



CAMPIONATELE NAȚIONALE REGIONALE DE ATLETISM
(Aer liber)
Copii 2 (2008) & Copii 3 (2009)



1 - 3 Iunie 2019

Regiunea I
- Iași, 3 iunie 2019
Regiunea II
- Constanța, 2 iunie 2019
Regiunea III
- Pitești, 2 iunie 2019
Regiunea IV
- Râmnicu Vâlcea, 2 iunie 2019



www.fra.ro

Regiunea V
- Arad, 1 iunie 2019
Regiunea VI
- Cluj, 1 iunie 2019
Regiunea VII
- Brașov, 2 iunie 2019
Regiunea VIII
- București, 1 iunie 2019

Campionatele Naționale Regionale (Aer liber)
C2 (2008), C3 (2009)
1 - 3 iunie 2019

Regiunea I

BOTOȘANI
SUCEAVA
IAȘI
NEAMȚ
BACĂU
VASLUI

Concurs:
3 iunie 2019 - Iași

Regiunea II

VRANCEA
GALAȚI
BUZĂU
BRĂILA
TULCEA
CONSTANȚA

Concurs:
2 iunie 2019 - Constanța

Regiunea III

ARGEȘ
DÂMBOVIȚA
PRAHOVA
IALOMIȚA
CĂLĂRAȘI
TELEORMAN
GIURGIU

Concurs:
2 iunie 2019 - Pitești

Regiunea IV

MEHEDINȚI
GORJ
DOLJ
OLT
VÂLCEA

Concurs:
2 iunie 2019 - Râmnicu Vâlcea

Regiunea V

ARAD
TIMIȘ
HUNEDOARA
CARAȘ SEVERIN

Concurs:
1 iunie 2019 - Arad

Regiunea VI

SATU MARE
MARAMUREȘ
SĂLAJ
BISTRIȚA-NĂȘĂUD
CLUJ
BIHOR

Concurs:
1 iunie 2019 - Cluj

Regiunea VII

MUREȘ
HARGHITA
ALBA
SIBIU
BRAȘOV
COVASNA

Concurs:
2 iunie 2019 - Brașov

Regiunea VIII

BUCUREȘTI
ILFOV

Concurs:
1 iunie 2019 - București

Probe M/F:

Triatlon I
(50m + Înălțime+600m)



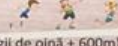
Triatlon II
(50mg + Lungime + 600m)



Triatlon III
(50m + Greutate + 600m)



Triatlon IV
(50m + Aruncarea mingii de oină + 600m)



Ștafetă navetă
(4x50m mixt, 2 fete + 2 băieți)



Campionatele Naționale Regionale Aer liber - C2 (2008), C3 (2009) informații tehnice:



50m garduri, C2:

5 garduri cu înălțimea de 60cm

50m garduri, C3:

6 garduri cu înălțimea de 50cm

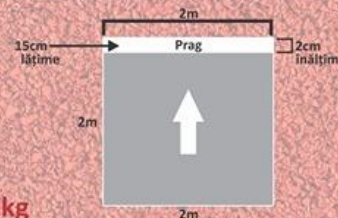


Aruncări:

Suprafața din care se aruncă
va fi un pătrat de 2x2m.

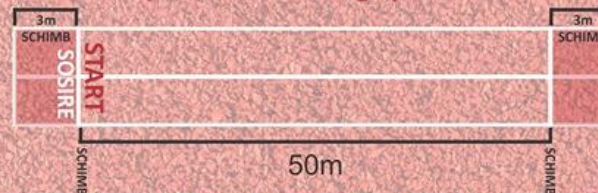
Pragul va avea 2m lungime,
15cm lățime și 2cm înălțime.

Greutate C2 = 2kg, Greutate C3 = 1kg



Ștafetă (navetă), 4x50m:

Start din picioare. Se alege pe două culoare.



REGULAMENTUL

Campionatul Național Regional aer liber pentru Copii categoria a-2 si a-3

➤ CATEGORII DE VÂRSTĂ:

- **Copiii 2: sportivii născuți doar 2008;**
- **Copiii 3: sportivii născuți doar 2009;**
- **Copiii născuți în 2010 și mai mici pot participa la competiții organizate doar la nivel județean.**

➤ DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII

Etapa REGIONALĂ, poate fi organizată până la data de 02.06.2019.

- Campionatul național regional se va desfășura în zilele de 01-02.06.2019, în următoarele localități: **Iași, Constanța, Pitești, Vâlcea, Arad, Cluj, Poiana Brașov, București.**

Regiunea 1 – Participă județele: Bacău, Botoșani, Suceava, Vaslui, Neamț, **Iași**;

Regiunea 2 – Participă județele: Brăila, Buzău, Galați, Tulcea, Vrancea, **Constanța**;

Regiunea 3 – Participă județele: Călărași, Dâmbovița, Ialomița, Giurgiu, Prahova, Teleorman, **Argeș (Pitești)**;

Regiunea 4 – Participă județele: Dolj, Gorj, Mehedinți, Olt, **Vâlcea (Râmnicu Vâlcea)**;

Regiunea 5 – Participă județele: Caraș-Severin, Hunedoara, Timiș, **Arad**;

Regiunea 6 – Participă județele: Bistrița-Nasăud, Bihor, Maramureș, Satu-Mare, Salaj, **Cluj (Cluj-Napoca)**;

Regiunea 7 – Participă județele: Alba, Covasna, Harghita, Mureș, Sibiu, **Brașov (Poiana Brașov)**;

Regiunea 8 – Participă municipiul: **București** și județul Ilfov.

Campionatul național regional este organizat pe regiunile stabilite conform legii 315/2004, privind dezvoltarea regională în România. Competiția se va desfășura, exclusiv, numai între cluburile și asociațiile sportive existente în fiecare dintre regiunile prezentate mai sus. Clasamentul final al cluburilor se va alcătui conform sumei punctelor rezultate în urma desfășurării tuturor probelor din concurs.

➤ **PROBELE**

COPII 2 și 3 – Feminin și Masculin:

Triatlon 1: 50m, înălțime, 600m;

Triatlon 2: 50m, lungime, 600m;

Triatlon 3: 50m, greutate, 600m;

Triatlon 4: 50m, aruncarea mingii de oină, 600m;

Ștafetă/ Navetă: 4 x 50m mixt (2 F + 2 M).

➤ **PRECIZARI** privind pregătirea și desfășurarea probelor la fiecare categorie de C2 și C3:

▪ **Startul**

- Pentru C2 în probele de 50m, se va da din picioare, folosindu-se regula primului start fals pentru toți concurenții (la al doilea start fals, concurentul va fi eliminat); Cronometrajul va fi manual, 1/100 (sutimi);
- Pentru C3 va fi din picioare, iar fiecare concurent(ă), va fi doar avertizat(ă) pentru primul start fals al său.

▪ **În proba de săritură în înălțime**, la ambele categorii de vârstă C2 și C3, bătaia se face pe un picior. Înălțimea inițială se va decide la sesiunea tehnică.

▪ **Săritura în lungime**, locul de bătaie se va marca cu o linie de bătaie de 1,25 m paralelă cu marginea gropii de nisip și la o distanță de 1 m față de marginea acesteia, apropiată de zona de elan. Bătaia se va face pe un picior iar măsurarea săriturii se va face de la locul de bătaie executată înaintea liniei de bataie.

Fiecare concurent are dreptul doar la 3 încercări și cea mai bună încercare va fi punctată conform *tabelei de punctaj*.

▪ **Aruncarea greutății** se va face dintr-un pătrat cu latura de 2 m, cu un prag de 2 cm grosime, confecționat din lemn și poziționat pe latura patratului dinspre zona de recepție a materialului. Zona de recepție a materialului (greutăților), va fi marcată cu 2 benzi albe paralele de 5 cm lățime, având o deschidere de 6 m, respectiv 3 m dreapta și 3 m stânga, față de axul pătratului cu latura de 2 m marcat pentru zona de elan.

- Pentru C2 (F + M), greutatea pentru aruncare este o sferă metalică de 2 kg;
- Pentru C3 (F + M), greutatea pentru aruncare este o sferă de 1 kg.

Fiecare concurent are dreptul doar la 3 încercări și cea mai bună încercare va fi punctată conform *tabelei de punctaj*.

▪ **Aruncarea mingii de oină**, se face de pe loc cu un brat. Aruncarea se efectuează dinapoia unui prag marcat cu o linie albă trasată pe sol, lungă de 4m – centrată la 2m dreapta și 2m stânga, față de axul zonei de recepție. Concurenții, după efectuarea aruncării, nu trebuie să depășească

pragul – linia marcată. Zona de recepție este un sector larg de 30m (15m + 15m de la axa sectorului) și va fi delimitat cu o bandă albă de 5cm. Fiecare concurent are dreptul la 3 încercări consecutive.

- **Stafetă/ Navetă** 4 x 50 m, mixt (2 M + 2 F); Pentru fiecare echipă din stafetă se vor aloca câte 2 culoare. Culoarele echipelor vor fi delimitate cu jaloane sau materiale speciale de delimitare.

La ambele capete ale culoarelor de alegare vor fi marcate vizibil, spațiile de schimb al ștafetei asigurând o zonă de cca. 3 m, înaintea liniei de start și 3 m dincolo de linia de sosire a culoarului de alergare de 50 m, acesta fiind spațiu în care se face predarea-primirea bățului de ștafetă.

- Sportivul care predă bățul de ștafetă îl va înmâna următorului schimb doar în interiorul spațiului de schimb marcat la cele 2 capete ale culoarului de alergare de 50 m.
- Orice ștafetă va fi descalificată dacă:
 - predă-primește bățul de ștafete înafară spațiului de schimb;
 - scapă bățul de ștafetă în timpul alergării pe culoarul de alergare și nu îl recuperează.
- Pentru probele de garduri se folosesc gardurile speciale pentru copii, reglabile de la înălțimea de 0.50 m cu respectarea cerințelor din tabelul de mai jos:

Probă	Înălțimea	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
	gardurilor				
COPII MASCULIN CATEGORIA 2					
50m garduri	0,600 m	12,00m	7,00m	10,00m	5
COPII FEMININ CATEGORIA 2					
50m garduri	0,600 m	12,00m	7,00m	10,00m	5
COPII MASCULIN CATEGORIA 3					
50m garduri	0,500 m	10,00m	6,00m	10,00m	6
COPII FEMININ CATEGORIA 3					
50m garduri	0,500 m	10,00m	6,00m	10,00m	6

➤ **PARTICIPANTII SI DESEFĂSURAREA CONCURSULUI**

- **La etapa națională regională** – pot participa doar copiii legitimați la FRA, sau AJA. Atleții înscriși în concurs pot participa numai la două probe (ștafeta este considerată una din probe, iar cealaltă probă va fi unul dintre cele 4 triatloane). Atleții care participă la unul dintre cele patru triatloane pot participa și în proba de ștafetă.

➤ **ÎNSCRIEREA SI VALIDAREA CONCURENȚILOR**

- **Pentru etapa națională regională**, înscrierile se transmit la organizator până cel târziu cu 10 zile înainte de data programată pentru competiție.
- **Validarea**, concurenților se va face telefonic cu cel mult 3 zile înainte de prima zi programată pentru competiție.
- **Ședința tehnică**, are loc la fiecare regiune în preziua concursului, până cel târziu la ora 17:00.

- **PROGRAMUL concursului** – Se stabilește de fiecare organizator (AJA), în funcție de numărul concurenților înscriși la fiecare probă. FRA va prezenta un program cadru ce va fi cunoscut cu cel mult 14 zile înaintea de data concursului.

➤ **CLASAMENTE**

- Se întocmește un clasament individual la fiecare probă din programul de concurs – masculin și feminin, prin însumarea punctelor realizate de fiecare concurent, conform *tabelei de punctaj* anexate.
- Se întocmește un clasament general pe cluburi și asociații sportive pe fiecare regiune în parte, luându-se în calcul numărul de sportivi participanți în competiție.

➤ **PREMII**

- **La etapa națională regională**, se acordă medalii de participare pentru toți concurenții înscriși, trofee și diplome pentru primii trei clasați în fiecare probă – masculin și feminin, inclusiv fiecărui component al ștafetei mixte, precum și premii pentru primele 3 cluburi și asociații sportive din fiecare regiune, care au cei mai muți sportivi participanți în competiție.

➤ **ALTE PRECIZĂRI**

- FRA asigură pentru fiecare localitate organizatoare (AJA) a competiției regionale, materialele necesare respectiv: garduri speciale pentru copii, greutăți de 1 kg și de 2 kg, mingi de oină, bețe de stafetă și sector de înălțime, precum și numerele de concurs.
- FRA asigură premiile necesare conform celor prezentate mai sus.
- AJA organizatoare va percepe o taxă de 15 lei pentru fiecare concurent înscris, taxă ce va fi achitată în preziua concursului.
- FRA, prin Comisia centrală de arbitrii, va stabili schema juriului de arbitrii necesară la competiția regională, în funcție de probele stabilite în regulament. Schema de juriu se va transmite către AJA organizatoare cel mai târziu cu 14 zile înaintea datei de 01-02.06.2019, baremurile de arbitraj urmând a fi stabilite și transmise în timp util.

Departament Sportiv Copii

Prof. Paula Ivan