



Cupa "Romanian Masters Athletics"
Sala de atletism Lia Manoliu, București



Program proiect

Sâmbătă 19.01.2019

Reuniunea I

Ora	Proba	Categorii
9.45	Deschiderea oficială	
10:00	Greutate	F
10:00	60m	F - V
	60m	M - V
	60m	F - J3
	60m	M - J3
	60m	F - J2
	60m	M - J2
	60m	F - J1
	60m	M - J1
	60m	F - S, T
	60m	M - S, T
10:50	1500m	F
11:00	Triplusalt	F
11:00	Greutate	M
11:00	1500m	M
12:00	Triplusalt	M
13:00	Prăjină	F + M

Reuniunea a II-a

Ora	Proba	Categorii
16:00	60m - semifinale	F - V
	60m - semifinale	M - V
	60m - semifinale	F - J3
	60m - semifinale	M - J3
	60m - semifinale	F - J2
	60m - semifinale	M - J2
	60m - semifinale	F - J1
	60m - semifinale	M - J1
	60m - semifinale	F - S, T
	60m - semifinale	M - S, T
16:45	60m - finale	F - V
	60m - finale	M - V
	60m - finale	F - J3
	60m - finale	M - J3
	60m - finale	F - J2
	60m - finale	M - J2
	60m - finale	F - J1
	60m - finale	M - J1
	60m - finale	F - S, T
	60m - finale	M - S, T
17:20	400m	F - V
	400m	F - J3
	400m	F - J2
	400m	F - J1
	400m	F - S, T
17:40	400m	M - V
	400m	M - J3
	400m	M - J2
	400m	M - J1
	400m	M - S, T
18:10	1500m	F
18:20	1500m	M

Duminică 20.01.2019

Reuniunea a III-a

Ora	Proba	Categorii
10:00	Lungime	F - V, J3
10:00	60 mg	F - J3, J2
10:15	60 mg	F - V, J1, T, S
10:30	60 mg	M - J3, J2
10:45	60 mg	M - V, J1, T, S
11:00	60 mg - FIN	F - J3, J2
11:15	60 mg - FIN	F - V, J1, T, S
11:30	60 mg - FIN	M - J3, J2
11:30	Lungime	F - J2, T, S
11:45	60 mg - FIN	M - V, J1, T, S
12:00	800m	F
12:10	800m	M
12:20	Înălțime	F - Sector 1
12:20	Înălțime	M - Sector 2
12:30	Lungime	M - V, J3, J2
12:30	200m	F - V
	200m	F - J3
	200m	F - J2
	200m	F - J1
	200m	F - S, T
13:00	200m	M - V
	200m	M - J3
	200m	M - J2
	200m	M - J1
	200m	M - S, T
13:55	3000m	F
14:00	Lungime	M - J1, T, S
14:15	3000m	M

Înscrierile se fac până în data de duminică,
13.01.2019, orele 23.59, pe site-ul F.R.A

Taxă de participare 50 RON seniori, 40 RON
masters, 35 RON juniori

Validări miercuri, 16.01.2019, orele 9-12.
Numărul de telefon va fi comunicat ulterior

Vor participa direct în semifinalele probei de
60m sportivii care au realizat în anul 2018
performanțele

	S, T	J1	J2
F	7.8	8.1	8.3
M	6.9	7.1	7.4

Vă dorim succes!