



**CAMPIONATELE REGIONALE DE ATLETISM**  
(Sală)  
**Copii 2 (2008) & Copii 3 (2009)**



**6 -7 Aprilie 2019**

Regiunea I

- Roman, 6 Aprilie 2019

Regiunea II

- Focșani, 6 Aprilie 2019

Regiunea III

- Câmpulung Muscel, 6 Aprilie 2019

Regiunea IV

- București, 6 Aprilie 2019

Regiunea V

- Cluj, 6 Aprilie 2019

Regiunea VI

- Cluj, 7 Aprilie 2019

Regiunea VII

- Brașov, 6 Aprilie 2019

Regiunea VIII

- București, 7 Aprilie 2019



[www.fra.ro](http://www.fra.ro)



## Campionatele Regionale (de sală)

C2 (2008), C3 (2009)

6 - 7 Aprilie 2019

### Regiunea I

BOTOȘANI  
SUCEAVA  
IAȘI  
NEAMȚ  
BACĂU  
VASLUI

Concurs:

**6 aprilie 2019 - Roman**

Responsabil:

COJOCARU DAN, MACOVEI TRAIAN,  
CASANDRA SILVIU

### Regiunea II

VRANCEA  
GALAȚI  
BUZĂU  
BRĂILA  
TULCEA  
CONSTANȚA

Concurs:

**6 aprilie 2019 - Focșani**

Responsabil:

BATOG MARIUS, ILIESCU FĂNEL,  
NICOLAU GABI

### Regiunea III

ARGEȘ  
DÂMBOVIȚA  
PRAHOVA  
IALOMIȚA  
CĂLĂRAȘI  
TELEORMAN  
GIURGIU

Concurs:

**6 aprilie 2019 - Câmpulung Muscel**

Responsabil:

MIHĂILESCU LILIANA, PĂCIOIANU DANA,  
GEORGESCU GHEORGHE

### Regiunea IV

MEHEDINȚI  
GORJ  
DOLJ  
OLT  
VÂLCEA

Concurs:

**6 aprilie 2019 - București**

Responsabil:

COMAN PAUL, GRASU NICOLETA,  
ORZA CRISTIAN + CELE 5 A.J.A.

### Regiunea V

ARAD  
TIMIȘ  
HUNEDOARA  
CARAȘ SEVERIN

Concurs:

**6 aprilie 2019 - Cluj**

Responsabil:

MĂCELARU IOAN, MĂZĂRAN OCTAVIAN,  
+ CELE 4 A.J.A.

### Regiunea VI

SATU MARE  
MARAMUREȘ  
SĂLAJ  
BISTRIȚA-NĂSĂUD  
CLUJ  
BIHOR

Concurs:

**7 aprilie 2019 - Cluj**

Responsabil:

MĂCELARU IOAN

### Regiunea VII

MUREȘ  
HARGHITA  
ALBA  
SIBIU  
BRAȘOV  
COVASNA

Concurs:

**6 aprilie 2019 - Brașov**

Responsabil:

SILVIU PRESCORNIȚOIU,  
HERMAN VASILE

### Regiunea VIII

BUCUREȘTI  
ILFOV

Concurs:

**7 aprilie 2019 - București**

Responsabil:

COMAN PAUL, GRASU NICOLETA

### Probe M/F:

**Biatlon I** (50m + Înălțime)

**Biatlon II** (50mg + Lungime)

**Biatlon III** (50m + Greutate)

**Ștafetă navetă** (4x50m)



## Campionatele Regionale (de sală) C2 (2008), C3 (2009) informații tehnice:



### 50m garduri, C2:

5 garduri cu înălțimea de 60cm

### 50m garduri, C3:

6 garduri cu înălțimea de 50cm

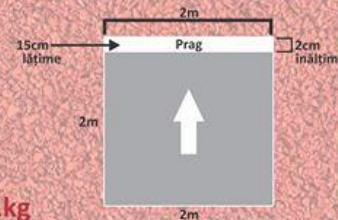


### Aruncări:

Suprafața din care se aruncă  
va fi un pătrat de 2x2m.

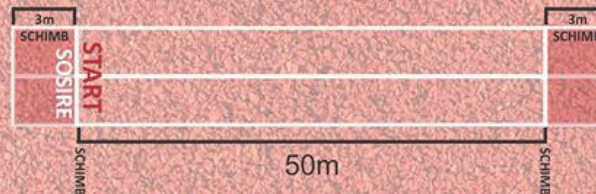
Pragul va avea 2m lungime,  
15cm lățime și 2cm înălțime.

Greutate C2 = 2kg, Greutate C3 = 1kg



### Ștafetă (navetă), 4x50m:

Start din picioare. Se alege pe două culoare.



**REGULAMENTUL**  
**Campionatului Regional de sală pentru Copii**  
**categoria a-2 si a-3**

- Competiția se organizează pentru următoarele categorii de vârstă:
- **Copii 2: sportivii născuți doar 2008;**
  - **Copii 3: sportivii născuți doar 2009;**
  - **Copii născuți în 2010 și mai mici pot participa la competiții organizate doar la nivel județean.**
- **DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII**
- **Etapa județeană/municipală** poate fi organizată până la data de 30-31.03.2019, în funcție de posibilitați.
  - Campionatul regional se va desfășura în zilele de 06-07.04.2019, în următoarele localități **Roman – regiunea 1, Focșani – regiunea 2, Câmpulung Mușcel – regiunea 3, București – regiunea 4 și 8, Cluj-Napoca – regiunea 5 și 6, Brașov – regiunea 7.**
    - Regiunea 1 – Participă județele: Bacău, Botoșani, Iași, , Suceava, Vaslui, **Neamț (Roman-sală de atletism);**
    - Regiunea 2 – Participă județele: Brăila, Buzău, Constanța, Galați, Tulcea, **Vrancea (Focșani-sala de atletism);**
    - Regiunea 3 – Participă județele:, Călărași, Dâmbovița, Ialomița, Giurgiu, Prahova, Teleorman, **Argeș (Câmpulung Mușcel-sala de atletism);**
    - Regiunea 4 – Participă județele: Dolj, Gorj, Mehedinți, Olt, Vâlcea,(**București-sala de atletism);**
    - Regiunea 5 – Participă județele: Arad, Caraș-Severin, Hunedoara, Timiș, (**Cluj-Napoca-sala de atletism);**
    - Regiunea 6 – Participă județele: Bistrița-Nasăud, Bihor, Maramureș, Satu-Mare, Salaj, **Cluj (Cluj-Napoca-sala de atletism);**
    - Regiunea 7 – Participă județele: Alba, Covasna, Harghita, Mureș, Sibiu, **Brașov (sala de atletism);**
    - Regiunea 8 – Participă municipiul: **București (sala de atletism)** și județul Ilfov.
  - Campionatele regionale sunt organizate pe regiunile stabilite conform legii 315/2004, privind dezvoltarea regională în România. Competiția se va desfășura, exclusiv, numai între cluburile și asociațiile sportive existente în fiecare dintre regiunile prezentate mai sus. Clasamentul final al cluburilor se va alcătui conform sumei punctelor rezultate în urma desfășurării tuturor probelor din concurs.

➤ **PROBELE**

**Copii 2 și 3 – Feminin și Masculin:**

- Biatlon 1: 50m, înălțime;
- Biatlon 2: 50mg, lungime;
- Biatlon 3: 50m, greutate;
- Ștafetă/ Navetă: 4 x 50m mixt (2 F+ 2 M).

➤ **PRECIZARI** privind pregătirea și desfășurarea probelor la fiecare categorie de C2 și C3:

- **Startul** pentru categoria C2 în probele de 50m / 50mg, se va da din picioare, folosindu-se regula primului start fals pentru toți concurenții (la al doilea start fals, concurentul va fi eliminat); Cronometrajul va fi manual, 1/100 (sutimi).
- **Startul** pentru categoria C3 va fi din picioare, iar fiecare concurent(ă), va fi doar avertizat(ă) pentru primul start fals al său.
- **În proba de săritură în înălțime**, la ambele categorii de vârstă C2 și C3, bătaia se face pe un picior.
- **Săritura în lungime** pentru categoriile C2 și C3, locul de bătaie se va marca cu o linie de bătaie de 1,25 m paralelă cu marginea gropii de nisip și la o distanță de 1 m față de marginea gropii de nisip apropiată de zona de elan. Bătaia se va face pe un picior iar măsurarea săriturii se va face de la locul de bătaie executată înaintea liniei de bataie.  
Fiecare concurent are dreptul doar la 3 încercări și cea mai bună încercare va fi punctată conform tablei de punctaj.
- **Aruncarea greutății** se va face dintr-un pătrat cu latura de 2 m, cu un prag de 2 cm grosime, confecționat din lemn și poziționat pe latura patratului dinspre zona de recepție a materialului. Zona de recepție a materialului (greutăților), va fi marcată cu 2 benzi albe paralele de 5 cm lățime, având o deschidere de 6 m, respectiv 3 m dreapta și 3 m stânga, față de axul pătratului cu latura de 2 m marcat pentru zona de elan.  
Pentru C2 (F+M), greutatea pentru aruncare este o sferă metalică de 2 kg;  
Pentru C3 (F+M), greutatea pentru aruncare este o sferă metalică de 1 kg.  
Fiecare concurent are dreptul doar la 3 încercări și cea mai bună încercare va fi punctată conform tablei de punctaj.
- **Ștafetă/ Navetă** 4 x 50 m, este mixtă (2 M + 2 F); Pentru fiecare echipă din ștafetă se vor aloca câte 2 culoare delimitate între ele cu jaloane sau alte mijloace de delimitare.  
La ambele capete ale culoarelor de alegare vor fi marcate vizibil, spațiile de schimb al ștafetei asigurând o zona de cca. 3 m, înaintea liniei de start și 3 m dincolo de linia de sosire a culoarului de alergare de 50 m, acesta fiind spațiu în care se face predarea primirea bățului de ștafetă.

- Sportivul care primește bățul de ștafetă așteaptă înapoia spațiului de schimb, la 3 m înapoia liniei care delimitează culoarul de alergare de 50 m, pe cele 2 culoare alocate (vezi schița din planșa tehnică).
- Sportivul care predă bățul de ștafetă îl va înmâna următorului schimb doar în interiorul spațiului de schimb marcat la cele 2 capete ale culoarului de alergare de 50 m.
- Orice ștafetă va fi descalificată dacă:
  - predă-primește bățul de ștafete înafara spațiului de schimb;
  - scapă bățul de ștafetă în timpul alergării pe culoarul de alergare și nu îl recuperează.
- Pentru probele de garduri se folosesc gardurile speciale pentru copii, reglabile de la înălțimea de 0.50 m cu respectarea cerințelor din tabelul de mai jos:

Probă	Înălțimea	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
	gardurilor				
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	10,00 m	5
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	10,00 m	5
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 3</b>					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 3</b>					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

#### ➤ **PARTICIPANTII SI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI**

- **La etapa regională** – participarea este liberă, numai pentru copii cu legitimații înregistrate la FRA, cât și copii care sunt legitimați la AJA. Atleții înscriși în concurs pot participa numai la două probe (ștafeta este considerată una din probe). Atleții care participă în proba de biatlon pot participa și în proba de ștafetă.

#### ➤ **ÎNSCRIEREA SI VALIDAREA CONCURENȚILOR**

- **Pentru etapa regională**, înscrierile se transmit la organizator până cel târziu cu 10 zile înainte de data programată pentru competiție.
- **Validarea**, concurenților se va face telefonic cu cel mult 3 zile înainte de prima zi programată pentru competiție.
- **Ședința tehnică**, are loc la fiecare etapă în preziua concursului, până cel târziu la ora 17:00.

- **PROGRAMUL concursului** – Se stabilește de fiecare organizator (AJA), în funcție de numărul concurenților înscriși la fiecare probă. FRA va prezenta un program cadru ce va fi cunoscut cu cel mult 14 zile înainte de data concursului.
- **CLASAMENTE**
  - Se întocmește un clasament individual la fiecare probă din programul de concurs – masculin și feminin, prin însumarea punctelor realizate de fiecare concurent, conform tabelii de punctaj anexate.
  - Se întocmește un clasament general pe cluburi și asociații sportive din fiecare regiune care au cei mai mulți sportivi înscriși în competiție.
- **PREMII**
  - **La etapa regională**, se acordă medalii de participare pentru toți concurenții înscriși, trofee și diplome pentru primii trei clasati în fiecare probă – masculin și feminin, precum și premii pentru primele 3 cluburi și asociații sportive din fiecare regiune, care au cei mai mulți sportivi înscriși în competiție.
- **ALTE PRECIZĂRI**
  - FRA asigură pentru fiecare localitate organizatoare (AJA) a competiției regionale, materialele necesare respectiv: garduri speciale pentru copii, greutatea de 1 kg și de 2 kg, bețe de stafetă și sector de înălțime, precum și numerele de concurs.
  - FRA asigură premiile necesare conform celor prezentate mai sus.
  - AJA organizatoare va percepe o taxă de 15 lei pentru fiecare concurent înscris, taxă ce va fi achitată în prețua concursului.
  - FRA, prin Comisia centrală de arbitri, va stabili schema juriului de arbitri necesar la competiția regională, în funcție de probele stabilite în regulament. Schema de juriu se va transmite către AJA organizatoare cel mai târziu cu 14 zile înainte de data de 06-07.04.2019, baremurile de arbitraj urmând a fi stabilite și transmise în timp util.