

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Alergare pe șosea 10 kilometri - 2019 Individual și Echipe (Seniori, Tineret și Juniori 1),

Masculin și Feminin

➤ I. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- **21 Aprilie 2019, București, în parteneriat cu Asociația Club Sportiv Constantina Dita.**
- Startul va fi la ora 9:00, pe de B.dul Constantin Prezan, din dreptul strazii Alexandrina, București.

➤ Mai multe informații despre competiție și traseu pot fi găsite pe website-ul Bucharest International 10K: <https://www.runbi10k.ro/inscriere-atleti-pro/>

➤ II. ORGANIZARE

- Organizatori sunt – Asociația Club Sportiv Constantina Dita, împreună cu Federația Română de Atletism (FRA).

➤ III. PROBE

- 10 km, Seniori, Tineret și Juniori 1 – Masculin și Feminin
- Participarea Individual și Echipe

Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general.

➤ IV. PARTICIPANȚI

Condiții de participare pentru atleți (trebuie îndeplinite cumulativ):

- Să dețină cetățenie română.
- Să fie legitimați la un club sportiv afiliat FRA (conform criteriilor de legitimare care se găsesc pe site-ul www.fra.ro, la secțiunea Regulament 2019, Capitolul 3, punctul 2 - <http://www.fra.ro/fisiere/1548344597.pdf>).
- Să aibă viza medicală la zi, consemnată în carnetul de legitimare (controlul medical pentru viza medicală este obligatoriu o dată la șase luni). Prezentarea în original a carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2019 și vizita medicală la zi este OBLIGATORIE la ridicarea kitului de concurs.

➤ V. ÎNSCRIERE

- Inscrierea se face pe site-ul Federației Române de Atletism la secțiunea Inscriseri. Pentru echipe fiecare club va transmite la ridicare kitului, NOMINAL fiecare component al echipei, la fiecare categorie de vârstă, respectând cerințele din Regulamentul F.R.A.
- Termenul limită de înscriere este **marți, 12 aprilie 2019, ora 23:59.**
- Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general.



➤ VI. TAXĂ DE PARTICIPARE

Atleții care se înscriu la Campionatul Național vor plăti taxa de participare la Federația Română de Atletism, conform regulamentului normelor generale și taxelor al federației astfel:

- Seniori/Tineret – 30 lei;
- Juniori – 20 lei.

Mentionăm că atleții care s-au înscris în termen și au plătit taxa de participare la FRA vor beneficia de toate drepturile ce reies din regulamentul organizatorului concursului „Bucharest International 10K” (Număr de concurs, kit de concurs și premii).

Taxa de participare se va achita la ridicarea kitului.

➤ VII. RIDICAREA KITULUI DE CONCURS

Ridicarea kitului de concurs se poate face sâmbătă 20 aprilie 2019, între orele 09:00 – 15:00 de la sediul Federației Române de Atletism. Este obligatorie prezentarea în original a carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2019 și vizita medicală la zi.

➤ VIII. VALIDARE ȘI APEL

Validările concurenților se vor face telefonic, miercuri 17.04.2019, între orele 09:00 – 14:00, telefon: 0742.113.344

Apelul se face cu 30 de minute înaintea STARTULUI Campionatului Național (duminică, 21 aprilie 2019, la ora 8:30).

Concurenții care nu au fost înscrisi până la termenul limită de înscriere, vor putea fi incluși pe listele Campionatului Național doar dacă delegatul clubului achită în plus taxa de reînscris, conform NORMELOR FRA menționate pe site-ul www.fra.ro, la secțiunea Formulare/Norme Generale/ Taxe 2019: <http://www.fra.ro/fisiere/1548063239.pdf> În acest caz, delegatul clubului ARE OBLIGAȚIA ca, înaintea începerii concursului, să se prezinte la secretariatul de concurs cu carnetele de legitimare și dovada achitării taxei de reînscris.

Atleții accidentați după validare sau în timpul competiției sunt obligați să obțină scutire de participare numai de la MEDICUL COMPETIȚIEI RESPECTIVE. Scutirile medicale obținute pentru accidente produse înaintea desfășurării probelor, dar după validare, se depun la APEL. Pentru accidentările produse în timpul desfășurării probelor, scutirea medicală obținută de la medicul de concurs se depune la SECRETARIATUL DE CONCURS.

Cluburile care au înscris atleți la Campionat, dar din cauze bine întemeiate/obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație, prin telefon, la secretariatul de concurs, până cel târziu la ora 14:00 a zilei de validare. În caz contrar, acestea vor fi sancționate conform NORMELOR FRA <http://www.fra.ro/fisiere/1548063239.pdf> (Numărul de telefon poate fi găsit la secțiunea Contact a site-ului www.runbi10k.ro/).



➤ **IX. ȘEDINȚĂ TEHNICĂ**

Ședința tehnică va avea loc în preziua competiției, sâmbătă 20 aprilie 2019, între orele 18:00 – 18:30 la EXPO, de pe bulevardul Prezan , in apropierea intrarii in parcul Herastrau, concomitent cu ședința tehnică a competiției Bucharest International 10K.

Prezența unui delegat al fiecărei structuri sportive este obligatorie.

➤ **X. CONCURS**

Pe toată durata competiției, este OBLIGATORIE purtarea numărului de concurs repartizat, în partea din față, vizibil.

Pentru a cunoaște regulile competiției, vă rugăm să parcurgeți și Regulamentul Bucharest International 10K, care poate fi găsit aici: <https://www.runbi10k.ro/wp-content/uploads/Regulament-BI10K.pdf>.

➤ **XI. PREMIERE**

- Clasamentul și premiarea la Campionatul Național se vor face separat de competiția Bucharest International 10K.
- Primele 3 locuri, la Individual Masculin și Feminin și Echipe Masculin și Feminin, vor fi premiate de FRA cu medalii, diplome și tricouri de campion național.
- Premiarea la Campionatul Național nu se face pe categorii de vârstă.

➤ **XII. CONTROL DOPING**

Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementărilor I.A.A.F., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiție, cât și în afara ei. Întreaga procedură de control doping este disponibilă pe site-ul www.fra.ro, la secțiunea Regulament 2019, Capitolul 2, Instrucțiuni generale <http://www.fra.ro/fisiere/1548364144.pdf>

Campionatul Național de Alergare 10KM, va fi cursă de selecție pentru constituirea lotului național, criteriul de selecție pentru Concursul Balcanic de 10 km Sosea și va fi o cursă care oferă posibilitatea câștigării punctelor în Word Ranking (fiind cursă oficială AIMS), ce reprezintă unul din criteriile de calificare la proba de 10.000m, în cadrul Campionatului Mondial de Atletism, Doha 2019.

Mult succes!

