

R E G U L A M E N T U L

Campionatului Național de Iarna - aruncări lungi Juniori cat.1, Juniori cat.2 – cadeti, Juniori cat. 3, Copii cat.1

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- 29.03.2019 - Arad – Juniori 1
- 30.03.2019 – Arad - Juniori 2
- 31.03.2019 – Arad – Juniori 3
- 31.03.2019 – Arad – Copii 1

➤ **PROBELE**

- J1,J2,J3,C1 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin

➤ **Validările se vor face marti - 26.03.2019 la telefon: 0742 113 344, pana la ora 14:00**

➤ **III PARTICIPANȚI ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE**

- Juniorii categoria 2 (cadeți) masculin NU pot participa în probele de aruncări (greutate, disc, suliță și ciocan) la categoria S și T.
- In cazul in care juniorii de categorie inferioara vor participa la o categorie superioara vor concura cu materialele categoriei superioare respective.
- La această competiție pot participa atleți de categoria: juniori 1, juniori 2 , juniori 3, copii 1.
- Copiii de categoria 1, 2 și 3 M ȘI F, NU au drept de participare la nici o categorie de vârstă superioară.

PROGRAM

30.03.2019 – Juniori 2		
10,00	Ciocan	M
11,00	Ciocan	F
12,30	Disc	F
13,30	Disc	M
14,30	Sulita	F
15,30	Sulita	M

29.03.2019 – Juniori 1		
10,00	Ciocan	M
11,00	Ciocan	F
12,30	Disc	F
13,30	Disc	M
14,30	Suliță	F
15,30	Suliță	M

31.03.2019 – Juniori 3			31.03.2019 – Copii 1		
10,00	Ciocan	M	9,00	Ciocan	M
11,00	Ciocan	F	10,00	Ciocan	F
12,30	Disc	F	11,00	Disc	F
13,30	Disc	M	12,00	Disc	M
14,30	Suliță	F	13,00	Suliță	F
15,30	Suliță	M	14,15	Suliță	M