVIAN	Membru Regiunea 5 Vest	0742 040 375	tavi.mazaran@yahoo.com
13	MĂCELARU IOAN	Membru Regiunea 6 Nord-Vest	0728 968 458	macelaruioan@yahoo.com
14	HERMAN VASILE	Membru Regiunea 7 Centru	0748 078 707	herman.peter33@yahoo.com
15	BADEA MĂDĂLIN	Membru Regiunea 8 București-Ilfov	0760 837 624	madalin@mgsport.it
16	DULGHERU GHEORGHE	Membru Simplu	0723.91.73.25	dulgherugheorghe@yahoo.com
17	GHERASE TUDOREL	Membru Simplu	0744 533 773	tudorel_73@yahoo.com
18	TUDOR BOGDAN	Membru Simplu	0722 247 297	bogdant837@yahoo.com
19	ORZA OLIMPIU CRISTIAN	Membru Simplu	0740 311 488	orzacristi@yahoo.com
20	PRĂSNEAC CRISTIAN	Membru Simplu	0743 791 419	prasneac@yahoo.com
21	BARBU AUGUSTIN	Membru Simplu	0765 431 635	ady_barbu@yahoo.com

## 1.2 COMISIILE DE SPECIALITATE

<b>Nr. Crt.</b>	<b>DENUMIREA COMISIEI</b>	<b>NUMELE ȘI PRENUMELE</b>	<b>FUNCȚIA</b>	<b>TELEFON</b>	<b>E-MAIL</b>
<b>1</b>	Comisia Tehnico - Metodică	Dragomir Cristian	Președinte	0721 257 607	dragomanu_em@yahoo.com
<b>2</b>	Comisia de Arbitri	Ștefan Alexandru	Președinte	0724 970 718	stefalex30@yahoo.com
<b>3</b>	Comisia de Competiții Legitimări, Transferări și Clasificări	Badea Mădălin	Președinte	0760 837 624	madalin@mgsport.it
<b>4</b>	Comisia de cros, marș, maraton, alergare pe șosea și alergare montană	Bură Ion	Președinte	0744 576 434	sportburas@yahoo.com
<b>5</b>	Comisia de Femei	Isăilă Claudia	Președinte	0723 210 415	claudia.maria.isaila@gmail.com
<b>6</b>	Comisia Medicală + Antidoping	Oșcan Vasile	Președinte	0766 246 938	vasy_us@yahoo.com
<b>7</b>	Comisia Mass - Media	Man Cristina	Președinte	0744 491 511	cristinaman28@gmail.com
<b>8</b>	Comisia Masters	Tănase Robertino	Președinte	0724 460 747	robertinotanase@yahoo.com
<b>9</b>	Comisia de Disciplină	Tudor Bogdan	Președinte	0722 247 297	bogdant837@yahoo.com
<b>10</b>	Comisia de Apel	Ganera Cătălin	Președinte	0746 245 600	catalin.ganera@fra.ro
<b>11</b>	Comisia de Atleți	Lădaru Ancuța	Președinte	0721 368 728	ancutabobocel@yahoo.co.uk
<b>12</b>	Comisia de Marketing și Relații Publice	Man Cristina	Președinte	0744 491 511	cristinaman28@gmail.com
<b>13</b>	Comisia de Buget - Finanțe	Sandu Claudia	Președinte	0755 666 777	claudia.sandu@fra.ro
<b>14</b>	Comisia de Etică Sportivă	Tudor Bogdan	Președinte	0722 247 297	bogdant837@yahoo.com
<b>15</b>	Comisia de Formare și Perfecționare Profesională	Grasu Nicoleta	Președinte	0727 353 799	grasu_nicoleta1971@yahoo.com

## Capitolul 2

### 2.1 Instrucțiuni generale

### 2.2 Probe de concurs în sală și aer liber

### 2.3 Caracteristicile probelor de garduri și a materialelor de aruncări

### 2.4 Înălțimile succesive pentru competițiile interne în probele specifice

### 2.5 Structura anului școlar 2022-2023

#### 2.1. INSTRUCȚIUNI GENERALE

- Federația Română de Atletism, ca singura autoritate a Atletismului, recunoscută atât la nivel național cât și la nivel internațional, este autorizată să organizeze, să conducă, să controleze, să supravegheze și să îndrume întreaga activitate athletică desfășurată pe teritoriul României, în conformitate cu prevederile Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare, ale HG nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii Educației Fizice și Sportului, ale Statutului propriu, precum și ale Regulamentelor World Athletics (W.A.).
- Federația Română de Atletism promovează măsurile de prevenire și combatere a folosirii substanțelor și/sau a metodelor interzise destinate să mărească în mod artificial capacitatea fizică a atleților sau să modifice rezultatele competițiilor, în conformitate cu reglementările World Athletics (W.A.), European Athletics (E.A.), Comitetul Internațional Olimpic (I.O.C.), Agenția Mondială Anti Doping (W.A.D.A.), precum și cu legislația internă în materie.
- Prezentele Instrucțiuni Generale fac parte integrantă din Regulamentele competițiilor atletice.

- Prevederile Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2023 sunt obligatorii pentru membrii afiliați F.R.A. și membrii acestora.
- Membrii afiliați la F.R.A., antrenorii, profesorii, atleții, arbitrii, oficialii și observatorii F.R.A., care nu respectă prevederile prezentului Regulament, vor fi sancționați în conformitate cu prevederile acestuia și ale celorlalte reglementări F.R.A.
- Federația Română de Atletism își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentelor Instrucțiuni Generale și prezentului Regulament, ori de câte ori va fi necesar pe parcursul derulării anului competițional 2023.
- Acest Regulament își va produce efectele după aprobarea de către Consiliul Federal și are valabilitate până la aprobarea Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2023.

## I. CATEGORIILE DE VÂRSTĂ

CATEGORIA	SEXUL	ANUL NASTERII
Spiriduși	M-F	2014, sub 8 ani
Copii categoria 4	M-F	2013
Copii categoria 3	M-F	2012
Copii categoria 2	M-F	2011
Copii categoria 1	M-F	2010
U16 Cadeți	M-F	2008– 2009
U18 Cadeți	M-F	2006 – 2007
Juniori U20	M-F	2004 – 2005
Seniori U23	M-F	2001 – 2002 - 2003
Seniori	M-F	2000 și mai mari

## II. RECORDURI NAȚIONALE

- Recordurile naționale se înregistrează în conformitate cu prevederile regulamentului W.A. privind probele cuprinse în programul competițional, numai cu sistem de cronometraj omologat. Vor fi înregistrate și recordurile egale și stabilite.
- Probele la care se înregistrează recorduri sunt următoarele:

## **SENIORI ȘI SENIORI U23 – SALĂ**

### **MASCULIN**

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate;
- Probe combinate: Heptatlon.

### **FEMININ**

- 60 m; 200m; 400 m; 60 m garduri, 800 m; 1500; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate;
- Probe combinate: Pentatlon.

### **MIXT**

- Ștafetă 4x 400m.

## **SENIORI ȘI SENIORI U23 — AER LIBER**

### **MASCULIN**

- 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergări pe șosea: Maraton; Semimaraton; 10K; 5K; 6h; 12h; 24h; 50Km; 100Km;
- Marș pe șosea: 20 km; 35Km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță
- Probe combinate: Decatlon



### **FEMININ**

- 100 m; 200 m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergări pe șosea: Maraton; Semimaraton; 10K; 5K; 6h; 12h; 24h; 50Km;
- Marș pe șosea: 10 km; 20 km; 35Km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță;
- Probe combinate: Heptatlon.

### **MIXT**

- Ștafetă 4x400m.

## **U20 — SALĂ**

### **MASCULIN**

- 60 m ; 200 m ;400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate - 6 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

### **FEMININ**

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate- 4 kg;
- Probe combinate: Pentatlon;

### **MIXT**

- Ștafetă 4x400m.

## **U20 - AER LIBER**

### **MASCULIN**

- 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergare pe șosea: Semimaraton; 10k; 5K;
- Marș pe pistă: 10000 m;
- Marș pe șosea: 10 km; 20km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-6 kg; Disc-1,750 kg; Ciocan-6 kg; Suliță-0,800 kg;
- Probe combinate: Decatlon.

### **FEMININ**

- 100 m; 200 m; 400 m; 100m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergare pe șosea: Semimaraton; 10k; 5K;
- Marș pe pistă: 10000 m;
- Marș pe șosea: 10 km; 20 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

### **MIXT**

- Ștafetă 4x400m

## **U18 — SALĂ**

### **MASCULIN**

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-5 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

### **FEMININ**

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg;
- Probe combinate: Pentatlon.

## **U18 — AER LIBER**

### **MASCULIN**

- 100 m; 200m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000m; 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200 m + 300 m + 400 m;
- Marș pe pistă: 10000 m;
- Marș pe șosea: 10 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-5 kg; Disc-1,5 kg; Ciocan-5 kg; Suliță-0,700 kg;
- Probe combinate: Decatlon.

### **FEMININ**

- 100 m; 200m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200 m + 300 m + 400 m;
- Marș pe pistă: 5000 m;

- Marș pe șosea: 5 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

## **U16 — SALĂ**

### **MASCULIN**

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri, 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime;
- Aruncări: Greutate-4 kg;
- Probe combinate: Hexatlon.

### **FEMININ**

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4x400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime;
- Aruncări: Greutate-3 kg;
- Probe combinate: Pentatlon.

## **U16 — AER LIBER**

### **MASCULIN**

- 100 m; 200m; 400 m; 90 m garduri; 300 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 1500m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m;
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Marș pe șosea: 5 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime;
- Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg;
- Probe combinate: Octatlon;

## **FEMININ**

- 100 m; 200 m; 400 m; 80 m garduri; 300 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 1500 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m;
- Marș pe pistă: 3000 m;
- Marș pe șosea: 3 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime;
- Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg;
- Probe combinate: Hexatlon.

### III. REGULI PENTRU PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR

#### 1. Restricții de participare pentru diferite categorii de vârstă:

- a) - Sportivii care participă la proba de 800 m sau la o probă pe distanță mai lungă (inclusiv probele de obstacole, marș), **NU** pot participa la altă probă mai lungă de 1000 m în aceeași zi de concurs.
- b) - **juniorii mari, categoria U20 (M și F), NU** pot participa la probele de ultraalergare; 50 km marș; maraton; alergare montană distanța lungă (cu excepția ultimului an de juniori U20);
- c) - **juniorii categoria U18 (cadeți, M și F), NU** pot participa la probele: 10.000 m alergare pe pistă și 10 km alergare pe șosea; 20 km marș; 50 km marș; semimaraton; maraton; ultraalergare; alergare montană lungă; alergare montană distanță scurtă la categoria seniori;
  - **juniorii categoria U18 (cadeți, M și F), NU** pot participa în probele de aruncări (greutate și ciocan) la categoria S și U23;
  - **juniorii categoria U18 (M și F)** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi;
    - **juniorii categoria U18 (cadeți, M și F)**, pot participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta (M și F) este considerată o probă. Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 400 m inclusiv. Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;
- d) - **juniorii categoria U16 (M și F), NU** pot participa la categoriile S , U23 și U20;
  - **juniorii categoria U16 (M și F), POT** participa doar la juniori categoria U18 (cadeți), cu excepția probei de triplusalt;
  - **juniorii categoria U16 (M și F)** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi;
    - **juniorii categoria U16 (M și F), POT** participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta M și F este considerată o probă. Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv. Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;
- e) - **copiii de categoria 1, 2, 3, 4 și spiridușii (M și F), NU** au drept de participare la nicio categorie de vârstă superioară;
  - **copiii de categoria 1, 2, 3, 4** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi;

**Observații: La competițiile internaționale oficiale se vor respecta regulamentele competițiilor respective;**

- 2. **Prezentarea carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2023 și vizita medicală la zi, este OBLIGATORIE**, la toate competițiile aflate în calendarul competițional central intern și internațional al F.R.A.. **Această prevedere este OBLIGATORIE**, inclusiv pentru atleții din loturile naționale și olimpice.
- 3. **Este OBLIGATORIE** prezentarea cu numărul de concurs repartizat de F.R.A. la toate competițiile interne, la toate categoriile de vârstă.

**4. Federația Română de Atletism poate delega dreptul de organizare a unor competiții.**

5. Competițiile organizate în afara celor cuprinse în Calendarul Competițional Central al F.R.A., aprobat pentru anul în curs, în vederea verificării stadiului de pregătire și realizării unor standarde de participare, vor fi în mod obligatoriu, anunțate în prealabil cu 15 zile înainte datei de organizare și avizate de către Comisia de Competiții, dacă îndeplinesc criteriile de organizare oficiale: (cronometraj electronic, arbitri F.R.A., director de concurs, supervisor F.R.A.).

Vor fi luate în considerare doar rezultatele, considerate standarde pentru participarea la competițiile internaționale oficiale, recorduri naționale, intrarea în clasamentele internaționale ale primilor 50 sportivi sau 50 performanțe mondiale, numai în următoarele situații:

a) Dacă această competiție este anunțată cu minim 15 zile înainte la F.R.A. și aceasta delegă un reprezentant al Comisiei Centrale de Arbitri și un reprezentant al Comisiei de Competiții, care vor fi singurii în măsură să valideze rezultatele realizate în conformitate cu regulamentele F.R.A. și W.A.

b) La probele de alergări, pentru a fi recunoscute rezultatele, este obligatoriu numai sistemul de cronometraj omologat.

6. Orice competiție organizată în teritoriu (cu excepția celor organizate de F.R.A.), trebuie să fie cuprinsă în Calendarul Județean/Municipal și să aibă avizul Asociației Județene de Atletism sau Asociației Municipale de Atletism și al Comisiei de Competiții a F.R.A. În județele unde nu există Asociație Județeană, avizul va fi obținut direct de la Comisia de Competiții a F.R.A. Competițiile organizate în teritoriu, (cu excepția celor organizate de F.R.A.), cu avizul Asociației Județene de Atletism sau Asociației Municipale de Atletism la care participă și alte județe, se consideră concursuri, competiții cu caracter zonal, regional sau național.

7. Organizatorii sunt **OBLIGAȚI** să transmită rezultatele tehnice la F.R.A. Atletism, în termen de 5 zile de la desfășurarea acestora, numai pe formularul prezentat ca model, în format electronic (exl / word). La sfârșitul rezultatelor tehnice vor fi trecuți atleții care au realizat recorduri naționale și rezultatele acestora, categoria de vârstă la care au realizat recordul, precum și foaia de control doping. Este obligatoriu ca rezultatele tehnice să aibă menționată viteza și direcția vântului, sistem de cronometraj omologat precum și greutatea materialelor, în probele de aruncări. Rezultatele tehnice transmise **NU VOR FI** luate în considerare dacă nu prezintă toate datele complete conform modelului prezentat și în termenul stabilit. Pentru evidența statistică a federației, vor fi luate în considerare **NUMAI ACELE REZULTATE** care îndeplinesc toate cerințele Regulamentului F.R.A. și W.A.

8. Datele și locul competițiilor din calendarul Competițional Central Intern, **NU** pot fi modificate decât cu aprobarea Comisiei de Competiții din cadrul F.R.A. Atletism. Dacă aceste date vor fi modificate la cererea organizatorilor, din motive bine întemeiate, atunci organizatorii sunt obligați să comunice celor interesați, noua dată, în timp util.

9. La finalele Campionatelor Naționale, în sală și aer liber, se acordă titlul de **Campion Național** al României. Asociațiile Județene de Atletism, cu sprijinul Direcțiilor Județene pentru Sport și Tineret, Administrației Publice Locale, partenerilor internaționali și sponsorilor, etc., sunt obligate, conform regulamentului F.R.A., să organizeze etapele județene ale Campionatelor Naționale, la toate categoriile de vârstă.

- În județele unde nu sunt condiții pentru organizarea acestor competiții, atleții pot participa la etapele județene organizate în alte județe. Aceștia au obligația de a anunța, în prealabil, Federația Română de Atletism și să aibă acceptul organizatorului unde urmează să participe.
10. În situații de excepție (accidentări, îmbolnăviri, neprezentări, cazuri de încălcări ale regulamentului și dacă timpul nu permite organizarea altei selecții), directorii de lot pot modifica componența echipei naționale aprobată anterior de Consiliul Federal.
  11. În proba de alergare montană, orice atlet care participă la competițiile oficiale din calendarul competițional intern (campionate naționale) organizate de F.R.A., cu ocazia validării, va lua la cunoștință de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții, fiind obligat să dea o declarație sub semnătură, prin care se angajează să respecte obligațiile și traseul prestabilit de către organizator. În caz contrar, atletul nu va fi acceptat în competiție.
  12. Alcătuirea seriilor la competițiile din sezonul competițional de sală intern 2023, se va efectua după următoarele criterii:
    - după rezultatele obținute până la data competiției, din anul competițional 2023.
    - pentru atleții care nu au concurat până la acea dată, se vor lua în calcul rezultatele din anul precedent (la etapele finale se vor lua în calcul rezultatele obținute în anul 2023).
  13. La probele de mai jos, se stabilește **TIMPUL DE ÎNCHIDERE** al cursei, valabil pentru toate categoriile de vârstă care au drept de concurs, din momentul startului, astfel :
    - Maraton: Masculin – 3 h 30.0 ; Feminin – 4h 0.0
    - Semimaraton : Masculin – 0 1 h 45.0; Feminin – 2 h 0.0
    - 35 km Marș : Masculin – 3 h 45 ; Feminin – 3 h 55
    - 20 Km Marș : Masculin – 2h 10.0 ; Feminin – 2 h 25.0

**Respectarea timpilor de închidere mai sus meționați, cad în sarcina și reponsabilitatea judecătorului arbitru și a directorului de concurs.**

14. În situația în care la Campionatele Naționale Etape și Finale, numărul participanților, după închiderea înscrierilor, este mai mic de 3 la o probă, aceasta nu se va desfășura.
15. La toate concursurile organizate de FRA, este obligatorie concurența în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului. De asemenea este obligatorie purtarea echipamentului de club și la festivitaea de premiere. Aceste recomandări vor fi obligatorii începând cu data de 01.01.2023.
16. Utilizarea echipamentului de lot național sau alte loturi sportive internationale este interzisă la competițiile naționale !



#### IV. VIZITA MEDICALĂ

- a) La competițiile din calendarul central intern al F.R.Atletism, nici un atlet nu poate participa fără viza medicală. Aceasta trebuie să fie consemnată în carnetul de legitimare, pentru toți atleții participanți. Controlul medical este obligatoriu o dată la șase luni.
- b) **Viza medicală** pentru perioada respectivă, pentru toate categoriile de vârstă, consemnată în carnetul de legitimare, se prezintă **obligatoriu la validare** sau la judecătorul arbitru, dacă acesta o solicită.
- c) Pentru atleții din loturile olimpice și naționale este valabilă numai vizita medicală efectuată la Institutul Național de Medicină Sportivă din cadrul C.S.N.B. „Lia Manoliu”, în următoarele condiții: pentru **lotul olimpic, din șase în șase luni**, pentru cele de **seniori, tineret și juniori, din șase în șase luni**.
- d) Avizul medical provizoriu se eliberează numai pentru competiția respectivă și este luat în considerare, numai dacă este eliberat de un medic cu specialitatea medicină sportivă. Un sportiv care a participat la o competiție cu aviz medical provizoriu, **nu mai poate participa la următoarea competiție, decât dacă are viza medicală consemnată pe carnetul de legitimare**.
- e) Atleții veterani **sunt obligați** să prezinte viza medicală la fiecare concurs, efectuată cu cel mult 48 de ore înainte de concurs.
- f) Viza medicală consemnată în carnetul de legitimare, trebuie să poarte, în mod **obligatoriu**: Data Efectuării, Data Expirării, Semnătura și Parafa Medicului, precum și Ștampila Rotundă a Unității Medicale care a efectuat Vizita Medicală. **Fără datele menționate, viza medicală nu este luată în considerare**.
- g) Cheltuielile pentru efectuarea vizitei și controlului medical vor fi suportate de către cluburile la care sunt legitimați atleții respectivi.
- h) Programările la I.N.M.S. pentru atleții din loturile olimpice și naționale se fac de către medicii de lot.
- i) Atleții componenți ai loturilor F.R.A. și Olimpic care nu obțin avizul I.N.M.S. în urma controlului medical periodic, nu vor mai beneficia de susținere financiară din partea F.R.A.
- j) Atleții accidentați după validare sau în timpul competiției, sunt obligați să obțină scutire de participare numai de la **medicul** competiției respective. Scutirile medicale obținute pentru accidente produse înaintea desfășurării probelor, se depun la **apel**. Pentru accidentările produse în timpul desfășurării probelor, scutirea medicală obținută de la medicul de concurs, se depune la **secretariatul** de concurs.
- k) La orice competiție organizată pe teritoriul României, organizatorii sunt obligați să asigure asistența medicală cu autosalvare dotată cu aparatură de resuscitare și cadru medical. Răspunderea în cazul neasigurării acestora, revine organizatorului.

#### V. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

Pentru etapele premergătoare etapelor finale, programul competiției va fi întocmit de către organizatori, în funcție de configurația și dotările existente în săli și pe stadioane și de numărul atleților înscriși la probe. Pentru toate etapele, **proiectele de program** sunt anexate fiecărui regulament. Orele de desfășurare a probelor se vor defini după validări în funcție de numărul de atleți înscriși pentru fiecare probă în parte și va fi comunicat la ședința tehnică.

## VI. ÎNSCRIERI, VALIDĂRI, ȘEDINȚE TEHNICE

### a) ÎNSCRIERI

- Înscrierile pentru competițiile organizate de F.R.A. se fac de către cluburi, **excusiv online, pe site-ul F.R.A.**;
- Pentru Campionatele Naționale (etape și finale) înscrierile se fac până cel târziu cu 3 zile calendaristice înainte de competiție, direct pe site-ul F.R.A., <http://www.fra.ro>, la secțiunea înscrieri, prin selectarea competiției respective;
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);
- Orice înscriere, sosită după acest termen, va fi luată în considerare **numai cu achitarea taxei de reînscrisiere** (plus taxa de participare), conform Normelor și cu aprobarea Directorului de Competiție. Taxa de reînscrisiere se va achita pentru fiecare sportiv în parte.
- Pentru verificări ulterioare, rugăm a se păstra confirmarea înscrierii primită pe e-mail, în momentul efectuării înscrierii;
- Pentru toate etapele, înscrierile se fac: pentru fiecare categorie de vârstă în parte, separat, la masculin și la feminin;
- Pentru atleții care au dublă legitimare, înscrierea se va face de către clubul “mamă”, în dreptul acestora fiind trecut și clubul care face parte din PROTOCOL;
- Înscrierile pentru etapele județene și regionale se fac la organizatorii competiției respective;
- La etapele finale ale Campionatelor Naționale, la fiecare categorie de vârstă, atleții legitimați la membrii afiliați ai F.R.A. nu sunt acceptați să participe în afara competiției (HC);
- Performanțele obținute de atleții care participă în afara competiției (HC) la concursurile interne (doar cu avizul F.R.A.), nu vor fi luate în considerare de către F.R.A. în vederea realizării de baremuri/standarde de participare, alcătuire de loturi reprezentative pentru participarea la competițiile internaționale oficiale;
- Vor fi acceptate rezultatele obținute de sportivii componenți ai loturilor naționale în competițiile internaționale, doar dacă în prealabil atleții au înștiințat oficial prin e-mail F.R.A.;
- Cluburile care au înscriși atleți la o competiție, dar din motive obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație, prin documente doveditoare la secretariatul de concurs, până cel târziu la ședința tehnică. În caz contrar, cluburile vor plăti taxa de participare și vor fi sancționate conform Normelor Generale.
- Delegatul clubului are **obligația** ca înaintea începerii concursului, să se prezinte la secretariatul de concurs cu carnetele de legitimare și dovada achitării taxei de participare;
- Înainte de începerea competiției se va prezenta obligatoriu din partea clubului un singur delegat, pentru verificarea carnetelor de legitimare ale atleților înscriși la competiție. În caz contrar, acesta va fi penalizat conform Normelor Generale.
- La probele unde se concurează pe echipe, definitivarea acestora se va face înainte de ședința tehnică, de către delegatul desemnat de club, în vederea confirmării finale, pe bază de semnătură.

### **b) SEDINTE TEHNICE**

- La toate competițiile din calendarul competițional central intern al Federației Române de Atletism, organizarea ședințelor tehnice sunt **obligatorii numai la etapele Finale (Seniori, U23, U20, U18 și U16)**, acestea fiind organizate în preziua competiției. Informațiile referitoare la locul și ora de desfășurare a ședinței tehnice, vor fi consemnate în proiectul programului de concurs sau în regulamentul competiției afișat online.
- Prezența unui delegat al fiecărei structuri sportive este obligatorie.

## **VII. STABILIREA REZULTATELOR**

- La toate etapele finale ale Campionatelor Naționale, organizate de către F.R.Atletism, se vor întocmi următoarele clasamente:
  - a)** un clasament individual pe probe;
  - b)** un clasament pe echipe la probele de:
    - șosea - seniori și tineret: 10Km marș (**F**), 20 km marș (**M și F**), 35 km marș (**M**), 5K, 10K, semimaraton, maraton și alergare montană (**M și F seniori**);
    - șosea – juniori U20 : 20 km marș (**M și F**), semimaraton, 10K, 5K (**M și F**) și alergare montana (**M și F**);
    - șosea - juniori U18 : 10 km marș (**M**) ; 5 km marș (**F**);
    - șosea – juniori U16: 5 km marș (**M**) ; 3 km marș (**F**);
    - copii 1: 2 Km marș (**F**) și 3 Km marș (**M**);
    - copii 2: 1,5 Km marș (**F**) și 2 Km marș (**M**)
    - cros - seniori, U23, juniori U20, U18 și U16, copii categoria 1, (**M și F**).
- Numărul componentilor și modalitatea de atribuire a punctelor, în vederea întocmirii clasamentului, sunt precizate în regulamentele competițiilor respective. Acestea sunt în concordanță cu sistemul de organizare al W.A. și E.A.
- La probele la care se întocmesc clasamente pe echipe, componența acestora se comunică odată cu înscrierile pentru concurs și se definitivează la validări. **Precizare:** În cadrul probelor la care se alcătuiește un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa.
- Clasamentul general pe echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasati din fiecare echipă din clasamentul general individual la proba respectivă, conform regulamentului de concurs. **Excepție:** probele de 5 Km, 10 Km, semimaraton, maraton unde clasamentul se face atât la individual cât și pe echipe, pe baza timpilor realizați. În cazul startului comun, se pot forma echipe având

în componență atleți de categorii de vârstă diferite. Un atlet poate puncta doar pentru o singură echipă. La individual, atleții participanți pot intra în clasamentul general individual și pe echipe, la oricare dintre categoriile de vârstă, pentru care a fost înscris-validat și a achitat taxele de participare

- Pentru probele de alergare pe șosea, maraton, semimaraton, 10 Km și 5 Km clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adăugarea timpilor sportivilor componenți ai echipei.
- La cros, marș și alergare montană, pentru toate categoriile de vârstă, clasamentul pe echipe va respecta prevederea din **regulamentul concursului**, echipa câștigătoare fiind cea cu cel mai mic număr de puncte obținut în urma însumării locurilor ocupate de către fiecare component al echipei. În cazul egalității între două sau mai multe echipe, va fi clasată pe locul superior, echipa al cărui ultim atlet luat în considerare, s-a clasat mai aproape de primul sosit.
- **La Maraton, Semimaraton, 10 Km, 5 Km și alergare pe șosea:**
  - Echipele pot fi alcătuite din maxim 4 atleți și minim 3, din care vor puncta primii 3 atleți, în ordinea sosirii, clasamentul se face pe baza cumulului timpilor realizați.
- **La Marș:**
  - Echipele pot fi alcătuite din maxim 4 atleți și minim 3, din care vor puncta primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- **La Ultramaraton Montan:**
  - Echipele pot fi formate din maxim 6 și minim 4 sportivi, din care punctează primii 4, în ordinea sosirii
- **La Cros:**
  - Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- **La alergare montană:**
  - Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- La toate aceste categorii, vor fi premiați sportivii care alcătuiesc echipa.

## VIII. CONTESTAȚII

Contestațiile sunt verbale și/sau în scris, în conformitate cu regulamentele W.A. și F.R.A.

**a) Contestația verbală** - poate fi făcută de atlet direct la arbitrul de probă, atunci când consideră că nu a fost respectat regulamentul;

**b) Contestația în scris** - poate fi făcută de către atlet, antrenor și/sau delegatul clubului în termen de 30 minute de la ora afișării rezultatelor oficiale la proba respectivă. Aceasta se va depune la judecătorul arbitru și va fi însoțită, obligatoriu, de suma prevăzută în Norme. În cazul în care contestația nu poate fi rezolvată de către judecătorul arbitru, aceasta va fi înaintată juriului de apel, coordonat de către directorul

de concurs. În cazul în care această contestație nu poate fi rezolvată nici de către juriul de apel, se va înainta F.R.A., împreună cu raportul judecătorului arbitru însoțit de raportul juriului de apel în vederea soluționării.

## IX. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

- **Premii:** La Campionatele Naționale pentru S, U23, U20, U18, U16, C1, C2 precum și la competițiile internaționale organizate în România, primii 3 clasări M și F, individual și pe echipe, la probele din programul fiecărei competiții primesc din partea organizatorilor medalii, diplome, tricouri de campion și alte premii oferite de organizatori/sponsori.
- Participarea atleților la toate competițiile din calendarul competițional central intern se va face pe cheltuiala cluburilor. Cheltuielile de organizare ale Campionatelor Naționale, etape finale, vor fi suportate de F.R.A. și/sau în parteneriat cu Asociațiile Județene de Atletism, Cluburi Sportive sau de cei ce au solicitat organizarea competiției, conform contractelor de parteneriat încheiate cu F.R.A.
- Campionatele regionale de S, U23, U20, U18, U16, C1, C2 și 3 (sau 3, 4 și spiriduși) vor fi organizate de F.R.A., împreună cu Asociațiile Județene/Asociația Municipală și/sau Cluburi Sportive din regiunea respectivă. Se vor acorda titluri de campion regional, medalii (primii 3 clasări).
- Pentru alte competiții solicitate de Asociații Județene/Asociația Municipală și/sau Cluburi Sportive afiliate, vor face obiectul unui parteneriat încheiat în F.R.A și structurile respective. F.R.A. va încheia parteneriate și cu structuri sportive neafiliate Federației.
- Competițiile organizate de către Ministerul Educației au condiții administrative și regulamente proprii, avizate de către F.R.A.

## X. DISPOZIȚII FINALE

### 1. Participarea sportivilor ce nu dețin cetățenie română la competițiile din calendarul F.R.A.:

- Atleții care nu au cetățenie română, pot participa la competițiile din calendarul F.R.A., în următoarele condiții:
  - dacă este **SPORTIV** legitimat la un club sportiv afiliat la F.R.A;
  - pe baza de solicitare scrisă din partea managerului sportiv recunoscut de către W.A.;
  - pe baza de solicitare scrisă din partea federației de atletism (membră E.A. și W.A.) din țara de proveniență;

Sportivii care **NU AU CETĂȚENIE ROMÂNĂ**, nu au drept de participare la **Campionatul Național - Etapa Finală** din calendarul F.R.A.

### 2. Participarea la competiții în afara țării a atleților legitimați de către F.R.A.

Atleții legitimați de către F.R.A. au dreptul să participe la competiții în afara țării, decât după ce a fost trimisă înștiințare scrisă la F.R.A., conform reglementarilor W.A..

Încălcarea acestor prevederi se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform Normelor;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.

Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

### **3. Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc.) în afara teritoriului României**

Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc.) în alte țări, fără aprobarea F.R.A., se sancționează, după caz, astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform Normelor;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

### **4. Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de către F.R.A.**

Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de către F.R.A., se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform Normelor,
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

*În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 4, antrenorii în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..*

### **5. Neprezentarea la cantonamentele organizate de F.R.A. (cu maxim 30 de zile), în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:**

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform Normelor,
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.. Excepții fac sportivii și antrenorii care fac dovada motivului neprezentării.

*În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 2, 3 și 5 atleții și/sau antrenorii, în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..*

#### **6. Criterii pentru desemnarea lotului național pe anul 2023.**

Federația Română de Atletism nominalizează atleții de lot național pe anul 2023, pe acei sportivi și antrenorii acestora, care se clasează în primele 4 rezultate (pentru probele de 100m, 200m), primele 6 rezultate (pentru probele de 400 m) pe probă în anul 2022, în sezonul de aer liber, pe categorii de vârstă, aprobate de către Comisia Tehnică și Comisia de Competiții și validate în ședința de Consiliu Federal.

#### **7. Criterii pentru desemnarea “Atletul Anului”:**

- 1 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice de Vară,
- 2 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Campionatele Mondiale de Seniori (aer liber și/sau sală).
- 3 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Europene de Seniori (aer liber și/sau sală)
- 4 - Finala (locurile 4-12 ) la JO, C. Mondiale de Seniori (aer liber și/sau sală).
- 5 - Finala ( locurile 4-12 ) la C. Europene de Seniori (aer liber și/sau sală)
- 6 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Mondiale de Juniori U20.
- 7 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Europene de Tineret și JMU (locurile 1-3)
- 8 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Europene de Juniori U20.
- 9 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice pentru Tineret U18. și C. Europene U18 .
- 10 - Clasarea pe locurile 13-32 la J.O., C.M.

#### **9. Reguli privind accesul mass-media la competiții**

- Pe timpul desfășurării concursurilor cuprinse în calendarul competițional central, atât în sală cât și în aer liber (stadion, șosea etc.), în spațiile de concurs au acces numai sportivii, arbitrii și oficiali ai F.R.A., precum și persoane acreditate din mass-media– fotoreporteri, cameramani TV și comentatori radio, posesori ai legitimației de angajați sau colaboratori ai instituțiilor respective. Aceștia vor purta veste înscrispionate “PRESA”, pe care le vor lua de la SECRETARIATUL DE CONCURS pe baza legitimației personale de serviciu.
- De asemenea, în zonele unde se oficiază FESTIVITATEA DE PREMIERE poate fi permis accesul reprezentanților mass-media care doresc sa fotografieze sau să filmeze.
- Directorul de concurs va stabili locurile unde reprezentanții mass-media își pot desfășura activitatea.

## XI. CONTROLUL DOPING

**1. Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementarilor W.A., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare,** pe întreg parcursul anului, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiții, cât și în afara lor.

2. Pe parcursul procesului de testare doping, atleții au dreptul de a avea un reprezentant (ex: antrenor, medic sau un reprezentant al structurii sportive la care sunt legitimați). Prezența sportivului și a reprezentantului la stația de control doping se va face cât mai repede posibil, conform reglementării W.A. și ale codului W.A.D.A.. **NU SE MAI ACORDĂ CELE 60 DE MINUTE.**

A) Persoanele care au dreptul să asiste în timpul ședinței de recoltare a probei pot fi:

a) un reprezentant al sportivului și/sau un interpret, care asistă la ședința de recoltare a probei, cu excepția momentului în care sportivului îi este recoltată proba de urină sau de sânge, când este însoțit numai de ofițerul de control doping;

b) în cazul unui sportiv minor, un reprezentant care să îl observe pe ofițerul de control doping atunci când sportivul emite proba de urină, dar fără ca acest reprezentant să observe în mod direct emiterea probei, în afara cazului în care sportivul minor solicită acest lucru; dacă sportivul minor renunță la dreptul de a avea un reprezentant pe parcursul ședinței de recoltare a probei, acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport – comentarii și nu invalidează testul;

c) în cazul unui sportiv cu dizabilități, un reprezentant al acestuia, care asistă la ședința de recoltare a probei;

d) un observator din partea Agenției, după caz;

e) un observator din partea Agenției Mondiale Anti-Doping, inclus în programul observatorilor independenți, precum și a altor organizații internaționale anti-doping, după caz.

f) Orice persoană autorizată de președintele Agenției Naționale Anti-Doping.

3. Atleții nominalizați de către W.A., W.A.D.A. sau A.N.A.D. au obligația de a ține legătura cu aceste foruri, pentru a-și rezolva **direct** toate problemele referitoare la procedurile pe care le au de urmat privind controlul doping. Astfel, atleții au obligația de a furniza, în termenele stabilite de aceste foruri, informații complete și corecte privind localizarea lor.

### **Precizări importante:**

- atleții, care sunt în “**TOP 50 MONDIAL**”, la fiecare probă în parte, după statistica alcătuită de W.A., sunt obligați să trimită, cu **minimum 15 zile înainte** de începerea unui trimestru nou, locurile unde se află în pregătire, competiție, refacere, vacanță etc,

**B)** - Sportivii din **lotul de testare înregistrat** al Agenției au obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea.

- Agenția înștiințează, personal și/sau prin intermediul federațiilor sportive naționale de specialitate, fiecare sportiv din lotul de testare înregistrat asupra următoarelor aspecte:

a) includerea în lotul de testare înregistrat;



- b) obligația de a furniza trimestrial informații corecte și complete privind localizarea sa, prin intermediul programului ADAMS;
- c) disponibilitatea sa pentru testare doping oriunde și oricând;
- d) consecințele care decurg din nerespectarea acestor obligații.

În cazul în care există  **motive întemeiate, sportivii pot fi testați și pe parcursul nopții.**

**- Federația Română de Atletism nu are și nu își asumă responsabilități în cazul nerespectării acestor termene de către atleții în cauză, responsabilitatea revenind doar acestora; astfel, sportivul este responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea, precum și de acuratețea și corectitudinea acestora.**

**4. Recordurile naționale - la toate categoriile de vârstă - masculin și feminin se omologhează de către Federația Română de Atletism NUMAI după confirmarea rezultatului în urma efectuării CONTROLULUI DOPING în conformitate cu reglementările specifice impuse de W.A., E.A. și F.R.A.**

#### **5. Sancțiuni împotriva membrilor afiliați Federației Române de Atletism**

Orice structură sportivă afiliată la F.R.A., precum și membrii acestora, aflați în litigiu cu Federația Română de Atletism, vor pierde sprijinul financiar acordat de către federație, până la soluționarea litigiului, conform Constituției W.A. (vezi art.14, alin.1, pct. e).

#### **6. SCHIMBĂRI IMPORTANTE ale regulilor privind informațiile referitoare la LOCALIZARE în anul 2023:**

Aceste detalii sunt **vitale** pentru atleți. Așa că, vă adresăm rugămintea să citiți tot ce este cuprins aici și să ne puneți întrebări, în cazul în care aveți nelămuriri.

Dacă sunteți manager/antrenor, este absolut necesar ca, după ce citiți aceste precizări, să le explicați și să le transmiteți **în mod direct atleților dvs.**, astfel încât ei să le înțeleagă în întregime.

Sunt urmărite cu predilecție următoarele puncte:

- 1) Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet?
- 2) Cum se aplică noua politică față de un „Test NEEFECTUAT” ?
- 3) Chestiuni despre care se întreabă des.
- 4) Unde se pot obține alte informații/cum se înaintează informațiile dv.

#### **1) Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet ?**

Obligativitatea de a fi găsit în intervalul de 60 de minute – valabil în fiecare zi (7 zile pe săptămână) din trimestrul următor, să actualizați și să corectați aceste informații, ori de câte ori este nevoie.

C) - Informațiile privind localizarea trebuie furnizate înainte de prima zi a fiecărui nou trimestru și includ:

- a) pentru fiecare zi din trimestru, o perioadă specifică de 60 de minute între orele **5:00 și 23:00**, în care sportivul este disponibil pentru a fi testat doping la o locație anume și/sau locul în care rămâne peste noapte.

- b) o adresă poștală completă unde poate fi trimisă sportivului corespondența cu privire la înștiințarea oficială.
- c) detalii despre orice dizabilitate a sportivului care poate modifica procedura de recoltare a probei.
- d) consimțământul sportivului pentru transmiterea informațiilor de localizare și altor organizații anti-doping cu autoritate de testare asupra sa.
- e) pentru fiecare zi a trimestrului, toate adresele în care sportivul va locui, se va antrena sau va avea alte activități în mod regulat, precum și orarul acestora.
- f) programul competițional al sportivului pentru următorul trimestru, inclusiv numele, adresa fiecărei locații și ziua/zilele în care sportivul este programat să concureze.

**ATENȚIE:** intervalul de 60 de minute este foarte important pentru localizarea dvs. de către ofițerul de control doping. Dacă se încearcă un test neanunțat de către ofițerul de control doping și nu sunteți găsit puteți primi un **Test NEEFECTUAT**. Pentru mai multe informații despre acest interval de 60 de minute, consultați secțiunea 4 din politica referitoare la testul NEEFECTUAT.

- Localizarea pentru acest interval de 60 de minute este la alegerea dv. Poate fi locul de antrenament, adresa de acasă sau oricare altă localizare pe care o agreeți pentru a fi ușor localizați de către ofițerul de control doping. Perioada de o oră trebuie să fie cuprinsă între 05.00 și 23.00.
- W.A.D.A. sugerează inistent să indicați (în cadrul intervalului dvs. de 60 de minute) un loc pe care îl schimbați rar. Astfel, credem că pentru mulți atleți este mai ușor să indice adresa unde locuieste cu rediecție (de acasă, după caz), fie dis-de-dimineată (de ex. 07.00 – 08.00), fie seara târziu (de ex. 20.00 – 21.00).

**D)** - Sportivul poate să își actualizeze informațiile furnizate prin intermediul programului ADAMS, cât mai curând posibil.

- **Orice modificare** apărută înainte de perioada de 60 de minute specificată pentru ziua respectivă, poate fi comunicată folosind și **un mijloc de comunicare online, fax, e-mail, mesaj text de pe telefonul mobil**.
- Sportivul care actualizează perioada de 60 de minute pentru o anumită zi, înainte de perioada inițială, trebuie să se supună testării pe perioada menționată inițial, dacă este localizat.
- Dacă sportivul realizează o actualizare, dar informațiile sunt incomplete sau incorecte pentru a permite să fie localizat, atunci Agenția inițiază verificări privind o posibilă încălcare referitoare la nerespectarea obligației de a furniza informații privind localizarea.
- Nu uitați că trebuie să oferiți un interval de 60 de minute pentru fiecare zi din săptămână – nu aveți posibilitatea de a indica intervalul dv. de timp ca fiind 22.00 – 23.00 și apoi să-l anulați în ultimul moment, riscând ca în acest fel să nu dispuneți de un interval de timp pentru ziua aceea.

**Ce alte informații sunt obligatorii ?**

- Trebuie, de asemenea, să includeți adresa personală, detalii privind cazarea dvs. în cantonamente și adresa temporară, atunci când călătoriți.
- Trebuie să oferiți detalii privind programul de antrenament (ora și locul) sau alte amănunte legate de activitatea sportivă sau orice alte detalii temporare, privind modificarea programului de antrenament.

**Important:** Pentru toate localizările va trebui să furnizați informații suficiente pentru ca un ofițer de control doping să vă poată găsi. De exemplu, este posibil să aveți nevoie să oferiți informații mai amănunțite despre casa dvs. , codul pentru intrarea în clădire sau dacă vă antrenați într-un complex sportiv foarte mare, veți da anumite, instrucțiuni asupra modului în care puteți fi găsit în acel complex (de exemplu, pe pistă sau la vestiar).

## **2.) Regulile: Cum se aplică noua politică față de “Încălcarea datelor de localizare” ?**

**E)** - Dacă un sportiv este inclus în lotul de testare înregistrat al mai multor organizații anti-doping, acesta este obligat să transmită informațiile de localizare unei singure organizații anti-doping, stabilită în prealabil de comun acord.

- **Sportivul este** întotdeauna responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea precum și de acuratețea și corectitudinea acestora, chiar dacă sportivul delegă unei terțe persoane obligativitatea furnizării acestora.
- Nerespectarea obligației de a furniza informații poate fi investigată ca o nerespectare a obligației de a completa informații privind localizarea și/sau dacă circumstanțele impun, ca o evitare a recoltării probei, conform art. 2, alin. (2), lit. C) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare și/sau falsificare și/sau tentativă de falsificare a controlului doping conform art. 2, alin. (2), lit. e) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare.
- Dacă sportivul lipsește de la locația indicată pe parcursul celor 60 de minute, ofițerul de control doping are obligația de a completa un raport de testare nereușită, pe care îl înaintează Agenției.
- Dacă sportivul nu este disponibil pentru testare la începutul perioadei de 60 de minute, dar devine disponibil ulterior pe parcursul perioadei de 60 de minute, ofițerul de control doping va recolta proba și va consemna detalii complete despre întârzierea sportivului în formularul suplimentar de raport - comentarii.
- În situația în care sportivul nu poate fi localizat imediat, în perioada de 60 de minute, la locația indicată, în tot acest timp ofițerul de control doping trebuie să facă eforturi rezonabile pentru a-l localiza și acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport comentarii.
- În situația în care sportivul nu a fost localizat și mai rămân 5 din cele 60 de minute specificate, Agenția decide dacă sportivul va fi apelat telefonic:
  - a) În situația în care sportivul este apelat telefonic și se prezintă până la expirarea perioadei de 60 de minute, proba va fi recoltată și sportivul nu va înregistra un test neefectuat;
  - b) În situația în care sportivul este apelat telefonic și nu se prezintă până la sfârșitul perioadei de 60 de minute, acesta va înregistra un test neefectuat.

- c) efectuarea unui apel telefonic este facultativă, lipsa acestuia nu oferă apărare sportivului împotriva unei acuzații de test neefectuat.
- Dacă este localizat pentru testare, sportivul are obligația de a rămâne împreună cu ofițerul de control doping până la încheierea ședinței de recoltare a probei, chiar dacă aceasta durează mai mult decât perioada de 60 de minute specificată.
  - Dacă un sportiv nu este disponibil pentru testare la locația specificată în perioada de 60 de minute, sportivul poate înregistra un test neefectuat chiar dacă este localizat mai târziu în acea zi și probele sunt recoltate cu succes de la acesta.
  - Perioada de 12 luni prevăzută la art. 2, alin.(2), lit d) curge de la data la care sportivul comite o primă încălcare referitoare la informațiile privind localizarea.
  - Termenul de prescriere pentru o încălcare referitoare la furnizarea informațiilor de localizare și/sau teste neefectuate este de 12 luni.
  - Un sportiv care a fost inclus în lotul de testare înregistrat al Agenției are obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea până în momentul în care:
    - a) fie acesta este înștiințat în scris de către Agenție că nu mai face parte din lotul său de testare înregistrat;
    - b) fie acesta se retrage din activitatea sportivă și înștiințează în scris în acest sens federația națională responsabilă și Agenția.În situația în care în perioada de 12 luni de la comiterea încălcării referitoare la informațiile privind localizarea sportivul se retrage din activitatea sportivă, perioada de 12 luni se suspendă în mod corespunzător.
  - În situația în care ulterior sportivul solicită reintegrarea în activitatea sportivă, perioada de 12 luni va curge în continuare de la data reintegrării.

Se consideră că un atlet a comis o încălcare a unei reguli anti doping dacă comite 3 "**Încălcări referitoare la localizare**" într-o perioadă totală de 12 luni (de notat, că s-au folosit 60 de luni, dar perioada a fost redusă pentru a fi mai justă pentru atleți).

De notat că "Greșelile de localizare" pot fi cumulate de organizațiile anti doping, astfel încât, dacă aveți o încălcare a localizării de la Agenția Anti-doping și două de la W.A.D.A., se va considera că ați comis o încălcare a unei reglementări anti doping.

### **Ce se va considera drept greșală legată de localizare ?**

#### **1) Greșeala de completare :**

Se consideră o greșală din partea unui atlet (CHIAR DACĂ DELEAGĂ O ALTĂ PERSOANĂ DIN ANTURAJUL SĂU sau din partea unei persoane careia atletul i-a delegat această sarcină), completarea incorectă și incompletă a **datelor privind localizarea** în conformitate cu regulile și termenele stabilite de către W.A.D.A. și ANAD

*Notă: În cazul în care WADA încearcă să realizeze teste bazate pe datele furnizate de către atlet (locul uzual de antrenament, adresa de acasă) și descoperă că aceste amănunte sunt complet greșite/false (de exemplu, atletul nu locuiește la adresa indicată sau nu există locul de antrenament), – acesta poate fi raportat că nu a furnizat informații adecvate privind localizarea. Vă rugăm să luați notă că, furnizarea deliberată către WADA de date greșite despre localizare, poate duce la o acțiune disciplinară împotriva dvs, socotindu-se ca o formă de*

*eludare sau de falsificare a procesului de control anti doping, care reprezintă încălcări separate ale regulilor anti doping, conform Regulamentelor WADA.*

## **2) Test NEEFECTUAT**

Imposibilitatea unui atlet de a fi disponibil pentru testare la locul și ora specificată în intervalul de 60 de minute menționat pentru ziua în cauză,

De exemplu: pentru luni, atletul a indicat un interval de 60 de minute de la 09.00-10.00 la adresa de acasă. Atletul indică, de asemenea, ca loc de antrenament, stadionul local, între 14.00 – 16.00. Dacă ofițerul cu controlul anti doping încearcă să testeze atletul acasă între 09.00 – 10.00 și atletul nu poate fi găsit – atunci acest lucru va fi considerat drept un Test neefectuat. Totuși, dacă ofițerul cu controlul anti doping a încercat doar să-l testeze pe atlet la stadion (respectiv nu a încercat să-l testeze în intervalul de 60 de minute) și n-a putut să-l găsească pe atlet, acest lucru NU va fi considerat drept un Test neefectuat, ci va fi considerat ca o altă încălcare a regulamentelor anti doping prin completarea incorectă a datelor privind localizarea.

Dimpotrivă, trebuie să țineți seama că o absență de la testarea din intervalul de 60 de minute poate fi considerată drept un test neefectuat chiar dacă după aceea ofițerul cu control anti doping vă găsește și vă testează la locul de antrenament.

**DACĂ O.C.D. VĂ CAUTĂ ÎN INTERVALUL DE 1 ORĂ, INDICAT DE DVS ȘI NU VĂ GASEȘTE, ACESTA VA STA LA LOCUL INDICAT PÂNĂ EXPIRĂ ORA SAU DACĂ PRIMEȘTE INFORMAȚII CĂ VĂ ANTRENAȚI/AFLAȚI ÎN ALTĂ LOCAȚIE, SE VA DEPLASA ACOLO ÎN LIMITA POSIBILĂ. TOATE ACESTE ASPECTE VOR FI CONSEMNAȚE.**

### **Ce încercări va face ofițerul cu controlul doping pentru a mă găsi ?**

Când un ofițer de control doping (OCD) încearcă să vă testeze în intervalul de 60 de minute, i se cere să facă “încercări rezonabile”, în funcție de diferitele tipuri de locații. Aceasta înseamnă că trebuie să faceți tot ceea ce e necesar în acel loc pentru a vă găsi. De exemplu: dacă ați indicat adresa de acasă pentru o oră – ofițerul va suna la sonerie și va bate la ușă. Va încerca de mai multe ori la ușa dvs. (nu numai o dată). Sau, dacă sunteți la un loc de antrenament mai mare, va pierde mai mult timp ca să vă caute și va verifica toate locațiile cum sunt pista, vestiarul, sala de forță, refacere etc.

### **3. Chestiuni despre care se întreabă des:**

#### **De ce mai cere WADA aceste informații ?**

- Furnizarea de informații corecte despre localizare este una din cele mai importante căi prin care puteți ajuta lupta împotriva dopajului. Ea este crucială pentru realizarea unor teste efective în afara competițiilor;
- Informațiile detaliate mai sus sunt considerate obligatorii de către Agenția Mondială Anti doping, iar W.A. și ANAD este normal să îl adopte;
- Totodată, celelalte sporturi și „atleții” din toate țările au exact aceleași reguli, ceea ce nu era cazul mai înainte.

#### **E posibil să știu sigur unde o să fiu cu trei luni înainte – ce trebuie să fac ?**

- WADA și ANAD înțelege că nu poți să știi cu exactitate unde ai să fii peste trei luni... este normal!

- În acest caz, veți furniza cea mai bună estimare despre locul unde veți fi în timpul trimestrului (incluzând și intervalul de 60 de minute pentru fiecare zi).
- Veți informa din timp WADA și ANAD, ori de câte ori e nevoie pentru actualizare.

PUTEȚI MODIFICA INTERVALUL DE O ORĂ/ZI CHIAR ȘI CU CÂTEVA MINUTE ÎNAINTE DE ÎNCEPEREA ACESTUIA

**Dacă călătoresc la o competiție, mai trebuie să indic un interval de 60 de minute zilele acelea ?**

- Da. WADA și ANAD are nevoie să primească un interval de 60 de minute pentru fiecare zi. În cazul în care călătoriți, vă sugerăm să stabiliți acest interval de 60 de minute și locul fie înainte de plecare sau ideal ar fi după ce sosiți la destinație.
- Dacă călătoria dv. urmează să vă ia mai bine de 24 de ore, atunci trebuie să contactați Serviciul de date al WADA și Compartimentul Testare și Programe Social Educativ a ANAD privind localizarea (amănunte mai jos) cu detaliile călătoriei dv.

**Numai eu voi fi testat în timpul intervalului de 60 de minute ?**

Nu. Este foarte important să vă dați seama că WADA și ANAD pot și vă vor testa în orice moment și orice loc. De aceea, este obligatoriu să oferiți detalii privind antrenamentul și cazarea dvs.

Totuși, nu vi se va considera drept “test neefectuate” dacă WADA și ANAD încearcă să vă testeze în afara intervalului de 60 de minute pe care l-ați indicat și n-a reușit să vă găsească.

**Poate cineva, cum ar fi antrenorul sau managerul meu să-mi actualizeze datele de localizare?**

Da. Puteți să dați altei persoane (de exemplu, antrenorul sau managerul dvs.) împuternicire să înainteze și să pună la zi datele privind localizarea dvs. Vă rugăm să luați notă – este foarte important de știut că inclusiv atunci când altcineva înaintează datele de localizare pentru dvs – în ultimă instanță atletul este răspunzător pentru aceste informații (și suporta eventualele sancțiuni dacă nu sunt corecte).

#### **4. Înaintarea informațiilor privind localizarea și obținerea de noi informații**

WADA și ANAD folosesc sistemul “ADAMS” pentru informațiile de localizare online. Acest sistem este disponibil în limbile engleză, franceză, japoneză, rusă, spaniolă, germană și arabă.

[www.adams.wada-ama.org](http://www.adams.wada-ama.org)

Acest sistem este asigurat conform cerințelor de strictă siguranță și caracter privat, pentru a proteja informațiile dv. confidențiale. Informațiile privind localizarea pot fi înaintate direct de către atlet sau de un antrenor sau manager, dacă sunt abilitați de către dvs. Punerea la zi poate fi făcută, de asemenea, electronic sau prin SMS direct cu sistemul ADAMS.

Acest sistem are două avantaje pentru dvs., ca atlet. Mai întâi, când intrați în sistem, nu numai că puteți introduce informațiile privind localizarea dvs., dar, totodată, puteți vedea o listă cu orice test doping realizat de WADA. În al doilea rând, ANAD poate, de asemenea, să acceseze datele privind localizarea dvs., așa că, folosind ADAMS, trebuie să trimiteți aceste informații **o singură dată**.

WADA și ANAD va furniza mai multe informații despre sistemul ADAMS direct pe o foaie separată sau prin e-mail dacă sunteți în **Lotul de Testare Înregistrat** al WADA și/sau ANAD.

**Dacă aveți vreo întrebare cu privire la informațiile de mai sus, luați legătură cu managerul pentru date de localizare de la WADA,**

**Dna. Jane Boulter-Davies:**

**telefon: +377 93 10 88 83**

**Email: [whereabouts@I.A.A.F..org](mailto:whereabouts@I.A.A.F..org)**

**Fax: +377 93 10 88 05**

**Sau cu managerul pentru date de localizare de la ANAD,**

**DI. Mădălina Cravetz:**

**Telefon: +4 0731 599 712**

**Email:**

**Ismael El Koshp & Virginie Ocquidant**

**Medical and anti-doping department- Whereabouts division**

**Tel: +377 93 10 88 24**

**Cell: + 33678 6334 08**

**HQ tel:+377 93 10 88 88**

**Fax: +377 93 10 88 05**

**<https://worldathletics.org>**

**17, rue Princesse Florestine/BP359/MC98000 Monaco cedex**

### **LISTA INTERZISĂ 2023**

Aceste actualizări reflectă ultimele descoperiri științifice și consensul general în activitatea anti doping. Sunt bazate pe extinderea cunoștințelor anti doping, pe probele din teren și pe o constantă creștere a înțelegerii metodelor și tendințelor dopajului. Unele substanțe de pe lista interzisă și-au schimbat modul de a cere permisiunea utilizării lor de la ANAD și WADA.

Pentru a vă informa asupra substanțelor și metodelor interzise accesați site-ul [anad.gov.ro](http://anad.gov.ro) (secțiunea control doping) sau [anad.gov.ro](http://anad.gov.ro) (secțiunea substanțe). <https://anad.gov.ro/web/images/documente/Media/Anunturi/2022/Sumarul-modificarilor-majore-Lista-Interzisa-2023.pdf>

## 2.2. PROBE DE CONCURS ÎN SALĂ ȘI AER LIBER

### a. Probe de concurs în sală

Proba	Categoria de vârstă M+F															
	S		U23		U20		U18		U16		C1		C2		C3	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
60 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
600 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
50 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Biatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
Pentatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
4x1tur	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
4x100m																
4x2 tururi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x2 tururi MIXT	X	X	X	X	X	X										



**b) Probe de concurs în aer liber**

Proba	Categoria de vârstă M+F															
	S		U23		U20		U18		U16		C1		C2		C3	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
150 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
500 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
5000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
10000 m	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
80 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
90 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
100 mg	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
110 mg	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200mg											X	X	-	-	-	-
300 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-
400 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
1500 m obs.									X	X						
2000 m obs.	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
3000 m obs.	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2000 m mars												X	-	-	-	-
3000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
5000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
10000 m mars	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Proba	Categoria de vârstă M+F															
	S		U23		U20		U18		U16		C1		C2		C3	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Disc	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Ciocan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Suliță	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Oina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
Tetratlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
Octatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Decatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
5x80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-
1+2+3+400 m	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
4x400 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x400 m MIXT	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 2.3 CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR DE ARUNCĂRI

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
<b>SENIORI ȘI JUNIORI U20 MASCULIN</b>					
50 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
<b>SENIORI ȘI JUNIORI U20 FEMININ</b>					
50 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
<b>JUNIORI U18 MASCULIN</b>					
50 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
<b>JUNIORI U18 FEMININ</b>					
50 m garduri	0,762 m	13,00m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00m	5
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
<b>JUNIORI U16 MASCULIN</b>					
50 m garduri	0,914m	13,20 m	8,65 m	10,85 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	12,20 m	5
90 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	16,25 m	8
300m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
1500 m obst.	0,914 m**				

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
<b>JUNIORI U16 FEMININ</b>					
50m gard.	0,762 m	12,50 m	8,00 m	13,50m	4
60m gard.	0,762 m	12,50 m	8,00 m	15,50 m	5
80m gard.	0,762 m	12,50 m	8,00 m	11,50m	8
300m gard	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00m	7
1500m obs.	0,762m**				
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 1</b>					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0,762 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0,680 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 1</b>					
50 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,680 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,600 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 3 ȘI 4</b>					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 3 ȘI 4</b>					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

\* U20 - 0,99 m

\*\* Nr. obstacolului este de 5, groapa cu apă fiind al 5 - lea

PROBE COMBINATE			
<b>DECATLON-seniori,U20 SI U18</b> 100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m 110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m	ziua I ziua II-a	<b>BIATLON (sala)-copii categoria 2 și 3 masculin și feminin</b> 50 m, înălțime / 50 mg, lungime / 50 m, greutate	o singură zi
<b>HEPTATLON-seniori F, juniori F U20 SI U18</b> 100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m lungime, suliță, 800 m	ziua I ziua II-a	<b>TRIATLON (aer liber )-copii categ.2 și 3 masculin și feminin</b> 50 m, înălțime, 600 m / 50 mg, lungime, 600m / 50m, greutate, oină	o singură zi
<b>OCTATLON-juniori U16</b> 100 m, lungime, greutate, înălțime 90 m garduri, disc, suliță, 1.000 m	ziua I ziua II-a	<b>HEPTATLON (în sală)-seniori, juniori U20 SI U18</b> 60 m, lungime, greutate, înălțime 60 m garduri, prăjină, 1.000 m	ziua I ziua II-a
<b>HEXATLON (aer liber)-juniori F U16</b> 80 m garduri, înălțime, 200 m lungime, greutate, 800 m	ziua I ziua II-a	<b>HEXATLON (în sală)-juniori U16</b> 60 m, lungime, înălțime 60 m garduri, greutate, 1.000 m	ziua I ziua II-a
<b>TRIATLON/ TETRATLON ( sala /aer liber)–copii categoria 1 masculin și feminin</b> 60 m, lungime, 800 m / 60mg, lungime, oina, 600 m	o singură zi	<b>PENTATLON (în sală)-seniori F, juniori F U20,U18 SI U16</b> 60 m garduri, înălțime, greutate lungime, 800 m	o singură zi

<b>GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI</b>					
<b>Categoria</b>	<b>Greutate</b>	<b>Disc</b>	<b>Ciocan</b>	<b>Suliță</b>	<b>Minge oina</b>
<b>Copii M și F categoria 3</b>	1,000kg*	-	-	-	0,150kg
<b>Copii M categoria 1 și 2</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,600kg	-
<b>Copii F categoria 1 și 2</b>	2,000kg	0,750kg	2,000kg	0,400kg	-
<b>Juniori M U16</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
<b>Juniori F U16</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
<b>Juniori M U18</b>	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg	-
<b>Juniori F U18</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
<b>Juniori M U20</b>	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg	-
<b>Juniori F U20</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
<b>Seniori SI U23 M</b>	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg	-
<b>Seniori SI U23 F</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-

Sectorul de la proba de aruncarea mingii de oină va fi cel de la proba de aruncarea suliței.

\* La aruncarea greutății categoria copii 3, materialul de concurs este mingea medicinală de 1 Kg.

<b>CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI IN SALĂ</b>						
<b>Vârsta</b>	<b>Probă</b>	<b>Înălțime</b>	<b>Dist. de la start la primul gard</b>	<b>Dist. Între garduri</b>	<b>Dist. De la ultimul gard până la sosire</b>	<b>Număr garduri</b>
<b>GARDURI MASCULIN</b>						
<b>35-49</b>	60m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
<b>50-59</b>	60m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
<b>60-69</b>	60m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
<b>70-79</b>	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
<b>80+</b>	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
<b>GARDURI FEMININ</b>						
<b>30-39</b>	60m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
<b>40-49</b>	60m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
<b>50-59</b>	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,20 m	20,00 m	5
<b>60+</b>	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5

<b>CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI AER LIBER</b>						
<b>Vârsta</b>	<b>Probă</b>	<b>Înălțime</b>	<b>Dist. de la start la primul gard</b>	<b>Dist. Între garduri</b>	<b>Dist. De la ultimul gard până la sosire</b>	<b>Număr garduri</b>
<b>GARDURI MASCULIN</b>						
<b>35-39</b>	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
<b>40-49</b>	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
<b>50-59</b>	100m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,00 m	10
<b>60-69</b>	100m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	10
<b>70-79</b>	80m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
<b>80+</b>	80m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
<b>35-49</b>	400m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
<b>50-59</b>	400m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10

<b>60-79</b>	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
<b>80+</b>	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
<b>GARDURI FEMININ</b>						
<b>30-39</b>	100 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
<b>40-49</b>	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m	8
<b>50-59</b>	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
<b>60+</b>	80 m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
<b>30-49</b>	400m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
<b>50-59</b>	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
<b>60-69</b>	300m garduri	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
<b>70+</b>	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5

<b>GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI MASCULIN</b>				
<b>Categoria</b>	<b>Greutate</b>	<b>Disc</b>	<b>Ciocan</b>	<b>Suliță</b>
<b>35-49</b>	7,260kg	2,000kg	7,260kg	800g
<b>50-59</b>	6,000kg	1,500kg	6,000kg	700g
<b>60-69</b>	5,000kg	1,000kg	5,000kg	600g
<b>70-79</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	500g
<b>80+</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
<b>GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI FEMININ</b>				
<b>Categoria</b>	<b>Greutate</b>	<b>Disc</b>	<b>Ciocan</b>	<b>Suliță</b>
<b>30-49</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	600g
<b>50-59</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	500g
<b>60-74</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
<b>75+</b>	2,000kg	0,750kg	2,000kg	400g



## 2.4. ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE PENTRU COMPETIȚIILE INTERNE ÎN PROBELE SPECIFICE

ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE SALĂ													
ÎNĂLȚIME MASCULIN													
<b>S,T</b>	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.15	2.18	2.21	2.24	2.27
<b>J1</b>	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18		
<b>J2</b>	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.96	2.00	2.03	2.05	
<b>J3</b>	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.85	1.87	1.89	
<b>C1</b>	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61			
ÎNĂLȚIME FEMININ													
<b>S,T</b>	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01		
<b>J1</b>	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.87	1.90	1.93	1.96		
<b>J2</b>	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87		
<b>J3</b>	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.76	1.79	1.82		
<b>C1</b>	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60				
PRAJINĂ MASCULIN													
<b>S,T</b>	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
<b>J1</b>	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
<b>J2</b>	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
<b>J3</b>	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
PRAJINĂ FEMININ													
<b>S,T</b>	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
<b>J1</b>	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
<b>J2</b>	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
<b>J3</b>	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20

<b>ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE - AER LIBER</b>														
<b>ÎNĂLȚIME MASCULIN</b>														
<b>S,T</b>	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18	2.22	2.21	2.25	2.28	2.31
<b>J1</b>	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.10	2.14	2.17	2.20		
<b>J2</b>	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.00	2.04	2.06		
<b>J3</b>	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00	
<b>C1</b>	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	
<b>ÎNĂLȚIME FEMININ</b>														
<b>S,T</b>	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04		
<b>J1</b>	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00			
<b>J2</b>	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.86	1.89	1.92			
<b>J3</b>	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80		
<b>C1</b>	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60		
<b>PRAJINĂ MASCULIN</b>														
<b>S,T</b>	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	
<b>J1</b>	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	
<b>J2</b>	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	
<b>J3</b>	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	
<b>C1</b>	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
<b>PRAJINĂ FEMININ</b>														
<b>S,T</b>	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70		
<b>J1</b>	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50		
<b>J2</b>	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40		
<b>J3</b>	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20		
<b>C1</b>	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00		

Notă: Menționăm că înălțimile succesive vor fi trecute în regulamentul de concurs în funcție de baremurile competițiilor de obiectiv la fiecare categorie de vârstă în parte.

## 2.5 STRUCTURA ANULUI ȘCOLAR 2022-2023

### ORDIN

privind structura anului școlar 2022-2023

**MINISTRUL EDUCAȚIEI**

**emite prezentul ordin:**

4

MINISTERUL EDUCAȚIEI

MONITORUL OFICIAL AL ROMÂNIEI, PARTEA I, Nr. 326/4.IV.2022

### **ORDIN**

**privind structura anului școlar 2022—2023**

Având în vedere prevederile art. 94 alin. (2) lit. r) din Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare,

în baza prevederilor art. 13 alin. (3) din Hotărârea Guvernului nr. 369/2021 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației, cu modificările și completările ulterioare,

**Ministrul educației** emite prezentul ordin.

Art. 1. — (1) Anul școlar 2022—2023 începe la data de 1 septembrie 2022, se încheie la data de 31 august 2023 și are o durată de 36 de săptămâni de cursuri. Cursurile anului școlar 2022—2023 încep la data de 5 septembrie 2022.

(2) Prin excepție de la prevederile alin. (1), se stabilesc următoarele:

a) pentru clasele a XII-a zi, a XIII-a seral și frecvență redusă, anul școlar are o durată de 34 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 2 iunie 2023;

b) pentru clasa a VIII-a, anul școlar are o durată de 35 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 9 iunie 2023;

c) pentru clasele din învățământul liceal — filiera tehnologică, cu excepția claselor prevăzute la lit. a), pentru clasele din învățământul postliceal, cu excepția calificărilor din domeniul sănătate și asistență pedagogică, și pentru clasele din învățământul profesional, anul școlar are o durată de 37 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 23 iunie 2023;

d) pentru clasele din învățământul postliceal, având calificări din domeniul sănătate și asistență pedagogică, durata cursurilor este cea stabilită prin planurile-cadru de învățământ în vigoare.

Art. 2. — Anul școlar 2022—2023 se structurează astfel:

— cursuri — de luni, 5 septembrie 2022, până vineri, 21 octombrie 2022;

— vacanță — de sâmbătă, 22 octombrie 2022, până duminică, 30 octombrie 2022;

— cursuri — de luni, 31 octombrie 2022, până joi, 22 decembrie 2022;

— vacanță — de vineri, 23 decembrie 2022, până duminică, 8 ianuarie 2023;

— cursuri — de luni, 9 ianuarie 2023, până vineri, 3 februarie 2023, respectiv vineri, 10 februarie 2023, sau vineri, 17 februarie 2023, la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București, după caz;

— vacanță — o săptămână, la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București, în perioada 6—26 februarie 2023;

— cursuri — de luni, 13 februarie 2023, respectiv luni, 20 februarie 2023, sau luni, 27 februarie 2023, la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București, după caz, până joi, 6 aprilie 2023;

— vacanță — de vineri, 7 aprilie 2023, până marți, 18 aprilie 2023;

— cursuri — de miercuri, 19 aprilie 2023, până vineri, 16 iunie 2023;

— vacanță — de sâmbătă, 17 iunie 2023, până duminică, 3 septembrie 2023.

Art. 3. — În ziua de 5 octombrie — Ziua internațională a educației și în zilele nelucrătoare/de sărbătoare legală prevăzute de lege și de contractul colectiv de muncă aplicabil nu se organizează cursuri.

Art. 4. — (1) Programul național „Școala altfel” și Programul „Săptămâna verde” se desfășoară în perioada 27 februarie— 16 iunie 2023, în intervale de câte 5 zile consecutive lucrătoare, a căror planificare se află la decizia unității de învățământ. Derularea celor două programe nu se planifică în același interval de cursuri (modul de învățare).

(2) Prin excepție de la prevederile alin. (1), la clasele din învățământul liceal — filiera tehnologică, din învățământul profesional și din învățământul postliceal, în perioadele dedicate programelor „Școala altfel” și „Săptămâna verde” se organizează activități de instruire practică.

Art. 5. — În situația suspendării cursurilor conform Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar, aprobat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 5.447/2020, cu modificările și completările ulterioare, măsurile privind parcurgerea integrală a programei școlare prin modalități alternative stabilite de consiliul de administrație al unității de învățământ nu se dispun în perioada vacanțelor școlare.

Art. 6. — Calendarul examenelor/evaluărilor naționale, al examenelor de absolvire, respectiv de certificare/atestare a calificării profesionale/a competențelor, precum și calendarul admiterii în clasa a IX-a se aprobă prin ordine distincte ale ministrului educației.

Art. 7. — (1) În situații deosebite, bine fundamentate, în funcție de condițiile climaterice locale speciale și de specificul școlii, inspectoratele școlare pot aproba, cu avizul Ministerului Educației, la cererea conducerii unităților de învățământ, modificări ale structurii anului școlar stabilite prin prezentul ordin.

(2) Solicitarea de modificare a structurii anului școlar se face după consultarea consiliului reprezentativ al părinților din unitatea/unitățile de învățământ respectivă/respective.

(3) Aprobarea modificării structurii anului școlar, menționată la alin. (1), se acordă în condițiile asigurării parcurgerii integrale a programei școlare, precum și a posibilității ca toți elevii să participe, fără restricții, la examenele și evaluările naționale.

Art. 8. — Direcțiile de specialitate din cadrul Ministerului Educației, inspectoratele școlare și unitățile de învățământ preuniversitar duc la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

Art. 9. — Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

București, 31 martie 2022. Nr. 3.505.

p. Ministrul educației,

**Gigel Paraschiv,**

secretar de stat

# Capitolul 3

## REGULI, REGULAMENTE ȘI MODELE DE FORMULARE:

1. AFILIERE
2. LEGITIMARE
3. RETRAGEREA UNUI ATLET DIN ACTIVITATEA COMPETIȚIONALĂ
4. BORDEROU VIZĂ ANUALĂ ATLEȚI
5. DUBLA LEGITIMARE
6. REGULAMENTUL PRIVIND TRANSFERUL ATLEȚILOR VALABIL ÎN ANUL 2022
7. REZULTATE TEHNICE DIN COMPETIȚII
8. CERTIFICAT DE RECORD
9. CERERE ACORD DE PARTICIPARE LA COMPETIȚII ORGANIZATE ÎN AFARA ROMÂNIEI
10. DECLARAȚIE/ACORD ATLET/MANAGER/CLUB SPORTIV
11. FORMULAR EVIDENȚĂ ANTRENOR/PROFESOR/INSTRUCTOR
12. NORME GENERALE PRIVIND REGIMUL TAXELOR, VIZELOR, COTIZAȚIILOR, PENALITĂȚILOR, ETC.
13. MODUL DE REPARTIZARE AL NUMERELOR DE CONCURS PENTRU ANUL COMPETIȚIONAL 2022
14. ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM AFILIATE LA F.R.A.

### 3.1. CERERE

#### de afiliere a unui club sportiv/asociație județeană, asociație municipală la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Cererea va conține, sub sancțiunea nulității:

1. Denumirea structurii sportive \_\_\_\_\_
2. Sediul-județul, localitatea, adresa, telefon, fax, e-mail \_\_\_\_\_
3. Organele de conducere și administrare: Funcție \_\_\_\_\_ Nume și prenume \_\_\_\_\_  
telefon \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_
4. Număr de identificare \_\_\_\_\_
5. Certificat de identitate sportivă-numărul și data emiterii \_\_\_\_\_
6. Culoarele clubului \_\_\_\_\_
7. Data, semnătura directorului/președinte și ștampila \_\_\_\_\_

La cerere se atașează următoarele înscrisuri doveditoare:

- actul constituirii și statutul (copie legalizată);
- copie după hotărârea judecătorească definitivă și irevocabilă de acordare a personalității juridice, încheierea prin care s-a dispus înscrierea persoanei juridice în registrul asociațiilor sau fundațiilor, în cazul structurilor sportive cu personalitate juridică;
- copie legalizată după certificatul de identitate sportivă;
- copie legalizată după Certificatul de înscriere în registrul național al persoanelor juridice, în cazul structurilor sportive, persoane juridice fără scop patrimonial;
- dovada sediului;
- dovada patrimoniului.
- orice modificare a elementelor mai sus menționate se va transmite la FRA în termen de 30 zile

**PREȘEDINTE / DIRECTOR,**

**L.S.**

## 3.2. LEGITIMARE

### **Acte necesare in vederea legitimarii:**

- copie carte de identitate
- copie certificat de naștere (pentru cei fără C.I.)
- cerere de legitimare tip
- fotografie color tip pașaport
- Consimțământul informat al persoanei vizate – acordul de prelucrare date (fără anexe 1 și 2)

**Aceste acte se vor trimite prin curier sau se vor depune la sediul F.R.A. cu minim 10 zile înaintea participării la orice competiție din calendarul central intern a atletului ce urmează a fi legitimat.**

**Eliberarea** carnetului de legitimare și a numerelor de concurs personalizate se va face numai după prezentarea actelor mai sus menționate în original și dovada achitării taxei de legitimare.

Această procedură este obligatorie pentru orice club afiliat la F.R.A. care dorește sa legitimeze un sportiv.

Atleți care nu au cetățenie română și/sau cei care au dublă cetățenie (valabil numai în cazul în care una din cele două cetățenii este română) pot fi legitimați la un membru afiliat la F.R.A. dacă nu a mai fost legitimat niciodată la alt membru al altei Federații Sportive Naționale în condițiile prevăzute de regulamentele W.A. și F.R.A.

Pot fi legitimați și atleți legitimați la cluburi membre ale altor Federații Sportive Naționale doar cu permisul/ acordul/autorizația în scris al acestuia (club și a Federației Sportive Naționale respective) în conformitate cu regulamentele W.A. și F.R.A. Permisul/acordul/autorizația scrisă trebuie să menționeze **obligatoriu** dreptul de a concura pe teritoriul României la competițiile din calendarul național al F.R.A. și la competițiile internaționale oficiale (ex. J.O., C.M., C.E., C.B., etc.), pentru F.R.A., respectiv pentru România urmând ca din momentul legitimării acesta să beneficieze de toate drepturile și obligațiile ce decurg din Statutul și Regulamentele F.R.A.

Un atlet poate avea și poate concura pe teritoriul României cu două carnete de legitimare eliberate de membri ai unor Federații Sportive Naționale afiliate la W.A.

a) un carnet de legitimare eliberat de un membru al unei Federații Sportive Naționale afiliate la W.A. și de un membru afiliat la F.R.A.

b) carnete de legitimare eliberate de doi membri afiliați ai F.R.A.

**NOTĂ: - Orice sportiv va deveni atlet nelegitim (inactiv) și va fi radiat din baza de date a F.R.A., în cazul în care clubul sportiv de care aparține nu va plăti timp de 2 ani taxa de viză anuală. După achitare taxelor restante atletul va putea fi reactivat /relegitim;**

**- În cazul în care un atlet are viza anuală plătită, dar el nu a mai concurat la nicio competiție oficială F.R.A., timp de 2 ani consecutivi, acesta devine sportiv nelegitim.**

**- După aceasta perioadă, atletul se poate relegitima la orice structură sportivă afiliată la F.R.A..**



**Către ,  
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM  
CERERE DE LEGITIMARE**

Subsemnatul/a (*nume și prenume atlet*) \_\_\_\_\_, având cetățenia \_\_\_\_\_,  
născut/ă în anul \_\_\_\_ luna \_\_ ziua \_\_, localitatea \_\_\_\_\_, județul \_\_\_\_\_, fiul (fiica) lui \_\_\_\_\_ și a  
al/a \_\_\_\_\_, rog a aproba legitimarea pentru:

Clubul \_\_\_\_\_ din localitatea \_\_\_\_\_

Semnătura atlet \_\_\_\_\_; Număr tel.: \_\_\_\_\_ Adresa e-mail: \_\_\_\_\_

Primul profesor/antrenor: Nume: \_\_\_\_\_ prenume \_\_\_\_\_ semnătura \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Tata: Nume: \_\_\_\_\_ prenume \_\_\_\_\_ semnătura \_\_\_\_\_

Mama: Nume: \_\_\_\_\_ prenume \_\_\_\_\_ semnătura \_\_\_\_\_

Contact părinte: Număr tel: \_\_\_\_\_ Adresa e-mail: \_\_\_\_\_

Subsemnatul/a, \_\_\_\_\_ în calitate de părinte al atletului minor \_\_\_\_\_, sunt de acord cu  
testarea anti-doping a fiului/fiicei meu/mele, în conformitate cu Art. C3 din Codul Mondial Anti-Doping la competițiile sportive la care  
participă \_\_\_\_\_ (*semnătură părinte*)

**VIZA MEDICALĂ**  
(*semnătura și parafa medicului*)

**PREȘEDINTE/DIRECTOR,**

**Notă: Toate campurile sunt obligatorii, cu excepția datelor părinților sportivilor majori.**

### 3.3. Retragera unui atlet din activitatea competițională

1. Orice atlet care dorește să se retragă din activitatea competițională/sportivă este obligat să transmită federației o declarație pe proprie răspundere, din care să reiasă data de la care se retrage și motivul retragerii. În cazul în care atletul omite să menționeze în cuprinsul declarației de retragere data de la care dorește să înceteze activitatea sportivă, se consideră dată de retragere data înregistrării declarației la F.R.A.. Înregistrarea declarației de retragere din activitatea competițională/sportivă la F.R.A. conduce la anularea carnetului de legitimare, atletul nemaivând drept de participare la nicio competiție internă și/sau internațională. Simpla declarație verbală de retragere sau neparticiparea, fără motive temenice, la activitatea de pregătire și la cea competițională nu poate fi asimilată cu o retragere din activitatea sportivă, atletul continuând să aibă aceleași obligații ce decurg din calitatea de sportiv, inclusiv obligația de a se supune controalelor doping. Un atlet care se sustrage sau refuză să se supună unui control doping pe motiv ca s-a retras sau a decis să nu participe la competiții din diferite motive, fără să fi deșus declarația de renunțare la F.R.A., comite o încălcare a regulilor antidoping conform legislației naționale anti-doping.
2. Atleții care au fost incluși în clasamentul pe probe al primilor 50 de atleți, alcătuit de W.A. și/sau E.A la sfârșitul fiecărui an. SUNT OBLIGAȚI SĂ COMPLETEZE “FORMULARUL DE RETRAGERE” (anexat mai jos) asumându-și în același timp obligațiile ce decurg din recomandările acestui formular. Acest atlet nu mai poate relua competițiile decât după ce a dat la W.A. un preaviz de 12 luni, pe formularul stabilit, despre intenția sa de a se reîntoarce la competiție și de a fi disponibil pentru controale doping din afara competițiilor din această perioadă, furnizand informații asupra localizării sale. Un atlet care se sustrage sau refuză să se supună unui control doping pe motiv că s-a retras sau a decis să nu participe la competiții din diferite motive, fără să fi anunțat W.A., comite o încălcare a regulilor antidoping conform regulii W.A. 32.2 lit. C) – “refuzul sau neprezentarea fără justificare la un control doping în urma convocării unui responsabil oficial sau în alt mod pentru a evita controlul doping”.



[www.athleticsintegrity.org](http://www.athleticsintegrity.org)

## NOTICE OF REMOVAL FROM INTERNATIONAL REGISTERED TESTING POOL

## Please complete this form legibly and in capital letters

### Athlete Information

First Name: \_\_\_\_\_ Last Name: \_\_\_\_\_

Gender: \_\_\_\_\_ Event: \_\_\_\_\_

Telephone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Country: \_\_\_\_\_

### Athlete Declaration

I confirm that I have read and understood Rule 5.6 of the World Athletics Anti-Doping Rules as set out below. I declare that I have decided to retire from International Competitions or not to compete in International Competitions for some other reason and that I wish for my name to be removed from the World Athletics International Registered Testing Pool for no notice out-of-competition testing. I understand that if I decide to return to International Competitions that I must provide written notice of my intent to return to the Athletics Integrity Unit (AIU) and make myself available for Testing before returning.

Athlete signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Parent/Guardian signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

*(If the athlete is a minor, a parent/guardian shall sign together with or on his/her behalf)*

### Rule 5.6. Retired Athletes Returning to Competition

**5.6.1:** *Athletes in the International Registered Testing Pool who have given notice of retirement to World Athletics/the Integrity Unit may not resume competing in International Competitions or National Competitions until they have given World Athletics/the Integrity Unit and*

*their National Anti-Doping Organisation written notice of their intent to resume competing and have made themselves available for Testing for a period of six months before returning to competition, including (if requested) complying with the whereabouts requirements of Annex I to the International Standard for Testing and Investigations. WADA, in consultation with the Integrity Unit and the Athlete's National Anti-Doping Organization, may grant an exemption to the six-month written notice rule where the strict application of that rule would be unfair to an Athlete. WADA's decision to grant or not to grant such exemption may be appealed under Rule 12. Any competitive results obtained in violation of this Rule 5.6.1 will be Disqualified, unless the Athlete can establish that they could not reasonably have known that they participated in an International Competition or a National Competition.*

*5.6.2: If an Athlete retires from sport while subject to a period of Ineligibility, the Athlete must notify the Integrity Unit (and, if the period of Ineligibility was not imposed under the Anti-Doping Rules, the Anti-Doping Organisation that imposed the period of Ineligibility) in writing of such retirement. The Athlete may not resume competing in International Competitions or National Competitions until the Athlete has given six months prior written notice (or notice equivalent to the period of Ineligibility remaining as of the date the Athlete retired, if that period was longer than six months) to the Integrity Unit and to the Athlete's National Anti-Doping Organization of their intent to resume competing and has made themselves available for Testing for that notice period, including (if requested) complying with the whereabouts requirements of Annex I to the International Standard for Testing and Investigations.*

**Please return this form by e-mail to the following address: [whereabouts@athleticsintegrity.org](mailto:whereabouts@athleticsintegrity.org)**

### 3.4 BORDEROU VIZĂ ANUALĂ ATLEȚI

CLUBUL \_\_\_\_\_

#### BORDEROU al carnetelor de legitimare pentru viză pe anul \_\_\_\_\_

Nr. Crt.	Numele și prenumele	Data și locul nașterii	Înălțime	Greutate	Numărul carnetului	OBSERVAȚII (Clubul cu care are dublă legitimare)	Antrenor

PREȘEDINTE / DIRECTOR

DELEGAT

### 3.5 DUBLA LEGITIMARE

- Dublele legitimări în derulare rămân valabile pe toată durata contractului.
- Dubla legitimare se face doar între membrii afiliați la Federației Române de Atletism.
- Dubla legitimare se face pe o perioadă de minimum 1 an de zile.
- Dubla legitimare se poate face doar pentru categoriile Juniori U16, U18, U20, Tineret U23 și Seniori.
- Categoriile Copii nu pot avea dublă legitimare
- Cererea și Contractul (Convenția/Protocol) pentru dublă legitimare se va completa pentru fiecare atlet în parte în câte 3 (trei) exemplare.
- Un atlet nu poate avea două duble legitimări în aceeași perioadă.
- Înscrierea în competiție se va face numai de către clubul mamă, iar în dreptul atletului cu dublă legitimare se va trece în mod OBLIGATORIU și clubul cu care s-a încheiat Contractul (Convenția/Protocol) de dublă legitimare.
- Prolungirea cu acordul ambelor părți a unei duble legitimări se considera o nouă dublă legitimare.
- Prolungirea dublei legitimări se va face printr-un act adițional la Contract (Convenție/Protocol) care va prevedea obligatoriu perioada și condițiile prelungirii acesteia. În această situație nu este necesar acordul Consiliului Federal, dar pentru a intra în vigoare este obligatorie plata taxei de dublă legitimare conform normelor.
- **Pentru Contractul (Convenție/Protocol) de dublă legitimare încheiate pe o perioadă mai lungă de 1 an se va plăti taxa de reactualizare anual, conform normelor.** Taxa de reactualizare este achitată de către clubul care beneficiază de dubla legitimare. Neachitarea taxei de reactualizare duce la interzicerea participării la competiții interne și internaționale a atletului pentru cele 2 cluburi, atletul concurând și punctând doar pentru “clubul mamă”, până la achitarea taxei.
- După achitarea taxei de reactualizare a dublei legitimări de către clubul care beneficiază de aceasta, se reactivează situația anterioară neachitării taxei mai sus menționate, atletul având drept de a concura, pentru ambele cluburi. Pe perioada derulării situațiilor mai sus menționate, nu vor fi afectate înțelegerile/angajamentele prevăzute între părți.

**I. DUBLA LEGITIMARE** se va face în baza unui Contract (Convenție/Protocol) semnată de atlet, părinte/tutore (pentru atletul care la data semnării contractului/convenție/protocol, nu a implinit vârsta de 18 ani), antrenorul acestuia, cele 2 cluburi și va cuprinde, în mod obligatoriu, **următoarele cerințe:**

1 - durata pentru care se face dubla legitimare;

- 2 - obligațiile și drepturile părților, prezentate detaliat *inclusiv obligațiile și drepturile atletului, precum și numele și prenumele în clar ale antrenorului acestuia, precum și obligațiile ce decurg din aceasta;*
- 3 - obligațiile și drepturile fiecărei părți la expirarea termenului prevăzut în Contract (Convenție/Protocol);
- 4 - situația atletului la expirarea Contractului (Convenție/Protocol)
- 5 - modalitatea de împărțire a punctelor și medaliilor la:
  - a. Competiții interne
  - b. Competiții internaționale oficiale

Precizare: în cadrul probelor la care se alcătuiește un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa. Fac excepție probele de ștafetă.

Pe durata dublei legitimări PUNCTELE ȘI MEDALIILE se împart în mod egal celor două părți semnatare ale contractului, (convenție/protocol). În situația în care în contract (convenție/ protocol) este specificată *o altă modalitate de împărțire F.R.A. va ține cont de aceasta în vederea atribuirii punctajului corect.*

6 - condiții de reziliere, de încetare a contractului

7 - modalitatea de soluționare a litigiilor: părțile contractului de dublă legitimare vor conveni ca toate neînțelegerile privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia să fie soluționate pe cale amiabilă; în cazul în care nu este posibilă soluționarea pe cale amiabilă, părțile se vor adresa instanțelor judecătorești competente.

8 - semnatura părinților, pentru atleții minori;

9 - semnăturile și ștampilele celor în drept;

10 - semnătura atletului și a antrenorului acestuia;

**11 - dubla legitimare va fi valabilă după 30 de zile de la depunerea actelor.**

**II. Dosarul pentru dubla legitimare trebuie să cuprindă *obligatoriu următoarele:***

1. Cererea de dublă legitimare (3 exemplare în original), completate, semnate și ștampilate de : Președinții/Directorii celor două cluburi, sportiv și antrenorul acestuia și părinte/tutore.

2. Contractul (convenția/ protocol) de dublă legitimare (3 exemplare în original) semnate și ștampilate de : Președinții/Directorii celor două cluburi, atlet, antrenorul acestuia și părinte/tutore.

3. Documentul care confirmă plata taxei pentru dubla legitimare.

4. Carnetul de legitimare al atletului nominalizat în contract (convenție/protocol).

**Federația Română de Atletism, prin organele sale de conducere sau comisiile de specialitate, NU arbitrează litigiile dintre părțile semnatare ale contractului de dublă legitimare, litigii care decurg din interpretarea, executarea, încetarea contractului. Sunt de competența F.R.A. litigiile care rezultă din nerespectarea Statului, regulamentelor, normelor și deciziilor F.R.A.**

**NOTĂ:** Pentru competițiile interne și internaționale oficiale, dacă intervin anumite modificări față de înțelegerea inițială din protocolul/convenția de colaborare referitoare la repartizarea punctelor și medaliilor, aceasta se poate face numai prin act adițional la protocolul/convenția de colaborare numai premergător participării atletului în competiția respectivă.  
În cazul în care nu există o asemenea solicitare/act adițional înaintea unei competiții, F.R.A va proceda la împărțirea/distribuirea în procente egale (50%-50%) a punctelor și medaliilor obținute de atlet la competiția respectivă.

Viză F.R.A/ Nr. Chitanță

### Cerere pentru dublă legitimare

Către,

### FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Pentru realizarea obiectivelor de performanță ale atleților rugăm Consiliul Federal să aprobe atletului \_\_\_\_\_ ca în perioada \_\_\_\_\_ să participe la competiții cu dublă legitimare între:  
clubul sportiv \_\_\_\_\_  
și clubul sportiv \_\_\_\_\_

Dublă legitimare este valabilă de la \_\_\_\_\_ până la \_\_\_\_\_ și intra în vigoare conform Normelor F.R.A. Noi, semnatarii prezentei, ne angajăm să respectăm Statutul, Regulamentele F.R.A. și obligațiile asumate în contractul de dublă legitimare. De asemenea, cunoaștem și suntem de acord că soluționarea litigiilor privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia nu este de competența organelor de conducere sau a comisiilor de specialitate ale F.R.A.

Alăturat anexăm contractul (convenție/protocol) în trei exemplare semnate de atlet, profesor/antrenor, părinte/tutore și cele 2 cluburi sportive.

**Atlet: Nume:** \_\_\_\_\_ **prenume** \_\_\_\_\_ **semnătura** \_\_\_\_\_

**Profesor/ Antrenor: Nume:** \_\_\_\_\_ **prenume** \_\_\_\_\_ **semnătura** \_\_\_\_\_

**Părinte (doar pentru atletii minori) Nume:** \_\_\_\_\_ **prenume** \_\_\_\_\_ **semnătura** \_\_\_\_\_

PREȘEDINTE/DIRECTOR CLUB,

PREȘEDINTE/DIRECTOR CLUB,



**CERERE**  
**pentru prelungire dubla legitimare**  
**C ă t r e, FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM**

**F.R.A.**  
**Viza/Nr.Chitanță**

*Pentru realizarea obiectivelor de performanța ale atleților vă rugăm să aprobați prelungirea dublei legitimari a atletului/atletei \_\_\_\_\_, să participe la competiții cu dubla legitimare în perioada \_\_\_\_\_ între: clubul sportiv \_\_\_\_\_ și clubul sportiv \_\_\_\_\_*

*Dubla legitimare este valabilă de la \_\_\_\_\_ până la \_\_\_\_\_*

*Noi, semnatarii prezentei, ne angajăm să respectăm Statutul, Regulamentele F.R.A. și obligațiile asumate în protocolul / conventia de dublă legitimare.*

*Noi, semnatarii prezentei, cunoaștem și suntem de acord ca solutionarea litigiilor privind validitatea contractului sau rezultate din intepretarea, executarea ori incetarea acestuia nu este de competența organelor de conducere sau a comisiilor de specialitate ale FRA.*

**Menționăm că se pastrează vechiul Protocol / Conventie de Dubla Legitimare convenit și semnat anterior.**

*Profesor/Antrenor \_\_\_\_\_ Semnatura \_\_\_\_\_*

*Atlet /Atleta \_\_\_\_\_ Semnatura \_\_\_\_\_*

*Parinte / Tutore \_\_\_\_\_ Semnarura \_\_\_\_\_*

*PREȘEDINTE/DIRECTOR,*  
\_\_\_\_\_

*PREȘEDINTE/DIRECTOR,*  
\_\_\_\_\_

### 3.6 REGULAMENTUL privind TRANSFERUL ATLEȚILOR

Regulamentul privind TRANSFERUL ATLEȚILOR între structuri sportive vizează:

- asigurarea stabilității și continuității în activitatea atleților la secțiile de atletism la care sunt legitimați, în vederea consolidării și dezvoltării acestora;
- stimularea interesului tuturor factorilor interesați în acest domeniu, în asigurarea celor mai bune condiții de pregătire a atleților;
- instaurarea unor raporturi echitabile între cluburile sportive și între cluburile sportive și atleți.

**ART. 1** – Transferul atleților legitimați pe teritoriul României se face numai de către F.R.A., la cererea atletului, numai cu acordul scris al cluburilor de care aparțin, cu excepția situațiilor prevăzute la Art.9.

**ART. 2** – Acordul de transfer împreună cu carnetul de legitimare și taxa de transfer vor fi depuse la F.R.A., în vederea aprobării de către Consiliul Federal.

**ART. 3** – Acordul de transfer neînsoțit de documentele solicitate, NU va fi luat în considerare.

**ART. 4** - În cazul solicitării unui club membru al altei Federații Sportive Naționale în vederea împrumutului pe o perioadă determinată a unui atlet component al unui club membru al F.R.A. sunt obligatorii minim următoarele cerințe care vor fi reînnoite obligatoriu ANUAL:

- a) solicitarea scrisă a clubului membru al Federației Sportive Naționale la care este afiliat clubul care solicită aceasta;
- b) acordul scris al clubului membru al F.R.A. (în cazul atleților aflați în dublă legitimare - este obligatoriu acordul ambelor cluburi);
- c) cererea scrisă a sportivului.

Toate aceste cerințe vor ține cont de angajamentele și obligațiile asumate de club și atlet în vederea realizării obiectivelor F.R.A. și membrilor acesteia în anul în curs.

**ART. 5** – Transferul atletului intră în vigoare după ce a fost aprobat de către Consiliul Federal (**plătit și operat în carnetul de legitimare**).

**ART. 6** - Dreptul de a concura și/sau participa pentru o altă Federație Sportivă Națională de Atletism se va acorda numai de către F.R.A. respectând Regulamentele W.A..

F.R.A. își rezervă (în conformitate cu regulamentele W.A.) dreptul de a stabili condițiile transferului cu Federația Sportivă Națională de Atletism din țara respectivă.

**ART. 7** – Atleții care solicită să fie împrumutați pe o perioadă determinată la un club din altă țară vor îndeplini cerințele de la Art. 4

**ART. 8** – Pentru atleții care doresc să se transfere și să concureze pentru o altă țară F.R. Atletism va stabili cu Federația Sportivă Națională de Atletism din țara respectivă condițiile transferului în conformitate cu Regulamentul W.A..

**ART. 9** - F.R.A. poate aproba transferul, fără acordul scris al clubului la care este legitimat un atlet, în următoarele situații:

- a) când atletul intră în clasa a IX-a și/sau pe întregul parcurs școlar se transferă la o altă unitate școlară până la obținerea examenului de bacalaureat, inclusiv la un liceu cu profil sportiv, cu secție afiliată la Federația Română de Atletism, în altă localitate decât cea de domiciliu.

Dacă atletul are contract de dublă legitimare în momentul depunerii acordului de transfer, clubul care solicită transferul este obligat să depună în scris și acordul clubului cu care atletul în cauză se află în dublă legitimare;

**b)** când atletul este admis în anul I – curs de zi – în învățământul superior sau post liceal în altă localitate pe toată perioada studiilor postliceale, universitare și solicită transferul la un club universitar, sau în lipsa acestuia, la un alt club din localitatea respectivă;

**c)** când atletul absolvă învățământul superior și se angajează cu contract de muncă, însoțit de extras Reges.

**d)** când unui atlet i-a expirat perioada de juniorat și este legitimat încă la un club al M.E.-ului (Ex: CSS, LPS, Colegii etc.) și nu a fost rezolvată situația legitimării lui până în acel moment prin acord de transfer sau transfer definitiv în urma unui Contract/Convenție / Protocol, de dublă legitimare în care a fost prevăzută clauza ca la expirarea acestuia, atletul va rămâne definitiv la clubul cu care a avut dubla legitimare.

**e)** când atletul nu are semnat cu clubul la care este legitimat un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă în condițiile legii nr. 69/2000 cu completările și modificările ulterioare care este în vigoare, iar clubul cesionar îi oferă atletului posibilitatea de a încheia cu structura sportivă un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă în condițiile legii, cu excepțiile prevăzute la litera d). **Clubul cesionar va înștiința în scris, obligatoriu, clubul cedent despre intențiile atletului care face obiectul transferului prevăzut de art. 9 și se obligă să prezinte la F.R.A. și corespondența avută cu clubul cedent.**

**FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM**

Nr./data înregistrării la F.R.A. \_\_\_\_\_

Nr/data înreg. la club cedent \_\_\_\_\_

Nr/data înreg. la club cesionar \_\_\_\_\_

**ACORD DE TRANSFER**

**Art. 1 PĂRȚILE**

**1.1. Clubul cedent** - care cedează atletul \_\_\_\_\_ (denumirea clubului și localitatea)

reprezentat de (numele și prenumele împuternicitului) \_\_\_\_\_ în calitate

de \_\_\_\_\_ (funcția împuternicitului)

**1.2. Clubul cesionar** - care primește atletul \_\_\_\_\_ (denumirea clubului și localitatea)

reprezentat de (numele și prenumele împuternicitului) \_\_\_\_\_ în calitate

de \_\_\_\_\_ (funcția împuternicitului)

**ȘI**

**1.3. Atletul/a** (numele și prenumele) \_\_\_\_\_ născut/ă la data de \_\_\_\_\_

În localitatea \_\_\_\_\_, legitimat/ă la clubul sportiv \_\_\_\_\_ din

localitatea \_\_\_\_\_, județul \_\_\_\_\_ având Carnetul de Legitimare Nr \_\_\_\_\_ eliberat la data

de \_\_\_\_\_ și CNP \_\_\_\_\_

**Încheie prezentul acord**

**Art 2. OBIECTUL ACORDULUI**

Obiectul acordului îl constituie transferul atletului/ei \_\_\_\_\_

de la clubul \_\_\_\_\_

la clubul \_\_\_\_\_

**Art.3. DURATA TRANSFERULUI**

Părțile semnatare au convenit ca transferul atletului să se efectueze cu titlu definitiv

Începând cu data de \_\_\_\_\_

**Art.4 OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR**

**4.1** Clubul cedent se obligă să pună atletului la dispoziția clubului cesionar cu data de \_\_\_\_\_ și să remită clubului cesionar carnetul de legitimare.

**4.2** Clubul Cesionar se obligă

a) Să achite taxa de transfer la F.R.A.

b) Să depună la forul sportiv competent pentru a efectua transferul toate documentele prevăzute de regulamentele în vigoare;

Părțile se angajează să respecte și să aplice dispozițiile regulamentare privind statutul și transferul atleților.

Litigiile izvorâte din/sau în legătură cu acest acord de transfer se vor soluționa, în mod exclusiv, de instanțele sportive cu atribuții jurisdicționale prevăzute de statutul F.R.A.

Încheiat azi \_\_\_\_\_ în 4(patru) exemplare, câte unul pentru fiecare club/ atlet/ F.R.A.

**CLUBUL SPORTIV CEDENT** \_\_\_\_\_ **CLUBUL SPORTIV CESIONAR** \_\_\_\_\_

*(Numele , prenumele împuternicitului și ștampila clubului)*

*(Numele , prenumele împuternicitului și ștampila clubului)*

**ATLET** \_\_\_\_\_ **PARINTE/TUTORE** \_\_\_\_\_

*(dacă atletul nu a împlinit vârsta de 18 ani)*

*(Numele, prenumele și semnătura)*

*(Numele, prenumele și semnătura)*

### 3.7. REZULTATE TEHNICE

ANTETUL ORGANIZATORULUI COMPETIȚIEI:

**VIZA ORGANIZATORULUI COMPETIȚIEI**

A.J.A/A.M.A.

PREȘEDINTE

#### REZULTATE TEHNICE

Înregistrate în cadrul concursului \_\_\_\_\_ desfășurat în data de \_\_\_\_\_ localitatea \_\_\_\_\_

#### PROBA

Loc ocupat	Numele și prenumele	Anul nașterii	Clubul	Dublă legitimare	Rezultat
------------	---------------------	---------------	--------	------------------	----------

- Rezultatele tehnice vor fi semnate de către DIRECTORUL DE CONCURS, JUDECĂTORUL ARBITRU AL CONCURSULUI, SECRETARUL GENERAL DE CONCURS.
- În dreptul fiecărui rezultat pentru probele de alergări se trece obligatoriu sistemul de cronometraj – manual sau electronic, iar pentru probele de aruncări se va consemna greutatea materialului folosit în concurs la fiecare categorie de vârstă.
- Recordurile personale și naționale vor fi notificate în foaia de rezultate.
- Pentru recordurile naționale stabilite sau egale, se va atașa CERTIFICATUL DE RECORD și foaia de confirmare a CONTROLULUI DOPING.
- Rezultatele vor fi completate în Excel sau Word și se vor transmite sub următoarea formă:
  - Ora, minute, secunde, sutimi la cronometrajele electronice exemplu - 2:40:34.10
  - Ora, minute, secunde, zecimi la cronometrajele manuale exemplu - 2:40:34.1
  - Metri, centimetri exemplu 20.15m și transmise pe e-mail

### 3.8 CERTIFICAT DE RECORD

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

NUMELE \_\_\_\_\_ PRENUMELE \_\_\_\_\_ NAȚIONALITATEA \_\_\_\_\_ DATA  
NAȘTERII \_\_\_\_\_ . CATEGORIA \_\_\_\_\_ CLUBUL \_\_\_\_\_ a stabilit (egalat) un record  
(național, european, mondial) în PROBA \_\_\_\_\_ cu PERFORMANȚA \_\_\_\_\_ la CONCURSUL \_\_\_\_\_  
STADIONUL \_\_\_\_\_ LOCALITATEA \_\_\_\_\_ DATA STABILIRII (egalării) recordului \_\_\_\_\_ CONDIȚII ATMOSFERICE  
(timp frumos ploaie, zăpadă) \_\_\_\_\_ VITEZA VÂNTULUI \_\_\_\_\_ DIRECȚIA VÂNTULUI \_\_\_\_\_ . FELUL PISTEI  
ORIZONTALITATEA (PANTA) TERENULUI \_\_\_\_\_ NUMĂRUL GARDURILOR \_\_\_\_\_ ÎNĂLȚIMEA GARDURILOR \_\_\_\_\_  
GREUTATEA MATERIALULUI: GREUTATE \_\_\_\_\_ DISC \_\_\_\_\_ SULIȚĂ \_\_\_\_\_ CIOCAN \_\_\_\_\_

#### Officialii Concursului

FUNCȚIA	NUMELE ȘI PRENUMELE	SEMNĂTURA
Director de concurs		
Judecător arbitru		
Judecător șef sosire		
Cronometrul șef al fotografiei de sosire		
Cronometrul șef manual		
Starter șef		
Responsabil șef comisie		
Secretar comisie		
Arbitru		
Arbitru		
Arbitru		

Geometru teren		
Geometru materiale		
Meteorolog șef		
Secretar general concurs		

Comisia de Competiții din cadrul Federației Române de Atletism, propune omologarea RECORDULUI STABILIT (EGALAT) prezentat mai sus, acesta fiind realizat regulamentar și în conformitate cu cerințele regulamentului W.A., E.A., pentru probele de pistă și teren, **inclusiv controlul doping efectuat.**

**PREȘEDINTELE** Comisiei de competiții

**SECRETARUL DE CONCURS,**

CONSILIUL FEDERAL ia în considerare propunerea Comisiei de Competiții și APROBĂ omologarea RECORDULUI STABILIT (EGALAT)  
**SECRETAR GENERAL AL F.R.A.,** \_\_\_\_\_



### 3.9. Înștiințare participare la competiții organizate în afara României

Către,  
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Prin prezenta ..... înștiințază Federația Română de Atletism în vederea participării sportivului/sportivilor ..... , în proba..... , la competiția....., care va avea loc la..... în data de..... . Antrenor.....

Ne asumăm **obligativitatea** de a transmite rezultatele oficiale obținute, către F.R.Atletism prin link-ul oficial al competiției sau lista cu rezultate emisă de organizator, în termen de trei zile de la desfășurarea competiției. Rezultatele vor avea menționate viteza și direcția vântului, sistem de cronometraj omologat unde aceasta este necesară, precum și greutatea materialelor, în probele de aruncări. Suntem de acord cu faptul că rezultatele **NU VOR FI** luate în considerare dacă nu prezintă toate datele complete conform celor prezentate și în termenul stabilit iar pentru evidența statistică a Federației, vor fi luate în considerare **NUMAI ACELE REZULTATE** care îndeplinesc toate cerințele Regulamentului Federației Române de Atletism, European Athletics și World Athletics.

Antrenor:

Data:

### 3.10. DECLARAȚIE/ACORD ATLET/MANAGER/CLUB SPORTIV

**Către,  
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM  
DECLARAȚIE COMUNĂ**

Atletul \_\_\_\_\_ cu domiciliul în localitatea \_\_\_\_\_ str. \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_ bloc \_\_\_\_\_ scara \_\_\_\_\_ apart. \_\_\_\_\_, posesor al actului de identitate:

- carte de identitate – seria \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_;
- pașaport – nr. \_\_\_\_\_ valabil până la data de \_\_\_\_\_;
- CNP \_\_\_\_\_;

În calitate de sportiv legitimat la Clubul Sportiv \_\_\_\_\_, menționez că doresc ca în anul competițional internațional \_\_\_\_\_ să lucrez cu managerul \_\_\_\_\_ din \_\_\_\_\_.

Clubul Sportiv \_\_\_\_\_, în calitate de structură afiliată la F.R.A., cu sediul în localitatea \_\_\_\_\_, reprezentată de dl/dna \_\_\_\_\_ în calitate de \_\_\_\_\_, declar că am luat la cunoștință de doleanța atletului legitimat la clubul nostru de a colabora în anul \_\_\_\_\_ cu managerul mai sus menționat de el.

De asemenea declar pe propria răspundere că am luat la cunoștință prevederile Regulii 7 din Reglementările W.A., privind reprezentanții autorizați ai atleților.

#### SEMNĂTURI:

**Atlet** \_\_\_\_\_

**Club Sportiv**

**Data** \_\_\_\_\_

**Nota:** Este obligatoriu a fi completată premurgător obținerii avizului de la F.R. Atletism. Această declarație este valabilă doar pentru atleții care sunt în top 30 mondial în anul 2022 și au solicitat colaborarea cu un manager.

### 3.11. FORMULAR EVIDENȚĂ ANTRENOR/PROFESOR/INSTRUCTOR

Către, FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Clubul \_\_\_\_\_

Vă transmitem evidența profesorilor / antrenorilor / instructorilor angajați ai clubului nostru în anul \_\_\_\_\_

Nr. Crt.	Nume Prenume	CALIFICARE			NORMĂ			Nr.Carnet prof./antr./instr.sp.	Data eliberarii	Viza pe anul in curs
		Profesor	Antrenor	Instructor Sportiv	1/1	1/2	Plata cu ora etc.			
1										
2										
3										
4										
5										
6										

**PREȘEDINTE / DIRECTOR**

**L.S**

### 3.12 NORME GENERALE

**privind regimul taxelor pentru vize, cotizatii, penalități, etc. percepute de F.R.A. pentru organizarea și desfășurarea activității atletice în anul 2023, votate și aprobate în ședința de Consiliu Federal din data de 21.01.2022.**

În sensul Statutului F.R.A., termenii – taxă, cotizație, penalitate - au următorul înțeles:

**Taxă** - Suma de bani pe care o achită membrii F.R.A., sportivii, antrenorii, arbitrii în schimbul unor servicii prestate sau al anumitor drepturi, în condițiile și la termene stabilite de regulamentele F.R.A..

**Cotizație** - Suma de bani pe care trebuie să o achite în fiecare an membrii F.R.A., în condițiile și la termenele stabilite de regulamentele F.R.A..

**Penalitate** – sancțiune pecuniară ce constă în suma de bani pe care persoana, care săvârșește o abatere disciplinăra/o încălcare a prevederilor Statutului, a regulamentelor, normelor F.R.A., este obligată să o plătească în contul F.R.A.

#### I. TAXE

F.R.A. percepe, în temeiul prezentelor Norme Generale, următoarele categorii de taxe, al căror quantum pentru anul **2023** este:

##### ***A) TAXE LEGITIMARE/SCHIMBARE/Duplicat***

- seniori, tineret, juniori	75 lei
- veterani	50 lei
- copii	40 lei

##### ***B) TAXE PENTRU DUBLĂ LEGITIMARE ȘI TRANSFER***

- dublă legitimare (toate categoriile)	300 lei
- prelungire dublă legitimare	200 lei
- reactualizare viză anuală dublă legitimare (pentru dublele încheiate pe o perioadă mai mare de 1 an)	100 lei
- transfer seniori și tineret	400 lei
- transfer juniori	300 lei
- transfer copii	200 lei
- transfer veterani	300 lei

**C) TAXE PENTRU VIZA ANUALĂ – Până la 1 APRILIE**

- seniori, tineret	45 lei
- juniori	45 lei
- copii	20 lei
- veterani (rămân valabile tot anul)	45 lei
- antrenori (rămân valabile tot anul)	50 lei
- arbitrii (rămân valabile tot anul)	50 lei

- neachitarea taxei de viza anuală pentru antrenori si arbitrii atrage, după caz, sistarea drepturilor financiare de la F.R.A. (premieri, indemnizații, etc.) până la achitarea acesteia.

**D) TAXE PENTRU VIZA ANUALĂ – după 1 APRILIE**

- seniori, tineret	90 lei
- juniori	90 lei
- copii	40 lei

**E) TAXE PENTRU STRUCTURI SPORTIVE**

- afiliere cluburi, asociațiile județene de atletism, cluburi sportive universitare	1500 lei
- afiliere unități sportive școlare	1000 lei
- schimbare denumire structură sportivă	750 lei
- cotizație anuală secție cluburi <b>până la 1 APRILIE</b>	750 lei
- cotizație anuală secție A.J.A., A.M.A. <b>până la 1 APRILIE</b>	150 lei
- cotizație anuală secție cluburi <b>după 1 APRILIE</b>	1000 lei
- cotizație anuală secție A.J.A., A.M.A. <b>după 1 APRILIE</b>	300 lei

Membrul afiliat la F.R.A. care nu și-a achitat cotizația în termenul prevăzut de statutul F.R.A. este suspendat de drept de către Consiliul Federal, ceea ce determină ridicarea:

-dreptului de a participa la competiții, până la achitarea integrală a cotizației;

-dreptul de vot la Adunarea Generală imediat următoare. Redobândirea dreptului de vot este condiționată de achitarea integrală a cotizațiilor restante și scadente, în termenele prevăzute de statutul F.R.A.

**Neachitarea acestor obligații cuprinse în “Normele Generale” va duce la sancționarea structurilor sportive în conformitate cu Statutul și Regulamentele F.R.A. și interdicția de a participa în competiții a atleților acestora.**

***F) TAXE PENTRU PARTICIPAREA LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE***

- Campionatul Național Seniori, U23 ETAPE	30 lei / probă
- Campionatul Național Seniori, U23 FINALĂ	40 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 ETAPE	20 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 FINALĂ	30 lei / probă
- Campionatul Național – ETAPA DE ZONĂ	15 lei / probă
- Campionatul Național – FINALĂ copii 1,2,3,4,spiriduși	20 lei / probă
- Campionatul Național pentru veterani	40 lei / probă
- Campionatele Internaționale ale României	100 lei / probă
- Concurs Național	45 lei / probă
- Cupa Romaniei (toate categoriile)	45 lei / probă

**Probele de ștafete, probele combinate și echipele la cros, marș, maraton, semimaraton, alergare montană, alergare distanțe lungi, 10km, etc. sunt considerate o probă. TAXELE DE PARTICIPARE VOR FI PERCEPUTE ÎNCEPÂND CU 01.02.2022.**

***G) TAXE PENTRU REÎNSCRIERE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE***

***Aceste taxe de reînscrisiere nu includ și taxa de participare.***

- Campionatul Național Seniori, U23 ETAPE /FINALĂ	75 lei
- Campionatul Național U20, U18, U16 ETAPE/FINALĂ	75 lei
- Campionatul Național – ETAPA DE ZONĂ/FINALĂ copii 1,2,3,4,spiriduși	60 lei
- Campionatul Național pentru veterani	50 lei
- Campionatele Internaționale ale României	150 lei
- Concurs Național	75 lei
- Cupa României (toate categoriile)	75 lei

***H) TAXE PENTRU CONTESTAȚII ÎN COMPETIȚII***

- seniori, tineret	750 lei
- juniori și copii	750 lei
- veterani	150 lei
- apel la contestații	750 lei

**I) TAXE PENTRU NUMERELE DE CONCURS**

- Primul set de numere	5 lei
- Al doilea set de numere	10 lei
- Al treilea set de numere	15 lei
- Al patrulea set de numere	20 lei
- Al cincilea set de numere	25 lei
După al cincilea set de numere prețul va rămâne același.	

**J) TAXE PERCEPUTE DE F.R.A. PENTRU CURSANȚII ȘCOLII NAȚIONALE DE ANTRENORI, CARE SUSȚIN EXAMENE DE PROMOVARE:**

- Taxă înscriere examen admitere	75 lei
- Taxă înscriere anul I	50 lei
- Taxă înscriere anul II	60 lei
- Taxă susținere examen absolvire	70 lei
- Taxă eliberare adeverințe cursant	40 lei
- Taxă înscriere curs specializare un an	40 lei
- Taxă reînmatriculare antrenori	50 lei
<b>Taxa înscriere examen promovare:</b>	
a) nivelul de antrenor	40 lei
b) nivelul de antrenor senior	60 lei
c) nivelul de antrenor maestru	80 lei

**K) TAXE PERCEPUTE PENTRU CURSURILE DE ARBITRU:**

- Taxă curs arbitru	100 lei
---------------------	---------

**L) TAXE DE ACCES ÎN COMPLEXUL SPORTIV “IOLANDA BALAS SHOTER”, conform Hotărârii nr. 2/19.11.2021**

**Intrare persoana / zi:**

- copii și elevi	10 lei
- sportivi structurilor sportive afiliate	10 lei
- taxă public	20 lei

**Abonamente lunare\*:**

- copii și elevi	75 lei
- structuri sportive afiliate F.R.A.	150 lei
- taxă public	200 lei

**\*Abonamentele sunt nominale și au un număr nelimitat de intrari.**

F.R.A poate percepe, în temeiul altor reglementări, și alte categorii de taxe.

**II. PENALITĂȚI**

Potrivit prevederilor prezentelor Norme Generale, F.R.A. poate aplica pentru următoarele fapte sancțiuni pecuniare, al căror quantum este:

**a) pentru transfer/dublă legitimare**

1. Eliberarea și depunerea a două sau mai multe acorduri de transfer și/sau cereri de dublă legitimare pentru același atlet se sancționează cu penalitate în quantum de **500 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care e legitimat atletul.
2. Depunerea documentelor de transfer sau dublă legitimare cu semnături false se sancționează cu penalitate în quantum de **1.000 lei**; sancțiunea este aplicată clubului(rilor) al cărui reprezentant semnat al actelor de transfer sau de dublă legitimare a săvârșit sau a favorizat/înlesnit/determinat săvârșirea acestei fapte.

**b) pentru competiții**

1. Prezentarea în concurs a unui atlet fără plata taxei de transfer, de viză anuală sau a cotizației anuale a secției se sancționează cu penalitate în quantum de **200 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat sportivul.
2. Prezentarea incompletă a înscrierilor la concurs, fără TOATE DATELE cerute în formularul de înscriere se sancționează cu penalitate în quantum de 100 lei; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul care face validarea.



- 3.** Neprezentarea carnetului de legitimare, la validare, cu taxa de viză anuală achitată după termenul stabilit se sancționează cu penalitate în cuantum de 100 lei; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul care face validarea.
- 4.** Înscrierea și neprezentarea la concurs, fără a comunica situația la secretariatul de concurs (cu excepția atleților care dețin scutiri medicale eliberate de medicul concursului sau medicul de lot), prezentate în timp util la secretariatul de concurs, se sancționează cu penalitate în cuantum de **100 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegat la următoarea competiție.
- 5.** Depășirea termenului limita de validare a sportivilor înscriși la competiții, fără a anunța în prealabil întârzierea, se va sancționa cu penalitate în cuantum de **100 lei**.  
Prezentarea cu întârziere la validare fără a anunța în prealabil întârzierea se sancționează cu penalitate în cuantum de 100 lei; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul care face validarea.
- 6.** Substituirea atleților la probe sau în echipă și falsificarea anilor de naștere, în scopul prejudicierii rezultatelor, se sancționează cu penalitate în cuantum de **2.500 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul substituit.
- 7.** Transmiterea unor rezultate fictive a etapelor municipale, județene, zonale, regionale etc. pentru Campionatele Naționale, se sancționează cu penalitate în cuantum de **1.500 lei**; sancțiunea se aplică organizatorului.
- 8.** Participarea la competițiile internaționale în afara țării, fără a înainta o cerere scrisă în vederea obținerii aprobării F.R.A. se sancționează cu:  
- la prima abatere - avertisment.  
- la a doua abatere – penalitate în cuantum de 1.000 lei, sancțiunea se aplică clubului la care este legitimat atletul.  
- la a treia abatere - suspendare temporară de la toate competițiile interne sau internaționale, ori din activitatea federației.
- 9.** Organizarea de concursuri internaționale în România fără aprobarea F.R.A se sancționează cu:  
- la prima abatere, penalitate în cuantum de **2.000 lei**  
- la a doua abatere, suspendarea temporară a dreptului de a organiza competiții internaționale și anularea rezultatelor sportive.  
- la a treia abatere, suspendarea dreptului de membru afiliat.
- 10. Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc) în afara teritoriului României**  
Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc) în alte țări fără a înainta o cerere scrisă în vederea obținerii aprobării F.R.A. se sancționează, după caz, astfel:  
- la prima abatere, cu avertisment;  
- la a doua abatere, cu penalitate în cuantum de **1500 lei** (se aplică clubului la care este legitimat atletul);  
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.  
Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.
- 11.** Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de F.R.A. se sancționează astfel:  
- la prima abatere, cu avertisment;  
- la a doua abatere, cu penalitate în cuantum de **1000 lei** (se aplică clubului la care este legitimat atletul);

- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.  
Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

**12.** Neprezentarea la cantonamentele organizate de FRA în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;

- la a doua abatere, cu penalitate în cunatum de **1500** lei (se aplică clubului la care este legitimat atletul);

- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.

Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

**În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute mai sus atleții și/sau antrenorii în cauză nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..**

F.R.A. poate aplica sancțiuni pecuniare și pentru alte fapte prevăzute de alte reglementări ale federației.

**CONTUL IN CARE SE PLATESC TAXELE, COTIZATIILE : Cont: RO82BRDE441SV73561834410 deschis la BRD Unirea.**

### 3.13. MODUL DE REPARTIZARE AL NUMERELOR DE CONCURS PENTRU

#### ANUL COMPETIȚIONAL 2023

##### Repartizarea numerelor de concurs pentru cluburile și asociațiile sportive afiliate

1	AB01	C.S. Unirea Alba Iulia	1-50	29	B014	C.S.S. 5 Bucuresti	1501-1550
2	AB02	C.S.A.M.Roma Blaj	51-100				13076 -13125
3	AB03	L.P.S. Alba Iulia	101 - 150	30	B015	C.S.S. 7 Dinamo	1551-1650
			13601 - 13650				11426 -11525
4	AB04	C.S.S. Blaj	151-175	31	B016	Pal.Nat.Copiiilor Buc.	1651-1700
			13701 - 13750				13326 - 13375
5	AB05	C.S.U. Alba Iulia	10326-10350	32	B017	Col.Nat.O.Onic.Sud 190 Buc.	1701-1850
6	AB06	C.S. Orasenesc Cugir	14101 - 14175				11826 - 11925
7	AG01	C.S. Muscelul CL	176-225	33	B018	CS Miscarea C.F.R. Bucuresti	1851-1925
8	AG02	C.S.M. Pitesti	226-325				13126 - 13175
9	AG03	C.S.U. Pitesti	326-350	34	B019	Asoc. CS Viitorii Olimpici Buc	1926-1935
10	AG04	L.N.P.A. Cl.Muscel	351-400	35	B020	Asoc.Atletic Club Iacris Buc.	1936-1950
11	AG05	L.P.S. Pitesti	401-450				10126-10150
12	AR01	C.S.M. Arad	451-500	36	B021	C.S. Locomotiva Bucuresti	1951-1960
13	AR02	L.P.S. Arad	501-550				13176 - 13225
			13851 - 13900				
14	AR03	C.S.S. Gloria AR	551-575	37	BC01	S.C.M. Bacau	1961-2000
15	AR04	CS Victoria Nadlag	576-600	38	BC02	C.S. Stiinta BC	2001-2025
16	B001	CSM Bucuresti	601-625	39	BC03	C.S.M. Onesti	2026-2050
			10826-10875				2051-2125
17	B002	C.S. Dinamo Buc.	626-675	40	BC04	C.S.S. Bacau	12726 - 12775
18	B003	C.S. Olimpia Buc.	676-775	41	BC05	Asoc.CS Condorul Lilieci Bacau	2126-2150
			11176-11275				2151-2200
19	B004	C.S. Rapid Buc.	776-875	42	BC06	C.S.S. Onesti	2151-2200
20	B005	Asoc.CS Vointa Bucuresti	876-900				12626 - 12725
21	B006	C.S. A.N.E.F.S. Buc.	901-950	43	BC07	CSM Bacau 2010	12626 - 12725
22				44	BC08	Asoc.C.S. Arena 2011	14326 - 14375
23	B008	C.S.A. Steaua Buc.	976-1075	45	BH01	C.N. M.Emin. Oradea	2201-2225
24	B009	C.S.S. Triumf Buc.	1076-1175	46	BH02	C.N.S.Vulcan Beius	2226-2250
25	B010	C.S.S. 1 Pajura Buc.	1176-1212	47	BH03	C.S. Crisul Oradea	2251-2350
			12976 - 13025	48	BH04	C.S.U. Oradea	2351-2375
26	B011	Clubul Sportiv Scolar nr.6 Buc	1213-1250	49	BH05	L.P.S. Oradea	2376-2525
			10626-10675	50	BH06	CSM Oradea	9951-10000
27	B012	C.S.S. 3 Steaua	1251-1350	51	BN01	C.S.M. Bistrita	2526-2625
				52	BN02	L.P.S. Bistrita	2626-2700
				53	BR01	C.S.M. Braila	2701-2750
							2751-2900

28	B013	C.S.S. 4 Bucuresti	1351-1500				10301-10400
			13751 - 13850	54	BT01	C.S. Botosani	2901-2950
55	BT02	L.P.S. Botosani	2951-3050	84	CV02	CSS Sf.Gheorghe	4626-4700
			12326 - 12425				11976 - 12075
56	BV01	C.S.U. Brasov	3051-3075	85	DB01	CS Targoviste	4701-4725
57	BV02	L.P.S. Brasov	3076-3175				10976 - 11025
58	BV03	C.S.M. Brasov	3176-3225	86	DB02	CSS Targoviste	4726-4750
59	BV04	S.C.M. Brasov	10351-10375				4761-4775
60	BV05	CS Tara Barsei 2011	13226 - 13275				11126 - 11175
61	BZ01	C.S. Athletic BZ	3226-3250	87	DB03	LT V.Streinu Gaiesti	4751-4760
62	BZ02	C.S.M. Buzau	3251-3300	88	DB04	CSU Targoviste	9826-9850
63	BZ03	LPS Iolanda Balas Soter Buzau	3301-3400	89	DJ01	CS Olimpic Craiova	4776-4800
64	BZ06	CSM Rm.Sarat	12075 - 12175	90	DJ02	CSM Craiova	4801-4925
65	BZ07	CSS Buzau	13376 - 13475				4926-5050
66	CJ01	CSM Cluj Napoca	3451-3550	91	DJ03	LPS P.T. Craiova	10576-10625
67	CJ02	CSS Viitorul Cluj Napoca	3551-3650				12826 - 12925
68	CJ03	CS Univ.Cluj Napoca	3651-3700	92	DJ04	CS Universitatea Craiova	5051-5125
69	CJ04	LPS Cluj Napoca	3701-3800				5126-5225
			10201-10250	93	GJ01	CS Pandurii Tg.Jiu	5311-5325
70	CJ05	GS Chimie Turda	3801-3850				5336-5375
71	CJ06	L.AI.Papiu Ilarian Dej	3851-3900	94	GJ02	LPS Tirgu Jiu	5226-5300
72	CL01	CSS Calarasi	3901-3950	95	GJ04	CS Bura'S Tg. Jiu	5326-5335
73	CL02	CSM Calarasi	3951-3975	96	GL01	CSM Dunarea GL	5376-5425
74	CS02	CSS Caransebes	3986-4025	97	GL02	CSS Galati	5426-5525
			10076-10100	98	GL03	CSS Tecuci	5526-5575
75	CS03	CSS Resita	4026-4075				5576-5650
			4076-4100	99	GL04	CS Univ.Galati	5651-5750
76	CS04	LT T.Vuia-Resita	10176-10200				5751-5800
			4101-4125	100	GR02	CSS Giurgiu	5801-5850
77	CS05	CS Universitatea Resita	10876-10925	101	GR03	CSM Giurgiu	5851-5900
78	CS06	CSM Resita	4126-4175	102	HD01	Sport Club Municipal Deva	5901-5950
79	CT01	CSA. Axi.Cernavoda	4201-4250	103	HD03	CSS Hunedoara	5976-6075
80	CT02	CS Farul C-ta	4251-4350	104	HD04	CN Sp.Cetate Deva	6076-6175
81	CT04	CSS I Constanta	4376-4425	105	HD05	CS Ghelari Hunedoara	6176-6200
82	CT06	LPS Constanta	4451-4550				6201-6225
83	CV01	CSM Sf.Gheorghe	4576-4625	106	HR01	CSS Odorheiu Sc.	10001-10025
							11926 - 11975
107	IF01	CSS Ilfov	6226-6250	137	PH07	GSI Petrol Campina	7751-7875

			6261-6275	138	PH09	Asoc. CS Petroenergia Campina	11026 - 11125
108	IL01	CSS Slobozia	6276-6325	139	SB01	CSM Sibiu	7876-7895
109	IS01	CS Poli.Iasi	6351-6375				7896-7975
110	IS02	LPS Iasi	6376-6475	140	SB02	CSS Medias	10251-10275
			10026-10050				14376 - 14425
			11626 - 11725				
111	IS04	ASCS West Moldavia Pascani	10501-10550	141	SB03	CSS Soimii SB	7976-8060
112	IS05	CS Salcâmul Andrieșeni	10676-10725	142	SB05	CS"Start 4x4" Medias	10051-10075
113	IS06	CSM Pascani	12276 - 12325	143	SB06	CS Orient Medias	8061-8075
114	MH01	C.S.S. Drobeta Tr.Sev.	6476-6525	144	SJ01	CSM Zalau	13276 - 13325
			10151-10175	145	SJ02	CSS Zalau	8076-8125
115	MH02	CSM Drobeta Tr.Sv	6526 - 6575	146	SJ03	LS Avram Iancu Zalau	8126-8175
116	MM01	CSM Baia Mare	6576-6625	147	SM01	CS Satu Mare	8176-8225
117	MM02	LPS Baia Mare	6626-6725	148	SM02	L.Teoretic Carei	8226-8250
118	MM03	CSS Sighetul M.	6726-6750	149	SM03	LPS Satu Mare	8251-8300
119	MS02	CSS Sighisoara	6801-6850	150	SV01	CSM Suceava	8301-8350
120	MS03	LPS Tg Mures	6851-6950				8351-8400
			6976 - 7025	12526 - 12625			
121	MS06	ACS Ludus	7026-7050	151	SV02	CSS Radauti	8401-8425
122	MS07	C.A.M. Sighisoara	7051-7100	152	SV03	LPS Suceava	8426-8475
123	NT01	CS Ceahlăul Pt.NT	7101-7125				12426 - 12525
			11276 - 11325	8476-8500			
124	NT02	CA Roman	7126-7175	153	SV04	CN N.G.Falticeni	10426-10450
			10926 - 10975				8501-8525
125	NT03	Clubul Sportiv Scolar Tg.Neamt	7176-7200	154	SV05	CSS G. Humorului	13026 - 13075
126	NT04	LPS Roman	7201-7250	155	SV06	CSM Rarau Cl. Moldovenesc	8526-8550
			10476-10500	156	SV07	CSM Dorna	8551-8650
			13476 -13575	157	SV08	CS Universitar Suceava	13576 - 13600
127	NT05	CS Cim. Bicz	7251-7275	158	TL01	CSS Tulcea	8651-8725
							13651 - 13700
128	NT06	LPS Pt. Neamt	7276-7350	159	TL02	CSM Danubiu TL	8726-8800
129	OT01	CSS Caracal	7351-7375	160	TM01	CSM Timisoara	8801-8850
			10401-10425	161	TM02	CSS Lugoj	8851-8900
			12926 - 12975	162	TM03	CS Univ. Timis.	8901-8950
130	OT02	LPS Slatina	7376-7425	163	TM04	LPS Banatul TM	8951-9050
131	OT03	Clubul Sp. Sc. Corabia	7426-7450	164	TR01	CS Tel.Alexandria	9076-9100
132	OT04	Clubul Sportiv Scolar Slatina	7451-7475	165	TR02	CSS Alexandria	9101-9125

133	OT05	CSM Slatina	14051 -14100
134	PH02	CS Petrolul Ploiesti	7501-7550
	PH03	CS Universitar Ploiesti	7551-7575
135	PH04	Clubul Sp. Telecom-Petrom Slanic	7576-7600
136	PH05	CSS Ploiesti	7481-7500
			7601 -7750

			11526 - 11575
166	TR03	CSS Rosiori	9126-9150
			11326 - 11375
167	TR04	CSS Tr. Magurele	9151-9175
			11576 - 11625

168	VL01	CN M.B.Vilcea	9201-9275
			14176 - 14275
169	VL02	CS Chim.Rm.Valcea	9276-9325
170	VL03	Sc.Gen.T.V.Dragasani	9326-9375
			12776 - 12825
171	VN01	CSM Focsani 2007	9376-9400

172	VN02	CS Unirea Focsani	9401-9450
			14001 - 14050
173	VN03	LPS Focsani	9451-9500
			13901 - 13950
174	VN04	Scoala nr. 3 Adjud	9501-9550
175	VN05	C.S Athletic Adjud	14276 - 14325
175	VS01	CS Viitorul VS	9551-9575
			10551-10575
			11726 - 11825
176	VS02	CSS Barlad	9576-9625
			11376 - 11425
177	VS03	LPS Vaslui	9626-9750
			12176 - 12275

### 3.14 ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

1	Asociatia Judeteana de Atletism Alba	Str.Eroilor 23, Bl.23, Ap.11, Alba	AB/B/00001/2005	Privat
2	Asociatia Judeteana de Atletism Arges	Str.Grivitei, Nr.1 - 3 Pitesti	AG/B/00001/2003	Privat
3	Asociatia Judeteana de Atletism Arad	Str.Dacilor, Nr.9, Arad	AR/B/00001/2003	Privat
4	Asociatia Municipala de Atletism Bucuresti	Bd.Camil Ressu, Nr.37,Bl.Z4,Sc.4, Et.1,Ap.39,Sector 3 Bucuresti	B/B/00001/2001	Privat
5	Asociatia Judeteana de Atletism Bacau	Str.Florilor, Nr.12, Bacau	BC/B/00001/2001	Privat
6	Asociatia Judeteana de Atletism Bihor	Str.Dimitrie Cantemir 82, Bl.C3, Et.2.,Ap.17,Oradea	BH/B/00001/2005	Privat
7	Asociatia Judeteana de Atletism Bistrita Nasaud	Str. Vasile Conta, Nr.1, Bistrita	BN/B/00003/2002	Privat
8	Asociatia Judeteana de Atletism Braila	Str.Ghioceilor, Bloc A14, Parter	BR/B/00001/2007	Privat
9	Asociatia Judeteana de Atletism Botosani	Str.M.Kogalniceanu, Nr.19 - 21 Botosani	BT/B/00005/2002	Privat
10	Asociația Județeană de Atletism Brașov	Str Lungă, Nr. 22, Et 1, Ghimbav	BV/B/00001/2017	Privat
11	Asociatia Judeteana de Atletism Buzau	Str.Mesteacanului, Nr.20 Buzau	BZ/B/00005/2002	Privat
12	Asociatia Judeteana de Atletism Cluj	Bd.Eroilor, Nr.40, Cluj Napoca	CJ/B/00002/2003	Privat
13	Asociatia Judeteana de Atletism Caras - Severin	Str.Marasti, Nr.14 Caras - Severin	CS/B/00002/2004	Privat
14	Asociatia Judeteana de Atletism Constanta	Str.Primaverii, Nr.2, Constanta	CT/B/00005/2001	Privat
15	Asociatia Judeteana de Atletism Dolj	Bd.Stirbei Voda, Nr.9, Craiova	DJ/B/00001/2001	Privat
16	Asociatia Judeteana de Atletism Gorj	Str.C.Brancusi, Nr.7 Targu Jiu	GJ/B/00001/2004	Privat

17	Asociatia Judeteana de Atletism Galati	Str.Siderurgistilor, Nr.14, Bl.D5, Ap.67,Galati	GL/B/00001/2002	Privat
18	Asociatia Judeteana de Atletism Giurgiu	Sos. Sloboziei, Bl.C, Ap.31 Giurgiu	GR/B/00003/2012	Privat
19	Asociatia Judeteana de Atletism Hunedoara	Str.Axente Sever, Nr.3 Hunedoara	HD/B/00005/2004	Privat
20	Asociatia Judeteana de Atletism Harghita	Str.Kossuth Lajos, Nr.43, Odorheiu Secuiesc	HR/B/00001/2003	Privat
21	Asociatia Judeteana de Atletism Ilfov	Aleea Pinului , nr 2, com. Corbeanca, Sat. Ostratu	IF/B/00002/2021	Public
22	Asociatia Judeteana de Atletism Iasi	Str.Splai Bahlui, Complex Gradinari Iasi	IS/B/00003/2002	Privat
23	Asociatia Judeteana de Atletism Maramures	Bd.Republicii, Nr.33 - 35 Baia Mare	MM/B/00001/2003	Privat
24	Asociatia Judeteana de Atletism Neamt	Str. Titu Miorescu, Nr.5, Bl. F 37, Sc.E,Et.2,Ap.78,Piatra Neamt	NT/B/00001/2003	Privat
25	Asociatia Judeteana de Atletism Prahova	Str.Pielari, Nr.5 Ploiesti	PH/B/00004/2002	Privat
26	Asociatia Judeteana de Atletism Salaj	Str.Stadionului, Nr.5 Zalau	SJ/B/00001/2003	Privat
27	Asociatia Judeteana de Atletism Satu Mare	Str. Mihail Kogalniceanu, Nr.1, Satu Mare	SM/B/00001/2002	Privat
28	Asociatia Judeteana de Atletism Suceava	Bd.1Decembrie 1918, Nr.7, Suceava	SV/B/00006/2002	Privat
29	Asociatia Judeteana de Atletism Tulcea	Str.Portului 34, Sc.B, Ap.18 Tulcea	TL/B/00001/2005	Privat
30	Asociatia Judeteana de Atletism Timis	Str.Popa Laurentiu, Nr.7, Sc.D,Ap.9,Timisoara	TM/B/00006/2002	Privat
31	Asociatia Judeteana de Atletism Teleorman	Str. Alexandru Ghica, Nr.86 - 88 Sala Polivalenta Alexandria	TR/B/00001/2007	Privat
32	Asociatia Judeteana de Atletism Valcea	Str.N.Balcescu, Nr.24, Rm.Valcea	VL/B/00005/2002	Privat



# Capitolul 4

- **Ordinul nr.1072 al Ministerul Sportului**
- **Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestrul Emerit al Sportului, Mastru al Sportului și Antrenor Emerit**
- **Normele de clasificare sportivă**
- **Criterii pentru acordarea punctelor pentru activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale.**

## 4.1 Ordinul nr.1072 al Ministerul Sportului

### Ministerul Sportului - MS

Ordinul nr. 1072/2016 privind acordarea titlurilor de "Maestrul emerit al sportului", "Maestrul al sportului", respectiv de "Antrenor emerit" În vigoare de la 05.12.2016

Art. 18 alin. (1) lit. p) din Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare;  
- Referatul Direcției dezvoltarea sportului de performanță nr. 5.356 din 10 octombrie 2016,  
în baza prevederilor art. 8 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 11/2013, privind organizarea și funcționarea Ministerului Tineretului și Sportului, cu modificările și completările ulterioare,  
Ministrul Tineretului și Sportului emite prezentul ordin.

Art. 1.

(1) Pentru rezultate deosebite obținute de sportivii români în competițiile naționale și internaționale oficiale, Ministerul Tineretului și Sportului acordă acestora, precum și antrenorilor care i-au pregătit titlurile de "Maestru emerit al sportului", "Maestru al sportului", respectiv de "Antrenor emerit".

(2) Aceste titluri se acordă la propunerea federațiilor sportive naționale.

Art. 2.

Titlul de "**Maestru emerit al sportului**" se acordă sportivilor români care au obținut unul din următoarele rezultate în competițiile oficiale de seniori:

Regulament 2017

2.1. La ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:

- locul I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-III la campionatele mondiale;
- locul I la campionatele europene;
- 2 locuri II-III la campionatele europene;
- record olimpic/paralimpic, mondial sau european, omologat de forul internațional de profil.

2.2. La sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:

- locul I la campionatele mondiale;
- 2 locuri II-III la campionatele mondiale;
- 1 loc I la campionatele europene și 1 loc II-III la campionatele mondiale;
- 1 loc I și 1 loc II la campionatele europene;
- 3 locuri II-III la campionatele europene;
- 2 recorduri mondiale sau europene, omologate de forul internațional de profil.

2.3. La jocurile sportive:

- locul I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-VI la campionatele mondiale;

Regulament 2019

- locul I-IV la campionatele europene;
- locul I-II la cupele mondiale sau europene intercluburi.

Art. 3.

Titlul de "**Antrenor emerit**" se acordă antrenorilor care au selecționat, pregătit și promovat în loturile reprezentative sau care au pregătit direct în cadrul cluburilor sau loturilor reprezentative sportivi care au obținut unul dintre următoarele rezultate:

3.1. La ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:

- locul I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-III la campionatele mondiale de seniori;
- locul I la campionatele europene de seniori;
- 2 locuri II-III la campionatele europene de seniori;
- 3 locuri I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret;
- record olimpic, mondial sau european de seniori, omologat de forul internațional de profil;
- 2 recorduri mondiale sau europene de tineret, omologate de forul internațional de profil.

3.2. La sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:

- 3 locuri I-III la campionatele mondiale;
- 4 locuri I-III la campionatele europene de seniori;

Regulament 2019

- 2 recorduri mondiale de seniori, omologate de forul internațional de profil;
- 3 recorduri europene de seniori, omologate de forul internațional de profil.

3.3. La jocurile sportive:

- locul I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-VI la campionatele mondiale de seniori;
- locul I-IV la campionatele europene de seniori;
- 2 locuri I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret sau juniori;
- locul I-II la cupele mondiale sau europene intercluburi.

Art. 4.

Titlul de "**Antrenor emerit**" poate fi acordat, prin excepție, după pensionare, la propunerea federației de specialitate, antrenorilor care au desfășurat o îndelungată activitate practică în specialitate, au promovat în eșaloanele superioare de performanță sportivi cu rezultate de excepție pe plan internațional (jocuri olimpice, paralimpice, campionate mondiale, campionate europene) și/sau au contribuit la promovarea pe plan național a ramurii de sport.

Art. 5.

Titlul de "**Maestru al sportului**" se acordă sportivilor care au obținut în competiții naționale sau internaționale oficiale performanțele reglementate de regulamentele de clasificare sportivă ale federațiilor sportive naționale și ale Comitetului Național Paralimpic.

Art. 6.

Titlurile de "**Maestru emerit al sportului**", "**Antrenor emerit**" și "**Maestru al sportului**" se acordă prin ordin al ministrului tineretului și sportului.

Art. 7.

Titlurile de "**Maestru emerit al sportului**", "**Maestru al sportului**" sau, după caz, "**Antrenor emerit**" se revocă de drept de către Ministerul Tineretului și Sportului, în cazul anulării de către organismul internațional competent, din orice cauză, a rezultatului sau rezultatelor în considerarea căruia/căroră sportivului i s-a acordat titlul.

Art. 8.

Titlurile de "**Maestru emerit al sportului**", "**Antrenor emerit**" și "**Maestru al sportului**" se pot retrage, la sesizarea federațiilor sportive naționale, de către Ministerul Tineretului și Sportului, în cazul în care persoanele care le dețin se află în una dintre următoarele situații:

- au fost sancționate cu excludere din viața sportivă;
- au săvârșit, cu vinovăție, abateri grave de la normele de etică sportivă sau a altor fapte prevăzute în statutele și regulamentele acestora.

Art. 9.

Pentru acordarea titlurilor de "**Maestru emerit al sportului**", "**Antrenor emerit**" și "**Maestru al sportului**" federațiile sportive naționale sau, după caz, Comitetul Național Paralimpic trebuie să depună la registratura Ministerului Sportului următoarele documente:

- solicitare din partea federației/Comitetului Național Paralimpic cu menționarea performanțelor sportive;
- hotărârea Biroului Federal/Comitetului director/etc. sau copie după procesul-verbal al ședinței în care s-au validat performanțele și a fost aprobat acordarea titlului;
- regulamentul de clasificare sportivă, după caz;
- poză.

Art. 10.

Începând cu data prezentului ordin, orice prevedere contrară își încetează aplicabilitatea.

Art. 11.

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.  
 Ministrul Tineretului și Sportului, Elisabeta Lipă  
 București, 17 noiembrie 2016.  
 Nr. 1.072.

## 4.2 Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestrul Emerit al Sportului , Mastru al Sportului și Antrenor Emerit

<b>CERINȚELE DE PERFORMANȚĂ pentru acordarea distincției de MAESTRU AL SPORTULUI</b>			
<b>AER LIBER</b>			<b>CROS SI ALERGARE MONTANA</b>
<b>MASCULIN</b>	<b>PROBE</b>	<b>FEMININ</b>	<b>Probe individuale</b>
10.40	<b>100m</b>	11.50	Clasarea în cel puțin una dintre situațiile: primele 25 locuri la Campionatele mondiale de seniori; primele 12 locuri Campionatele europene de seniori; primele 8 locuri Campionatele mondiale de juniori; primele 6 locuri Campionatele europene de juniori; primele 3 locuri Crosul balcanic de seniori; medalie de aur
21.00	<b>200m</b>	23.60	
46.50	<b>400m</b>	52.90	
1.48.00	<b>800m</b>	2.02.00	
3.41.00	<b>1500m</b>	4.12.00	
13.48.00	<b>5000m</b>	15.35.00	
28.48.00	<b>10000m</b>	32.45.00	
			<b>Probe de echipă</b>
1:04:00	<b>Semimaraton</b>	1:11:00	Cu condiția "să puncteze", clasarea în cel puțin una din situațiile: primele 8 locuri la Campionatele mondiale de seniori; primele 6 locuri la Campionatele europene de seniori sau la Campionatele mondiale de juniori.
2.16.00	<b>Marathon</b>	2.34.00	
40.20	<b>4x100m</b>	45.00	
3.08.00	<b>4x400m</b>	3.37.00	
1.23.00	<b>20km. marș</b>	1.36.00	
4.08.00	<b>50km. marș 4</b>	.....	
13.90	<b>110mg /100mg</b>	13.40	<b>ALERGARE PE ȘOSEA/MARȘ</b>
50.00	<b>400m garduri</b>	58.00	Aceeleași criterii ca la cros, cu precizarea că în acest caz sintagmele "Campionate mondial"și "Campionate europene" se
8.33.00	<b>3000m obs.</b>	9.50.00	

2.23	<b>Înălțime</b>	1.88	înlocuiesc cu "Cupa mondială" , respectiv "Cupa europeană"
5.40	<b>Prăjină</b>	4.00	
7.90	<b>Lungime</b>	6.50	
16.70	<b>Triplu salt</b>	14.00	
18.60	<b>Greutate</b>	17.50	
60.00	<b>Disc</b>	60.00	
71.00	<b>Ciocan</b>	65.00	
77.00	<b>Suliță</b>	57.00	
74.00	<b>Decatlon/Heptatlon</b>	5.90	
	<b>SALĂ</b>		
6.70	<b>60m</b>	7.35	
7.59.00	<b>3000m</b>	9.10.00	
7.70	<b>60m garduri</b>	8.10	
5.500	<b>Heptatlon/Pentatlon</b>	4.400	

4.3

### NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ

NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ							
AER LIBER MASCULIN				AER LIBER FEMININ			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III	Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
100m	10.85	11.20	11.60	100m	12.00	12.40	12.90
200m	21.90	22.70	23.80	200m	24.50	25.50	26.50
400m	48.80	50.50	53.00	400m	55.00	57.00	59.00
800m	1.51.00	1.57.00	2.03.00	800m	2.06.00	2.12.00	2.18.00
1500m	3.47.00	3.58.00	4.15.00	1500m	4.20.00	4.35.00	4.50.00
5000m	14.20.00	15.15.00	16.00.00	5000m	16.25.00	17.25.00	18.45.00
10000m	30.30.00	33.30.00	35.30.00	10000m	35.30.00	38.00.00	41.00.00
Semimaraton	1:09:00	1:15:00	1:30:00	Semimaraton	1:14:00	1:18:00	1:25:00
Marathon	2.35.00	3.00.00	3.30.00	Marathon	2.50.00	3.30.00	4.00.00
4x100m	42.00	44.00	46.50	4x100m	48.00	50.00	52.00
4x400m	3.24.00	3.32.00	3.37.00	4x400m	3.46.00	3.56.00	4.06.00
10km. Marș	.....	48.30	55.00	5km. marș	.....	24.00	27.00
20km. marș	1.32.00	1.45.00	1.55.00	10km. marș	.....	55.00	59.00

50km marș	4.35.00	4.55.00	5.25.00	20km marș	1.45.00	1.55.00	2.10.00
110mg	14.85	16.10	16.90	100mg	14.30	15.00	16.00
400mg	53.80	57.00	60.00	400mg	60.00	64.00	68.00
3000m obs.	9.05.00	9.35.00	10.15.00	2000m obs.	.....	7.20.00	7.40.00
Înălțime	2.07	1.95	1.80	3000m obs.	10.30.00	11.30.00	12.30.00
Prăjină	5.00	4.10	3.50	Înălțime	1.80	1.70	1.60
Lungime	7.50	7.10	6.70	Prăjină	3.40	3.00	2.60
Triplu salt	15.80	15.00	14.50	Lungime	6.20	5.90	5.50
Greutate/6kg	. .....	17.00	15.00	Triplu salt	13.40	12.80	12.00
Greutate/7,26kg	17.00	15.00	13.00	Greutate.	15.00	13.00	11.00
Disc/1.75kg.	. .....	52.00	45.00	Disc	52.00	45.00	38.00
Disc/2 kg.	55.00	48.00	40.00	Ciocan	56.00	48.00	40.00
Ciocan/6kg.	.....	58.00	50.00	Suliță	50.00	42.00	35.00
Ciocan/7.26kg.	65.00	65.00	50.00	Heptatlon	4.800	4.000	3.200
Suliță	70.00	60.00	55.00				
Decatlon	6.500	5.500	4.500				
SALA MASCULIN				SALA FEMININ			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III	Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
60m	6.90	7.15	7.30	60m	7.50	7.70	7.90
3000m	8.30.00	8.50.00	9.10.00	3000m	9.10.00	9.40.00	10.00.00
60mg	8.20	8.70	9.00	60mg	8.20	8.70	9.00
Heptatlon	5.000	4.400	3.900	Pentatlon	4.000	3.600	3.300

<b>NORMELE DE CLASIFICARE SPORTIVĂ</b>			
<b>AL. PE ȘOSEA; CROS; MARȘ; AL. MONTANA</b>			
<b>Probe individuale</b>			
	<b>Categoria I</b>	<b>Categoria II</b>	<b>Categoria III</b>
Campionat național seniori	loc 1-6	loc 7-20	loc 21-30
Campionat național U23	loc 1-3	loc 4-15	loc 16-25
Campionat național U20	loc 1	loc 2-10	loc 11-20
Campionat național U18	.....	loc 1- 6	loc 7-15
Campionat național U16	.....	.....	loc 1- 6
<b>Probe pe echipe</b>			
	<b>Categoria I</b>	<b>Categoria II</b>	<b>Categoria III</b>
Campionat național seniori	1-3 loc	loc 4-8	loc 9-16
Campionat național U23	loc 1	loc 2-3	loc 4-8
Campionat național U20	.....	loc 1	loc 2-6
Campionat național U18	.....	.....	loc 1-3
Campionat național U16	.....	.....	loc 1



#### 4.4 Criterii pentru acordarea punctelor la activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale

Denumirea competiției	Coeficient	Loc obținut							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Punctaj							
Jocurile Olimpice	80	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale Seniori	50	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene Seniori	35	8	7	6	5	4	3	2	1
Jocurile Olimpice U18	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale U20	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene U23	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale U18	25	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene U20	20	8	7	6	5	4	3	2	1
Diamond League - Finala	35	6	5	4	3	2	1	0	0
Cupa Mondiala	30	6	5	4	3	2	1	0	0
Campionat European pe Echipa Divizia 1	20	6	5	4	3	2	1	0	0
Campionat European pe Echipa Divizia 2	15	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionat European pe Echipa Divizia 3	10	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocuri Mondiale Universitare	15	6	5	4	3	2	1	0	0
Festival Olimpic al Tineretului European	8	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Francofone	12	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Sud-Est europene U18	6	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Marii Negre U18	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice Seniori	8	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U23	6	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U20	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U18	4	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale Seniori	7	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U23	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U20	4	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U18	3	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U16	2	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale Copii 1	1.5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale Copii 2	1.5	3	2	1	0	0	0	0	0

\*Punctele din chenar nu se inmultesc cu coeficientul

<b>Categoria recordului</b>		<b>Puncte</b>
Record Mondial Seniori		500
Record Mondial Seniori	egalat	450
Record Olimpic		500
Record Olimpic	egalat	450
Record European Seniori		300
Record European Seniori	egalat	250
Record Mondial Juniori		250
Record Mondial Juniori	egalat	230
Record European Tineret		225
Record European Tineret	egalat	200
Record European Juniori		200
Record European Juniori	egalat	180
Record Național Seniori		70
Record Național Seniori	egalat	55
Record Național Tineret		50
Record Național Tineret	egalat	45
Record Național Juniori 1		40
Record Național Juniori 1	egalat	35
Record Național Juniori 2		30
Record Național Juniori 2	egalat	25
Record Național Juniori 3		20
Record Național Juniori 3	egalat	15