

**DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET BACAU**  
**ASOCIATIA JUDETEANA DE ATLETISM BACAU**

**PROGRAMUL**

**de desfășurare a Concursului Interjudețean „Cupa 1 Decembrie”**

**pentru juniori 1 , 2 si 3**

**8-9 decembrie 2018**

**SAMBATĂ DUPA AMIAZĂ**

**DUMINICĂ DIMINEAȚA**

16.30	GREUTATE	F- J1+2	9.00	60 m garduri	F
16.30	TRIPLUSALT	F	9.00	LUNGIME	F-J1+2
16.30.	60 M	F J 1+2 - SERII	9.15	60 m garduri	B serii
16,35	60 M	F J3 -SERII	9.40	800 M	F J1+2 serii CT
16,50	60 M	B J 1+2 SERII	9.50	800 M	F J3 serii CT
17.00	60 M	B J 3-SERII	10.00	LUNGIME	F J3
17.15	1500 M	F - toate ctg.	10.00	INALTIME	F toate categ.
17.15	TRIPLUSALT	B	10.00	60 m garduri B	finala
17.15	GREUTATE	F J3	10.05	800 M	B J1+2 serii CT
17.35	<b>60 M</b>	<b>F J1+2 FINALA</b>	10.25	800 M	B J3 serii CT
17.40	<b>60 M</b>	<b>F J3 - FINALA</b>	10.40	3000 M	F serii CT
17.45	<b>60 M</b>	<b>B J1+2 FINALA</b>	10.55	3000 M	B serii CT
17.50	<b>60 M</b>	<b>B J3-FINALA</b>	11.05	200 M	F J1+2 serii CT
18.00	1500 M	B – toate ctg.	11.15	200 M	F J3 serii CT
18.30	400 M	F J1+2 -SERII CT	11.30	LUNGIME	B toate categ.
18.30	INALTIME	B toate categ.	11.35	200 M	B J1+2 serii CT
18.40	GREUTATE	B toate ctg.	11.50	200 M	B J3 serii CT
18.40	400 M	F J3 -SERII CT	12.15	Prajina	F+B
18.50	400 M	B J1+2 -SERII CT	12.20	4X400 M	F - serii CT
19.20	400 M	B J3 -SERII CT	12.50	4X400 M	B - serii CT
19.40	4X200 M	F -SERII CT			
20.10	4X200 M	B – SERII CT			

*Taxa de participare 20 lei / sportiv. Inscriseri la mail [tudorel\\_73@yahoo.com](mailto:tudorel_73@yahoo.com)*

*Informatii suplimentare la tel. 0744 533773*

**DIRECTOR DE CONCURS - GHERASĂ TUDOREL**

**JUDECĂTOR ARBITRU - RAȚĂ GHEORGHE**

**REGULAMENTUL**  
**Concursului Național de Atletism - sală – ”Cupa 1 Decembrie”**

**1. SCOPUL:**

Verificarea stadiului de pregătire a atleților în vederea participării la sezonul de sală - 2019.

**2. ORGANIZAREA:**

Revine Direcției Județene pentru Sport și Tineret Bacău, cu sprijinul *Asociației Județene de Atletism*.

**3. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

**08-09.12. 2018 – Sala de Atletism Bacău.**

Înscrierile se vor face până pe data de 2 decembrie orele 15.00 la mail.

[tudorel\\_73@yahoo.com](mailto:tudorel_73@yahoo.com)

**4. PROBELE:**

- Băieți: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, , 4 x 200 m, 4x400 m  
60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

- Fete: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, , 4 x 200 m, 4x400 m  
60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

**5. PARTICIPAREA ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

Participă - juniori I, II, III

**6. CONDIȚII ADMINISTRATIVE:**

Cheltuielile de participare (transport, cazare, masa) vor fi suportate de către cluburile sportive participante.

Cheltuielile de organizare (barem arbitri, organizare, premii) vor fi suportate de D.J.S.T Bacău.

Cluburile sportive vor achita o taxă de participare de 20 lei pentru fiecare atlet înscris în concurs.

Relatii suplimentare 0744533773 – prof. Tudorel Gherasă