

## Campionatul Național de Alergare Montană

**Câmpulung Moldovenesc/04.05.2019**

Distanțele de concurs (conform regulamentului CE și CM de alergare montană) pentru fiecare categorie de vârstă sunt următoarele:

- juniori mari cat. 1 feminin 5-6 km diferența nivel aproximativ 600 m;
- juniori mari cat. 1 masculin 5-6 km diferența nivel aproximativ 800 m;
- seniori feminin 10-12 km diferența nivel aproximativ 800 m;
- seniori masculin 10- 12 km diferența nivel aproximativ 1100 m.



