

REGULAMENTUL

Campionatului Național în aer liber pentru Copii cat. 1

➤ **DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

○ Etapa de ZONA în perioada de 25.05-02.06.2019

- Cluj Napoca;
- Constanța;
- Iași;
- Râmnicu Vâlcea;
- București.

○ Etapa FINALĂ – București 17.06.2019

➤ **PROBELE:**

- **Masculin și feminin:** 80 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 5 x 80 m, 60 m garduri, 200 m garduri, 3000m marș, înălțime, prăjină, lungime (se măsoară de la locul bătăii, dar să nu depășească pragul de 0.50 m hașurat cu cretă) greutate, sulită, disc, ciocan, tetralon (60 m, lungime, aruncarea mingii de oină, 600 m)

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI**

- Participarea la etapa pe județ și zonă, este deschisă.

La etapa de zonă:

- **Este recomandat ca atleții să participe la zone (fără a fi obligatoriu), conform următoarei repartiții:**
 - **Cluj Napoca:** Cluj, Salaj, Satu Mare, Maramureș, Timiș, Arad, Bistrița-Năsăud, Alba, Bihor, Hunedoara, Mureș, Sibiu.
 - **Constanța:** Galați, Tulcea, Buzău, Brăila, Vrancea.
 - **Iași:** Botoșani, Neamț, Vaslui, Bacău, Covasna, Harghita, Suceava.
 - **Râmnicu Vâlcea:** Vâlcea, Dâmbovița, Argeș, Olt, Dolj, Caraș Severin, Mehedinți, Gorj.
 - **București:** Giurgiu, Călărași, Prahova, Ilfov, Brașov, Teleorman, Ialomița.
- Atleții care participă la tetralon nu mai pot participa la o altă probă conform **instrucțiunilor generale.**

La etapa FINALĂ:

- Participarea este permisă tuturor atleților indiferent dacă au participat sau nu la etapa de zonă;
- Participantii la etapa de ZONA și FINALĂ vor prezenta obligatoriu, la validări, carnetul de legitimare cu viza anuală pe anul 2019 și viza medicală la zi.

La ambele etape atleții pot participa la două probe într-o zi (ștafeta fiind considerată o probă); atleții care participă la tetratlon nu mai pot participa la o altă probă conform **instrucțiunilor generale**

➤ **INSCRIEREA SI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- **Înscrierea** pentru etapa de ZONĂ înscrierile se transmit la organizatori, până cel târziu cu 5 zile înainte de competiție;
- Pentru etapa FINALĂ înscrierile se transmit la F.R.A. până cel târziu cu 10 zile înainte de competiție.

- **Validarea** concurenților:

- pentru etapa de zonă se va face telefonic de către delegatul clubului în preția concursului;
- pentru etapa finală se va face telefonic de către delegatul clubului telefonic cu trei zile înainte de concurs.

➤ **PREMI:**

La etapa de ZONĂ organizatorii pot acorda premii;

La etapa FINALĂ se acordă titlul de campion, medalii și diplome pentru locurile 1 – 3 și trofee.

- **Precizări ale probelor de garduri – categoria Copii 1**

Probă	Înălțimea	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
	gardurilor				
Copii MASCULIN CATEGORIA 1					
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0.762 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
Copii feminin CATEGORIA 1					
60 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0.762 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5

PROGRAMUL PROIECT		
Campionatului Național copii 1 zone		
<u>copii 1-Reuniunea I</u>		<u>copii 1-Reuniunea a II-a</u>
8.30-3000m mars M		16.00 - Lungime M 2 sectoare paralele
8.45 -2000mF mars		16.00 - Disc F
9.00 - Sulita F		16.00 - 600 m F SCT
9.00 - 60 m F Tetratlon		16.15 – 600 m M SCT
9.10 - 60 m M Tetratlon		16.30 - 60 mg F serii
9.20 - 80 m F serii		16.50 - 60 mg M serii
9.30 - Lungime F Tetratlon		17.00 - 200 m F SCT
9.30 - Inaltime M		17.05 - Disc M
9.30 - Greutate F		17.10 - 200 m M SCT
9.45 - 80 m M serii		17.25 - 1500 m F SCT
10.00 - Lungime M Tetratlon		17.35 - 1500 m M SCT
10.15 -800 m F SCT		17.45 - 60 mg F Finala
10.30 - 800 m M SCT		18.00 - 60 mg M Finala
10.30 - Greutate M		18.10 - 4 x 100 m F SCT
10.30 - Sulita M		18.20 - 4 x 100 m M SCT
10.30 - Inaltime F		
10.40 - Lungime F 2 sectoare paralele		
10.45 - 80 m F Finala		
10.50 - 80 m M Finala		
11,00 – 200 m garduri F SCT		
11,10 – 200 m garduri M SCT		
11.25 – Aruncarea mingii de oină		
11.30 – 300 m F SCT		
11.40 – 300 m M SCT		
11.40 - Prăjină F + M		
11.45 – Ciocan F + M		
11.50 – Aruncarea mingii de oină		