

Parteneri



Campionatul Național de Seniori și Tineret (Seniori U23) - Ediția a 49-a - 2019

Sala "Ioan Soter", București - CSN "Lia Manoliu"

Miercuri, 6.02.2019

09:30	60m	M - heptatlon
09:45	60mg	F - pentatlon
10:15	Lungime	M - heptatlon
10:20	Prăjină	F
10:45	Inaltime	F - pentatlon
11:30	Greutate	M - heptatlon
12:00	Prăjină	M
12:30	Greutate	F - pentatlon
12:45	Inaltime	M - heptatlon
13:00	Greutate	F
13:45	Lungime	F - pentatlon
14:00	Greutate	M
15:00	800m	F - pentatlon

Joi, 7.02.2019

09:30	60mg M7	M - heptatlon
10:30	Prajina M7	M - heptatlon
12:15	1000 m M7	M - heptatlon

15:30	Lungime	M
16:00	60mg	F - serii
16:20	60mg	M - serii
16:35	800m	F - SCT
16:50	800m	M - SCT
17:05	60mg	F - FIN
17:20	60mg	M - FIN
17:30	Lungime	F
17:30	3000m	F - SCT
17:45	3000m	M - SCT
17:50	Înălțime	F
18:15	4x 2 tururi	F - SCT
18:30	4 x 2 tururi	M - SCT

16:15	Festivitatea de deschidere	
16:30	Triplusalt	F
16:30	60m	F - serii
16:45	60m	M - serii
17:05	1500 m	F
17:20	1500 m	M
17:45	60m	F - FIN
17:50	60m	M - FIN
18:00	400m	F - SCT
18:00	Triplusalt	M
18:25	400m	M - SCT
18:30	Înălțime	M

Director concurs : Tănase Robertino
Judecător arbitru comisia alergare:
Colac Mirela

Judecator arbitru probe tehnice:
Niculescu Suzana

Sedinta Tehnica 05.02.2019 ora 16:30, sala de atletism din cadrul complexului "Lia Manoliu".

Antrenament oficial 05.02.2019, orele 17:00-19:00;

Antrenament oficial starturi 17:30-18:00.

Împreună suntem mai puternici!



Sponsori



Volkswagen



SELGROS
cash & carry



BE EXCELLENT



Parteneri



ANEXĂ – Ore de start

Miercuri, 6.02.2019		
Proba	Seria	Ora de start
60m F	S1	16:30
	S2	16:32
	S3	16:34
	S4	16:36
60m M	S1	16:45
	S2	16:47
	S3	16:49
	S4	16:51
	S5	16:53
1500m F	S1	17:05
1500m M	S1	17:20
	S2	17:27
60m F - FIN	FIN 1	17:45
	FIN 2	17:47
60m M - FIN	FIN 1	17:50
	FIN 2	17:52
400m F	S1	18:00
	S2	18:02
	S3	18:04
	S4	18:06
	S5	18:08
	S6	18:10
	S7	18:12
	S8	18:14
400m M	S1	18:25
	S2	18:27
	S3	18:29
	S4	18:31
	S5	18:33
	S6	18:35
	S7	18:37
	S8	18:39
	S9	18:41
	S10	18:43
	S11	18:45
	S12	18:47
	S13	18:49

Joi, 7.02.2019		
Proba	Seria	Ora de start
60mg F	S1	16:00
60mg M	S1	16:20
	S2	16:25
800m F	S1	16:35
	S2	16:38
	S3	16:41
800m M	S1	16:50
	S2	16:53
	S3	16:56
	S4	16:59
3000m F	S1	17:30
3000m M	S1	17:45
	S2	17:58
4x2tururi F	S1	18:15
	S2	18:20
	S3	18:25
4x2tururi M	S1	18:30
	S2	18:35
	S3	18:40
	S4	18:45

Sponsori



Volkswagen



SELGROS
cash & carry



BE EXCELLENT

